

# Alpha CRS+®

## Complejo de Vitalidad Celular

dōTERRA®  
Hoja informativa del producto



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Alpha CRS+®** | Complejo de Vitalidad Celular  
Suplemento dietético  
120 Cápsulas Vegetales  
60223966

### Productos complementarios

xEO Mega® o vEO Mega®

Cápsulas Blandas DDR Prime®

Complejo Celular de Aceites Esenciales DDR Prime®

### Beneficios Primarios

- + Ayuda a la función celular saludable al reducir el estrés oxidativo en el ADN y otras estructuras celulares críticas.\*
- + Apoya una respuesta saludable al estrés oxidativo en las células.\*
- + Suministra apoyo metabólico para la producción de energía, incluido el respaldo a mitocondrias saludables.\*
- + Apoya la claridad mental, la función cerebral y la función celular inmunológica saludable.\*
- + Contiene una mezcla antioxidante patentada para la longevidad celular que ayuda a respaldar la función celular saludable.\*
- + Incluye una mezcla de extractos botánicos para calmar el estómago y prevenir molestias estomacales.\*

### Descripción

El Complejo de Vitalidad Celular Alpha CRS+ de dōTERRA es una fórmula patentada que combina niveles potentes de extractos botánicos naturales que respaldan la función celular saludable con factores metabólicos importantes de energía celular.\* Alpha CRS+ está formulado para ser utilizado a diario junto con xEO Mega® o vEO Mega® y Microplex VMz® como un suplemento dietético completo para toda la vida de vitalidad y bienestar.\* Hábitos saludables junto con Alpha CRS+ pueden ayudar a respaldar objetivos de verte, sentarte y vivir más joven, durante más tiempo.\*

### Instrucciones de uso

Adultos: Tomar 4 cápsulas al día con alimentos. Alpha CRS+® está formulado para ser utilizado a diario junto con xEO Mega y Microplex VMz. Los tres productos se pueden encontrar en el Paquete Vitalidad vitalicia de dōTERRA®.

### Precauciones

Mantenlo fuera del alcance de los niños. Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia y las personas con condiciones médicas conocidas deben consultar a un médico antes de usarlo. No utilizar si el sello de seguridad está roto o ausente.

**Fabricado con cápsulas vegetales libres de lauril sulfato de sodio. El producto no contiene leche ni productos de origen animal.**

**El concepto, las preguntas frecuentes (FAQ) y los estudios clave siguen en páginas adicionales.**

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## Concepto

Las células son la unidad básica de toda la vida. Los tejidos saludables, los órganos y los organismos saludables dependen de la reproducción celular, la función especializada, la producción de energía y la muerte oportuna de las células cuando no funcionan a niveles óptimos. A medida que el cuerpo envejece, la función celular puede deteriorarse, lo que puede llevar a una disminución de la energía y el rendimiento. Además, los factores estresantes celulares, incluido el estrés oxidativo en el ADN celular y otras estructuras celulares clave, desafían la salud celular. Proporcionar a las células nutrientes esenciales y factores metabólicos de energía celular, así como proteger las células de los factores estresantes tóxicos, respalda la función celular saludable, la vitalidad y el bienestar.\*

### ADN y Función Celular

El cuerpo humano está compuesto por millones de células especializadas que están en constante comunicación entre sí a través de complejas vías químicas. Toda la actividad dentro y entre las células está regulada por el ADN en el núcleo de cada célula. Las células saludables se reproducen, realizan funciones especializadas y ponen en marcha una secuencia de autodestrucción cuando su utilidad disminuye, dejando espacio para nuevas células saludables. Si el ADN celular u otras estructuras celulares críticas resultan dañadas, este proceso de renovación puede verse comprometido.\*

### Mitocondrias y Energía Celular

El ADN también regula la proliferación de mitocondrias en las células. Las mitocondrias son estructuras celulares en las que se metabolizan el oxígeno y los nutrientes de los alimentos para crear energía vital. Las mitocondrias saludables funcionan como motores bien ajustados, produciendo energía eficiente con menos desechos metabólicos. A medida que el cuerpo envejece, la cantidad y la eficiencia de las mitocondrias celulares pueden disminuir, lo que resulta en una disminución de la energía y el rendimiento. Las mitocondrias no saludables también emiten más desechos tóxicos en forma de moléculas de radicales libres que pueden dañar el ADN celular, desencadenando una reacción en cadena oxidativa que puede dañar estructuras celulares críticas y perturbar la función celular saludable.

