

2017 | 產品目錄



dōTERRA®



# dōTERRA® 的故事

2008年春天，一群保健和企業經營的專業人士因為都曾經親身體驗過精油的益處，因此他們凝聚在一起，思考著如何讓大眾感受到精油獨特的魅力，進而為人們提升更高的生活品質。於是他們決定創立一家嶄新層次的世界級精油公司。無論是一般大眾或是精油領域的專家，都會對dōTERRA美商多特瑞所研製的精油產品深深著迷且支持愛用。

他們問自己幾個重要的問題：「我們是否可以提供世界一個最新、最有益健康的產品？」「我們是否能把精油運用在主流的方法中，對於提升人類的健康有貢獻？」「我們可否致力搜尋最優質的原料，經過嚴謹的測試，進而製造比市面上的產品，品質更高、更純、更有益處的精油？」「我們能否以專業的態度和一流的醫院、醫生、科學家及意見領袖合作並提供全世界最令人信服和推崇的精油？」

他們發現，這些問題的答案是肯定的。是的，他們做得到！

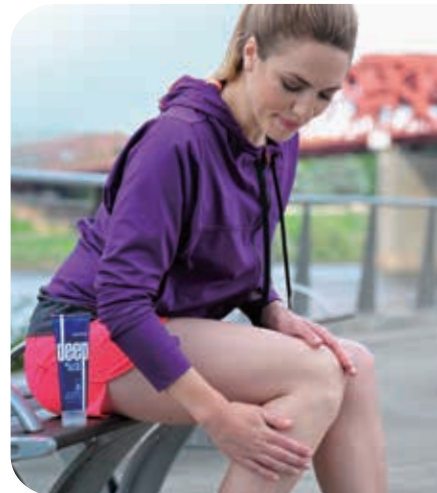
他們的結論是，如果能和一群擁有共同熱忱和遠景的人士共同勤奮努力並彼此承諾，必然能夠創造出一個保健產品的新典範。有了這樣的信念，dōTERRA美商多特瑞就此誕生。

dōTERRA這個字在拉丁文的原意就是「大地的禮物」。dōTERRA美商多特瑞於2008年4月25日開幕時，推出25種單方精油和10種複方精油，立即受到精油專家與熱愛者的讚賞。他們在第一次使用後，馬上就能感受dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業純正調理級認證」精油產品優異的品質。

## 我們的使命

dōTERRA美商多特瑞承諾要和全世界分享「CPTG®專業純正調理級認證」精油保健產品的獨特優勢。我們的方法是：

- 透過專精的植物學家、化學家、科學家和保健專家所組成的網絡，發掘並研發出世界上最優質的調理級精油產品。
- 製造在精油市場上最優質、最純正和最安全的精油，也就是合乎「CPTG®專業純正調理級認證」的標準。
- 透過獨立產品顧問在自己的家中介紹、教導、銷售dōTERRA美商多特瑞保健產品，可面對面的分享，也可透過個人專屬的購物網站來服務顧客。
- dōTERRA美商多特瑞為有興趣想了解如何將「CPTG®專業純正調理級認證」精油應用在保健及促進健康的人士提供學習的機會。
- 集合傳統和非傳統的健康保養專業的智慧，更深入研究如何將調理級精油應用在現代的保健上。



苦橙葉精油  
見第 15 頁



## CONTENTS 目錄

- 4 精油是什麼？
- 5 「CPTG®專業純正調理級認證」精油
- 6 精油的使用方法
- 7 精油之旅的第一步

### 單方精油

- 8 側柏 - 豆蔻
- 9 單方精油速查表
- 10 桂皮 - 絲柏
- 11 道格拉斯冷杉 - 甜茴香
- 12 乳香 - 薰衣草
- 13 檸檬 - 麥蘆卡
- 14 馬鬱蘭 - 薄荷
- 15 薄荷晶球 - 迷迭香
- 16 檀香木 - 岩蘭草
- 17 野橘 - 伊蘭伊蘭

### 套裝精油系列

- 18 家庭保健精油套裝
- 20 呵護系列
- 22 芳香調理心情套裝
- 24 芳香調理心情套裝呵護系列
- 26 芳香調理套裝

### 複方精油

- 28 芳香調理複方 - 順暢清新複方
- 29 複方精油速查表
- 30 柑橘清新複方 - 樂活複方
- 31 活力複方 - 保衛複方晶球
- 32 舒壓複方 - 幸福恬靜複方
- 33 清迎複方 - 元氣複方

### 芳香噴霧器系列

- 34 浮雲噴霧器 - 蓮花芳香噴霧器

### 複方精油系列

- 35 精油修護凝膠 - 精油清新體香膏
- 36 舒緩複方系列
- 37 順暢清新複方系列
- 38 保衛複方系列

### 精油肌膚保養系列

- 40 Verage精油肌膚保養系列
- 42 hd清肌保養系列 - 活力磨砂膏

### SPA系列

- 44 精油保濕沐浴霸 - 舒活護手潤膚乳

### 沙龍級精油髮絲系列

- 46 洗髮乳 - 頭髮頭皮健康滋養液
- 48 療癒之手玫瑰護手乳

### 營養補充品系列

- 49 愛Q魚油 - 兒童益生菌
- 50 每日保健活力套裝 - 全方位綜合維生素
- 51 四季3寶膠囊食品 - 綠薄荷油

我們的精油來自何處  
互相效力合作計畫



最新電子目錄請上網閱覽



不怕叮30毫升噴瓶  
見第 33 頁



芳香調理心情套裝呵護系列

見第 24 頁



dōTERRA美商多特瑞獨家配方的養生保健產品是由獨立產品顧問銷售，可經由個人面對面的分享，個人網站等管道購得。

若要訂購產品，請與獨立產品顧問聯絡，他們會提供產品訊息和使用說明。您也可電洽客戶服務專線，查詢鄰近地區的產品顧問。更隨時歡迎您加入獨立產品顧問的行列。

全球企業網站：  
[doterra.com](http://doterra.com)

產品顧問網站：  
[doterraeveryday.com.tw](http://doterraeveryday.com.tw)

客服專線：(04)2210-7105



## 精油是什麼？

精油是由種子、樹皮、樹幹、花卉和植物的其他部位所提煉的自然萃取物。它們的香味既能提供美好的感覺又具有保健益處。任何人只要有機會嗅嗅玫瑰花、走過一片薰衣草田或聞聞新鮮的薄荷葉，就已經體驗到精油芳香的奇妙特質了。精油可以提振身心，舒緩情緒和引發情懷，但精油的好處絕不僅是氣味芳香而已……

從人類歷史上來看，精油早就因其在美容及健康上的好處，而在不同文化背景的地區廣為應用了。現代的潮流愈來愈趨向全面的自我保健，也有更多科學證據來支持保健養生法。這兩項因素促使我們重新探索精油對健康的幫助。獨特的化學結構讓它們能在局部塗抹後，經由皮膚吸收得到全面的調理。

## 萃取方法

調理等級的精油通常都是將植物以蒸氣、分餾方式萃取的。透過壓力讓蒸氣循環流動通過植物，使精油被釋入蒸氣中。當蒸餾過程冷卻後，水和油會分離，然後彙集出精純的精油。為了確保萃取精油的高品質及正確的化學組成，必須精確地控制溫度。如果溫度或壓力太低，就無法將精油自植物中釋出；太高則會破壞精緻的化學構造，而改變精油的有益活性。

與小心的控制萃取過程同樣重要的，還包括：要謹慎地篩選正確的品種和植物部位並在精油成分最多的季節收成植物。諸如此類的細節都是確保精油保持調理級品質必要的條件。這些複雜的過程不僅是一種精準的科學過程，更是一種近乎藝術境界的要求，需要有經驗的農作專家和蒸餾業者攜手合作，以確保產品達到最高的品質。





## 「CPTG®專業純正調理級認證」精油

dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業純正調理級認證」精油是從植物萃取純正的天然精油。不含任何雜質或合成物，因此活性成分不會被稀釋。

就像確保精油不被污染非常重要一樣，確保精油的活性成分達到正確的水平也是產品安全有益所必須注意的事項。dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業純正調理級認證」精油已通過了測驗，確保每批產品的精純度和構成成分。

dōTERRA美商多特瑞與頂尖的精油化學家和生產廠商合作，篩選正確的植物品種，在最理想的環境中種植並在最適當時機採摘收成。然後將植物的芳香成分經由經驗豐富的提煉廠商以高科技方式萃取，不斷經過化學分析檢驗以確保純度和成分。dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業純正調理級認證」精油代表著安心又具有芳香調理效用的精油產品。

## CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



所有dōTERRA美商多特瑞的保健產品的品質都會受到這樣嚴格的安全及效能標準的管制。在我們的科學顧問團的指導下，dōTERRA美商多特瑞只與長期維持有GMP認證並在業界享有革新技術和品質保證的頂尖研發及製作夥伴合作，以保證每項dōTERRA美商多特瑞產品都能超越顧客的滿意及期望。





## 精油的使用方法

精油能帶給人情緒和身體上多方面的好處，也可依使用者的經驗和喜好，單方使用或複方使用。通常有下列二種用法：擴香於空氣中和局部塗抹。使用精油可以非常簡單又同時帶給人們很大的改變。在初次使用之前，先諮詢有使用精油經驗的人會得到很大的幫助，也會帶來美好的經驗。

如果按指示使用，較少會有不良反應。因為精油是一種具有高品質的濃縮產品，所以需要謹慎地使用。務必只用「CPTG®專業純正調理級認證」的精油並遵循包裝上所列的警告和指示。絕不要讓精油進入眼睛或耳內。如果塗抹後出現紅腫刺激的現象，請用椰子油擦在患部，勿用水擦拭，因為水是無法稀釋精油的。懷孕或正在接受治療的人，請在試用精油前先諮詢醫師的意見。

在這本產品目錄裡，各項精油產品旁的「香抹/直敏稀」標記，可以幫助您選擇最適合的精油(各精油的產品標示上都有標註使用指示和注意事項)。

dōTERRA美商多特瑞結合全世界植物農作專家和蒸餾廠商——從非洲到科西嘉，從斯里蘭卡到法國。只有最純粹、最有芳香調理效用的精油才能獲得我們嚴格的調理級認證。為了您和家人的健康，我們堅持給您最好的品質。

### 分餾椰子油

#### Fractionated Coconut Oil

一種全天然的基底油，能瞬間被皮膚吸收，很適合用來按摩調理肌膚。質地清純滋潤，帶給肌膚一層保護膜，亦適合乾燥或狀況不佳的肌膚。塗抹後，肌膚呈現光滑的觸感，不像其他植物基底油那樣油膩。分餾椰子油能與其他精油完全融合，無色、無味、不留油漬、也不易變質。

抹 | 直

31640302 建議售價 NT\$ 640 115毫升



#### 應用方式

- 香 可用於芳香調理
- 抹 可用於局部塗抹

#### 肌膚敏感性

- 直 可不經稀釋直接用於皮膚上
- 敏 可先稀釋後用於易敏感肌膚上
- 稀 稀釋後局部使用



## 精油之旅的第一步

使用精油是既簡單自然又讓人滿意的愉快經驗，但是多樣化的配方和用法，卻常讓新使用者不知從何開始。為了讓您輕鬆地踏出精油之旅的第一步，我們推薦薰衣草、檸檬和薄荷的基本精油套裝。這三種最受歡迎的精油可以讓您和您的家人體驗調理級精油促進肌膚益處。



### 最暢銷產品 基本精油套裝

INTRODUCTION TO ESSENTIAL OILS KIT

適合入門者使用，帶您進入精油的世界。套裝包含了dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業調理級認證」的5毫升薰衣草、檸檬、薄荷精油各一瓶，精美盒裝裡面還包括了這幾種精油的建議用法介紹，讓您立即體驗精油所帶來的美好生活品質。

32180302 建議售價 NT\$ 1,070 (1套)



### 薰衣草 LAVENDER *Lavandula angustifolia*

- 睡前塗抹在腳底肌膚，幫助睡眠
- 混入沐浴鹽後，放入熱水中，享受放鬆身心的SPA浴
- 長途搭車或搭機時，可擦在手腕肌膚上
- 調理刮鬍後之皮膚
- 維持嘴唇滋潤度
- 與薄荷精油調和於洗髮精中，維護頭皮、頭髮的健康  
減少不良氣味
- 加在乳液或分餾椰子油中，可局部或全身按摩

香 抹 直

### 檸檬 LEMON *Citrus limon*

- 搭配塗抹，可以舒緩身心情緒
- 與分餾椰子油調和後，塗抹於指甲上，保持指甲健康

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

香 抹 直

### 薄荷 PEPPERMINT *Mentha piperita*

- 輕擦在鼻樑肌膚上，感受清新
- 與薰衣草精油調和於洗髮精中，維護頭皮、頭髮的健康，減少不良氣味
- 調和於洗髮精中，使頭髮易於梳理並改善味道
- 季節轉換時，可與薰衣草、檸檬共同調合使用
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用

香 抹 敏

# 單方精油

dōTERRA美商多特瑞的單方精油是最上等的芳香植物萃取精華。每一種精油都提供了原植物中最精華的成分，從全世界各地栽培、採收，經過溫和的蒸餾過程後萃集而成。每項精油產品都是天然成品，完全符合嚴格的純度和品質標準。種類繁多，功能包羅萬象，可以依照個人肌膚的需要單獨使用，也可以混和調配成獨特的草本精油。

## 側柏精油 Arborvitae

*Thuja plicata*

側柏外觀雄偉高大，因其具有眾多調理效益，被稱為生命之樹。dōTERRA美商多特瑞的側柏精油具有高含量的甲基側柏酯，可以增強對外在環境的保護力。扁柏酚是在側柏發現的另一個酚類，研究已知具有對抗環境中常見威脅的能力。

- 增強肌膚對外在環境的保護力。
- 香氛可有助於身心平衡。
- 促進肌膚潔淨、健康的特性。

香 抹 直

49360302 建議售價 NT\$ 1,050 5毫升

## 羅勒精油 Basil

*Basil Ocimum basilicum*

羅勒擁有溫暖、辛辣味以及草本的香氣，可幫助恢復精神和安定身心情緒。因含有高濃度的芳樟醇而具有調理身心的功能，塗抹於太陽穴與頸部後方，可舒緩緊繃情緒。此外，羅勒精油可安撫肌膚及舒緩運動後的不適感。擴香時能淨化空氣，讓您獲得順暢清新感受並營造放鬆的氛圍。

- 按摩舒緩運動後的不適感。
- 恢復精神，緩和緊張情緒。
- 塗抹於腹部，可舒緩不適。

香 抹 直

30010302 建議售價 NT\$ 1,070 15毫升

## 佛手柑精油 Bergamot

*Citrus bergamia*

佛手柑是一種非常奇特的柑橘類植物，需要特定的氣候與土壤才能生長茁壯。義大利人將佛手柑運用在放鬆緊張情緒及舒緩活化肌膚上已有好多年的歷史。它也可淨化和潔淨肌膚，幫助維持油性肌膚平衡並促進肌膚平滑與透亮，同時也具有安撫的作用。

- 安撫與舒緩情緒。
- 維持健康及促進肌膚潔淨。
- 其安撫的作用非常適合於按摩時使用，可帶來愉悅心情。
- 外用後，請勿直接曝曬於陽光下。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

香 抹 敏

30790302 建議售價 NT\$ 1,470 15毫升

## 黑胡椒精油 Black Pepper

*Piper nigrum*

黑胡椒的化學結構和香蜂草類似，其香氛可以舒緩緊張及撫慰焦慮情緒。含高濃度的單萜類化合物和倍半萜烯，可提升防禦，幫助抵禦環境和季節性威脅。黑胡椒同時能幫助肌膚新陳代謝，搭配按摩可促進循環。

- 具有激勵身心及舒緩緊張作用。
- 可按摩於腹部，舒緩緊繃不適。
- 按摩於下肢，幫助提升循環。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

