

# dōTERRA a2z Chewable™ 兒童嚼錠

## 產品介紹

dōTERRA a2z 兒童嚼錠唯一款針對兒童和吞嚥障礙的成人所研發的專利營養配方。a2z 兒童嚼錠結合維生素 B 群和維生素 A、C、E 以及草本萃取物，每日服用能維持健康的細胞生長並提升益壽的功效。\* dōTERRA a2z 兒童嚼錠設計與 dōTERRA 野橘風味的 IQ 脫臭魚油一同食用做為全方位的營養補給，能維護健康的免疫力和認知機能並提供抗氧化的防護功用。\*

## 概念

細胞壓力主要來自於附著在其他健康分子上的自由基且會導致身體的傷害。細胞具備抵抗自由基的能力，其利用富含電子的分子稱作抗氧化物，如維生素 A、C 和 E 以及其他物質（如超級食物和賦活植物精華的成分）來中和自由基分子。\* 除了提供外源的抗氧化防護來抵擋自由基的損害外，a2z 兒童嚼錠中的多酚類也能維護內源的防禦並促進身體製造之抗氧化物的重複利用。\* 藉由為細胞 DNA 提供抗氧化防護，a2z 兒童嚼錠亦能促進健康的細胞機能。\*

除抗氧化物外，a2z 兒童嚼錠亦含有細胞能量來源的維生素 B 群，其為細胞能量非常重要的代謝因子。\* 越來越多的證據顯示就算飲食份量再多，我們所攝取的維護最佳健康狀態相當關鍵的必需營養素的數量比起過往減少許多。dōTERRA a2z 兒童嚼錠提供均衡、高品質的營養補充品，其設計為提供用以維持理想活力和健康的必需營養素，這些是你和孩子的日常飲食中很可能不足的部分。dōTERRA a2z 兒童嚼錠非常適合孩童與習慣服用嚼錠的成人。\* 此嚼錠口感香甜且對於想要增加維護健康細胞生長和益壽功效的必需營養素以及抗氧化物的使用者來說更是完美的選擇。

## 主要功效

- 安全適用於四歲以上的兒童及慣於服用嚼錠的成人
- 提升認知機能配方：膽鹼、磷脂絲胺酸、肌醇
- 香甜西瓜風味
- 不含高果糖玉米糖漿、人工色素、甜味劑或香料
- 含有超級食物配方能幫助維護整體機能和身心健康
- 含有 dōTERRA 的專利賦活植物精華配方
- 均衡的必需維生素配方，含有抗氧化維生素 A、C 和 E 以及細胞能量來源的維生素 B 群\*
- 含有生體可用的礦物質如鈣、鎂、鋅、銅、錳
- 精心設計與 IQ 脫臭魚油一同食用做為全方位的營養補充根基以擁有終生的活力與健康\*



1

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

\*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。  
本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

## 使用方式

四歲以上孩童：每日兩錠，與餐一同服用。成人每日至多三錠。

## 注意事項

懷孕、哺乳女性及有特殊疾病或特殊體質、過敏體質者，請先諮詢醫師再使用。安全封瓶膠條若損毀或遺失請勿食用。本產品不含麩質、乳製品、小麥、大豆、蛋或堅果食品。四歲以下兒童請先諮詢醫師再使用。

## 警告語

意外服用過量的含鐵產品為六歲以下兒童中毒致死的主因。放置處應遠離孩童。如不慎意外服用過量，請立即致電醫生或中毒管控中心。

## 常見問題

- Q: 使用說明標示四歲以上兒童使用。四歲以下兒童是否也能服用 dōTERRA a2z 兒童嚼錠？
- A: 是的。兩至四歲的兒童能安全地每日服用一顆嚼錠並需諮詢醫師。
- Q: 孩童至幾歲後可從服用 dōTERRA a2z 兒童嚼錠轉為 dōTERRA 終生保健套裝？
- A: dōTERRA 終生保健套裝設計適用於十二歲以上或至少 46 公斤以上的孩童。a2z 兒童嚼錠已能符合一般孩童的營養需要。
- Q: 請問 dōTERRA a2z 兒童嚼錠的成分為非基因改造且無麩質嗎？
- A: 是的，dōTERRA a2z 兒童嚼錠的成分是非基因改造並且也不含麩質。
- Q: 是否需擔心孩子會攝取過多的鐵質？
- A: 四歲至九歲孩童每日建議攝取量為 10 毫克。孩童可安全服用 dōTERRA a2z 兒童嚼錠每兩顆所含的 5 毫克。經飲食攝取的鐵質數量有所不同，此含量能確保孩童獲取需要的攝取量。另外的 5 毫克並不會造成任何鐵質過量帶來的負面影響。孩童每日可攝取鐵的最高劑量為 40 毫克且一旦身體擁有足夠的份量，其具有自動停止吸收的機制。本產品設有兒童安全瓶蓋，此外本產品放置處請遠離孩童，以避免孩童一次服用過多的嚼錠。

