

dōTERRA®

全面呵護套裝

Cura Collection

Cura在拉丁語中為“關懷”，“呵護”的意思。



協助呼吸順暢

dōTERRA® 順暢呼吸複方香膏

- 外用塗抹於前胸，以達到涼爽，舒緩的效果。
- 在頸部和前胸塗抹，以促進暢通的呼吸感受。

dōTERRA On Guard® 保衛複方喉糖

- 含在口中以鎮定和舒緩乾燥，喉嚨沙啞的感覺。*
- 用於幫助支持身體的健康防禦。*

薄荷晶球

- 服用一粒晶球，以清新口氣。
- 服用後，可促進健康的呼吸功能和呼吸清晰的感覺。*



支持安神睡眠

薰衣草精油 5毫升

- 內服時可舒緩和放鬆身心，促進安寧的睡眠*
- 睡前在枕頭，床上用品或您的腳底上滴幾滴。

dōTERRA Serenity® 舒眠恬靜複合膠囊

- 服用一到兩粒軟膠囊，以緩解偶發的失眠感受。*
- 食用軟膠囊以促進健康的放鬆和睡眠。*



幫助消化功能

DigestZen® 樂活複方軟膠囊

- 食用可緩解偶發的胃部不適。*
- 內服有助於減少腹脹，發氣和偶爾消化不良。*

DigestZen TerraZyme® 輕暢複合酵素

- 飯前服用以支持健康的消化。*
- 內服時可提高腸胃舒適性和食物耐受性。*

Tamer® 悠活寶貝複方精油 10毫升

- 外用塗抹來提供舒緩的腹部按摩。
- 享受完大餐後塗於腹部或腳底。

薄荷晶球

- 飯後服用以促進健康的消化。*
- 出差時請隨神攜帶一瓶以緩和偶發的腸胃不適感。*



呵護您的肌膚

Correct-X®軟膏

- 晚間塗抹使用，可以舒緩和淨化您的皮膚。
- 作為日常護膚程序的一部分，以幫助促進健康的皮膚外觀。

乳香精油 5毫升

- 外用塗抹使用以舒緩肌膚並讓肌膚放鬆。
- 外用塗抹可幫助減少皮膚外觀瑕疵。

薰衣草精油 5毫升

- 隨身攜帶以緩解偶發的皮膚刺激不適感。
- 為暴露在空氣中經過日曬的皮膚帶來舒緩體驗。



應對各種不適

Deep Blue® 舒緩複方精油 5毫升

- 運動前後將其塗在四頭肌和膝蓋上。
- 在經過一天的工作或搬家時搬運了重物後，可以塗抹在下背部的肌肉按摩。

Deep Blue Polyphenol Complex® 舒緩多酚膠囊

- 早餐時隨餐內服以緩解偶爾的酸痛和不適。*
- 根據需要時攝取以支持酸痛的肌肉。*

PastTense® 舒壓複方精油 15毫升

- 外用塗抹並按摩肩膀，頸部和背部，以達到涼爽的效果和舒緩的感覺。
- 在考試和演講前，外用塗抹在您的太陽穴和脖子後部。

Frankincense 乳香精油 5毫升

- 經過一整天的園藝後，可將其塗抹在手上以獲得溫暖和舒緩作用。
- 將一到兩滴精油滴入素食膠囊中並內服，以保持健康細胞功能。*



v1 60218449

* 以上聲稱尚未經美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。

追求純粹

pursue what's pure®

注意：此手冊僅供在美國使用。