### Moléculas de Radicales Libres

Las moléculas de radicales libres son moléculas inestables con uno o más electrones desapareados. Cuando las moléculas de radicales libres entran en contacto con moléculas estables, les roban electrones, convirtiendo las moléculas estables en moléculas de radicales libres inestables que, a su vez, roban electrones de otras moléculas estables. Este proceso en cascada de daño por radicales libres se llama oxidación. El daño por radicales libres a las células puede provenir de fuentes externas e internas, pero el principal factor de estrés oxidativo o de radicales libres en el ADN celular proviene del metabolismo celular de la energía.

Cuando el ADN celular y otras estructuras celulares críticas se dañan por moléculas de radicales libres, las células no funcionan de manera óptima.

### Antioxidantes y Polifenoles

Las células están equipadas para defenderse contra el daño oxidativo mediante el uso de moléculas ricas en electrones llamadas antioxidantes para neutralizar las moléculas de radicales libres. Las células utilizan antioxidantes derivados de los alimentos que consumimos y fabrican otros antioxidantes para mantener bajo control el estrés oxidativo. Reducir el daño oxidativo en el ADN celular y otras estructuras celulares importantes respaldará la función celular saludable.\* Los antioxidantes se encuentran en una gran variedad y abundancia en las plantas y son abundantes en frutas y verduras coloridas. Los polifenoles son un grupo particularmente poderoso de antioxidantes que proporcionan protección contra el daño de radicales libres en el ADN celular.\* Tienen una capacidad muy alta (Capacidad de Absorción de Radicales de Oxígeno o ORAC) para neutralizar las moléculas de radicales libres y se han estudiado por diversos beneficios para la salud relacionados con la longevidad.\*

### Protección Antioxidante Endógena

Los antioxidantes que consumimos en los alimentos se llaman antioxidantes exógenos. El cuerpo también es capaz de crear otros antioxidantes llamados antioxidantes endógenos. Los antioxidantes endógenos a menudo tienen ciclos de vida muy cortos y se utilizan rápidamente en procesos metabólicos. Además de proporcionar protección antioxidante exógena contra el daño de radicales libres a las células, los polifenoles también respaldan la producción endógena y el reciclaje de antioxidantes producidos en el cuerpo.\*

### Equilibrio del Estrés Oxidativo

Si se permite sin control, la exposición a niveles elevados de radicales libres puede dejar al cuerpo más vulnerable al daño oxidativo de las moléculas de radicales libres. Reducir el estrés oxidativo en las células puede ayudar a mantener una función celular saludable. Ciertos nutrientes alimenticios también se ha demostrado que ayudan al cuerpo a recuperarse de la exposición ocasional a niveles elevados de radicales libres.

### Complejo de Vitalidad Celular Alpha CRS+

El Complejo de Vitalidad Celular Alpha CRS+ de dōTERRA® es un suplemento dietético patentado formulado con niveles potentes de polifenoles poderosos que respaldan la función celular saludable al proporcionar protección antioxidante al ADN celular y otras estructuras celulares críticas.\* La mezcla de polifenoles para la longevidad celular que se encuentra en Alpha CRS+ incluye extractos concentrados de baicalina de la raíz de scutellaria, resveratrol de *Polygonum cuspidatum*, ácido elágico de granada, proantocianidinas de semillas de uva, curcumina de raíz de cúrcuma y silimarina de cardo mariano para respaldar la producción interna de antioxidantes endógenos del cuerpo, como la glutatión.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

