

Abeto Balsámico

Abies balsamea 5 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: A T S

Parte de la Planta: Madera

Método de Extracción: Destilación al vapor

Descripción Aromática: Fresco, amaderado, balsámico

Composición Química Principal: α -pineno, β -pineno

Abeto Balsámico | *Abies balsamea* 5 mL

60210331

Beneficios primarios

- + Crea un ambiente estabilizador y energizante
- + Refresca el cuerpo y el hogar
- + Proporciona un aroma fresco y amaderado a un masaje después del ejercicio

Descripción del Producto

Más allá de la magia de los árboles de Navidad y los extensos bosques de pinos, los abetos balsámicos son majestuosos en la naturaleza y producen un aceite esencial cálido y refrescante. Los nativos americanos utilizaron por primera vez el abeto balsámico con fines rituales y de bienestar. Originarios de América del Norte, los árboles siempreverdes de abeto balsámico alcanzan más de 80 pies de altura y producen hojas parecidas a agujas. Utilizado principalmente para pulpa y construcción, el árbol de abeto balsámico no responde bien a la contaminación urbana y no es abundante en las ciudades, prefiriendo crecer en los bosques donde el aire es fresco y limpio. El aceite esencial CPTG® de Abeto Balsámico se obtiene mediante destilación al vapor de la corteza del árbol, produciendo un aroma fresco y amaderado. El -pineno, un componente principal del aceite, puede ayudar a crear un ambiente estimulante. Otro constituyente químico del abeto balsámico, el β -pineno, puede ser efectivo para calmar la piel cuando se aplica tópicamente como parte de un masaje relajante. Este brillante aceite esencial anima, despierta y energiza el ambiente. Inhalando su majestuoso aroma, seguramente evocarás recuerdos de las fiestas.

Usos

- + Difunde en cualquier habitación para crear un ambiente refrescante y estabilizador similar al de un bosque.
- + Utiliza de 2 a 3 gotas con Aceite de Coco Fraccionado para un masaje estimulante.
- + Añade de 2 a 3 gotas a un baño de sales de Epsom tibio.
- + Incluye una gota en un gel de ducha para obtener beneficios adicionales de limpieza y un aroma refrescante.

Instrucciones de uso

Uso aromático: Agrega 3-4 gotas al difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica de 1 a 2 gotas en el área deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar cualquier sensibilidad en la piel.

Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Precauciones

Posible sensibilidad en la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, en período de lactancia o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y áreas sensibles.

Métodos de aplicación

A Aromático T Tópico I Interno H Cuidados en el hogar P Puro D Diluir S Sensible

Piel Sensible

P Puro D Diluir S Sensible