

Tomillo

Thymus 15 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: **A** **T** **I** **D**

Parte de la planta: hoja de *Thymus zygis* y *vulgaris*

Método de extracción: Destilación al vapor

Descripción aromática: Cálido, herbáceo, floral

Composición química principal: timol, paracimeno

Tomillo | *Thymus* 15 mL

60222622

Beneficios primarios

- + Proporciona un aroma cálido y especiado
- + Promueve una piel de apariencia saludable cuando se usa en un aceite portador
- + Puede ayudar a respaldar una respuesta inmunitaria saludable cuando se toma internamente*
- + Brinda sabor a base de hierbas a los platos culinarios

Descripción

Pensado para infundir coraje a su portador, el Tomillo fue dado a los caballeros y guerreros antes de que fueran a la batalla por las damas de la Edad Media. Durante este mismo período, el Tomillo a menudo se colocaba debajo de las almohadas antes de descansar. El Tomillo, que se vende tanto fresco como seco, tiene un historial de uso en prácticas de bienestar, pero se le conoce principalmente como especia en platos culinarios. Cálido y herbáceo, el aceite esencial CPTG® de Tomillo contiene timol, un constituyente químico que según los estudios preclínicos puede ser útil en el cuidado de la piel y la higiene bucal. Debido a su alto contenido de timol, el Tomillo siempre debe diluirse con un aceite portador antes de la aplicación tópica.

Usos

- + Tómallo internamente para ayudar a respaldar una respuesta inmunitaria saludable.*
- + Dilúyelo con un aceite portador y aplícalo tópicamente para promover una piel de aspecto saludable.
- + Difúndelo para refrescar el aire.
- + Agrégalo a las recetas para obtener un sabor herbal fresco.

Instrucciones

Uso aromático: Agrega de tres a cuatro gotas en el difusor de tu preferencia.

Uso tópico: Diluye una gota de aceite esencial con 10 gotas de aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Uso interno: Diluye una gota en cuatro onzas de agua.

Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno, la cara y las áreas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.