La mezcla también incluye una mezcla patentada de ácido boswélico y enzima proteasa bromelina que respaldan la función celular saludable.\*

Y porque la vitalidad significa sentirse más joven, no solo vivir más tiempo, Alpha CRS+® incluye una mezcla de energía celular de factores metabólicos importantes para la energía celular, que incluyen coenzima Q10, ácido alfa lipoico y acetil-L-carnitina.\* Alpha CRS+ también incluye un extracto botánico de ginkgo biloba para ayudar a respaldar la claridad mental y la energía.\* Combinar niveles potentes de antioxidantes polifenoles con factores metabólicos de producción de energía celular no solo respalda la proliferación saludable de mitocondrias en las células, sino que también respalda la producción eficiente de energía y la gestión de los subproductos de radicales libres del metabolismo energético.

## Preguntas Frecuentes (FAQ)

### P: ¿Este producto contiene material genéticamente modificado?

R: Alpha CRS+ no contiene material genéticamente modificado.

### P: ¿Pueden tomar este producto mis hijos?

R: dōTERRA recomienda dōTERRA A2Z Chewable™ e IQ Mega® para niños en lugar del dōTERRA Lifelong Vitality Pack®. Para niños mayores o adolescentes que pueden tomar cápsulas, media dosis probablemente esté bien, aunque hay una investigación limitada sobre estos ingredientes. Para cualquier pregunta, consulta a tu pediatra.

### P: ¿Cómo es este producto diferente de DDR Prime®?

R: Alpha CRS+ contiene una mezcla patentada de extractos que contribuyen a los cuatro principales beneficios de LLV: soporte antioxidante, aumento de energía, fortalecimiento del sistema inmunológico y mejora de la claridad mental.\* DDR Prime es una mezcla esencial de aceites esenciales patentada que se dirige a la salud celular, incluido el sistema nervioso, la inmunidad celular, la comunicación celular y la salud celular.\* Los beneficios generales que siente pueden ser similares, aunque los efectos ocurren a través de mecanismos diferentes en el cuerpo. Uno de los productos puede ser más efectivo que el otro según las necesidades individuales.

### P: ¿De todos los productos LLV, por qué este es el más caro?

R: Alpha CRS+ generalmente se recomienda tomarlo como parte de LLV, con un descuento significativo. Si lo comprara individualmente, hay varias razones para el costo más alto. Alpha CRS+ contiene una amplia variedad de extractos complejos de alta calidad de plantas de todo el mundo, con beneficios científicamente validados.\* Cada uno requiere experiencia significativa para cosechar, preparar y estudiar para su beneficio.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

### P: ¿Qué significa Alpha CRS+?

R: "Alpha" significa primero o principal; "CRS" significa Sistema de Renovación Celular; y el signo "+" refleja las mejoras que se han realizado en el producto desde su lanzamiento inicial.

### P: ¿Necesito tomar esto con comida?

R: Alpha CRS+ siempre debe tomarse inmediatamente antes o al comienzo de una comida completa.

## Estudios clave

Siepelmeier A, Micka A, Simm A, Bernhardt J. Chapter 8 - Nutritional Biomarkers of Aging. *Molecular Basis Nutr Aging*. 2016;109-120.

Huang WH, Lee AR, Yang CH. Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI. *Biosci Biotechnol Biochem*. 2006 Oct;70(10):2371-80.

Li-Weber M. New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of *Scutellaria* and its main active constituents Wogonin, Baicalin and Baicalin. *Cancer Treat Rev*. 2009 Feb;35(1):57-68.

Sarubbo F, Tejada S, Esteban S, Jimenez-Garcia M, Moranta D. Chapter 33 - Resveratrol, SIRT1, oxidative stress, and brain aging. *Aging (Second Edition)*. 2020:319-326.

