

dōTERRA Serenity®

Mezcla Relajante 15 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: **A** **T** **P**

Información de Ingredientes: Lavanda, Cedro, Cilantro, Ylang Ylang, Mejorana, Manzanilla Romana, Vetiver, Sándalo, Habas de Tonka, Absoluto de Vainilla.

Descripción Aromática: Cálida, herbal, floral.

dōTERRA Serenity® | Mezcla Relajante 15 mL

60217983

Beneficios primarios

- + Crea un ambiente calmante
- + Proporciona un aroma relajante
- + Crea un entorno tranquilo a la hora de acostarte
- + Fomenta una atmósfera tranquila

Descripción

El aroma relajante y estabilizador de la Mezcla Relajante dōTERRA Serenity es una mágica combinación de los aceites esenciales CPTG® de Lavanda, Cedro, Cilantro, Ylang Ylang, Mejorana, Manzanilla Romana, Vetiver y Sándalo, con toques de Habas de Tonka y Absoluto de Vainilla. La mezcla crea un ambiente tranquilo y sereno. Aplica una o dos gotas en las manos e inhala durante todo el día para ayudar a reducir los factores estresantes diarios de la vida, o difunde por la noche como parte de una práctica positiva para el sueño. Difunde la Mezcla Relajante dōTERRA Serenity en conjunto con el uso de dōTERRA Serenity® Barra + Valeriana y las Cápsulas Blandas del Complejo Relajante dōTERRA Serenity® para ayudarte a encontrar dulces sueños y una buena noche de descanso.

Usos

- Inhala directamente desde las manos o difunde durante todo el día para obtener un aroma relajante.
- Aplica en la planta de los pies antes de acostarte para ayudarte a relajarte antes de dormir. Úsalo junto con las Cápsulas Blandas del Complejo Relajante dōTERRA Serenity para un efecto mejorado.
- Agrega a un baño tibio con sales de Epsom para crear una experiencia relajante y renovadora.
- Difunde por la noche para ayudar a calmar a un bebé o niño inquieto.
- Aplica una gota en la parte posterior del cuello o en el corazón para crear una atmósfera calmante.

Instrucciones de uso

Uso aromático: Agrega de 3 a 4 gotas al difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica de 1 a 2 gotas en el área deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar cualquier sensibilidad en la piel.

Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Precauciones

Posible sensibilidad en la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, en período de lactancia o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y áreas sensibles.

Métodos de aplicación

A Aromático **T** Tópico **I** Interno **H** Cuidados en el hogar **P** Puro **D** Diluir **S** Sensible

Piel Sensible

P Puro **D** Diluir **S** Sensible