41040302 建議售價 NT\$ 1,173 5毫升

## 豆蔻精油 Cardamom

*Elettaria cardamomum*

豆蔻與生薑的品種很類似，其獨特的香氣適合在長途車程的時候嗅吸，提振正面的情緒。豆蔻中所含的1,8-桉油醇具有幫助獲得順暢清新感受的作用。

- 促進順暢清新感受。
- 提振正面的身心情緒。
- 按摩於腹部，舒緩舟車暈嘔的不適。

香 抹 直

49350302 建議售價 NT\$ 1,320 5毫升





## 單方精油速查表

	應用方式		肌膚敏感度			產品編號	規格	建議售價	頁次
	芳香調理	局部塗抹	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用				
側柏 ARBORVITAE ( <i>Thuja plicata</i> )	香	抹	直			49360302	5ml	NT\$1,050	8
羅勒 BASIL ( <i>Ocimum basilicum</i> )	香	抹	直			30010302	15ml	NT\$1,070	8
佛手柑 BERGAMOT ( <i>Citrus bergamia</i> )	香	抹		敏		30790302	15ml	NT\$1,470	8
黑胡椒 BLACK PEPPER ( <i>Piper nigrum</i> )	香	抹		敏		41040302	5ml	NT\$1,173	8
豆蔻 CARDAMOM ( <i>Elettaria cardamomum</i> )	香	抹	直			49350302	5ml	NT\$1,320	8
桂皮 CASSIA ( <i>Cinnamomum cassia</i> )	香	抹			稀	30020302	15ml	NT\$1,020	10
雪松 CEDARWOOD ( <i>Juniperus virginiana</i> )	香	抹		敏		49300302	15ml	NT\$695	10
胡荽葉 CILANTRO ( <i>Coriandrum sativum</i> )	香	抹	直			41850302	15ml	NT\$1,387	10
肉桂 CINNAMON BARK ( <i>Cinnamomum zeylanicum</i> )	香	抹			稀	30030302	5ml	NT\$1,140	10
快樂鼠尾草 CLARY SAGE ( <i>Salvia sclarea</i> )	香	抹	直			30420302	15ml	NT\$1,950	10
丁香 CLOVE ( <i>Eugenia caryophyllata</i> )	香	抹			稀	30040302	15ml	NT\$750	10
胡荽 CORIANDER ( <i>Coriandrum sativum</i> )	香	抹	直			30780302	15ml	NT\$1,390	10
絲柏 CYPRESS ( <i>Cupressus sempervirens</i> )	香	抹	直			30050302	15ml	NT\$830	10
道格拉斯冷杉 DOUGLAS FIR ( <i>Pseudotsuga menziesii</i> )	香	抹	直			31590302	5ml	NT\$1,220	11
尤加利 EUCALYPTUS ( <i>Eucalyptus radiata</i> )	香	抹		敏		30060302	15ml	NT\$750	11
甜茴香 FENNEL(SWEET) ( <i>Foeniculum vulgare</i> )	香	抹		敏		41290302	15ml	NT\$800	11
乳香 FRANKINCENSE ( <i>Boswellia carterii, frereana, sacra</i> )	香	抹	直			30070302	15ml	NT\$3,740	12
天竺葵 GERANIUM ( <i>Pelargonium graveolens</i> )	香	抹		敏		30090302	15ml	NT\$1,453	12
葡萄柚 GRAPEFRUIT ( <i>Citrus X paradisi</i> )	香	抹	直			30100302	15ml	NT\$870	12
永久花 HELICHRYSUM ( <i>Helichrysum italicum</i> )	香	抹	直			30410302	5ml	NT\$4,000	12
杜松漿果 JUNIPER BERRY ( <i>Juniperus communis</i> )	香	抹	直			49290302	5ml	NT\$1,015	12
薰衣草 LAVENDER ( <i>Lavandula angustifolia</i> )	香	抹	直			30110302	15ml	NT\$1,140	12
檸檬 LEMON ( <i>Citrus limon</i> )	香	抹	直			30120302	15ml	NT\$540	13
檸檬草 LEMONGRASS ( <i>Cymbopogon flexuosus</i> )	香	抹		敏		30130302	15ml	NT\$540	13
萊姆 LIME ( <i>Citrus aurantifolia</i> )	香	抹		敏		30870302	15ml	NT\$700	13
山雞椒 LITSEA ( <i>Litsea Cubeba</i> ) 新品!	香	抹		敏		60201178	15ml	NT\$1,310	13
麥蘆卡 MANUKA ( <i>Leptospermum scoparium</i> ) 新品!	香	抹	直			60201179	5ml	NT\$2,335	13
馬鬱蘭 MARJORAM ( <i>Origanum majorana</i> )	香	抹	直			30140302	15ml	NT\$1,020	14
茶樹 MELALEUCA (TEA TREE) ( <i>Melaleuca alternifolia</i> )	香	抹	直			30150302	15ml	NT\$1,020	14
香蜂草 MELISSA ( <i>Melissa officinalis</i> )	香	抹	直			30850302	5ml	NT\$7,270	14
沒藥 MYRRH ( <i>Commiphora myrrha</i> )	香	抹	直			30160302	15ml	NT\$2,770	14
牛至 OREGANO ( <i>Origanum vulgare</i> )	香	抹			稀	30180302	15ml	NT\$1,280	14
廣藿香 PATCHOULI ( <i>Pogostemon cablin</i> )	香	抹	直			30890302	15ml	NT\$1,580	14
薄荷 PEPPERMINT ( <i>Mentha piperita</i> )	香	抹		敏		30190302	15ml	NT\$1,100	14
苦橙葉 PETITGRAIN ( <i>Citrus aurantium</i> ) 新品!	香	抹		敏		60201071	15ml	NT\$1,400	15
羅馬洋甘菊 ROMAN CHAMOMILE ( <i>Anthemis nobilis</i> )	香	抹	直			30800302	5ml	NT\$2,420	15
迷迭香 ROSEMARY ( <i>Rosmarinus officinalis</i> )	香	抹	直			30200302	15ml	NT\$750	15
檀香木 SANDALWOOD ( <i>Santalum album</i> )	香	抹	直			30210302	5ml	NT\$3,310	16
夏威夷檀香木 SANDALWOOD, HAWAIIAN ( <i>Santalum paniculatum</i> )	香	抹	直			41860302	5ml	NT\$3,310	16
穗甘松 SPIKENARD ( <i>Nardostachys jatamansi</i> ) 新品!	香	抹	直			60201067	5ml	NT\$2,670	16
百里香 THYME ( <i>Thymus vulgaris</i> )	香	抹			稀	30220302	15ml	NT\$1,470	16
岩蘭草 VETIVER ( <i>Vetiveria zizanioides</i> )	香	抹	直			30430302	15ml	NT\$1,840	16
野橘 WILD ORANGE ( <i>Citrus sinensis</i> )	香	抹	直			30170302	15ml	NT\$560	17
冬青 WINTERGREEN ( <i>Gaultheria fragrantissima</i> )	香	抹		敏		31620302	15ml	NT\$1,030	17
伊蘭伊蘭 YLANG YLANG ( <i>Cananga odorata</i> )	香	抹	直			30240302	15ml	NT\$1,880	17

應用方式 香 可用於芳香調理 抹 可用於局部塗抹

肌膚敏感性 直 可不經稀釋直接用於皮膚上 敏 可先稀釋後用於易敏感肌膚上

稀 稀釋後局部使用

## 桂皮精油 Cassia

*Cinnamomum cassia*

和肉桂品種近似，桂皮有強烈、辛辣的香氣，可少量與任何精油混合。桂皮應用於維持健康及情緒的幸福感已有幾千年歷史，它是在舊約聖經中提到的幾種精油之一。桂皮是一種溫暖的精油，可以促進肌膚的代謝以及維持健康，因為它的溫暖感及辛辣味，在冬天很適合拿來擴香，也可用分餾椰子油稀釋後局部塗抹。

- 溫暖感，使人精神一振的香氣。
- 按摩可促進循環。
- 擴香可增加防禦力。
- 激勵身心及舒緩不適。
- 請先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 稀

30020302 建議售價 NT\$ 1,020 15毫升

## 肉桂精油 Cinnamon Bark

*Cinnamomum zeylanicum*

肉桂是一種熱帶常綠喬木，高達45英尺，具有高度香味的皮、葉和花。肉桂精油具有強烈的清潔及淨化功能。因為含有高濃度的肉桂醛，建議先以分餾椰子油稀釋後，再塗抹於肌膚。肉桂可以幫助維持健康，特別是季節威脅高時。擴香時可以淨化空氣並帶來正面樂觀的感受。

- 搭配按摩，可幫助代謝及促進循環。
- 呵護健康並給予清新感受。
- 舒緩運動或久站久坐引起的不適感。
- 溫暖身心，賦予自信。
- 請先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 稀

30030302 建議售價 NT\$ 1,140 5毫升

## 胡荽精油 Coriander

*Coriandrum sativum*

胡荽是一年只生長一次且非常芳香的草本植物。由種子部位萃取的胡荽精油擁有較高的芳樟醇含量，可以加強對肌膚、情緒及身心的調理。胡荽草本、香甜的氣味同時具有放鬆心情及恢復精神的作用，調配精油時加入也可增添新鮮、草本的香氣。

- 調理並使肌膚恢復年輕。
- 放鬆心情及恢復精神。
- 調理油脂分泌，平衡油性膚質。

香 抹 直

30780302 建議售價 NT\$ 1,390 15毫升

## 雪松精油 Cedarwood

*Juniperus virginiana*

雪松以豐富色澤與富含溫暖、木質調的香氣著名，運用在健康照護上可追溯至聖經裡的記載。原產於寒冷氣候、高海拔地區，最高可長到100英尺。從雪松的外型與高度來聯想，其沉穩的香氣，讓人享受大自然森林氣息與活力。擴香或嗅吸能帶來順暢清新的感受。局部塗抹時，也能幫助肌膚潔淨健康。除此之外，雪松常被用在按摩上來舒緩身心與放鬆。

- 促進肌膚潔淨與健康。
- 按摩時可幫助放鬆。
- 維護髮根健康穩固。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

49300302 建議售價 NT\$ 695 15毫升

## 快樂鼠尾草精油 Clary Sage

*Salvia sclarea*

快樂鼠尾草是兩年或多年生的草本植物，可長到6英尺高。快樂鼠尾草最廣為人知的是可以調理身心平衡。其最主要的成分是乙酸芳樟酯，有助於放鬆、舒緩及平衡。在中世紀時，有「清澈之眼」的暱稱，現在常被用來減輕輕微的肌膚不適。透過嗅吸的方式可舒緩緊張、放鬆心情並產生快樂感。

- 舒緩緊張情緒及放鬆心情。
- 調理身心平衡。
- 舒緩週期不適。

香 抹 直

30420302 建議售價 NT\$ 1,950 15毫升

## 絲柏精油 Cypress

*Cupressus sempervirens*

絲柏為高大的常綠樹木，乾淨清新的香氣可使人有活力。常用水療中心或按摩時，可放鬆並促進肌膚的代謝，搭配按摩可促進循環。用在擴香或直接嗅吸，可以獲得順暢清新的感受。絲柏含有高量α-蒎烯（森林芬多精），它根植於大地的特性具有恢復活力的作用，在情緒轉換期或失落時很適合用來擴香。

- 幫助獲得順暢清新感受。
- 舒緩因運動或久站久坐造成之不適。
- 透過按摩可以使人放鬆，紓解筋骨並提升循環。

香 抹 直

30050302 建議售價 NT\$ 830 15毫升

## 胡荽葉精油 Cilantro

*Coriandrum sativum*

胡荽葉富含強化防禦的成分，對於肌膚也有很好的舒緩與安撫作用，使用後能增強肌膚的防禦及修復力。與柑橘類精油一起調和時能散發出新鮮、草本的香氣。

- 富含強化防禦的成分。
- 舒緩肌膚不適。
- 香氣能激勵身心。

香 抹 直

41850302 建議售價 NT\$ 1,387 15毫升

## 丁香精油 Clove

*Eugenia caryophyllata*

丁香除了它的風味及呵護功能，還提供了許多健康效益。它主要的化學結構丁香酚具有多樣作用和用途。丁香富含優異的提升防禦成分，透過按摩可促進肌膚溫暖、維持健康。因含有高濃度的酚類，接觸肌膚時，應先以分餾椰子油稀釋。

- 含優異強化防禦的成分。
- 呵護健康，給予清新氣息。
- 搭配按摩可促進循環。
- 請先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 稀

30040302 建議售價 NT\$ 750 15毫升





應用方式 香 可用於芳香調理 抹 可用於局部塗抹

肌膚敏感性 直 可不經稀釋直接用於皮膚上 敏 可先稀釋後用於易敏感肌膚上 稀 稀釋後局部使用

## 道格拉斯冷杉精油 Douglas Fir

*Pseudotsuga menziesii*

道格拉斯冷杉為針葉樹種，原產於北美洲。此類高大常綠的杉樹常被用來當成聖誕樹且擁有香甜清新的檸檬香氣。藉由採收樹齡較短的年輕樹群並將其製成精油，能幫助改善為數過多的生態問題，同時提供高品質的精油。道格拉斯冷杉擁有非常特別的化學組成，富含β-蒎烯，可幫助獲得順暢清新的感受亦可用於淨化肌膚及提振正面的身心情緒。與柑橘類精油一同使用，其香氣能改善環境氛圍，同時清新空氣。

- 提振身心情緒。
- 為肌膚帶來淨化與清潔感。
- 幫助獲得順暢清新感受及提升防禦力。

香 抹 直

31590302 建議售價 NT\$ 1,220 5毫升

## 尤加利精油 Eucalyptus

*Eucalyptus radiata*

尤加利樹為高約50英尺的常綠喬木，時常也稱為桉樹，尤加利精油的主要化學結構為1,8-桉油醇和α-蒎烯，讓它成為一款理想的精油，可幫助獲得順暢清新感受並舒緩因運動或久站久坐造成之不適。尤加利精油的淨化特質對肌膚有益，也可用於淨化空氣及提升正向情緒。

- 潔淨空氣，幫助獲得順暢清新感受。
- 調整肌膚機能達到健康。
- 平衡及舒緩緊繃情緒。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

30060302 建議售價 NT\$ 750 15毫升

## 甜茴香精油 Fennel (sweet)

*Foeniculum vulgare*

甜茴香的歷史可追溯至遠古時代，當羅馬戰士覺得精神萎靡時，使用甜茴香會讓他們振奮並做好戰鬥的準備。甜茴香最出名的就是其香味獨特，也能撫慰心靈和情感。當女性每月遇到下腹部不舒服時，可以使用甜茴香擴香並按摩，能帶來正向情緒。甜茴香最為人知的就是幫助肌膚的健康，能舒緩肌膚的乾癢不適，更為身心靈帶來活力與平衡。

- 舒緩肌膚乾癢不適。
- 為身心靈帶來活力與平衡。
- 獨特的香氣及風味，可鼓舞身心。
- 熱敷或按摩於腹部，可調理並放鬆。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

41290302 建議售價 NT\$ 800 15毫升



### 特別介紹

## 乳香精油 frankincense

dōTERRA的乳香精油是選用Boswellia carterii、Boswellia frereana、Boswellia sacra三種乳香樹脂，以蒸餾方式精心萃取而成。乳香可算是最古老的珍貴香料之一，也因具有滋潤肌膚效用而備受現代人喜愛。

### 乳香精油 Frankincense

*Boswellia carterii, frereana & sacra*

被譽為最珍貴的精油之一，乳香具有非凡的外用益處，除了其在新約聖經中的名聲，巴比倫人和亞述人會在宗教儀式燃燒乳香，古代埃及人會將乳香樹脂加入香水及乳霜中來改善皮膚問題。它舒緩及美化的優點可使肌膚活化並撫平細紋、滋潤肌膚。做為精油之王，無論擴香、嗅吸或塗抹，都能帶來安定、放鬆、滿足及維持健康感。

- 幫助維持肌膚健康並提升防禦力。
- 調理紋路、滋潤並緊實肌膚。
- 給予安定、放鬆、滿足感受。

香 抹 直

30070302 建議售價 NT\$ 3,740 15毫升

### 天竺葵精油 Geranium

*Pelargonium graveolens*

這美麗的植物常被用在香水工業，有超過200種不同的品種，卻只有少數能被用於製作精油。天竺葵精油可以追溯到古埃及時，用來美化肌膚、促進潔淨，也可以幫助提升正面的身心情緒，其近似玫瑰的香氣使它成為廣受精油愛好者歡迎的產品。

- 促進明亮、平滑的肌膚。
- 平衡油脂分泌。
- 嗅吸可改善心情煩躁。
- 按摩可舒緩久站引起的下肢不適。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

30090302 建議售價 NT\$ 1,453 15毫升

### 葡萄柚精油 Grapefruit

*Citrus X paradisi*

葡萄柚的香氣具有激勵及鼓舞的作用，可以幫助舒緩身心的壓力與疲累，也有潔淨及調理肌膚的作用。它對油性肌膚有益並且可以幫助調理肌膚油水平衡，也常被用於保養肌膚及促進肌膚的新陳代謝。

