

Bergamota

Citrus bergamia 15 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: **A** **T** **I** **S**

Parte de la planta: cáscara

Método de extracción: prensado en frío

Descripción Aromática: dulce, cítrica, afrutada, floral

Principales componentes químicos: limoneno, acetato de linalilo, linalool.

Bergamota | Citrus bergamia 15 mL

30790001

Beneficios primarios

- + Proporciona un aroma calmante y estimulante.
- + Puede respaldar la salud del sistema nervioso cuando se toma internamente, debido al componente químico limoneno*
- + Puede calmar el sistema digestivo y promover un metabolismo saludable cuando se consume, debido al componente limoneno en la mezcla*

Descripción

La Bergamota proviene de un delicado árbol de cítricos conocido por sus pequeños frutos amarillos o verdes con forma de pera llamados naranjas de bergamota. La fruta se utiliza a menudo para dar sabor a alimentos y bebidas, incluido el té Earl Grey, y como componente de muchos perfumes populares.

El aceite esencial CPTG® de Bergamota se elabora prensando en frío la cáscara de fruta madura. Tiene un aroma cítrico delicioso y distintivo, que crea un ambiente positivo y estimulante cuando se difunde o se usa tópicamente. La investigación preliminar sugiere que los componentes de la bergamota, incluido el limoneno, pueden respaldar un sistema nervioso saludable cuando se consumen.* Los primeros estudios también indican que el limoneno puede calmar el sistema digestivo y promover un metabolismo saludable cuando se ingiere.*

Usos

- + Difúndelo en el aula, en el trabajo o en casa.
- + Aplícalo sobre la piel durante la ducha e inhala profundamente.
- + Agrégalo al té normal para transformarlo en Earl Grey.
- + Pon unas gotas en agua tibia para un relajante baño de pies.

Instrucciones de uso

Uso aromático: Coloca 3-4 gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye 1 gota en 4 onzas de líquido.

Uso tópico: Aplica 1-2 gotas en el área deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel.

Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y áreas sensibles. Evita la luz solar y los rayos UV durante al menos 12 horas aplicando el producto.

Métodos de aplicación

A Aromático **T** Tópico **I** Interno **H** Cuidados en el hogar **P** Puro **D** Diluir **S** Sensible

Piel Sensible

P Puro **D** Diluir **S** Sensible

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.