

## 11月份專題課程 「守護健康有一套」

現代人壓力大，手機使用頻繁，常常出現頭痛、肩頸痠痛的問題。加上外食人口多、吃飯時間不固定，腸胃不適的狀況也常伴隨我們。

更常常聽到很多朋友長期被失眠、睡眠品質不良的問題困惱。課程將與您分享，不想過度依賴藥物，如何用天然的精油一起來守護身體的健康。

歡迎夥伴們共同來參與！

日期	場次	時間	地點
11/07 (二)	台中	19:30-21:00	台中總公司(9樓訓練教室)
11/08 (三)	高雄		高雄精油生活館
11/10 (五)	台北		台北精油生活館(3樓訓練教室)

\* 本課程無需購票，19:00開放免費入場