- 清潔、淨化。
- 提升肌膚的新陳代謝。
- 幫助調整身心情緒。
- 使精神一振，賦予陽光能量。
- 外用後，請勿直接曝曬於陽光下。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

香 抹 直

30100302 建議售價 NT\$ 870 15毫升

### 永久花精油 Helichrysum

*Helichrysum italicum*

永久花有著銀色細長的葉子及成簇的金黃色球狀花朵。“Helichrysum”這個字是由希臘文太陽的“helios”以及黃金“chrysos”組合而成，意指「黃金般的太陽」。永久花從古希臘時期已被廣泛使用，其精油具有很高的價值且因其對於健康多樣化的好處而備受歡迎。最著名的是對於肌膚的恢復作用，搭配按摩可促進循環。又稱為蠟菊或不凋花，常被使用在抗老產品中，可以幫助淡化皺紋及紋路，使肌膚更加年輕、有光澤。

- 幫助肌膚修復，恢復年輕光澤。
- 可安撫肌膚、淡化紋路及皺紋。
- 減緩肌膚不適。
- 搭配按摩可強化循環。

香 抹 直

30410302 建議售價 NT\$ 4,000 5毫升

### 杜松漿果精油 Juniper Berry

*Juniperus communis*

取自於結穗果的杜松樹，杜松漿果精油使用在調理上的益處有很豐富的歷史。具有天然的淨化與潔淨作用且對於肌膚也很有幫助。具有木質、香料調的氣味，清新的香氣可幫助紓解緊張的情緒與壓力。使用杜松漿果擴香，有助於淨化與清新空氣。

- 問題肌膚保養。
- 天然的淨化與潔淨作用。
- 幫助緩解緊張和壓力情緒。
- 搭配按摩可舒緩不適及促進循環。

香 抹 直

49290302 建議售價 NT\$ 1,015 5毫升

### 薰衣草精油 Lavender

*Lavandula angustifolia*

薰衣草已被使用及珍視了好幾世紀，它的香氛及調理的好處不勝枚舉，其平靜和舒緩能力仍是最被注意的特質。薰衣草是最常用來舒緩肌膚不適及幫助肌膚迅速修復的精油，使用在頸後及太陽穴按摩，可以幫助舒緩活動後的肌膚不適並獲得放鬆感受。嗅吸薰衣草可獲得舒壓及安寧的睡眠。由於薰衣草的通用性及舒緩的特性，它被認為是隨時隨地在手上都要有的一瓶精油。

- 舒緩肌膚不適。
- 幫助肌膚活化、修復。
- 強化肌膚防護能力。
- 舒緩因乾燥引起的皮膚癢。
- 使人放鬆的香氣，可舒緩壓力。

香 抹 直

30110302 建議售價 NT\$ 1,140 15毫升

## 檸檬精油 Lemon

*Citrus limon*

檸檬精油具有多種功能及用途，是有效的天然清潔用品，可做為天然的清潔劑，淨化空氣及表面，也可以促進一整天的清新及健康。含有高濃度的檸檬烯，可提供淨化功能並幫助獲得順暢清新感受。擴香時能使人充滿活力並能促進積極正面的情緒。

- 清潔、淨化空間及物體表面。
- 幫助獲得順暢清新感受。
- 促進積極的正面情緒和認知。
- 外用後，請勿直接曝曬於陽光下。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

香 抹 直

30120302 建議售價 NT\$ 540 15毫升

## 檸檬草精油 Lemongrass

*Cymbopogon flexuosus*

檸檬草精油具有輕微的柑橘味，可以全面性的調理、淨化肌膚並時常用來作為肌膚保養品，也可以用來舒緩因運動或久站久坐造成之不適，使它成為芳香按摩及局部調理的理想用油。草本香氣能夠提高覺察力，促進積極的身心情緒。

- 舒緩因運動或久站久坐造成之不適。
- 淨化及調理肌膚。
- 提振正向的身心情緒。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

30130302 建議售價 NT\$ 540 15毫升

## 萊姆精油 Lime

*Citrus aurantifolia*

萊姆精油是從新鮮的果皮冷壓萃取而來，其香味兼具活力與清爽，能減緩肌膚老化和增強防禦力。此外，萊姆也以提高正向的情緒、平衡與激勵身心著稱。萊姆的檸檬烯含量很高，具有天然的清潔作用，擴香時能使空氣清新。

- 富含加強防護的成分，可提升肌膚的防禦力。
- 激勵身心情緒。
- 天然的淨化與潔淨作用。
- 促進情感平衡並帶來幸福感。
- 外用後，請勿直接曝曬於陽光下。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

香 抹 敏

30870302 建議售價 NT\$ 700 15毫升

## 山雞椒 Litsea 新品！

*Litsea cubeba*

山雞椒精油具檸檬香氣，含有高含量的香葉醛、橙花醛，並有良好的清潔與淨化力，因此被廣泛用於香皂、香水及芳香產品中。香葉醛及橙花醛也同時在香蜂草和檸檬草中發現，因此山雞椒與香蜂草和檸檬草擁有相似香味與效益。擴香能激勵身心並給予活力，為您帶來清爽提振的好心情及強大正向能量。添加在保養品中，可幫助油性肌膚清潔及緊緻毛孔。

- 緊緻毛孔及調理油脂分泌。
- 良好的清潔與淨化力。
- 工作或運動時擴香，能給予正向能量及活力。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

60201178 建議售價 NT\$ 1,310 15毫升



## 特別介紹 薰衣草 lavender

以多種鎮淨舒緩作用而聞名，薰衣草是全世界最廣泛使用的精油，27公斤以上的薰衣草花才能製造出473毫升的調理級精油。

## 麥蘆卡精油 Manuka 新品！

*Leptospermum scoparium*

麥蘆卡在紐西蘭使用了好幾個世紀，具有豐富的健康益處。其草本深邃的香氣中蘊藏著清新的甜蜜，可緩解壓力、促進放鬆。麥蘆卡淨化防護的效能是茶樹的20-30倍，含珍貴活性植物醣成分，可平衡肌膚健康、增加彈性及有效減少肌膚瑕疵，是芳療專家認同的美膚法寶。

- 擴香冥想放鬆、舒緩情緒。
- 環境清潔淨化與強化防禦力。
- 促進肌膚健康並減少外觀瑕疵。

香 抹 直

60201179 建議售價 NT\$ 2,335 5毫升

## 馬鬱蘭精油 Marjoram

*Origanum majorana*

也被稱為「甜蜜的冬季」或「山中的喜悅」，眾所周知是希臘人及羅馬人快樂的象徵。傳統上，奧地利人使用馬鬱蘭來淨化肌膚。在現代的應用上，馬鬱蘭的價值在它的安撫效果以及用來舒緩疲憊感，對於身心抑鬱者也有很好的調理效果。

- 具有舒緩疲憊感、平靜及正面提振作用。
- 助獲得順暢清新感受。
- 搭配按摩可舒緩因運動或久站久坐引起的不適。

香 抹 直

30140302 建議售價 NT\$ 1,020 15毫升

## 茶樹精油 Melaleuca (Tea Tree)

*Melaleuca alternifolia*

一般也常被稱為“Tea Tree (茶樹)”，茶樹精油有著超過92種不同成分以及多樣化的使用方式。澳洲的原住民已使用茶樹的葉子長達好幾世紀，他們將葉片搗碎後，嗅吸其精油的香氣來獲得順暢清新的感受並塗抹在肌膚上以幫助修復。茶樹精油以其淨化的效用聞名，可以清潔並淨化肌膚、指甲並讓您擁有潔淨、健康的膚色。當季節威脅性較高時，使用茶樹精油可以增強防護力，可用在居家表面以防護、對抗環境威脅，也常被用於調理肌膚不適、提升修復力，用來擴香則可以淨化並讓空氣清新。

- 以清潔及恢復年輕皮膚而聞名。
- 增進肌膚的防禦能力。
- 防護及對抗環境和季節性的威脅。

香 抹 直

30150302 建議售價 NT\$ 1,020 15毫升

## 香蜂草精油 Melissa

*Melissa officinalis*

香蜂草又名檸檬香草，因其帶有清新甘甜的柑橘香氣而以「香蜂」命名（Melissa 在希臘文中是指蜜蜂），是最稀有、最昂貴的精油之一。香蜂草對於身體有多樣的好處且可供廣泛地使用，也因其對於心情有正面作用，長久以來，常被用在安定情緒的用途上。睡前以香蜂草擴香可以提供良好的睡眠環境，進而提升正向情緒。香蜂草還可以提升肌膚防護力，尤其在天氣變化頻繁的時候效果更是卓越。

- 強化肌膚的防護力。
- 舒緩壓力及緊張情緒。
- 強化自信、緩和情緒、賦予活力。
- 香氣可幫助睡眠。

香 抹 直

30850302 建議售價 NT\$ 7,270 5毫升

## 沒藥精油 Myrrh

*Commiphora myrrha*

古代歷史曾經記載著沒藥擁有很高的價值，與黃金相等。沒藥精油是從小且多刺的沒藥樹中取其樹脂萃取而成。幾世紀以來，沒藥廣泛地使用在生活中，以提供各種效益。在聖經中記載，沒藥長期被當成香水、焚香使用，也被用於防腐以及宗教儀式上。沒藥精油具有絕佳的清潔效益，可以舒緩肌膚，使肌膚看起來光滑年輕，也可調理及平衡身心情緒。

- 有絕佳的清潔效益。
- 舒緩肌膚，使肌膚看起來光滑年輕。
- 調理情緒平衡及健康。

香 抹 直

30160302 建議售價 NT\$ 2,770 15毫升

## 牛至精油 Oregano

*Origanum vulgare*

牛至是一種最強而有力的精油，在幾世紀之前就被用來清潔及提升防護力。主要的化學成分是香芹酚以及麝香草酚，具有淨化和良好提升防禦的效果。因含有大量的酚類，在吸入以及擴香時需要特別注意，每次僅使用1-2滴即可。若要直接塗抹在肌膚上，請先以分餾椰子油稀釋。牛至精油所含的酚類是良好的防護成分，在季節性威脅較高或需要增進防護力時可加強使用。擴香時可與其他精油混合使用，以獲得順暢清新感受。

- 強力的清潔及淨化作用。
- 增強肌膚的防護力。
- 帶來順暢清新的感受。
- 請先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 稀

30180302 建議售價 NT\$ 1,280 15毫升

## 廣藿香精油 Patchouli

*Pogostemon cablin*

廣藿香是一種來自薄荷家族的叢生植物，植物的莖部細小，高度約60-80公分，可開出粉紅色或白色的花朵。廣藿香富含麝香甜味很容易識別，最常運用於香水工業或是有香味的產品，例如洗衣精或是空氣清淨劑等。對肌膚有許多的益處，有助於淡化皺紋及防止肌膚老化，同時能舒緩因乾燥引起的肌膚敏感並使肌膚平滑。廣藿香沉穩的香氣也能帶來穩定、平衡情緒的效果。

- 幫助穩定、平衡情緒
- 給予舒緩好心情。
- 提升肌膚修復力。
- 淡化紋路、提亮膚色。

香 抹 直

30890302 建議售價 NT\$ 1,580 15毫升

## 薄荷精油 Peppermint

*Mentha piperita*

薄荷是由水薄荷以及綠薄荷混種而生的品種，含有高量的薄荷醇。薄荷經常被添加於牙膏及漱口水中來幫助增進口腔的健康。薄荷精油用途極廣，有使人精神一振的作用，對於長途開車或熬夜工作者不可或缺，一直是最熱銷的精油產品之一。

- 淨化空氣，提供順暢清新感受。
- 激勵身心情緒。
- 經常被使用在牙膏中，幫助口腔清新及健康。
- 為疲憊的心靈注入活力。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

30190302 建議售價 NT\$ 1,100 15毫升



## 薄荷晶球 Peppermint Beadlet

透過獨特的技術及製程，將薄荷以素食品球包覆，更方便食用。當透明晶球薄膜在嘴裡瞬間溶化時，您會立即感受薄荷純正沁涼的魅力！

- 提振身心。
- 維持口氣清新。
- 出遊、長途開車、熬夜工作，需要保持清醒者必備。
- 素食品球，快速溶解於口中。
- 食用方法：一天食用3粒。

31570402 建議售價 NT\$ 610 125粒



## 苦橙葉精油 Petitgrain **新品!**

*Citrus aurantium*

苦橙葉精油源自於苦橙樹，在傳統使用上有長久的歷史。世代以來，多用於淨化並幫助提升肌膚的防護力。苦橙葉精油源自樹木的葉片與細枝，廣泛應用於香水產業，賦予身體噴霧、香水、乳液和古龍水一股清爽、草本的香氣，同時受到男性與女性的青睞。

- 舒緩緊張的情緒與壓力。
- 淨化肌膚。
- 促進良好的睡眠品質。
- 絕佳的清潔與淨化力。
- 敏感性肌膚可先以分鐘椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

60201071 建議售價 NT\$ 1,400 15毫升



## 羅馬洋甘菊精油 Roman Chamomile

*Antiemis nobili*

羅馬洋甘菊是矮小較接近地面的植物，它有灰綠色的葉片，花朵的樣子類似雛菊，聞起來有蘋果的香氣。羅馬洋甘菊也被稱為「植物的醫生」，因為它能影響周遭的植物讓它們成長得很好。古羅馬人在戰爭時期就是使用羅馬洋甘菊精油來帶給他們勇氣。現代則普遍能在面霜、染髮劑、洗髮精和香水等產品中發現它的蹤影。羅馬洋甘菊對於肌膚、身心也具有療愈與安撫的作用。

- 對於身心靈和肌膚的調理。
- 按摩可舒緩因運動及疲勞引起的不適。
- 可提升肌膚的防禦力。

香 抹 直

30800302 建議售價 NT\$ 2,420 5毫升

## 迷迭香精油 Rosemary

*Rosmarinus officinalis*

迷迭香是帶有香氣的常綠灌木，有許多對於健康有益的功效。使用迷迭香精油按摩可舒緩因運動或疲勞引起的不適。在希臘、羅馬、埃及和猶太文化中，迷迭香是神聖、備受尊崇的。迷迭香具有草本及激勵的香氣，常被使用於芳香調理中，藉以舒緩緊張以及疲勞問題。

- 搭配按摩可舒緩因疲勞或運動引起的不適。
- 香氣可幫助舒緩緊張及壓力。
- 提升專注力與幫助思緒清晰。

香 抹 直

30200302 建議售價 NT\$ 750 15毫升

「檀香木令人感到樸實和平靜。當我需要穩定情緒的時候，會把幾滴精油塗抹在腳底或把精油加到辦公室裡的噴霧器中使用。它不但能提升客戶正面的情緒，還能幫助我在工作時更加專注於重要的事情上。」

賈桂琳/澳大利亞維多利亞州

## 檀香木精油 Sandalwood

*Santalum album*

檀香木是因其帶有高品質香氣的木頭而命名，與其他帶有香氣的木頭不同處是在於它的香氣可以維持非常久。幾世紀以來，檀香木精油其多用途的特性一直被記載在歷史中，具有極高的價值。傳統上，檀香木因能幫助冥想，常在宗教儀式上做為焚香使用，古埃及人也將檀香木使用在防腐的用途。檀香木精油具有香甜、木質的芳香氣味，對於肌膚非常有益，能淡化細紋、維持光滑並給予好氣色，也有助於激勵身心。其與大地連結的特性，常被用在冥想中。

- 維護肌膚健康、平滑及活力。
- 可淡化細紋及明亮膚色。
- 可激勵身心給予活力。
- 因其與大地連結的特性，經常在冥想時使用。

香 抹 直

30210302 建議售價 NT\$ 3,310 5毫升

## 夏威夷檀香木精油

Sandalwood, Hawaiian

*Santalum paniculatum*

來自夏威夷的復育資源，令人驚豔的檀香木精油提供了多樣的好處，包括使肌膚光滑與激勵身心給與活力。在幾千年前的記載上，夏威夷檀香木精油就在許多使用者的心中是具有非常高的價值，豐富、香甜、木質的香氣能帶來平靜與幸福感，非常適合用於按摩或芳香調理。檀香木精油可舒緩與滋潤肌膚，在身體與肌膚保養的產品裡炙手可熱，能淡化細紋並且讓整體的氣色看起來更年輕。除了能舒緩與滋潤肌膚之外，對於心靈方面也相同的影響，能幫助舒緩壓力和緊張，提升幸福感。

