

# Alpha CRS® +

## 賦活植物精華

無 SLS 的蔬菜膠囊

### 產品介紹

dōTERRA Alpha CRS+® 賦活植物精華是一個專有的配方結合了有力的天然植物精華，支持健康的細胞增殖和壽命，具有對細胞代謝能量的重要原素幫助您更年輕\*。賦活植物精華的特殊配方制定可每天與菁萃能量魚油 xEO Mega®、素食魚油 vEO Mega® 和全方位綜合維生素 Microplex MVP® 一併服用，作為一個綜合性的的膳食補充計劃，讓您享受終生的活力和健康\*。

### 產品概念

細胞是所有生命的基本結構單位。健康的細胞組織和器官，是取決於各個細胞的繁殖能力，其專門功能，能源生產力和當細胞不能正常運作時的自我凋亡能力。隨著年齡的增長，細胞功能下降，我們逐漸開始體驗到能量減少和身體性能衰退。

此外，其他細胞的應激反應包括氧化應激，會促進對細胞的基因和其他細胞結構產生壓力，而因此產生發炎反應，可以導致退化性疾病，與細胞功能障礙相關的頻率增加。我們的細胞提供必需的營養和新陳代謝，來保護我們的細胞導致慢性細胞發炎症，將支持健康細胞的功能，活力，健康\*。

### 基因和細胞功能

人體是由數以百萬計的細胞通過煩複的化學途徑，不斷地與其他細胞溝通。所有細胞的活動，都是由每個細胞核中的基因產生。健康的細胞會複製，執行專門的功能，並會定時自我毀滅和複製健康的新細胞。如果細胞基因或其他關鍵的細胞結構被破壞，這種複製過程可能會受到影響，導致病情不斷惡化\*。



CP<sup>®</sup>TG 專業純正調理級認證

\*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

## 產品概念 (續)

### 線粒體和細胞能量

基因也能調控線粒體在細胞中的增殖。線粒體是一個細胞結構，它會代謝氧氣和食物營養來製造能量。健康的線粒體功能，就如精心調校的發動機，生產高效的電源而減少產生廢氣（代謝廢物）。隨著年齡的增長，細胞線粒體的數量和效率會減少，導致能源和性能下降。不健康的線粒體自由基分子的形式，可以破壞細胞的基因並掀起氧化連鎖反應，會製造更多代謝廢物來損壞關鍵的細胞結構。

### 自由基的分子(Free-Radical Molecules)

自由基是擁有單數電子的不穩定分子。當自由基的不穩定分子與其他穩定的分子接觸，它們會從穩定的分子竊取電子，令原本穩定的分子都變成不穩定的自由基分子，然後從而從其他穩定的分子竊取電子。這種級聯過程被稱為氧化自由基損害。自由基對細胞的傷害可以來自外部或來自內部，但最主要會對細胞基因造成壓力的自由基來源或氧化應激來源，都是來自細胞的能量代謝系統。當細胞的基因和其他重要的細胞結構被自由基的分子破壞時，一些早期退化性的疾病也會隨之而來。氧化應激是被視為對慢性炎症，心血管疾病，癌症，和老化跡象等的重要因素。

### 抗氧化劑和多酚

所有的細胞都擁有抵禦氧化損傷的能力。細胞會利用擁有許多電子的分子，稱為抗氧化劑，以中和自由基分子的方法，來抵禦氧化損傷。細胞可以從食物直接攝取抗氧化劑，或自行製造抗氧化劑，以預防氧化應激。減少氧化應激對細胞基因和其他重要的細胞結構的損害，會促進細胞健康地增殖，其功能和壽命\*。抗氧化劑在很多不同種類五顏六色的水果和蔬菜中都

能找得到。

多酚是一種對抵禦氧化損傷特別有效的抗氧化劑，能夠保護細胞基因免受自由基分子的損傷。它們具有非常高的中和能力（氧自由基吸收能力或 ORAC）以中和自由基分子。其功能已被廣泛研究，並指出對長壽有許多的益處\*。

### 內源性抗氧化保護

我們食物中的抗氧化劑會被稱為外源性抗氧化劑。身體也能製造其他抗氧化劑被稱為內源性抗氧化劑。內源性抗氧化劑，只有很短的生命週期，其代謝過程也非常迅速。除了提供外源性抗氧化保護以對抗自由基對細胞的傷害外，多酚也能支持在體內的內源性抗氧化劑的生產和回收\*。

### 細胞炎症

如果不檢查，當自由基達到最高期時會導致慢性細胞炎，會導致身體更容易受到氧化損傷。細胞炎症是一個健康和正常的細胞應激反應。沒有健康的細胞炎症活動，身體會容易受到攻擊。但是太多太長時間的炎症亦會導致一些退化性疾病，包括自身免疫功能障礙，慢性疼痛，心血管疾病，腦部疾病等。降低細胞氧化反應，可以調解健康細胞的炎症反應。某些食物的營養成分，也被證明可以幫助身體炎症因子在一個健康的方式下作出反應。

