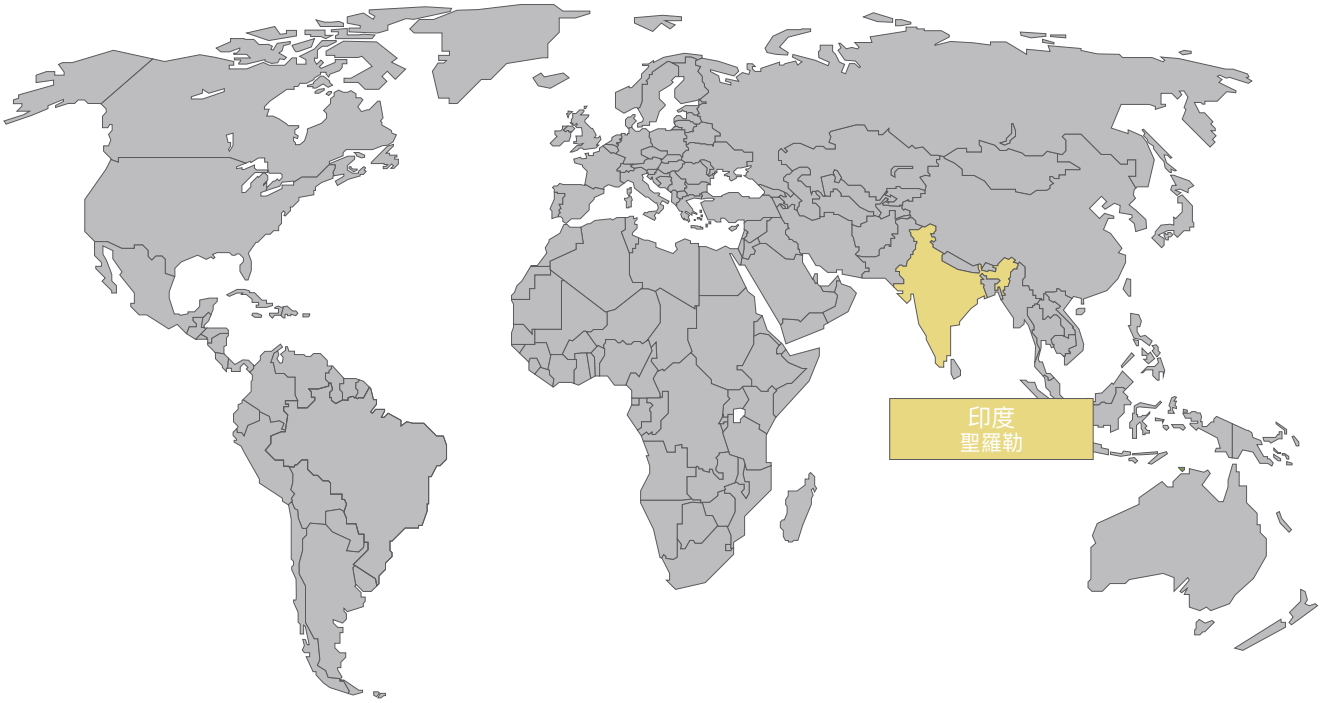
Tulsi

(Holy Basil)

聖羅勒

聖羅勒是一種羅勒科芳香灌木。聖羅勒精油是從聖羅勒植物的花朵中提取的，由於花朵過於嬌嫩，無法進行蒸氣蒸餾。

- 該植物被認為起源於印度中北部。
- 通常在年初的 1 月和 2 月野生採摘。
- 在阿育吠陀療法中，聖羅勒被譽為無與倫比的草藥王后。
- 該植物在陽光直射的環境中生長。

採購地點