- 促進肌膚健康，讓肌膚變光滑。
- 淡化紋路與明亮膚色。
- 可激勵身心給予活力。
- 因其與大地連結的特性，經常在冥想時使用。

香 抹 直

41860302 建議售價 NT\$ 3,310 5毫升

## 穗甘松精油 Spikenard 新品！

*Nardostachys jatamansi*

穗甘松為繖草屬的開花植物，生長於喜馬拉雅山和亞高山帶的高海拔地區。穗甘松精油萃取自植物的根部，數百年來備受珍視，過去也在宗教儀式中塗抹於尊貴之人身上，亦用於印度的阿育吠陀。一直以來，穗甘松常做為激勵身心以及促進放鬆之用，也能維護潔淨、健康的肌膚。因具有木質、沉穩的香氣，亦常見於香水及舒緩的按摩油中。

- 激勵身心並給予好心情。
- 幫助放鬆與安撫情緒的香氣，可幫助入睡。
- 幫助安定心靈和沉靜思緒。
- 淨化及滋潤肌膚，使肌膚更柔嫩、平滑。

香 抹 直

60201067 建議售價 NT\$ 2,670 5毫升

## 百里香精油 Thyme

*Thymus vulgaris*

在中古世紀時期，女性將百里香戴在即將出戰的騎士身上，用來賦予他們勇氣。同一個時期，人們也將百里香放在枕頭的下方以求好眠及遠離夢魘。古希臘人將百里香用於沐浴並在神廟中焚燒做為芳香使用，古埃及人也在防腐儀式中使用百里香。現今，百里香被製成具有清潔以及淨化肌膚效果的精油。然而，因其含有高量酚類，使用前請先以分餾椰子油稀釋。百里香具有特殊的化學結構，使其具有廣效活性，有助於冬天保健。當季節性威脅較高時，使用1-2滴可以有效提升防禦力。

- 清潔及淨化肌膚。
- 具有廣效活性，有助於冬天的保健。
- 可促進新陳代謝，提升防禦力。
- 改善頭皮乾燥脫屑及強化髮根。
- 請先以分餾椰子油稀釋後使用。

香 抹 稀

30220302 建議售價 NT\$ 1,470 15毫升

## 岩蘭草精油 Vetiver

*Vetiveria zizanioides*

岩蘭草的根扎得很深，使其可以幫助水土保持並支持土壤的穩定。因岩蘭草多樣、富有異國情調的複合氣味，使其廣泛地被用於香水中。岩蘭草對於情緒有安撫、與大地連結的效果，搭配按摩可促進循環，是適合用於按摩調理的理想精油。岩蘭草香氣有助提升專注力及思緒清晰，也可在睡前將其塗抹在腳部，以幫助提供安穩睡眠氛圍。

- 按摩使用可促進循環。
- 對心情有安撫、與大地連結的效用。
- 提升防護能力。
- 平靜情緒、調整身心。

香 抹 直

30430302 建議售價 NT\$ 1,840 15毫升







## 特別介紹 冬青 Wintergreen

dōTERRA美商多特瑞的「Cō-Impact Sourcing®互相效力合作計畫」的冬青精油來自尼泊爾，農民採集後，交由社區共有的蒸餾設備進行蒸餾。這個計畫為偏遠的尼泊爾農村創造了更多就業機會及經濟效益。

應用方式 香 可用於芳香調理 抹 可用於局部塗抹

肌膚敏感性 直 可不經稀釋直接用於皮膚上 敏 可先稀釋後用於易敏感肌膚上 稀 稀釋後局部使用

### 野橘精油 Wild Orange

*Citrus sinensis*

以冷壓法從橘子皮中萃取的野橘精油，具有激勵的香氣以及多種對健康的好處，是最熱銷的精油之一。富含單萜烯，擁有激勵及淨化的特性，在季節性威脅較高時，可用來增強防禦力。和許多柑橘類精油一樣，野橘精油能幫助維持健康，也可做為天然清潔劑用於環境表面。用來擴香可以淨化空氣並激勵身心。

- 強力的清潔及淨化作用。
- 防護及對抗季節性和環境的威脅。
- 可增進修護力。
- 具有激勵身心的香氣。
- 外用後請勿直接曝曬於陽光下。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

香 抹 直

30170302 建議售價 NT\$ 560 15毫升

### 冬青精油 Wintergreen

*Gaultheria fragrantissima*

冬青精油萃取自針葉樹林中的蔓生植物，其主要化學成分水楊酸甲酯具舒緩的效益，常被用於乳液和按摩油中。事實上，所有植物中只有冬青和樺木含有天然的水楊酸甲酯。冬青精油具有清新的香氣，常被用在牙膏或漱口水中。用來擴香也能激勵身心和增進活力。

- 適合運動後做為溫熱舒緩按摩之用，可舒緩因運動引起之不適。
- 幫助獲得順暢清新感受。
- 激勵身心、增進活力。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

31620302 建議售價 NT\$ 1,030 15毫升

### 伊蘭伊蘭精油 Ylang Ylang

*Cananga odorata*

萃取自伊蘭伊蘭樹上星星形狀花朵的紅色花蕊，廣泛使用在製造香水及芳香療法上。香氣與茉莉相似，具有使情緒高漲的作用，也常被用在宗教儀式或是結婚儀式上。在芳香療法中，伊蘭伊蘭精油可舒緩緊張和壓力並使氣色看起來更健康。因其特有的香氣以及滋養保護的特性，也常見於高級的髮絲及肌膚保養品中。伊蘭伊蘭有著強烈的香氣，少量使用即可達到效果，可與佛手柑、天竺葵、葡萄柚和岩蘭草精油完美搭配。

- 調理情緒及平衡，可激勵身心。
- 增進肌膚及頭髮的健康。
- 平衡油脂分泌。
- 具有平靜的效果，可幫助睡眠。

香 抹 直

30240302 建議售價 NT\$ 1,880 15毫升



## dōTERRA® + 家庭保健精油套裝

### 天然的保健用品

特別精心挑選10種常備精油組合，能帶給人們幸福安心的感受，已成為家庭中必備日常用品。

使用dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業純正調理級認證」精油在家庭保健上，能幫助並保護您和您的家人維持健康

#### 家庭保健精油套裝

FAMILY ESSENTIALS KIT

內裝10種精選常備精油，包括6種單方和4種複方精油。精裝展示盒內附有精油使用說明，由大衛·希爾博士教導如何以簡單又安全的方法來照顧全家人的健康。本套裝包括5毫升瓶裝的檸檬、薄荷、茶樹、牛至、乳香、薰衣草單方精油及舒緩、樂活、保衛、順暢清新複方精油，可隨時隨地攜帶旅行及應用於家庭中各項生活突發狀況，滿足全家人健康調理需求。

60200962 建議售價 NT\$ 6,670 (1套)



# dōTERRA® + 家庭保健精油套裝 FAMILY ESSENTIALS KIT

## 乳香精油 Frankincense 選自三種珍貴樹種

自古以來，乳香精油就被視為世界上最珍貴的精油之一。dōTERRA美商多特瑞的乳香精油是家庭必備的精油，具有多重效用，使用後效果顯著，是最受歡迎的精油。當您不知道選擇什麼精油時，用乳香就對了！

香 抹 直



被譽為最珍貴的精油之一，乳香具有非凡的外用益處，除了其在新約聖經中的名聲，巴比倫人和亞述人會在宗教儀式燃燒乳香，古代埃及人會將乳香樹脂加入香水及乳霜中來改善皮膚問題。它舒緩及美化的優點可使肌膚活化並撫平細紋、滋潤肌膚。做為精油之王，無論擴香、嗅吸或塗抹，都能帶來安定、放鬆、滿足及維持健康感。

- 幫助維持肌膚滋潤健康並提升防禦力。
- 調理紋路、滋潤並緊實肌膚。
- 給予安定、放鬆、滿足感受。

### 薰衣草精油 Lavender

香 抹 直

薰衣草已被使用及珍視了好幾世紀，它的香氣及調理的好處不勝枚舉，其平靜和舒緩能力仍是最被注意的特質。薰衣草是最常用來舒緩肌膚不適及幫助肌膚迅速修復的精油，使用在頸後及太陽穴按摩，可以幫助舒緩活動後的肌膚不適並獲得放鬆感受。嗅吸薰衣草可獲得舒壓及安寧的睡眠。由於薰衣草的通用性及舒緩的特性，它被認為是隨時隨地在手上都要有的一瓶精油。

- 舒緩肌膚不適。
- 幫助肌膚活化、修復。
- 強化肌膚防護能力。
- 舒緩因乾燥引起的皮膚癢。
- 使人放鬆的香氣，可舒緩壓力。

### 檸檬精油 Lemon

香 抹 直

檸檬精油具有多種功能及用途，是有效的天然清潔用品，可做為天然的清潔劑，淨化空氣及表面，也可以促進一整天的清新及健康。含有高濃度的檸檬烯，可提供淨化功能並幫助獲得順暢清新感受。擴香時能使人充滿活力並能促進積極正面的情緒。

- 清潔、淨化空間及物體表面。
- 幫助獲得順暢清新感受。
- 促進積極的正面情緒和認知。
- 外用後，請勿直接曝曬於陽光下。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

### 薄荷精油 Peppermint

香 抹 敏

薄荷是由水薄荷以及綠薄荷混種而生的品種，含有高量的薄荷醇。薄荷經常被添加於牙膏及漱口水中來幫助增進口腔的健康。薄荷精油用途極廣，有使人精神一振的作用，對於長途開車或熬夜工作者不可或缺，一直是最熱銷的精油產品之一。

- 淨化空氣，提供順暢清新感受。
- 激勵身心情緒
- 經常被使用在牙膏中，幫助口腔清新及健康。
- 為疲憊的心靈注入活力。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

### 茶樹精油 Melaleuca (Tea Tree)

香 抹 直

一般也常被稱為“Tea Tree (茶樹)”，茶樹精油有著超過92種不同成分以及多樣化的使用方式。澳洲的原住民已使用茶樹的葉子長達好幾世紀，他們將葉片搗碎後，嗅吸其精油的香氣來獲得順暢清新感受並塗抹在肌膚上以幫助修復。茶樹精油以其淨化的效用聞名，可以清潔並淨化肌膚、指甲並讓您擁有潔淨、健康的膚色。當季節威脅性較高時，使用茶樹精油可以增強防護力，可用在居家表面以防護、對抗環境威脅，也常被用於調理肌膚不適、提升修復力，用來擴香則可以淨化並讓空氣清新。

- 以清潔及恢復年輕皮膚而聞名。
- 進肌膚的防禦能力。
- 防護及對抗環境和季節性的威脅。

### 牛至精油 Oregano

香 抹 稀

牛至是一種最強而有力的精油，在幾世紀之前就被用來清潔及提升防護力。主要的化學成分是香芹酚以及麝香草酚，具有淨化和良好提升防禦的效果。因含有大量的酚類，在吸入以及擴香時需要特別注意，每次僅使用1-2滴即可。若要直接塗抹在肌膚上，請先以分餾椰子油稀釋。牛至精油所含的酚類是良好的防護成分，在季節性威脅較高或需要增進防護力時可加強使用。擴香時可與其他精油混合使用，以獲得順暢清新感受。

- 強力的清潔及淨化作用。
- 增強肌膚的防護力。
- 帶來順暢清新的感受。
- 請先以分餾椰子油稀釋後使用。

### 舒緩複方精油 Deep Blue

抹 敏

用於按摩可舒緩運動或久站久坐造成的不適，配方使用冬青、樟樹、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花精油，可以舒緩及放鬆。它的影響是深入且持續的效果，輕輕塗抹在不適處，可以立即感受到舒緩複方的清涼好處。對於偶發性的疲倦、不適，能提供立即性的安撫及緩解。

- 可舒緩運動或久站久坐造成的不適。
- 搭配按摩可促進循環。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

### 順暢清新複方精油 Breathe®

(原名：順暢呼吸)

香 抹 敏

卓越的配方為您帶來順暢清新的感受。包含月桂葉、薄荷、尤加利葉、茶樹、檸檬、桉油羅文莎葉、羅文莎葉及豆蔻，塗抹在頸部、胸部和背部幫助淨化及舒緩。令人愉悅的氣味可以撫平情緒，夜晚擴香可以幫助您有個舒適的睡眠。

- 保持潔淨及順暢清新的感受。
- 能淨化並幫助身心放鬆。
- 夜間擴香可提供舒適的睡眠。
- 清涼、緩解疲累。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

### 樂活複方精油 DigestZen®

香 抹 直

集合知名的草本植物成分，經過獨特的配方調製而成，其中包括生薑、薄荷、龍艾、茴香、胡荽、藏茴香和大茴香，這些香料各具獨特的芳香調理作用，使得調配出來的精油特別有益。全家人都可以安心使用，局部塗抹於腹部，以健康、自然、溫柔的方式來舒緩不適。

- 幫助舒緩不適。
- 塗抹於腹部並按摩，能舒緩舟車勞頓的不適。

### 保衛複方精油 On Guard®

香 抹 敏

專利的保衛複方精油提供一個天然有效的方案來保持您居家的健康。含有野橘、丁香、肉桂、尤加利和迷迭香精油，可提升防禦力並對抗環境和季節性的威脅。每天用來清潔居家環境，可以加強防護效果。用來擴香時，有助於淨化空氣，搭配按摩局部使用可促進健康的循環並提供潔淨和淨化效益。

- 支持健康的防禦力。
- 防護、對抗環境威脅。
- 居家環境清潔淨化
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

# TOUCH 呵護系列

因應孩童及敏感性肌膚所設計。以最受歡迎的精油再加入分餾椰子油調配而成，滾珠瓶組讓精油的使用更加簡單方便，隨時隨地可以感受精油的功效。大人小孩皆適用。



呵護系列 — 順暢清新複方  
Breathe® Touch Blend

加入分餾椰子油的順暢清新複方用法簡單。怡人的香味使您感覺清新舒暢、煥然一新。



31820302  
建議售價 NT\$ 710 9毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 樂活複方  
DigestZen® Touch Blend

包括生薑、薄荷、龍艾、茴香、胡荽、藏茴香和大茴香。這些香料各具獨特的芳香調理作用，使得調配出來的精油特別有益，加入分餾椰子油讓樂活複方隨手可使用，可幫助舒緩舟車勞頓的不適。



31780302  
建議售價 NT\$ 1,080 9毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 乳香  
Frankincense Touch Blend

加入分餾椰子油的乳香更方便塗抹於頸部及額頭，幫助及舒緩肌膚並維持肌膚滋潤健康，提升防禦力。



31800302  
建議售價 NT\$ 2,430  
9毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 薰衣草  
Lavender Touch Blend

加入分餾椰子油的薰衣草對皮膚具有良好的鎮靜舒緩功效，可擦在手腕或頸後肌膚幫助放鬆，也可以用在塗抹於刮鬍後的肌膚，使人放鬆的香氣，舒緩壓力。



31660302  
建議售價 NT\$ 740  
9毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 茶樹  
Melaleuca Touch Blend

加入分餾椰子油的茶樹更溫和、更適合敏感肌膚使用，是每日肌膚保養不可或缺的產品。



31680302  
建議售價 NT\$ 670  
9毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 保衛複方  
On Guard® Touch Blend

加入分餾椰子油的保衛複方特別適合季節轉換時使用，可強化肌膚與健康的防護力。

香 抹 直

31790302  
建議售價 NT\$ 1,120  
9毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 牛至  
Oregano Touch Blend

加入分餾椰子油的牛至更能隨時隨地體驗牛至對肌膚與健康帶來的好處。

香 抹 直

31770302  
建議售價 NT\$ 860  
9毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 薄荷  
Peppermint Touch Blend

加入分餾椰子油的薄荷能為疲憊心靈注入活力，隨時隨地輕擦，提供順暢清新的感受。

香 抹 直

31670302  
建議售價 NT\$ 720  
9毫升 (滾珠瓶)

dōTERRA  
emotional aromatherapy™

## 芳香調理心情套裝

包括6款獨特的複方精油，每一款複方精油均來自天然原料，其香味可以幫助平衡和提升身心情緒。只需少量就能幫助舒緩、平衡心情，獲得安慰和鼓勵並且激勵您再次以熱情創造夢想。