### Alpha CRS+ 賦活植物精華

dōTERRA' Alpha CRS+ 賦活植物精華，是一個含有許多多酚類物質的膳食補充劑。能夠幫忙支持健康細胞的增殖，而且能鞏固抗氧化防禦能力和其他重要的細胞結構來強效 DNA 保護\*。賦活植物精華的細胞長壽多酚混合濃縮提取物黃芩黃芩，白藜蘆醇虎杖，紅樹莓鞣花酸，葡萄籽中的原花青素，薑黃素從薑黃根，和水飛

\* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

薊素奶薊，來支持身體內製造內源性抗氧化劑，如穀胱甘肽\*。

它也包括重要的抗氧化劑葉黃素和番茄紅素和乳香酸和菠蘿蛋白酶。這些都已經得到科學證實能夠改善細胞發炎反應的健康專利配方\*。

因為 Vitality(活力)指感覺年輕，而不只是活得更長，賦活植物精華還包括一個細胞能量代謝因素如槲皮素，輔酶 Q10，α-硫辛酸和乙酰-L-肉鹼混合。而且，還含有植物提取物 - 銀杏葉來支持頭腦清晰和腦部功能。細胞能量生產與代謝因素結合會帶來強而有力的多酚抗氧化劑水平，不僅支持健康線粒體在細胞增殖，還會支持高效的能源生產和能量代謝自由基\*。

賦活植物精華特殊配方制定可每天與菁萃能量魚油 xEO Mega®、素食魚油 vEO Mega® 和全方位綜合維生素 Microplex MVp® 一併服用，作為一個綜合性的的膳食補充計劃。加上不可缺少的 dōTERRA CPTG 認證® 精油，和您遵行的 dōTERRA 健康生活方式，包括正確飲食，適當運動，足夠休息和管理壓力，減少太多負荷，懂得自我保健和積極的進行醫療保健，賦活植物精華將幫助您看起來，更年輕，而且活得更長\*。

### 主要功效

- 支持健康的細胞增殖和壽命，減少 DNA 和其他重要的細胞結構氧化\*
- 改革細胞發炎反應來鞏固氧化能力\*
- 增加細胞能量/新陳代謝\*
- 支持健康的細胞免疫功能\*
- 支持頭腦清晰和腦部功能\*
- 包含 dōTERRA 專有的抗氧化細胞長壽配方，其中包括強大的多酚類物質，例如：黃芩黃芩，
- 虎杖白藜蘆醇，鞣花酸從紅樹莓，葡萄籽中的原花青素，薑黃素從薑黃根，和水飛薊素奶薊，來支持健康的細胞增殖和壽命\*
- 包含標準化提取物乳香酸，來改革細胞發炎反應\*

- 含標準化提取物銀杏，來支持頭腦清晰和敏銳功能\*
- 含有細胞能量代謝因素：包括烈性水平槲皮素，輔酶 Q10，α-硫辛酸和乙酰-L-肉鹼\*
- 由沒有月桂基硫酸鈉(SLS)蔬菜膠囊製造，不含有牛奶，小麥，或動物產品
- 包括腹部馴™植物提取物混合，以防止胃部不適\*
- 特殊配方制定可每天與菁萃能量魚油 xEO Mega®、素食魚油 vEO Mega® 和全方位綜合維生素 Microplex MVp® 一併服用，作為一個綜合性的的膳食補充計劃，讓您享受終生的活力和健康。\*

### 使用方式

成人每天隨餐服用 4 粒。建議每天與菁萃能量魚油 xEO Mega 和全方位綜合維生素 Microplex MVp 一同服用。這三款產品可以在終身保健套裝找到。一套購買這些產品可節省\$69。

### 相關問題

Q: 這項產品可被視為非基因改造和無麩質嗎？

A: 賦活植物精華使用非基因改造的原料並且不含麩質。

Q: 孩童們可以食用此產品嗎？

A: 相較於「終身保健套裝」，我們建議孩童們使用 a2z 兒童嚼錠和脫臭魚油這兩款產品。由於目前對這些成分的研究仍是有限的，因此建議年齡較大且能夠吞下膠囊的孩童或青少年們的食用量為一半即可。

Q: 此項產品和完美修護複方有什麼不同嗎？

A: 賦活植物精華含有幾項專利萃取複方，提供「終生保健活力套裝」四項功效：幫助抗氧化、增進活力、建立免疫系統並使頭腦思緒更加清晰。完美修護複方是一款擁有專利的精油複方，針對神經系統、細胞免疫、細胞交流與

\*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

細胞的健康。\*藉由體內各機制運作所產生的作用，各人均能獲得類似的整體功效。不同產品會因個人身體的需求而產生效果。

Q: 為什麼這款產品在「終身保健套裝」中價位最高？

A: 建議您使用整組的「終身保健套裝」以享受極大的優惠。若購買單品價格會比較高。賦活植物精華富含提煉自世界各地植物的複合萃取物，具有科學實證的效益\*。每項作物都需經過非常專業的採收、調製及研發，以提供效益。

Q: Alpha CRS+代表什麼？

A: Alpha 意即第一，首先的或是最重要的；CRS 為細胞更新系統 (Cellular Renewal System)，其中加號意即此產品經過改良、升級，比第一代同名產品更為進步了。

Q: 我需要搭配食物嗎？

A: 本品必須在正餐之前或之後立即食用。

#### 建議搭配產品

- 全方位綜合維生素
- 菁萃能量魚油或素食魚油
- 完美修護複方軟膠囊
- 完美修護複方精油

#### 相關研究

Park SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prolla TA. Gene Expression Profiling of Aging in Multiple Mouse Strains: Identification of Aging Biomarkers and Impact of Dietary Antioxidants. *Aging Cell*. 2009 8(4):484-495.

