

# Mirra

*Commiphora myrrha* 15 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

**Aplicación:** A T I P

**Parte de la planta:** Resina

**Método de extracción:** Hidrodestilado

**Descripción aromática:** Cálido, ahumado, herbáceo, amaderado, seco

**Principales componentes químicos:** furanoeudesma-1,3-dieno, curzereno, lindestreno

**Mirra** | *Commiphora myrrha* 15 mL

30160001

## Beneficios primarios

- + Proporciona un aroma calmante y equilibrante
- + Calma la piel y promueve un cutis suave y de apariencia juvenil cuando se usa con otros aceites
- + Apoya la higiene bucal

## Descripción

Los registros antiguos muestran que la resina de mirra se consideraba tan valiosa que en ocasiones se valoraba por su peso en oro. La Mirra se ha utilizado durante siglos para diversos fines y tiene una larga historia de uso en prácticas tradicionales de bienestar y ceremonias religiosas. Hoy en día la Mirra se puede encontrar en muchos perfumes. El aceite esencial CPTG® de Myrra se deriva de la resina gomosa del pequeño y espinoso árbol de mirra. Tiene un aroma cálido, terroso y ligeramente dulce. Se informa que la mirra es beneficiosa para la higiene bucal. Puede ser calmante cuando se aplica sobre la piel y ayuda a promover una piel de apariencia juvenil cuando se usa con otros aceites.

## Usos

- + Añade una o dos gotas a la pasta de dientes para obtener beneficios de limpieza adicionales.
- + Difunde para crear una atmósfera equilibrada.
- + Mézclalo con un humectante para ayudar a reducir la apariencia de líneas finas y arrugas.
- + Agrega una o dos gotas al agua y haz gárgaras para enjuagarte la boca.

## Instrucciones de uso

**Uso aromático:** Añade de 3 a 4 gotas al difusor de tu elección.

**Uso interno:** Diluye 1 gota en 4 onzas de líquido.

**Uso tópico:** Aplica de 1 a 2 gotas en la zona deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel.

Consulta las precauciones adicionales a continuación.

## Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Mantenlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y áreas sensibles.