

# Clavo

*Eugenia caryophyllata* 15 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

**Aplicación:** A T I D

**Parte de la planta:** Brote

**Método de extracción:** Destilación al vapor

**Descripción aromática:** Especiado, cálido, amaderado

**Composición química principal:** Eugenol, acetato de eugenilo,  $\beta$ -cariofileno

**Clavo** | *Eugenia caryophyllata* 15 mL

30040001

## Beneficios primarios

- + Ayuda a limpiar los dientes y las encías.
- + Puede proporcionar poderosos beneficios antioxidantes cuando se toma internamente\*
- + Ayuda a apoyar los sistemas digestivo, nervioso y cardiovascular saludables cuando se consume\*

## Descripción

Utilizado tradicionalmente en preparaciones dentales, dulces y chicles por su sabor y sus propiedades para limpiar la boca, el clavo ofrece muchos beneficios para la salud. Según la investigación preclínica, el aceite esencial CPTG® de Clavo, cuando se ingiere, puede ayudar a mantener saludables los sistemas digestivo, nervioso y cardiovascular debido a sus principales componentes químicos: eugenol y  $\beta$ -cariofileno.\* Pruebas preclínicas adicionales indican que también puede respaldar una respuesta saludable al estrés inflamatorio y oxidativo cuando se toma internamente.\* Cuando se diluye con aceite de coco fraccionado, el aceite esencial de Clavo se puede usar en un masaje vigorizante y energizante. Intensamente aromático cuando se difunde o se usa en la cocina, el clavo es cálido, amaderado, especiado y dulce, especialmente cuando se mezcla con corteza de canela durante las festividades de invierno.

## Usos

- + Añádelo a la pasta de dientes para limpiar los dientes y refrescar el aliento.
- + Tómatelo en una Cápsula Vegetal para ayudar a mantener saludables los sistemas digestivo, nervioso y cardiovascular.\*
- + Mézclalo con un aceite portador para un masaje cálido y energizante.

## Instrucciones

**Uso aromático:** Usa de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso tópico:** Dilúyelo en una gota de aceite esencial con 10 gotas de aceite portador.

**Uso interno:** Agrega una gota a una cápsula vegetal y toma con por lo menos dos onzas de agua.

Consulta las precauciones adicionales a continuación.

## Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno, la cara y las áreas sensibles.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.