Huang WH, Lee AR, Yang CH. Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI. *Biosci Biotechnol Biochem*. 2006 Oct;70(10):2371-80.

Li-Weber M. New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of *Scutellaria* and its main active constituents Wogonin, Baicalein and Baicalin. *Cancer Treat Rev*. 2009 Feb;35(1):57-68.

Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracassa C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmona M, Caccia S, Negro A, Forloni G. The SIRT1

activator resveratrol protects SK-N-BE cells from oxidative stress and against toxicity caused by alpha-synuclein or amyloid-beta (1-42) peptide. *J Neurochem*. 2009 110(5):1445-1456.

Csiszar A, Labinsky N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. Resveratrol induces mitochondrial biogenesis in endothelial cells. *Am J Physiol Heart Circ Physiol*. 2009 Jul;297(1):H13-20.

Raza H, John A. In vitro effects of tea polyphenols on redox metabolism, oxidative stress, and apoptosis in PC12 cells. *Ann N Y Acad Sci*. 2008 Sep;1138:358-65.

Mantena SK, Meeran SM, Elmets CA, Katiyar SK. Orally administered green tea polyphenols prevent ultraviolet radiation-induced skin cancer in mice through activation of cytotoxic T cells and inhibition of angiogenesis in tumors. *J Nutr*. 2005 Dec;135(12):2871-7.

Leifert WR, Abeywardena MY. Grape seed and red wine polyphenol extracts inhibit cellular cholesterol uptake, cell proliferation, and 5-lipoxygenase activity. *Nutr Res*. 2008 Dec;28(12):842-50.

Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2009 Apr;296(4):R1071-7.

Ames BN, Atamna H, Killilea DW. Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging. *Mol Aspects Med*. 2005 Aug-Oct;26(4-5):363-78.

Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salvati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. Coenzyme Q deficiency

Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers. *Int. J. Cancer*: 2012 130: 2176-2184.

Di Lorenzo C, Dell'agli M, Badea M, et al. Plant food supplements with anti-inflammatory properties: A systematic review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2013;53(5):507-516.

Tangney CC, Rasmussen HE. Polyphenols, inflammation, and cardiovascular disease. *Curr Atheroscler Rep*. 2013;15:324-334.

Kidd PM. Bioavailability and activity of phytosome complexes from botanical polyphenols: The silymarin, curcumin, green tea, and grape seed extracts. *Alternative Medicine Review*. 2009;14(3):226-246

Sontakke S, Thawani V, Pimpalkhute S, Kapra P, Babhulkar S, Hingorani L. Open, randomized controlled clinical trial of Boswellia serrata extract as compared to valdecoxib in osteoarthritis of knee. Indian Journal of Pharmacology. 2007;39:27-29.

Srinivas NR. Baicalin, an emerging multi-therapeutic agent: pharmacodynamics, pharmacokinetics, and considerations from drug development perspectives. Xenobiotica. 2010;40(5):357-367.

**營養標示**

每份含量 4 顆軟膠囊  
本包裝含：30

	每份	每日基準值百分比
<b>細胞長壽配方：</b>	1165 毫克	**
乳香樹脂膠萃取 (200毫)		
黃芩萃取 (含150毫克黃芩)		
水飛薊籽萃取物 (含100毫克水飛薊)		
虎杖根萃取 (50毫克白藜蘆醇)		
綠茶葉萃取物 (40毫克)		
石榴果實萃取 (含35毫克鞣花酸)		
鳳梨萃取物 (含50 GDU 菠蘿蛋白酶)		
薑黃根提取物 (含40毫克薑黃素)		
葡萄籽萃取物 (20毫克原花青素)		
芝麻子萃取物 (20毫克)		
松樹皮萃取物 (7毫克)		
<b>細胞活力配方：</b>	400 毫克	**
乙酰左旋肉鹼 (100毫克)		
α-硫辛酸 (100毫克)		
輔酶Q10 (50毫克)		
槲皮素 (50毫克)		
銀杏葉萃取物 (40毫克)		
<b>dōTERRA腸胃保健複方精油：</b>	30 毫克	**
胡椒薄荷葉 · 生薑 · 葛縷籽籽萃取物		

\*\*參考值未定

其他成分：蔬菜羥丙基甲基纖維素 · 蔬菜纖維素 · 矽酸鈣 · 硬脂酸鈣。

Alpha CRS®+ Cellular Vitality Complex 賦活植物精華  
120 顆蔬菜膠囊

產品編號: 34180001

會員價: \$69.50

零售價: \$92.67

PV: 69.50

\* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。