

# 調製自己專屬的擴香精油複方就像 數1、2、3一樣簡單。

## 1. 心有所向。

精油香氛可影響氛圍。調製擴香複方時，先想想這個問題：  
我想要為這個空間製造什麼氛圍？

## 2. 選擇精油。

接下來選擇二至五種精油來調製您的擴香複方。每種精油都有其特殊香氛，  
你可以搭配調製，製造專屬體驗。以下為選擇精油香氛的快速入門秘訣：

 柑橘香：提昇、明亮

 花香：柔軟、平靜

 木質香：大地氣息、安定

 草本香：振奮、潔淨

 香料：溫暖、濃郁

## 3. 決定濃淡。

將所選精油瓶置於鼻前，深吸其香氣。決定在複方中要加強哪種香氛，哪種  
香氛要若有似無？每種精油使用一至四滴，濃淡依照個人喜好進行調製。

你知道精油除了擴香外，還有許多其他用途嗎？掃描二維碼了解如何安全、有效地  
使用精油之詳情。



## 您的購買能夠 改變他人的生活。

dōTERRA®的使命是以一次一滴精油的方式改變世界。  
從dōTERRA購買商品時，你也在支持惠及全球社區的可  
永續採購之實踐。

## 引領精油使用至全新境界。 嘗試這些產品！



**Deep Blue® Rub**  
舒緩複方乳霜  
注入舒緩複方精油，塗抹於所  
需部位，可為局部帶來清涼及  
舒緩之感受。



**dōTERRA On Guard®**  
Cleaner Concentrate  
保衛複方濃縮清潔劑  
此款無毒的濃縮清潔劑是絕佳天然  
清潔劑，可用於家中的各個角落。



**dōTERRA On Guard® Mist**  
保衛抗菌噴霧  
隨時隨地使用含有保衛複方的  
保衛抗菌噴霧清潔雙手。

\*使用方式及注意事項請參閱精油的個別標籤。

dōTERRA® © 2021 dōTERRA Holdings, LLC. All words with trademark or registered trademark  
symbols are trademarks or registered trademarks of dōTERRA Holdings, LLC.

v2 60217285



## dōTERRA® 芳香精選 入會套裝



\*此手冊僅供美國市場使用

# 芳香精選

使用精油轉換氛圍就是這麼簡單。dōTERRA®的產品，讓你對所持精油的純淨和有效性充滿信心，透過道德採集，讓全家大小安心使用。

擴香精油非常容易。

- 在芳香噴霧器中加入水及四至五滴精油。
- 依個人喜好調整濃淡。
- 按下“啟動”鍵，即可隨時享有芳香氛圍。



dōTERRA On Guard® | 5 毫升  
保衛複方：溫暖、辛香、保護



Wild Orange | 5 毫升  
野橘：明亮、柑橘香、甜美



Peppermint | 5 毫升  
薄荷：薄荷香、清淨、涼爽



Citrus Bloom® | 5 毫升  
柑橘綻放複方：甜美、振奮、鮮明



dōTERRA Balance® | 5 毫升  
安定情緒複方：安穩、寧靜、平和



Northern Escape™ | 5 毫升  
北國秘域：清新、鎮靜、松香

# 利用天然無毒產品改變生活。



dōTERRA Serenity® | 5 毫升  
神氣複方：平靜、舒緩、柔和



dōTERRA Breathe® | 5 毫升  
順暢呼吸複方：振奮、潔淨、清新



Adaptiv® | 5 毫升  
樂釋：專注、甜美、平靜



dōTERRA Cheer® | 5 毫升  
歡欣複方：歡快、希望、振奮

## Laluz™ Diffuser

迷你意馨芳香噴霧器：優雅的精油芳香噴霧器  
• 於辦公室或家中創建你喜愛之氛圍



欲知更多新產品的使用方法、秘訣和說明，請造訪 <https://www.doterra.com/US/zh/aroma-essentials-collection>。了解如何讓健康及免費dōTERRA產品每月送達家門。



# 發揮創意！

想以多種方法來盡享自己創造的全新、美好氛圍嗎？  
以下建議供你參考。



## 泡澡

將三至四滴喜愛精油及¼杯瀉鹽混合，倒入溫水中，享受香氣，釋放壓力。  
試試：dōTERRA Serenity®神氣複方，dōTERRA Balance®安定情緒複方，Adaptiv®樂釋



## 蒸氣香氣

將一至二滴喜愛之精油加至盛滿熱水的馬克杯或是盆中，以雙手包覆邊緣，深吸享受蒸氣香氣。  
試試：薄荷，dōTERRA Breathe®順暢呼吸複方，dōTERRA On Guard®保衛複方



## 香氣噴霧

在30毫升的琥珀噴霧瓶中，添加10滴和更多喜愛之精油，加水至八分滿。可依喜好添加金縷梅。  
試試：dōTERRA Cheer®歡欣複方，Citrus Bloom®柑橘綻放複方，Northern Escape™北國秘域，dōTERRA Serenity®神氣複方



## 空氣清淨劑

在棉球上滴入一至三滴喜愛之精油，置於衣櫃、抽屜、車上或任何其他所需之空間。  
試試：薄荷，Adaptiv®樂釋，dōTERRA Cheer®歡欣複方，野橘



## 腳底按摩

於椰子油或無香乳液中加入幾滴喜愛之精油，用來按摩腳底。  
試試：dōTERRA Balance®安定情緒複方，Northern Escape™北國秘域，dōTERRA On Guard®保衛複方



## 以雙手嗅吸

滴一至兩滴喜愛之精油於掌中，揉搓雙手，合併拱起包覆鼻子，深呼吸三次。  
試試：薄荷，Adaptiv®樂釋，dōTERRA Breathe®順暢呼吸複方

請注意，此手冊只供美國市場使用。