### 芳香調理心情套裝使用方式：

- 使用芳香噴霧器擴香。
- 滴1-2滴在掌心搓揉，手掌如杯狀罩在鼻子前深深嗅吸（勿碰觸眼睛）。
- 稀釋及局部使用在脖子、手腕及胸口等部位。

### 芳香調理心情套裝

Emotional Aromatherapy

21140302

建議售價 NT\$ 8,000



### 歡欣複方精油 Cheer®

Uplifting Blend

含野橘、丁香、八角茴香、檸檬香桃木、大根老鶴草、肉豆蔻、香草、生薑、肉桂精油。柑橘與香料的香氣在您陷入低潮時能帶來快樂與正面活力的補給。開朗、清新、樂觀的香氛能照亮您的每一分每一秒。在家中、辦公室或學校擴香，營造正面、鼓舞人心的氛圍。

- 增進樂觀、喜悅和快樂的心情。
- 舒緩沮喪、憂傷或低落等負面情緒。
- 提升能量與活力。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。



31720302 建議售價 NT\$ 1,350 5毫升

### 撫慰複方精油 Console®

Comforting Blend

含有花卉與樹木精油，包含乳香、廣藿香、伊蘭伊蘭、岩玫瑰、西印度檀香木、檀香木、玫瑰、桂花精油，能幫助您放下內心的重擔，邁向希望之路。

- 帶來安心與希望的心情。
- 賦予正向情緒與活力。



31730302 建議售價 NT\$ 1,990 5毫升

### 寬容複方精油 Forgive®

Renewing Blend

含有樹木與草本精油，包括雲杉、佛手柑、杜松漿果、沒藥、側柏、阿拉斯加柏樹、百里香、香茅精油，能幫助您尋得寬容、遺忘與放下的解脫力量，開啟您釋懷、滿足的每一天。

- 帶來滿足、釋放與耐心。
- 安撫憤怒與悔恨。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。



31750302 建議售價 NT\$ 1,080 5毫升



### 鼓舞複方精油 Motivate® Encouraging Blend

包含薄荷、鮮橙、胡荽、羅勒、香柚、香蜂草、迷迭香、香草精油，幫助您釋放創意能量，找回自信和勇氣。抬頭挺胸、展現實力，您絕對能做到！

- 增進自信、勇氣與確信的心情。
- 安撫自我懷疑、悲觀和猜忌。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

31740302

建議售價 NT\$ 1,240 5毫升

### 熱情複方精油 Passion® Inspiring Blend

含有分餾椰子油、豆蔻、肉桂、生薑、丁香、檀香木、茉莉、香草、透納葉精油，能幫助您重新燃起生活中的刺激與期待。找到嘗試新事物的膽量，同時在現有的美好生活中發掘新生的喜悅。

- 點燃期待、熱情與喜悅的心情。
- 安撫乏味、厭倦的負面情緒。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

31760302

建議售價 NT\$ 2,260 5毫升

### 靜謐複方精油 Peace® Reassuring Blend

含有岩蘭草、薰衣草、伊蘭伊蘭、乳香、快樂鼠尾草、馬鬱蘭、綠薄荷精油與岩玫瑰萃取物，能讓內心獲得平靜。放慢腳步、深吸一口氣，重回沉著安然的自我。

- 增進靜謐、安心與滿足的心情。
- 消除焦慮與不安。

香 抹 直

31710302

建議售價 NT\$ 1,510 5毫升



# TOUCH <sup>dōTERRA</sup> emotional aromatherapy™

## 芳香調理心情套裝呵護系列

包括6種獨特的複方精油：以鼓舞、歡欣、熱情、寬容、撫慰和靜謐複方精油加上分餾椰子油調配而成的滾珠瓶組。獨特的香氛用來調理呵護，孩童、老人或敏感性肌膚都可安心使用，全新鋼珠滾珠瓶設計，使用更便利順暢。現在就讓全家人天天享受舒緩平衡的健康身心。



### 芳香調理心情套裝呵護系列 **新品！**

Emotional Aromatherapy Touch Kit

60201405

建議售價 NT\$ 5,335 10毫升 / 共6支 (滾珠瓶)



### 使用方式：

- 隨身攜帶，直接抹塗抹手腕或按摩頸後、太陽穴來激發工作的活力與創造力。
- 嗅吸香氛來柔軟您的心。
- 透過芳香按摩來減輕壓力並放鬆肩膀。
- 直接塗抹在胸部、背部及足底，讓自己舒緩放鬆心情，並賦予活力。





dōTERRA emotional  
aromatherapy™



呵護系列 — 歡欣複方精油 **新品！**

Cheer® TOUCH Uplifting Blend

含分餾椰子油的歡欣複方能增進樂觀、喜悅和快樂的心情。舒緩沮喪、憂傷或低落等負面情緒，提升能量與活力。

香 抹 直

60201406 建議售價 NT\$ 880 10毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 撫慰複方精油 **新品！**

Console® TOUCH Comforting Blend

含分餾椰子油的撫慰複方能帶來安定與希望的心情，賦予正向情緒與活力。

香 抹 直

60201431 建議售價 NT\$ 1,295 10毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 寬容複方精油 **新品！**

Forgive® TOUCH Renewing Blend

含分餾椰子油的寬容複方能帶來滿足、釋放與耐心，安撫憤怒與悔恨等負面情緒，幫助減壓、激勵向前。

香 抹 直

60201432 建議售價 NT\$ 695 10毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 鼓舞複方精油 **新品！**

Motivate® TOUCH Encouraging Blend

含分餾椰子油的鼓舞複方能增進自信、勇氣與確信的心情，安撫自我懷疑、悲觀和猜忌等負面情緒。

香 抹 直

60201409 建議售價 NT\$ 800 10毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 熱情複方精油 **新品！**

Passion® TOUCH Inspiring Blend

含分餾椰子油的熱情複方能點燃期待、熱情與喜悅的心情，安撫乏味、厭倦的負面情緒。

香 抹 直

60201408 建議售價 NT\$ 2,670 10毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 靜謐複方精油 **新品！**

Peace® TOUCH Reassuring Blend

含分餾椰子油的靜謐複方能增進寧靜、安詳與滿足的心情，消除焦慮與不安情緒。

香 抹 直

60201407 建議售價 NT\$ 975 10毫升 (滾珠瓶)





# aromatouch<sup>®</sup> TECHNIQUE 芳香調理套裝

一種新境界、新層次、新應用

1

舒緩情緒



2

防護淨化



3

舒緩調理



4

能量平衡





## 芳香調理套裝

AROMATOUCH TECHNIQUE Kit

把AROMATOUCH芳香調理套裝融入您的健康生活中，能提升使用「CPTG®專業純正調理級認證」精油的好處。本套裝包括8種可搭配AROMATOUCH技術的「CPTG®專業純正調理級認證」精油。每瓶5毫升裝，您購買本套裝時，也會收到一瓶做為基底油的分餾椰子油搭配使用。

32570302 建議售價 NT\$ 5,350 (1套)

「芳香調理套裝是一組簡單又容易上手的精油套裝，輕鬆按照步驟使用，讓您立刻體驗「CPTG®專業純正調理級認證」精油所帶來的好處」

5毫升野橘、薄荷、茶樹、薰衣草、保衛複方、舒緩複方、芳香調理複方、安定平衡複方以及115毫升分餾椰子油一瓶。無論是初體驗精油世界的新鮮人或精油專家都能感受芳香調理套裝令人驚艷的益處。



「芳香調理套裝讓我體驗到更健康的新世界，不僅身心皆受惠，更能有充沛的活力面對忙碌的生活。」

柯妮·奧特絲/奧克拉荷馬州

# 複方精油

dōTERRA美商多特瑞獨家研發具有特定調理作用的複方精油。這些精油是多年芳香調理經驗的成果，並不斷經過科學研究的驗證。每一種配方都能充分利用植物原有的價值，將各種成分的活性做最均衡的調配，以發揮出相輔相成的最佳益處。每一款精油產品均完全符合專業純正調理級認證的標準。



## 芳香調理複方精油

AromaTouch®

專利的按摩複方，結合了許多調理效益，包括：舒緩因運動造成之不適、平衡緊張心情、搭配按摩促進循環、使肌膚平滑和有光澤。芳香調理複方包含了：絲柏、薄荷、馬鬱蘭、羅勒、葡萄柚及薰衣草精油，是一款完美的放鬆複方精油。

- 舒緩因運動或久站久坐所造成之不適。
- 搭配按摩可幫助循環。
- 支持健康的肌膚防禦力。
- 改善疲憊心靈和沮喪情緒。

抹 | 直

31200302 建議售價 NT\$ 1,390 15毫升

## 安定平衡複方精油 (原名：安定情緒)

Balance®

擁有溫暖、木質調的香氛，可創造出平靜及幸福感。完美的融合了雲杉、芳樟、乳香、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花以及分餾椰子油，誘人的香氛創造了寧靜及平衡的感覺，調理靈性，使身心更和諧，搭配按摩可促進循環，放鬆身體，支持健康及整體幸福感。

- 促進心情放鬆。
- 喚起寧靜及平衡的感覺。
- 重新找回自我肯定能量。

香 | 抹 | 直

31010302 建議售價 NT\$ 1,070 15毫升

## 順暢清新複方精油 (原名：順暢呼吸)

Breathe®

卓越的配方為您帶來順暢清新的感受。包含月桂葉、薄荷、尤加利葉、茶樹、檸檬、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉及豆蔻，塗抹在頸部、胸部和背部幫助淨化及舒緩。令人愉悅的氣味可以撫平情緒，夜晚擴香可以幫助您有個舒適的睡眠。

- 保持潔淨及順暢清新的感受。
- 能淨化並幫助身心放鬆。
- 夜間擴香可提供舒適的睡眠。
- 清涼、緩解疲累。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 | 抹 | 敏

60200200 建議售價 NT\$ 1,070 15毫升

## 複方精油速查表

	應用方式		肌膚敏感度			產品編號	規格	建議售價	頁次
	芳香調理	局部塗抹	直接塗抹	敏感肌膚	稀釋使用				
<b>AROMATOUCH® 芳香調理</b> (羅勒、葡萄柚、絲柏、馬鬱蘭、薄荷、薰衣草) ( <i>basil, grapefruit, cypress, marjoram, peppermint, lavender</i> )		抹	直			31200302	15ml	NT\$1,390	28
<b>BALANCE® 安定平衡 (原名: 安定情緒)</b> (分餾椰子油、德國洋甘菊、雲杉、乳香、芳樟、桂花、藍艾菊) ( <i>fractionated coconut oil, German Chamomile, spruce, frankincense, ho wood, osmanthus, blue tansy</i> )	香	抹	直			31010302	15ml	NT\$1,070	28
<b>BREATHE® 順暢清新 (原名: 順暢呼吸)</b> (月桂葉、薄荷、尤加利、茶樹、檸檬、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉、豆蔻) ( <i>laurel leaf, peppermint, eucalyptus, melaleuca, lemon, ravintsara, ravensara, cardamom</i> )	香	抹		敏		60200200	15ml	NT\$1,070	28
<b>CITRUS BLISS® 柑橘清新</b> (野橘、檸檬、葡萄柚、桔、佛手柑、橘子、柑橘、香草) ( <i>wild orange, lemon, grapefruit, mandarin, bergamot, tangerine, clementine, vanilla</i> )	香	抹	直			31020302	15ml	NT\$800	30
<b>CLARYCALM® 溫柔呵護 (滾珠瓶)</b> (快樂鼠尾草、薰衣草、佛手柑、羅馬洋甘菊、雪松、伊蘭伊蘭、天竺葵、甜茴香、胡蘿蔔籽、玫瑰草、杜荊) ( <i>clary sage, lavender, bergamot, fennel, carrot seed, palmarosa guatemala, vitex</i> )	香	抹	直			60200382	10ml	NT\$1,306	30
<b>DDR PRIME® 完美修護</b> (乳香、野橘、丁香、檸檬草、百里香、夏季香薄荷、綠花白千層) ( <i>frankincense, wild orange, clove, lemongrass, thyme, summer savory, niaouli</i> )	香	抹		敏		41510302	30ml	NT\$2,950	30
<b>DEEP BLUE 舒緩 (10ml為滾珠瓶)</b> (冬青、樟樹、薄荷、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花、依蘭伊蘭) ( <i>wintergreen, camphor, peppermint, helichrysum, blue tansy, German chamomile, osmanthus, Ylang ylang</i> )		抹		敏		31050302	5ml	NT\$1,710	30
<b>DIGESTZEN® 樂活</b> (生薑、薄荷、龍艾、甜茴香、藏茴香、胡荽、大茴香) ( <i>ginger, peppermint, tarragon, fennel, caraway, coriander, anise</i> )	香	抹	直			31030302	15ml	NT\$1,660	30
<b>ELEVATION™ 活力 (原名: 活力甦醒)</b> (醒日薰衣草、薰衣草、柑橘、檀香、香桃木、香蜂草、伊蘭伊蘭、桂花、夏威夷檀香木) ( <i>lavandin, lavender, tangerine, elemi, lemon myrtle, melissa, ylang ylang, osmanthus, Hawaiian sandalwood</i> )	香	抹	直			31040302	15ml	NT\$1,980	31
<b>HD CLEAR™ hd清肌調理 (滾珠瓶)</b> (黑種草、芳樟、茶樹、山雞椒、尤加利、天竺葵) ( <i>black cumin, ho wood, melaleuca, litsea, eucalyptus, geranium</i> )		抹	直			49400302	10ml	NT\$1,120	31
<b>IMMORTELLE 花漾年華 (滾珠瓶)</b> (乳香、夏威夷檀香木、薰衣草、沒藥、永久花、玫瑰) ( <i>frankincense, Hawaiian sandalwood, lavender, myrrh, helichrysum, rose</i> )		抹	直			60201565	10ml	NT\$4,466	31
<b>INTUNE® 全新嚮往 (原名: 全神貫注) (滾珠瓶)</b> (乳香、萊姆、廣藿香、伊蘭伊蘭、羅馬洋甘菊、夏威夷檀香木、西印度檀香) ( <i>frankincense, lime, patchouli, ylang ylang, Roman chamomile, Hawaiian sandalwood, west Indian sandalwood</i> )	香	抹	直			41840302	10ml	NT\$1,840	31
<b>ON GUARD® 保衛</b> (野橘、丁香、肉桂、尤加利、迷迭香) ( <i>wild orange, clove, cinnamon, eucalyptus, rosemary</i> )	香	抹		敏		31100302	15ml	NT\$1,710	31
<b>PASTTENSE® 舒緩 (滾珠瓶)</b> (冬青、薰衣草、薄荷、乳香、胡荽、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、羅勒、迷迭香) ( <i>wintergreen, lavender, peppermint, frankincense, cilantro, marjoram, Roman chamomile, basil, rosemary</i> )	香	抹	直			60201566	10ml	NT\$990	32
<b>PURIFY® 淨化清新</b> (檸檬、萊姆、西伯利亞冷杉、奧地利冷杉、松樹、香茅、茶樹、胡荽葉) ( <i>lemon, lime, Siberian fir, Austrian fir, pine, citronella, melaleuca, cilantro</i> )	香	抹	直			31060302	15ml	NT\$960	32
<b>SERENITY® 幸福恬靜(升級版) (原名: 神氣)</b> (薰衣草、雪松、芳樟、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、岩蘭草、香草、夏威夷檀香木) ( <i>lavender, cedarwood, ho wood, ylang ylang, marjoram, roman chamomile, vetiver, vanilla absolute, hawaiian sandalwood</i> )	香	抹	直			60200940	15ml	NT\$1,600	32
<b>SMART &amp; SASSY® 清迎</b> (肉桂、生薑、薄荷、檸檬、葡萄柚) ( <i>cinnamon, ginger, peppermint, lemon, grapefruit</i> )	香	抹		敏		31370302	15ml	NT\$1,320	33
<b>TERRASHIELD® 不怕叮 (30ml為噴瓶)</b> (分餾椰子油、伊蘭伊蘭、海棠果籽、柏木、北美圓柏、荊芥、檸檬尤加利、山雞椒、扁葉香果蘭籽萃取物、側柏) ( <i>fractionated coconut oil, ylang ylang, tamanu seed oil, nootka tree oil, cedarwood, catnip oil, lemon eucalyptus oil, litsea cubeba oil, vanilla absolute, arborvitae oil</i> )	香	抹	直			31700302	15ml	NT\$510	33
<b>WHISPER™ 仕女</b> (分餾椰子油、玫瑰、茉莉、佛手柑、肉桂、岩薔薇、岩蘭草、伊蘭伊蘭、可可、香草、夏威夷檀香木、廣藿香) ( <i>fractionated coconut oil, rose, jasmine, bergamot, cinnamon, cistus, vetiver, ylang ylang, cocoa, vanilla, Hawaiian sandalwood, patchouli</i> )	香	抹	直			31080302	5ml	NT\$1,280	33
<b>ZENDOCRINE® 元氣</b> (柑橘、迷迭香、天竺葵、杜松漿果、胡荽葉) ( <i>tangerine, rosemary, geranium, juniper berry, cilantro</i> )	香	抹		敏		31460302	15ml	NT\$1,440	33
<b>芳香調理心情套裝</b>									
<b>CHEER® 歡欣複方</b> (野橘、丁香、八角茴香、檸檬香桃木、肉豆蔻、香草、生薑、肉桂、大根老鶴草) ( <i>wild orange, clove, star anise, lemon myrtle, nutmeg, vanilla absolute, ginger, cinnamon bark, zdravetz</i> )	香	抹		敏		31720302	5ml	NT\$1,350	22
<b>CONSOLE® 撫慰複方</b> (乳香、廣藿香、伊蘭伊蘭、岩玫瑰、西印度檀香木、檀香木、玫瑰、桂花) ( <i>frankincense, patchouli, ylang ylang, labdanum, amyris, Indian sandalwood, bulgarian rose, osmanthus absolute</i> )	香	抹	直			31730302	5ml	NT\$1,990	22
<b>FORGIVE® 寬容複方</b> (雲杉、佛手柑、杜松漿果、沒藥、側柏、阿拉斯加柏樹、百里香、香茅) ( <i>spruce, bergamot, juniper berry, myrrh, arborvitae, Nootka tree, thyme, citronella</i> )	香	抹		敏		31750302	5ml	NT\$1,080	22
<b>MOTIVATE® 鼓舞複方</b> (薄荷、鮮橙、胡荽、羅勒、香柚、香蜂草、迷迭香、香草) ( <i>peppermint, clementine, coriander, basil, yuzu, melissa, rosemary, vanilla absolute</i> )	香	抹		敏		31740302	5ml	NT\$1,240	23
<b>PASSION® 熱情複方</b> (分餾椰子油、豆蔻、肉桂、生薑、丁香、檀香木、茉莉、香草、透納葉) ( <i>fractionated coconut oil, cardamom, cinnamon bark, ginger, clove, sandalwood, jasmine, vanilla absolute, damiana</i> )	香	抹		敏		31760302	5ml	NT\$2,260	23
<b>PEACE® 靜謐複方</b> (岩蘭草、薰衣草、伊蘭伊蘭、乳香、快樂鼠尾草、馬鬱蘭、岩玫瑰、綠薄荷) ( <i>vetiver, lavender, ylang ylang, frankincense, clary sage, marjoram, labdanum, spearmint</i> )	香	抹	直			31710302	5ml	NT\$1,510	23