Uriho A, Tang X, Le G, et al. Effects of resveratrol on mitochondrial biogenesis and physiological diseases. *Adv Tradit Med*. 2021;21:1-14.

Yan Z, Zhong Y, Duan Y, Chen Q, Li F. Antioxidant mechanism of tea polyphenols and its impact on health benefits. *Animal Nutr*. 2020 Jun;115-123.

Sharma P, Montes de Oca MK, Alkeswani AR, et al. Tea Polyphenols for the Prevention of UVB-induced Skin Cancer. *Photodermatol Photoimmunol Photomed*. 2018 Jan;34(1):50-59.

Magrone T, Magrone M, Russo MA, Jirillo E. Recent Advances on the Anti-Inflammatory and Antioxidant Properties of Red Grape Polyphenols: In Vitro and In Vivo Studies. *Antioxidants (Basel)*. 2019 Dec 31;9(1):35.

Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2009 Apr;296(4):R1071-7.

Ames BN, Atamna H, Killilea DW. Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging. *Mol Aspects Med*. 2005 Aug-Oct;26 (4-5):363-78.

Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. Coenzyme Q deficiency triggers mitochondria degradation by mitophagy. 2009 Jan;5(1):19-32.

Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers. *Int. J. Cancer*: 2012 130:2176–2184.

Di Lorenzo C, Dell'agli M, Badea M, et al. Plant food supplements with anti-inflammatory properties: A systematic review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2013;53(5):507-516.

Tangney CC, Rasmussen HE. Polyphenols, inflammation, and cardiovascular disease. *Curr Atheroscler Rep*. 2013;15:324-334.

Kidd PM. Bioavailability and activity of phytosome complexes from botanical polyphenols: The silymarin, curcumin, green tea, and grape seed extracts. *Alternative Medicine Review*. 2009;14(3):226-246.

Sontakke S, Thawani V, Pimpalkhute S, Kapra P, Babhulkar S, Hingorani L. Open, randomized controlled clinical trial of *Boswellia serrata* extract as compared to valdecoxib in osteoarthritis of knee. *Indian Journal of Pharmacology*. 2007;39:27-29.

Srinivas NR. Baicalin, an emerging multi-therapeutic agent: pharmacodynamics, pharmacokinetics, and considerations from drug development perspectives. *Xenobiotica*. 2010;40(5):

## Datos del suplemento

Tamaño de la porción: 4 cápsulas

Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	% del valor diario
<b>Mezcla para longevidad celular: 1074 mg.</b>		
Extracto de raíz de <i>Scutellaria</i> (150 mg de baicalina)		
Extracto de resina de goma de <i>Boswellia Serrata</i> (20 mg de AKBA)		
Extracto de semilla de cardo mariano (100 mg de silimarina)		
Extracto de raíz de <i>Polygonum Cuspidatum</i> (50 mg de resveratrol)		
Extracto de fruta de granada (30 mg de polifenoles)		
Extracto de raíz de cúrcuma (30 mg de curcuminoides)		
Extracto de semilla de uva (20 mg de proantocianidinas)		
Extracto de tallo de piña (enzima bromelina 50 GDU)		
Extracto de semilla de sésamo (14 mg de lignanos)		
Extracto de corteza de pino (7 mg de proantocianidinas)		
<b>Mezcla de energía celular: 400 mg.</b>		
Acetil L-Carnitina HCl (150 MG)		
Alfa lipoico (100 mg)		
Coenzima Q10 (50 mg)		
Quercetina dihidrato (60 mg)		
Extracto de hoja de <i>Ginkgo Biloba</i> (40 mg)		
<b>Mezcla dōTERRA Tummy Tamer: 30 mg.</b>		
Extracto de raíz de jengibre, extracto de semilla de alcaravea, extracto de hoja de menta		
<b>**Valor diario no establecido.</b>		

**Otros Ingredientes:** Otros ingredientes: hipromelosa vegetal, celulosa microcristalina, estearato de calcio, maltodextrina, silicato de calcio

**Contiene:** semilla de sésamo