

Comino

Cuminum cyminum 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: Parte de la planta:



Semilla

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cálido, a especias, a nuez

Componentes químicos principales:

Cuminaldehído, β -pineno, para-cimeno, (Gamma)-terpineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Especia popular utilizada en muchos platos de todo el mundo
- Apoya la salud digestiva y ayuda a aliviar el malestar digestivo ocasional*
- Purifica los sistemas del cuerpo*

Comino

Cuminum cyminum
5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El comino es una planta de flores perteneciente a la familia Apiaceae que crece hasta la altura de un pie y se cultiva en gran medida en los países del Mediterráneo. Sus semillas están dentro de una fruta y típicamente se secan para su uso en muchos platos alrededor del mundo. El comino se usaba antiguamente, con el uso de las semillas que se remonta a 2000 A.C. Los usos tradicionales del comino incluyen la promoción de la salud digestiva y la circulación. Se utilizaba ritualmente para la protección interna y para proteger el hogar. El comino es rico en cuminaldehído, que apoya al sistema digestivo.* El comino tiene un aroma poderoso y su sabor a nuez y picante da un fuerte impacto a las recetas, así que solo se necesita una pequeña cantidad de comino para cocinar. El comino se puede agregar a una variedad de platos y entradas incluyendo el chili, aderezos, curry, sopas y salsas. También se puede usar como una especia para carnes y marinadas.

USOS

- Agrega 1-3 gotas a los guisos, sopas y al curry para un sabor picante y para apoyar la salud digestiva.*
- Diluye y aplica tópicamente para una sensación cálida.
- Agrega una gota a 4oz. de agua y haz gárgaras para un enjuague bucal efectivo.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.