Q: dōTERRA a2z 兒童嚼錠是否比賣場販售的綜合維生素軟糖更加適合孩子？

A: dōTERRA a2z 兒童嚼錠擁有十種維生素百分之百的每日所需營養比，同時提供礦物質再加上超級食物配方以及賦活植物精華配方。大部分市售的綜合維生素軟糖只含有少量的維生素且幾乎不含礦物質。此外，a2z 兒童嚼錠比起一般的綜合維生素軟糖含糖量較低。亦不含人工香料、甜味劑或色素。

## 建議搭配產品

- IQ Mega 脫臭魚油
- TerraGreens® 綠能蔬果飲

## 主要文獻

Maggini S, Wintergerst ES, Beveridge S, Hornig DH. Selected vitamins and trace elements support immune function by strengthening epithelial barriers and cellular and humoral immune responses. *British Journal of Nutrition*. 2007;98:S29-S35.

Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH. Contribution of selected vitamins and trace elements to immune function. *Ann Nutr Met*. 2007;51:301-323.

Bonjour JP, Gueguen L, Palacios C, et al. Minerals and vitamins in bone health: The potential value of dietary enhancement. *Bri J Nutr*. 2009;101:1581-1596.

Hayes CE, Nashold FE, Spach KM & Pedersen LB. The immunological functions of the vitamin D endocrine system. *Cell Molec Biol*. 2003;49:277-300.

Hammond BR. Possible role for dietary lutein and zeaxanthin in visual development. *Nutr Rev*. 2008;66(12):695-702.

# 營養標示

每份食用量 2 顆嚼錠  
本包裝含 30 份

每份兩顆嚼錠含量	四歲以上兒童 每日所需營養百分比	
熱量	10	
碳水化合物總量	2 克	1%*
糖	1 克	**
維生素 A (α 和 β 胡蘿蔔素)	5000 IU	100%
維生素 C (西印度櫻桃萃取物)	60 毫克	100%
維生素 D3 (膽鈣醇)	400 IU	100%
維生素 E (為 d-α 生育醜酸酯和混合生育醜)	30 IU	100%
維生素 K (植物甲萘醌)	40 微克	50%
硫胺素 (硫胺素 HCl)	1.5 毫克	100%
核黃素	1.7 毫克	100%
菸酸 (菸鹼胺)	20 毫克	100%
維生素 B6 (鹽酸吡哆醇)	2 毫克	100%
葉酸 (檸檬皮)	200 微克	50%
維生素 B12 (甲基氰钴胺)	6 微克	100%
生物素	150 微克	50%
泛酸 (D-泛酸鈣)	10 毫克	100%
鈣 (胺基酸螯合鈣)	75 毫克	8%
鐵 (胺基酸螯合鐵)	5 毫克	28%
碘 (碘化鉀)	100 微克	67%
鎂 (胺基酸螯合鎂)	38 毫克	10%
鋅 (胺基酸螯合鋅)	3 毫克	20%
硒 (胺基酸螯合硒)	35 微克	50%
銅 (胺基酸螯合銅)	0.05 毫克	3%
錳 (胺基酸螯合錳)	0.05 毫克	3%
鉻 (胺基酸螯合鉻)	20 微克	17%
認知機能配方	15 毫克	**
膽鹼 (重酒石酸膽生鹼)	5 毫克	*
磷脂絲胺酸 (葵花籽磷脂)	5 毫克	*
肌醇	5 毫克	*
超級食物配方	282 毫克	**
鳳梨粉、石榴萃取物、檸檬生物類黃酮、螺旋藻、葵花油、米糠、甜菜葉粉、青花菜粉 (地上部分)、糙米、胡蘿蔔粉 (根)、玫瑰果粉、菠菜葉粉、蔓越莓粉、芒果粉		
Alpha CRS+ Blend	10.5 毫克	**
葡萄籽萃取物、番茄萃取物 (番茄紅素)、金盞花萃取物 (葉黃素)		

\*百分比以每日 2000 大卡攝取量為基準值  
\*\*每日基準值未規定

其他成分:有機蔗糖、微晶纖維素、檸檬酸、麥芽糊精、蘋果酸、棕櫚酸、二氧化矽、單酸甘油酯與二酸甘油酯、硬脂酸、硬脂酸鎂、甜菊萃取物、阿拉伯膠、天然西瓜調味料、食用化製澱粉、磷酸氫鈣、明膠、棕櫚油、玉米粉、甘露醇、蔗糖、海藻酸鈉、碗豆澱粉、抗壞血酸棕櫚酸酯、乙基己基甘油、游離脂肪酸、碳酸氫鈉、纖維素、瓜爾豆膠、葵花卵磷脂、迷迭香萃取物

警告語:意外服用過量的含鐵產品為六歲以下兒童中毒致死的主因。放置處應遠離孩童。如不慎意外服用過量,請立即致電醫生或中毒管控中心。

dōTERRA a2z CHEWABLE™

兒童嚼錠

60 顆嚼錠

產品編號: 34500001

會員價: \$19.50

零售價: \$26.00

PV: 15

美國產品資訊頁僅限於在美國銷售-中文繁體

\*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。  
本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。