應用方式 香 可用於芳香調理 抹 可用於局部塗抹

肌膚敏感性 直 可不經稀釋直接用於皮膚上 敏 可先稀釋後用於易敏感肌膚上

稀 稀釋後局部使用 CPTG Certified Pure Therapeutic Grade 29



## 柑橘清新複方精油

Citrus Bliss®

令人精神一振的配方，融合了柑橘類精油的好處，結合野橘、檸檬、葡萄柚、桔、佛手柑、橘子、柑橘以及少許香草，構成這種獨特、和諧的配方，清新、甜美的香味具有提升情緒和減輕壓力的效益。

- 使精神一振。
- 淨化空氣。
- 幫助降低壓力及焦慮。
- 激勵身心及清新特質，充滿幸福歡愉的活力。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

香 抹 直

31020302 建議售價 NT\$ 800 15毫升

## 溫柔呵護複方精油

ClaryCalm®

是專門用於平衡身心壓力的精油，包含快樂鼠尾草、薰衣草、佛手柑、羅馬洋甘菊、雪松、伊蘭伊蘭、天竺葵、甜茴香、胡蘿蔔籽、玫瑰草和牡荊精油，能舒緩女性不適所產生的負面情緒，尤其適合女性在年齡增長時的過渡階段使用，有助身心情緒平衡的香氛，賦予活力與溫柔的呵護。

- 有助身心恢復平衡。
- 撫平焦慮、沮喪。
- 舒緩女性週期性所產生的情緒不穩。

香 抹 直

60200382 建議售價 NT\$ 1,306  
10毫升(滾珠瓶)

## 完美修護複方精油

DDR PRIME®

專利的修護複方，幫助提升肌膚對環境傷害的修復力。丁香、百里香和野橘精油等富含提升防禦力的成分能強化肌膚抵抗力；乳香、檸檬草、夏季香薄荷及綠花白千層能維持肌膚健康與修復力。

- 提升肌膚對環境傷害的修復力。
- 提升防禦力。
- 維持肌膚健康。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

41510302 建議售價 NT\$ 2,950 30毫升

## 舒緩複方精油

Deep Blue

用於按摩可舒緩運動或久站久坐造成的不適，配方使用冬青、樟樹、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花精油，可以舒緩及放鬆。它的影響是深入且持續的效果，輕輕塗抹在不適處，可以立即感受到舒緩複方的清涼好處。對於偶發性的疲倦、不適，能提供立即性的安撫及緩解。

- 可舒緩運動或久站久坐造成的不適。
- 搭配按摩可促進循環。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

31050302

建議售價 NT\$ 1,710 5毫升

31380302

建議售價 NT\$ 3,420 10毫升(滾珠瓶)

## 樂活複方精油

DigestZen®

集合知名的草本植物成分，經過獨特的配方調製而成，其中包括生薑、薄荷、龍艾、茴香、胡荽、藏茴香和大茴香，這些香料各具獨特的芳香調理作用，使得調配出來的精油特別有益。全家人都可以安心使用，局部塗抹於腹部，以健康、自然、溫柔的方式來舒緩不適。

- 幫助舒緩不適。
- 塗抹於腹部並按摩，能舒緩舟車勞頓的不適。

香 抹 直

31030302 建議售價 NT\$ 1,660 15毫升



### 活力複方精油 (原名：活力甦醒)

Elevation™

當您需要提振心情時的最佳選擇。令人愉悅的配方可以激勵及增加能量，結合了薰衣草、醒目薰衣草、夏威夷檀香木、柑橘、香蜂草、伊蘭伊蘭、欖香脂、桂花、香桃木精油的獨特配方，可促進積極的情緒和激勵身心。

- 使精神一振並增加活力。
- 激勵及清新的香氣。
- 淨化平衡、排除憂慮。

香 抹 直

31040302 建議售價 NT\$ 1,980 15毫升

### hd清肌調理複方精油

hd clear Topical Blend

含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒、黑種草及芳樟精油，能控制過度活躍的皮脂腺，改善肌膚質地，舒緩不適現象。調理及平衡肌膚油脂分泌促進角質更新並促進角質更新，使膚色均勻明亮、膚質清透平滑。適合所有年齡層的油性肌膚。

- 平衡油脂分泌，使肌膚清透、平滑。
- 改善肌膚泛紅，舒緩不適。
- 促進角質更新並調理肌膚。
- 適合油性肌使用。

抹 直

49400302 建議售價 NT\$ 1,120  
10毫升(滾珠瓶)

### 花漾年華複方精油

Immortelle®

調理肌齡及同時對抗歲月老化的專利複方精油。結合了珍貴的玫瑰、乳香、夏威夷檀香木、沒藥、永久花和薰衣草精油，能保護和滋養肌膚、延緩肌膚老化並調理肌膚狀況達到平衡。容易吸收，能使肌膚光滑，看起來容光煥發又年輕。使用在臉部、頸部和肩部，能減緩細紋、皺紋的產生，是對抗肌膚老化的最佳選擇。

- 減少細紋和皺紋。
- 延緩肌膚老化、恢復肌膚彈性。
- 調理肌膚達到平衡狀態，深度滋養。

抹 直

60201565 建議售價 NT\$ 4,466  
10毫升(滾珠瓶)

### 全新嚮往複方精油 (原名：全神貫注)

InTune®

特別提供給希望提升專注及促進思緒清晰的人士。不論年紀，有時候要全心專注在手邊上的工作是困難的，尤其是生活和學習的過程中特別需要專注。夏威夷檀香木、西印度檀香、乳香、萊姆能幫助思緒清晰和專注，而廣藿香、伊蘭伊蘭和羅馬洋甘菊則能緩和及平靜心情。全新嚮往複方精油的芳香會讓您感到輕鬆又愉快，平靜並專注地面對挑戰。

- 強化專注力。
- 緩和、平靜思緒。
- 促進思緒清晰。

香 抹 直

41840302 建議售價 NT\$ 1,840  
10毫升(滾珠瓶)

### 保衛複方精油

On Guard®

專利的保衛複方精油提供一個天然有效的方案來保持您居家的健康。含有野橘、丁香、肉桂、尤加利和迷迭香精油，可提升防禦力並對抗環境和季節性的威脅。每天用來清潔居家環境，可以加強防護效果。用來擴香時，有助於淨化空氣，搭配按摩局部使用可促進健康的循環並提供潔淨和淨化效益。

- 支持健康的防禦力。
- 防護、對抗環境威脅。
- 居家環境清潔淨化
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 敏

31100302 建議售價 NT\$ 1,710 15毫升

### 保衛複方晶球

On Guard® Beadlet

含野橘、丁香、肉桂、尤加利和迷迭香等成分，適合全家人食用。無論在家中或是外出旅行，隨時隨地來一顆，小小晶球提高您與家人的保護力。

- 增加身體保護力。
- 保持好口氣。
- 抵禦外在環境威脅。
- 素食晶球，快速溶解於口中。
- 食用方法：一天食用3粒。

31580402 建議售價 NT\$ 800 125粒





應用方式

- 香 可用於芳香調理
- 抹 可用於局部塗抹

肌膚敏感性

- 直 可不經稀釋直接用於皮膚上
- 敏 可先稀釋後用於敏感肌膚上
- 稀 稀釋後，局部使用

舒壓複方精油

PastTense®

現今快節奏的社會中，普遍存在壓力、緊張及焦慮，若置之不理，最後可能會影響到健康狀況。舒壓複方是一支特殊的複方精油，簡單地塗抹在頸部、肩膀、耳後或嗅吸，清涼、獨特的芳香可幫助緩解因緊張和壓力所引起的不適，對於心理及身體方面有安撫效果，有助於舒緩、放鬆及平靜心情。10毫升滾珠瓶裝，不論工作、學習或在家使用都很方便。

- 搭配按摩舒緩頸部和頸部的緊繃。
- 幫助減少壓力和焦慮。
- 平靜心情、放鬆緊張感，可舒緩身心。

香 抹 直

60201566 建議售價 NT\$ 990  
10毫升（滾珠瓶）

淨化清新複方精油

Purify®

這個自然、安心、令人振奮的獨家配方結合了檸檬和松樹精油，清新輕快的香味能淨化及消除異味的一種。淨化清新的配方能夠迅速消除臭味並做為整個家庭的有效清潔劑。檸檬、萊姆、西伯利亞冷杉、奧地利冷杉、松樹精油廣為人知的潔淨性能，可淨化空氣、保護並防止環境威脅。此外，香茅、茶樹和胡荽葉使這個配方增添宜人的香氣並提供獨特及無以倫比的淨化性能。

- 清新的香氛。
- 去除難聞的氣味並使空氣清新。
- 保護並提升對環境的自我防禦力。

香 抹 直

31060302 建議售價 NT\$ 960 15毫升

幸福恬靜複方精油（升級版）

Serenity®

（原名：神氣）

可以平靜心神、放鬆身體、安撫心靈並且在每日高壓的生活中提供一個安全寧靜的天堂。幸福恬靜複方是夜晚擴香的完美選擇，可讓您充分休息，讓好動的孩童平靜下來或幫助減輕壓力和焦慮感。在原有的薰衣草、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、香草、夏威夷檀香木之外，再添加了雪松、芳樟、岩蘭草的升級配方，能舒緩生活或工作壓力的緊張，帶來鎮定與深度放鬆，是一支珍貴且適合每個人需求的複方精油。

- 幫助放鬆及深入的睡眠。
- 減少壓力和焦慮感。
- 平靜心神及情緒。

香 抹 直

60200940 建議售價 NT\$ 1,600 15毫升



## 清迎複方精油

Smart & Sassy®

結合強而有力的精油成分，可幫助體態更加緊實。獨具風味的清迎複方精油有助於提升肌膚的新陳代謝並促進正面的情緒。清迎複方中的葡萄柚和檸檬含有高量檸檬烯，可幫助淨化及潔淨身體；薄荷、生薑及肉桂能激勵產生正面影響，賦予持之以恆的動力。配合健康的飲食及運動計畫可幫助您維持健康的體態。

- 提升情緒。
- 促進肌膚的新陳代謝。
- 用於腹部按摩，具有安撫效果。
- 激勵身心。
- 維持健康體態。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。

香 抹 直

31370302 建議售價 NT\$ 1,320 15毫升

## 元氣複方精油

Zendocrine®

能幫助自然的淨化。當柑橘及天竺葵在淨化及對抗環境的傷害物質同時，這個強而有力的複方所含的迷迭香、胡荽葉、杜松漿果則幫助強化作用並獲得健康的調理功能。

- 幫助自然的淨化。
- 支援健康的肌膚代謝功能。
- 提升防禦與防護力。
- 調節元氣，充滿活力。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋再使用。

香 抹 直

31460302 建議售價 NT\$ 1,440 15毫升

## 不怕町複方精油

TerraShield®

結合了檸檬尤加利、山雞椒、側柏等9種精油，以分餾椰子油為基底，適合戶外活動使用。清新、淡淡柑橘氣味具有美好且鼓舞的作用，適合全家人安心使用。

- 植物香氛淨化空氣與環境，提升防護力。
- 鼓舞心智。
- 高效且安心，全家都可安心使用。

香 抹 直

31700302 建議售價 NT\$ 510 15毫升

31600302 建議售價 NT\$ 1,040 30毫升(噴瓶)

## 仕女複方精油

Whisper™

一款複合、多面向且專為女性設計的複方，喚醒您的心靈。複方中的每種精油各自提供了吸引人的芳香氣味，依獨特比例混合後，提供了獨特的香氣。在香水及芳香調理產業中，茉莉和玫瑰為最昂貴的花朵，擁有令人心情愉悅的芳香化合物，提供溫暖、高雅的氣味，結合廣藿香、香草、肉桂及可可等精油，使得這個複方在複雜度及芳香的影響力無可匹敵。

- 美麗、獨特、個性的香味能喚醒心靈。
- 安撫肌膚及情緒。

香 抹 直

31080302 建議售價 NT\$ 1,280 5毫升

### 特別介紹

### 30毫升噴瓶貼心設計

- 嚴選大自然植物精油，安全有效
- 不含DEEP、酒精及香料
- 外形輕巧好攜帶
- 軟管設計，材質輕盈
- 質地溫和、清爽不油膩
- 噴霧狀易於塗抹，使用方便
- 升級配方，提供全方位防護



# 芳香噴霧器系列

可隨心所欲搭配任何可用於擴香的「CPTG®專業純正調理級認證」精油！

## 浮雲噴霧器

Cloud Diffuser 33300302 建議售價 NT\$ 4,800

一款專利設計的免加水噴霧器！利用微型氣泵技術將空氣注入精油導管後形成超精細噴霧，使「CPTG®專業純正調理級認證」精油細微分子迅速地擴散瀰漫整個空間，讓您立即感受精油香氣及其調理效益。

- 快速調換系統：直接裝入精油瓶即可使用，輕鬆更換不同精油，不會有混合或溢出的困擾！
- 人性化操作方式：無需加熱或加水，保留精油的天然香氣及調理效益。
- 簡易控制旋鈕：具備擴香運轉時間、噴霧量及噴霧間隔三項使用者設定。
- 高量霧氣擴散：可設定擴香運轉時間（1~6小時擴香）。
- 可調節每次噴霧時間長度及休息間隔設定（1~10分鐘）。
- LED 夜燈設計，底部為楓木材質，居家空間使用安心又堅固。
- 適合22-28坪空間使用。



## 超級芳香噴霧器

Aroma-Ace™ 33030302 建議售價 NT\$ 6,400 含一瓶15毫升On Guard®保衛複方精油

不僅功能強大，還具有最先進、最有威力的高科技霧化技術，可將精油霧化成超細分子，傳送至室內各個角落！

- 快速調換系統：直接裝入精油瓶即可使用，輕鬆更換不同精油，不會有混合或溢出的困擾！
- 人性化操作方式：無需加熱或加水，保留精油的天然香氣及調理效益。
- 簡易控制旋鈕：可隨心所欲設定擴香的噴霧時間、噴霧量及休息間隔三項使用者設定。
- 高濃度的霧化精油擴散：可設定每次噴霧的時間長度（1~20分鐘）。
- 可調節每次噴霧休息間隔設定（1~20分鐘）。
- 可手動調整噴嘴的噴霧方向。
- 輕巧方便攜帶：小巧的機型、堅固的機身，方便隨身攜帶。
- 適合16-22坪空間使用。



