

# Abeto Negro

*Picea mariana* 5 mL

# dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CPTG** Certified Pure Tested Grade™

**Aplicación:** A T S

**Parte de la Planta:** Rama/hoja

**Método de Extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción Aromática:** Balsámico, verde, afrutado, leñoso

**Componentes Químicos Principales:** Acetato de bornilo, a-pineno, canfeno, δ-3-careno

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Proporciona un alivio calmante a la piel
- Ofrece un aroma calmante y relajante
- Ayuda a reducir y controlar el estrés
- Promueve sentimientos de respiración clara y fácil
- Calma las irritaciones menores de la piel

### Abeto Negro

*Picea mariana* 5 mL

Número de parte: 60206220

Al por mayor: \$20.00

Al por menor: \$26.67

VP: 20

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Históricamente utilizado por los nativos americanos para promover la salud de la piel y como parte de sus prácticas de curación y limpieza espiritual, el Abeto Negro es un poderoso aceite esencial de madera. Destilado de las agujas y ramas del árbol *Picea mariana*, el aceite esencial de Abeto Negro tiene un alto contenido de acetato de bornilo, un componente químico que promueve la relajación y la calma. Comienza tu día con los beneficios refrescantes y calmantes del Abeto Negro, tanto tópica como aromáticamente. Después de un ejercicio extenuante, o cuando tu cuerpo necesite apoyo tópico, masajea Abeto Negro en la piel con un portador para crear un masaje relajante y reconfortante. Difunde Abeto Negro o aplícalo en la parte posterior del cuello durante todo el día para crear sentimientos de armonía y equilibrio. El aroma refrescante del aceite esencial Abeto Negro se usa a menudo en aromaterapia para ayudar a mantener la sensación de vías respiratorias despejadas y una respiración fácil.

## USOS

- Combínalo con aceite portador y masajea la piel para lograr una comodidad relajante.
- Difundir para ayudar a reducir el estrés.
- Aplicar sobre la piel para ayudar a calmar las irritaciones menores de la piel.
- Inhálalo a lo largo del día para experimentar el aroma refrescante y promover sentimientos de fácil respiración.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Uso aromático:** Utilizar de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso tópico:** Aplica una o dos gotas en el área deseada. Diluir con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulta las precauciones adicionales abajo.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.