

Black Pepper

黑胡椒精油 5 mL

dōTERRA®

產品資訊頁面



CP **TG** 專業純正調理級認證*

用法：



植物部分：

果實

萃取方法：

蒸餾法

精油香氛：

溫熱、辛香、果香、辛辣

主要化學成分：

石竹烯、苧烯、萜烯、檜烯

產品介紹

黑胡椒不單是有名的烹飪香料能增加菜餚的風味，其內服和外用的好處更多不勝數。這種精油是高單萜和倍半萜，具高度抗氧化*和幫助抵禦環境和季節性轉換的威脅。黑胡椒促進健康的循環*，但由於其帶有溫熱感，外用時應緊慎使用。它也可以幫助消化道系統，使之成為一個理想的烹調精油，並同時享受它的味道和內服效益*。

建議用法

- 取少量再以分餾椰子油稀釋，非常適合做為舒緩溫熱按摩使用
- 擴香或深深吸入以舒緩焦慮的心情
- 季節轉換時的威脅性特高，可每天放一至兩滴在素食膠囊裡服用*
- 添加至在各式肉類、湯、主菜和沙拉中，以增添風味及促進消化*

使用方式

擴香：在芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：以 120 毫升的水稀釋飲用。

外用：在所需部位塗抹一至兩滴精油。搭配 dōTERRA 分餾椰子油稀釋使用減少過敏反應。請見以下相關注意事項。

注意事項

可能造成肌膚過敏。請勿讓兒童自行拿取。妊娠或哺乳期婦女，或正在接受醫療行為的，在服用前應先諮詢醫生意見。避免接觸眼睛、內耳和敏感部位。

主要效益

- 提供抗氧化支持*
- 支持健康循環*
- 幫助消化*
- 增加菜餚的風味
- 舒緩焦慮的心情*

Black Pepper
黑胡椒精油 5 mL

產品編號: 41040001

會員價: \$22.00

零售價: \$29.33

PV: 22



* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。