## 花瓣芳香噴霧器

加水

Petal Diffuser 33150302 建議售價 NT\$ 2,400

溫潤圓弧的造型，設計簡潔高雅，適合搭配各種風格的居家空間。創造精油的芬芳氛圍，穩定且安全方便，即使是剛接觸精油的初學者亦能輕鬆享受，也同樣適合進階精油愛好者使用。

- 高量霧氣擴散，可設定1、2、4小時連續擴香。
- 可調式LED白色霧燈令人放鬆，適合在居家空間或夜間使用。
- 簡單3件式組合，操作輕鬆又方式。
- 適合10坪以下空間使用。



## 蓮花芳香噴霧器

加水

Lotus Diffuser 33160302 建議售價 NT\$ 4,800

造型現代而優雅的蓮花芳香噴霧器，適於妝點居家或辦公室空間，提供您芳香寧靜的精油體驗。以最先進獨特的超微細分子擴散技術靜音而迅速地将精油擴香至空氣中，促進健康和活力。

- 中量霧氣擴散，可設定1、2或3小時連續擴香。
- 流線造型美觀宜人、設計時尚，適合在居家空間使用。
- 蓋子位於前方，易開闔，方便清潔儲水槽。
- 超微細分子擴散技術，適合10坪以下空間使用。



# 精油修護凝膠



## 精油修護凝膠

Correct-X

來自天然成分的修護凝膠，能形成肌膚保護膜，強化肌膚的防禦力。

- 含有乳香、永久花、茶樹、雪松、薰衣草等精油，能幫助舒緩、保濕及修護肌膚。
- 凝膠劑型非常容易吸收，有助於肌膚的健康。

60110302 建議售價 NT\$ 600 15毫升



# 精油清新體香膏

## 精油清新體香膏

Natural Deodorant

天然草本配方能抑制腋下異味，散發自然精油香氣，是一款男女皆適宜的體香產品。

- 含絲柏、茶樹、雪松和佛手柑等精油成分。
- 蜜蠟及椰子油能保護及滋潤肌膚。
- 乳油木果油補充肌膚水分且吸收快速，長效維持肌膚清爽舒適。

37420302 建議售價 NT\$ 460 50公克





## 舒緩複方系列



### 舒緩霜

Deep Blue Rub

添加舒緩複方精油，用來舒緩身體不適。放在浴室或隨身健身袋中隨時塗抹。使用後，更讓您感覺清涼、舒緩、不油膩。

- 專有的天然植物萃取，使用後充滿清涼、活絡的舒適感。
- 含冬青、尤加利精油及小米椒萃取，能提升肌肉溫度，有效舒緩不適。

38900302 建議售價 NT\$ 1,560 120毫升

### 舒緩複方精油

Deep Blue

用於按摩以舒緩運動或久站久坐造成的不適，配方使用冬青、樟樹、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花精油，可以放鬆及舒緩。效果深入且持續，輕輕塗抹在需要部位，立即感受到清涼舒適。對於偶發性的疲倦、緊繃都能提供立即性的安撫及緩解。

- 可舒緩運動或久站久坐造成的不適。
- 搭配按摩可促進循環。
- 敏感性肌膚可先以分錫椰子油稀釋後再使用。



31050302 建議售價 NT\$ 1,710 5毫升

31380302 建議售價 NT\$ 3,420 10毫升（滾珠瓶）

# breathe

## 順暢清新複方系列

### 順暢清新複方香膏

Breathe® Vapor Stick

含獨特複方精油的香膏，滑順好推不黏膩且快速吸收，包裝輕巧攜帶方便，隨時塗抹，帶來清涼舒暢的感受。

- 含有薄荷、茶樹、檸檬、月桂葉、尤加利葉、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉和豆蔻精油，讓您更感清新。
- 令人愉悅的氣味隨時撫平情緒。
- 緊張時讓自己喘口氣舒緩一下。

34290302 建議售價 NT\$ 460 12.5公克



### 順暢清涼喉糖

Breathe® Drops

原料取自薄荷、尤加利葉、檸檬、小豆蔻、香蜂草及百里香，氣味清新舒暢、清爽宜人。隨時隨地來一顆，讓您精神旺盛，帶來順暢清新的感受。

- 維持口氣清新
- 生津止渴
- 清涼提振
- 幫助精神旺盛
- 食用方法：一天1-5顆

35460402 建議售價 NT\$770  
30顆 (120公克) /包



### 順暢清新複方精油 (原名：順暢呼吸) Breathe®

卓越的配方為您帶來順暢清新的感受。包含月桂葉、薄荷、尤加利葉、茶樹、檸檬、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉及豆蔻，塗抹在頸部、胸部和背部幫助淨化及舒緩。令人愉悅的氣味可以撫平情緒，夜晚擴香可以幫助您有個舒適的睡眠。

- 保持潔淨及順暢清新的感受。
- 能淨化並幫助身心放鬆。
- 夜間擴香可提供舒適的睡眠。
- 清涼、緩解疲累。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。



60200200 建議售價 NT\$ 1,070 15毫升



# onGUARD. 保衛複方系列

On Guard®保衛複方系列是dōTERRA美商多特瑞獨家調配的系列產品。含有「CPTG®專業純正調理級認證」的野橘、丁香、肉桂、尤加利和迷迭香精油，調配成防禦效果優異的複方。這種天然配方不同於一般人工合成的產品，是一種芬芳、自然美好的芳香調理方法。以On Guard®保衛複方製作出一系列產品能讓您十分方便地應用於生活中，隨時隨地擁有天然精油的保護。天然、潔淨、安全又環保，可以輕輕鬆鬆擁有健康。

## On Guard® 保衛複方潔手凝露

On Guard® Foaming Hand Wash

在家中和辦公室的每個洗手台旁都放一瓶，讓您擁有On Guard®保衛複方的保護。

- 含有野橘、丁香、肉桂、尤加利與迷迭香等精油成分，植物的天然防禦效果優異，香氛自然美好而潔淨。
- 473毫升的家庭號包裝，可搭配236毫升泡沫式填充瓶，愛惜地球資源，同時也節省您的開銷。

38010302 建議售價 NT\$ 990 473毫升

泡沫式填充瓶（空瓶）

38030000 建議售價 NT\$ 100 236毫升



## On Guard® 保衛複方精油

專利的保衛複方精油提供一個天然有效的方案來保持您居家的健康。含有野橘、丁香、肉桂、尤加利和迷迭香精油，可提升防禦力並對抗環境和季節性的威脅。每天用來清潔居家環境，可以加強防護效果。用來擴香時，有助於淨化空氣，搭配按摩局部使用可促進健康的循環並提供潔淨和淨化效益。

- 支持健康的防禦力。
- 防護、對抗環境威脅。
- 居家環境清潔淨化。
- 敏感性肌膚可先以分餾椰子油稀釋後再使用。



31100302 建議售價 NT\$ 1,710 15毫升



## On Guard® 保衛複方晶球

On Guard® Beadlet

含野橘、丁香、肉桂、尤加利和迷迭香等成分，適合全家人食用。無論在家中或是外出旅行，隨時隨地來一顆，小小晶球提高您與家人的保護力。

- 增加身體保護力。
- 保持好口氣。
- 抵禦外在環境威脅。
- 素食品球，快速溶解於口中。
- 食用方法：一天食用3粒。

31580402 建議售價 NT\$ 800 125粒

## On Guard® 保衛複方淨白牙膏

On Guard® Natural Whitening Toothpaste

含多種天然成分，在清潔口腔的同時更有助於舒緩口腔不適的狀況，讓保衛複方淨白牙膏帶給您清淨、清甜的肉桂薄荷芳香口氣。

- 含有野橘、丁香、肉桂、尤加利與迷迭香等精油成分，植物的天然防禦效果優異，帶給您天然美好的香氣。
- 含二氧化矽：真正去除齒垢，亮白牙齒。
- 含羥基磷灰石鈣：強健牙齒。
- 舒緩口腔不適。

38910302 建議售價 NT\$ 527 125公克



## On Guard® 保衛複方濃縮清潔劑

On Guard® Cleaner Concentrate

讓您以天然、安全的方式維持居家清潔，不會造成環境及生態負擔。

- 含有野橘、丁香、肉桂、尤加利與迷迭香等精油成分，植物的天然防禦效果優異。
- 可提供天然防護。使用後留下清新、鼓舞的芳香氣味。
- 可發揮最佳洗淨力及持久的天然精油香氣。

38140302 建議售價 NT\$ 750 355毫升



## On Guard® 保衛複方洗衣精

On Guard® Laundry Detergent

以天然原料為基底、六倍超濃縮的洗衣精，每瓶含10毫升的保衛複方精油。

- 天然酵素能溫和去除頑垢、斑點以及難洗污漬。
- 可洗淨64大籃家庭的髒衣物。
- 相當於6大罐傳統洗衣精的高倍濃縮洗淨力。
- 不含人工合成香精、染料、有毒物質，使用生物可分解的環保成分，幫助維護環境及全家人的安全。

39020302 建議售價 NT\$ 1,440 947毫升



使用方法：



=多用途清潔=

20毫升(約3瓶蓋)，以500毫升清水稀釋後使用。



=清洗衣物=

15毫升(約2½瓶蓋)，與洗衣粉一起放入洗衣機中，有助去除異味。



=浴室及廁所=

30毫升(約4¼瓶蓋)，以500毫升清水稀釋即可。



=清洗碗盤=

45毫升(約7瓶蓋)，以3.8公升清水稀釋即可。



=任何接觸面=

直接使用在指定的區域，讓它自然滲透。

注意事項：

請稀釋後使用在木質地板或大理石上。



# 精油肌膚保養系列

每項產品皆內含「CPTG®專業純正調理級認證」精油，特別設計的配方能使精油的作用發揮到極致，讓肌膚的感覺和外觀都更年輕、健康、亮麗有光澤。

精油對肌膚保養的好處有：

- 維持肌膚彈性
- 增加肌膚活力
- 提升肌膚對環境傷害的保護力
- 緊緻肌膚
- 通暢毛孔
- 留住肌膚水分
- 撫平細紋
- 使肌膚有光澤





## Veráge® 精油潔面凝膠

Veráge® Cleanser

健康、滑順的肌膚從精油潔面凝膠開始。含野橘、茶樹和羅勒精油，能輕柔地去除臉上的髒污及彩妝，使肌膚潔淨、柔軟並深入毛孔淨化肌膚，維生素C及維他命E可提供肌膚養分並減少皮膚水分流失。在清潔的同時軟化、滋養及保濕肌膚，讓您擁有容光煥發、青春洋溢的好氣色。

主要成分及功效：

- 野橘及羅勒精油有助於清潔及淨化。
- 茶樹精油可幫助賦活及修護肌膚。
- 維他命E可保濕及滋潤肌膚。
- 減少表皮水分流失。

37380302 建議售價 NT\$ 1,350 60毫升

## Veráge® 精油爽膚水

Veráge® Toner

幫助後續保養步驟中營養及保濕成分的吸收。結合了金縷梅水、蘆薈及其他精油成分，可淨化、緊緻毛孔，幫助肌膚緊實，使肌膚更平滑並改善紋路及提升透明感，帶給您清新純淨的膚色。

主要成分及功效：

- 伊蘭伊蘭精油可平滑、滋養及保養肌膚。
- 胡荽及絲柏精油可舒緩緊緻肌膚。
- 玫瑰草油可修護及平衡肌膚。
- 蘆薈有助於安撫及滋潤肌膚。

37390302 建議售價 NT\$ 1,180 50毫升

## Veráge® 花漾年華保濕精華露

Veráge® Immortelle Hydrating Serum

以先進技術結合精油配方，能使肌膚更滑順、防止肌膚老化，看起來更年輕。利用天然科技模擬肌膚在最巔峰及最理想的健康、年輕狀態時的表面脂質，脂質複合物可使肌膚緊緻、有彈性，特別是針對熟齡肌膚，可改善肌膚屏障功能，保濕功效更卓越。是一種創新、有效的配方，可讓您立即看見並感受到效果。

主要成分及功效：

- 包含乳香、夏威夷檀香木、永久花、玫瑰、沒藥、薰衣草等珍貴精油，扮演對抗肌膚老化、維護整體肌膚健康的重要角色。
- 先進的升級配方結合了荷荷巴油、澳洲堅果油，使肌膚由內而外恢復光澤亮麗。

37400302 建議售價 NT\$ 3,470 15毫升

## Veráge® 精油保濕乳

Veráge® Moisturizer

適用於所有膚質的精油保濕乳，結合植物萃取的精油，包含：茉莉、天竺葵、沙棘果及杜松漿果精油，可深層保濕並滋養肌膚，減少細紋及皺紋產生，觸感清爽、不油膩且快速吸收。乳木果油能深度保濕，帶給您光滑、均勻的膚色。

主要成分及功效：

- 茉莉、天竺葵、沙棘果油、杜松漿果等精油能豐潤肌膚，重返年輕的自然光采。
- 杜松漿果對抗肌膚老化。
- 沙棘果油有助於肌膚保濕、滋養及柔嫩肌膚，防止肌膚老化。
- 乳木果油具豐富的保濕效果，緊緻俏顏。
- 黃蘗樹皮萃取物安撫舒緩肌膚。

37410302 建議售價 NT\$ 1,500 30毫升

## Veráge® 成分的效益：

- 改善肌膚狀況
- 提升肌膚彈性
- 使肌膚緊緻、豐潤
- 提升肌膚明亮度
- 預防肌膚老化
- 提升肌膚光滑度



## Veráge® 精油肌膚保養系列

Veráge® Skin Care Collection

全系列使用先進的植物精萃科技及精油配方，可以溫和自然地改善肌膚狀況，預防肌膚老化，提升光滑度、彈性及明亮度，讓您的肌膚緊緻、豐潤、重現活力光采，您會看見並感受到它的天然效力。

含精油潔面凝膠/精油爽膚水/花漾年華保濕精華露/精油保濕乳各一瓶。

21050302 建議售價 NT\$ 6,000

只要以「LRP忠誠顧客獎勵計畫」訂購Veráge®精油肌膚保養系列，即可免費獲贈15毫升天竺葵精油一瓶！

LRP忠誠顧客  
獎勵計畫

21070302 建議售價 NT\$ 6,000

# hdclear™

*the natural solution*  
for Problem Skin of All Ages



## hd清肌潔顏慕斯

hd clear™ Foaming Face Wash

適用於各年齡層的油性肌膚，改善肌膚出油現象，保持肌膚的油水平衡。

- 含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒、黑種草及芳樟等精油，能徹底清潔及淨化肌膚。
- 甘草根萃取物能調整肌膚皮脂分泌，使肌膚清透、健康。
- 白柳樹皮能平衡肌膚油脂分泌、促進肌膚新陳代謝。
- 胺基酸滋潤並舒緩肌膚
- 適合油性肌膚使用。

49420302 建議售價 NT\$ 1,120 50毫升

## hd清肌調理複方精油

hd clear™ Topical Blend

含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒、黑種草及芳樟精油，能控制過度活躍的皮脂腺，改善肌膚質地，舒緩不適現象。調理及平衡肌膚油脂分泌並促進角質更新，使膚色均勻明亮、膚質清透平滑。適合所有年齡層的油性肌膚。

- 平衡油脂分泌，使肌膚清透、平滑。
- 改善肌膚泛紅，舒緩不適。
- 促進角質更新並調理肌膚。
- 適合油性肌膚使用。



49400302 建議售價 NT\$ 1,120 10毫升(滾珠瓶)



## 精油肌膚保養套裝

(中油) Skin Care Kit

包括潔柔洗面乳、細緻爽膚水、緊膚精華露、青春保濕乳。

(建議中油性肌膚使用)

37070302  
建議售價 NT\$ 5,870

## 精油肌膚保養LRP套裝

(中油) 含活力磨砂膏

以「LRP忠誠顧客獎勵計畫」訂購，可免費獲贈活力磨砂膏一瓶！

37060302  
建議售價 NT\$ 5,870

## 精油肌膚保養套裝

(中乾) Skin Care Kit

包括潔柔洗面乳、細緻爽膚水、緊膚精華露、青春無齡保濕霜。

(建議中乾性肌膚使用)

