

Semilla de Apio

Apium graveolens 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Tested Grade™

Aplicación: A T I S

Parte de la Planta: Semilla

Método de Extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción Aromática: Dulce, cálido, terroso, especiado

Componentes Químicos Principales:
Limonene, β -Selinene

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Apoya los sistemas nervioso y digestivo*
- Calma el cuerpo y la mente*
- Limpia interna y externamente*

Semilla de Apio

Apium graveolens 15 mL

Número de parte: 60209677

Al por mayor: \$36.00

Al por menor: \$48.00

VP: 36

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El Apio fue utilizado ya en el siglo V por los chinos, y es ampliamente utilizado en las prácticas ayurvédicas de la India en la actualidad. El apio de las tiendas de comestibles cultivado convencionalmente no se parece en nada al apio que se ve en los mercados de agricultores locales. La planta de Apio crece hasta un metro de altura, es de color verde brillante e irradia vida. El Apio tiene un aroma complejo, fuerte, dulce y especiado. La planta tarda dos años en madurar por completo y producir su pequeño fruto, que es de color tostado a marrón. Las semillas son el depósito principal del aceite esencial. El limoneno, el componente dominante, coloca el aceite de Semilla de Apio en la misma liga que los refrescantes aceites de cáscara de cítricos y agujas de abeto. El alivio de los problemas digestivos es uno de los muchos beneficios del aceite esencial de Semilla de Apio.* Las investigaciones preliminares sugieren que el limoneno también tiene propiedades de limpieza interna cuando se consume.* El aceite crea un ambiente calmante, relajante y positivo a la vez que brinda efectos refrescantes y calmantes.

USOS

- Consume una o dos gotas por la mañana y por la noche para promover una digestión saludable.*
- Sumérgete en un baño de sal de Epsom relajante e inductor del sueño agregando tres o cuatro gotas al agua tibia del baño.
- Mezclar con aceite de Coco Fraccionado para un masaje relajante.
- Difundir para promover una mentalidad edificante y positiva.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Usa de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluir una gota en 4 fl. onz. de líquido o usar en una cápsula vegetariana.

Uso tópico: Diluye una o dos gotas con un aceite portador y luego aplica en el área deseada. Consulta las precauciones adicionales abajo.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.