37250302  
建議售價 NT\$ 5,870

## 精油肌膚保養LRP套裝

(中乾) 含活力磨砂膏

以「LRP忠誠顧客獎勵計畫」訂購，可免費獲贈活力磨砂膏一瓶！

37240302  
建議售價 NT\$ 5,870

LRP忠誠顧客  
獎勵計畫

LRP忠誠顧客  
獎勵計畫



符合dōTERRA美商多特瑞「純淨無瑕」的成分哲學與品質堅持，絕不含以下不良成分：

- 人工色素
- 十二烷基醚硫酸鈉
- 二乙醇胺
- 十二烷基硫酸鈉
- 甲醛釋放成分
- 甲苯
- 鄰苯二甲酸脂類
- 不進行動物實驗
- 丙烯乙二醇

## 花漾年華複方精油

Immortelle®

調理肌齡及同時對抗歲月老化的專利複方精油。結合了珍貴的玫瑰、乳香、夏威夷檀香木、沒藥、永久花和薰衣草精油，能保護和滋養肌膚、延緩肌膚老化並調理肌膚狀況達平衡。容易吸收，能使肌膚光滑，看起來容光煥發又年輕。使用在臉部、頸部和肩部，能減緩細紋、皺紋的產生，是對抗肌膚老化的最佳選擇。

- 減少細紋和皺紋。
- 延緩肌膚老化、恢復肌膚彈性。
- 調理肌膚達到平衡狀態，深度滋養。



37140302 建議售價 NT\$ 4,466 10毫升(滾珠瓶)

## 緊膚精華露

Tightening Serum

使肌膚更水嫩、緊緻，觸感緊緻富有彈性，看起來有如水煮蛋般的光滑，閃耀年輕光采。

- 含乳香、檀香木與沒藥精油。
- 含多醣體（根瘤菌膠、天然阿拉伯膠及燕麥萃取精華）提供立即緊緻提升的效果。
- 含緊緻二肽，有助於改善膚色不均，使膚色均勻明亮。

37040302 建議售價 NT\$ 2,650 30毫升

## 青春無齡保濕霜

Hydrating Cream

富含優質的滋潤成分，即時並迅速地補充水分與養分，提供深度滋潤，讓肌膚充滿年輕的光澤與彈性。搭配多種高科技天然成分，充分滋養而不油膩，可減少歲月痕跡，讓肌膚更顯年輕亮麗。

- 由活性天然分子組成的牛奶胜肽複合物能強化肌膚的整體結構和外觀。
- 可可籽油是營養豐富的潤膚成分，能幫助乾燥、熟齡的肌膚補充水分並做為天然屏障，保護肌膚。
- 赤藻糖醇可增強細胞保水度，使肌膚保持彈性。

37160302 建議售價 NT\$ 1,850 50毫升

## 活力磨砂膏

Invigorating Scrub

讓您在去角質的同時，充分體驗清新芬芳的感受。荷荷芭和十字花科蔬菜萃取具防護作用，使肌膚柔嫩光滑，搭配獨具效益的成分以提升肌膚對環境傷害的防禦力。

- 含葡萄柚與薄荷精油。
- 荷荷芭微粒能溫和去角質並提供肌膚充分的滋潤感。
- 褐藻及紅藻萃取物含有豐富多酚，可修護肌膚、平衡並均勻膚色，使肌膚更緊緻。

37050302 建議售價 NT\$ 930 75毫升

## 青春保濕乳

Anti-Aging Moisturizer

針對延緩肌膚老化徵兆所設計，獨特玻尿酸高保濕分子包覆技術能使玻尿酸微球深入肌膚表層、減少皺紋產生，讓肌膚更勻緻、富有彈性及光澤，有助撫平細紋並預防老化。

- 含薰衣草、茉莉花、天竺葵與乳香等精油。
- 含獨特玻尿酸微粒，有效抗皺，使肌膚更光滑。
- 含天然雪蓮球莖萃取精華，可有效減少環境傷害，使膚色更均勻、膚質更緊緻。

37030302 建議售價 NT\$ 1,850 50毫升

## 潔柔洗面乳

Facial Cleanser

溫和洗淨髒污的同時，讓臉部肌膚感受到潔淨、清爽、柔滑。含有十字花科蔬菜萃取，保護肌膚自然抵禦環境傷害。

- 含茶樹和薄荷精油。
- 澳洲堅果油調理肌膚。
- 獨特的綜合維生素提供肌膚全面的健康護理。

37010302 建議售價 NT\$ 850 120毫升

## 細緻爽膚水

Pore Reducing Toner

獨具效益的保養成分一起作用，臨床證實可舒緩肌膚刺痛，減少刺激性，極具調理與平衡之效果，有效緊緻毛孔。

- 含薰衣草、伊蘭伊蘭和德國洋甘菊精油。
- 來自法國布列塔尼沿海的天然海洋水幫助肌膚更保潔。
- 萃取自南瓜植物中的天然成分讓肌膚亮白、晶透。

37020302 建議售價 NT\$ 900 120毫升



# 寵愛自己、感受獨特魅力

## dōTERRA® SPA系列



滿足您的各種需求，不只呵護肌膚，還能讓您看起來更加年輕、健康並充滿魅力。結合高品質、高規格的「CPTG®專業純正調理級認證」精油及其他天然成分與高科技元素，完全不添加有害成分。您可以安心使用SPA系列所提供精緻質純的產品。



### 精油保濕沐浴霸 新品！

Moisturizing Bath Bar

散發源自天然精油的清淡花果香味帶來充滿活力的好心情，讓肌膚盡情享受芬芳的SPA饗宴。沾濕後，輕搓出柔細泡沫即可用於清潔肌膚。

- 含佛手柑及葡萄柚精油成分，能淨化及舒緩肌膚。
- 添加荷荷芭油及植物甘油、蘆薈等天然植物成分，能在清潔肌膚的同時提供保濕、滋潤及舒緩。

37450302 建議售價 NT\$ 450 113公克

### 精油保濕沐浴露 新品！

Refreshing Body Wash

以天然頂級配方的精油製成。萃取自椰子油的天然界面活性劑和必需脂肪酸，溫柔地呵護肌膚，泡沫細緻，不會刺激肌膚或造成肌膚不適。在繁忙的一天結束後，讓它為您洗去滿身疲憊好好放鬆；也可用於晨間沐浴，為您注入活力，展開全新的一天。

- 添加佛手柑、葡萄柚和雪松精油的香味，讓人感到精神一振。
- 萃取自椰子油的天然界面活性劑和必需脂肪酸呵護嬌弱的肌膚。

37460302 建議售價 NT\$ 680 250毫升

### 精油深層淨膚面膜 新品！

Clarifying Mud Mask

讓肌膚沉浸在大地尊貴之禮的呵護中，享受最奢華的寵愛。

- 萃取自大地的天然高嶺土泥狀面膜，含鋅、硒、銅等微量元素，能淨化肌膚，深層清潔、改善毛孔粗大及減少細紋和皺紋。
- 添加沒藥、杜松漿果和葡萄柚精油，使肌膚更柔軟光滑。
- 乳油木果油及孔雀石萃可滋潤並減少肌膚老化。

37490302 建議售價 NT\$ 775 113公克



### 柑橘清新護手乳 **新品！**

Citrus Bliss Hand Lotion

此款清爽不油膩的配方能迅速吸收且滋潤雙手，使手部肌膚健康光澤，一整天維持充滿能量的柑橘香氛。便利的75毫升條狀包裝，非常適合隨身攜帶或於居家、工作等場合使用。

- 添加柑橘清新複方精油，帶來活力香氛。
- 種子油可持續保濕，草本植物提供肌膚潤澤滋養。
- L22專利成分配方提升肌膚屏障修護功能。

60200309 建議售價 **NT\$ 360** 75毫升

### 舒活護手潤膚乳 **新品！**

Hand & Body Lotion

清爽不油膩，迅速吸收，使肌膚健康、柔嫩與滑順。可添加您喜愛的精油調製使用，創造專屬的芳香體驗。

- 含葵花籽油、夏威夷果仁油，能保濕及滋潤肌膚。
- L22專利成分配方提升肌膚屏障修護功能。
- 提供天然保濕感，強化肌膚保護力。

60200304 建議售價 **NT\$ 920** 200毫升

### 精油潤唇膏 **新品！**

Lip Balm

維持雙唇健康光澤，同時帶來精油獨特的香氣與風味。

- 含辣木油極致保濕，高達70%油酸，深入滲透好吸收、不油膩。
- 酪梨油滋潤唇部肌膚，保護雙唇不乾裂。

60200298 原味精油潤唇膏：野橘、薄荷精油

60201060 草本風味精油潤唇膏：檸檬馬鞭草、馬鬱蘭、綠薄荷精油

60201062 熱帶風味精油潤唇膏：伊蘭伊蘭、香橙、萊姆精油

建議售價 **NT\$ 350** 4.5公克





## 沙龍級精油髮絲系列

### 讓您擁有美麗閃亮的秀髮

以天然成分結合純植物來源的萃取物，為秀髮提供無比柔順的好處，讓您擁有閃閃動人的髮絲，維護頭髮、頭皮的健康。四支髮品均含「CPTG®專業純正調理級認證」精油，提供完美的修護。

沙龍級精油亮采護色精華洗髮乳、柔順調理護髮素、晶亮造型護髮素及頭髮頭皮健康滋養液，可單獨或搭配使用，讓您擁有健康、柔順、美麗閃亮的秀髮。

## 沙龍級精油髮絲系列商品成分的好處有：

- 幫助染髮後的護色
- 使頭髮柔順富彈性
- 使頭髮易於梳理
- 保持頭髮水分
- 防止髮絲分叉、斷裂
- 含精油複方可維持頭髮及頭皮的健康



### 沙龍級精油髮絲系列LRP套組

#### 1 沙龍級精油洗髮LRP兩件套組

亮采護色精華洗髮乳×2

36240302 建議售價 NT\$ 2,080

LRP忠誠顧客  
獎勵計畫

#### 2 沙龍級精油洗髮護髮LRP套組

柔順調理護髮素×1

亮采護色精華洗髮乳×1

36260302 建議售價 NT\$ 2,267

LRP忠誠顧客  
獎勵計畫

### 亮采護色精華洗髮乳

Protecting Shampoo

含令人精神鼓舞的精油專業配方，可溫和洗淨秀髮並讓髮絲擁有沙龍級的柔順觸感。

- 內含植物萃取成分，可提供絕佳防護，也有助於染燙後秀髮的護色。
- 獨特的野橘及萊姆精油組合，可提供細緻溫和的泡沫並加強髮絲及頭皮清潔。

36220302 建議售價 NT\$ 1,040 250毫升

### 柔順調理護髮素

Smoothing Conditioner

含能使髮絲柔順之植物萃取物的精油專業配方，可讓髮絲呈現光澤並保持健康使頭髮更強韌。

- 頂級科技可讓頭髮保持柔順。
- 在造型時，讓髮絲保持柔順、富有彈性的外觀。

36230302 建議售價 NT\$ 1,227 250毫升

### 晶亮造型護髮素 (免沖洗)

Healthy Hold Glaze

沙龍等級的產品，獨特的配方，可保濕並提供頭髮在造型時所需的防護。

- 含有蛋白質成分可滋潤秀髮，而不增加頭髮負擔。
- 用現代先進科技，使頭髮柔軟易於梳理。
- 內含獨特精油配方，可保持頭髮和頭皮健康，讓造型後的髮型更加健康動人。

36270302 建議售價 NT\$ 960 120毫升

### 頭髮頭皮健康滋養液

Root To Tip Serum

沙龍級專業配方，可提供頭皮和頭髮健康的環境和額外的保護和保濕，不會使頭髮扁塌。

- 含精心挑選的歐薄荷、雪松、薰衣草、馬鬱蘭、迷迭香葉、尤加利、醒目薰衣草、綠花白千層等精油。
- 另含摩洛哥堅果油，是著名的保濕和滋養成分，可滋養髮根。

60200375 建議售價 NT\$ 1,867 30毫升

# 這是一支 為愛而生的 護手乳

購買它的同時，您也為  
這個世界帶來幸福

打開它，聞聞它，此刻的您是否  
已被幸福甜美的玫瑰香氛擁抱了？因為您也正用  
滿滿的愛擁抱了更多需要的人。

療癒之手玫瑰護手乳  
Healing Hands Lotion

添加來自保加利亞的玫瑰精油，在滋潤肌膚、預防肌膚乾裂的同時，還能提供甜美的香氣。

60200306 售價 NT\$ 700 100毫升



## dōTERRA<sup>®</sup> Healing Hands 療癒之手基金會

2010年9月，Healing Hands Foundation 療癒之手基金會成立，這是依據美國政府 501(C)(3) 條款認證、零行政佔比的非營利組織，每一塊錢捐款都用於捐贈上，累計捐款已逾 400 萬美元。

您的支持是療癒之手基金會持續善行義舉的最大助力

購買玫瑰護手乳，我們會將全額 NT\$700，不扣除成本全額捐出做為慈善之用。透過療癒之手，您也正以實際的行動關懷著世界上每一個苦難的角落。



想要瞭解更多訊息，歡迎造訪 [f](#) 療癒之手in台灣



# 兒童營養補充品系列

液態及粉狀劑型是專為孩童、年長者及不喜歡吞嚥膠囊的人所設計的營養補充品，補充每日所需的Omega-3必需脂肪酸及益生菌，幫助調整體質、滋補強身、維持消化道機能，適合全家人食用。天然香味及口感，不添加防腐劑、人工香料、人工色素及化學合成物質，讓您更加安心。



## 愛Q魚油

IQ mega®

液態魚油，全新口感順滑咕溜，銀髮族或小朋友都能輕鬆吞食不卡卡。添加了來自大地的禮物——橘皮萃取物，清新柑橘更添魚油香醇風味！幫助調整體質，為您的健康把關。

- 野橘口味液態魚油，風味佳，方便食用。
- 每份5毫升含1,000毫克歐米加-3（Omega-3，含600毫克EPA及400毫克DHA）。
- 幫助營養補給、滋補強身、頭好壯壯。
- 適合銀髮族、小朋友、青少年和全家人食用。
- 食用方法：每天食用1茶匙（5毫升），可以麵包、饅頭沾取食用或加入您喜愛的飲品、料理中。

35320302 售價 NT\$ 1,935 150毫升

## 兒童益生菌 新品！

PB assist® Jr

專為兒童、年長者或想要常保健康的人士所設計。每包提供50億個活菌和6大類獨特的益生菌群，粉狀的益生菌群以天然脂肪酸甘油脂的微粒膠囊包覆，確保益生菌不受胃酸破壞。更添加了FOS果寡糖，可輔助益生菌，加倍延長戰鬥力，適合全家人食用。

- 50億個活菌和6大類益生菌叢，效果加倍。
- FOS益生菌果寡糖，輔助益生菌，加倍延長戰鬥力。
- 天然微粒膠囊，保護益生菌。
- 調整體質、輕鬆換季不煩惱。
- 維持消化道機能、改變細菌叢生態。
- 天然草莓西瓜口味，好吃又健康。
- 食用方法：每天食用1包。直接倒入口中或搭配120c.c.的水、果汁或常溫飲品立即食用，避免搭配熱飲。亦可與優格、豆漿或早餐麥片等冷食搭配食用。

60201070 售價 NT\$ 1,320 30包



# dōTERRA® 每日保健 營養補充品系列

dōTERRA美商多特瑞的三大核心膳食補充品：賦活植物精華、菁萃能量魚油和全方位綜合維生素，專為您所研製，擷取大自然中有益的營養素，提供身體所需的養分及促進新陳代謝的最佳因子，讓您健康、青春、美麗。



## 菁萃能量魚油

xEO MEGA®

含來自植物及海洋魚類雙重來源的歐米加-3 (Omega-3) 必需脂肪酸和大地的禮物並結合來自紅藻的蝦紅素及維生素E和D3，幫助調節生理機能、舒緩不適，達到最佳狀態。

- 1000毫克Omega-3中含有300毫克EPA及200毫克DHA。
- 調節生理機能、舒緩不適。
- 維生素D可增進鈣吸收、幫助骨骼與牙齒的生長發育。
- 維生素E有助於維持細胞膜的完整性、增進皮膚與血球的健康、抗氧化並減少自由基的產生。
- 食用方法：成人每天食用4顆，隨餐食用。

40890302

建議售價 NT\$ 2,100 120顆軟膠囊



## 賦活植物精華

ALPHA CRS+®

由多種植物精華所組成的獨特配方，萃取植物中的紅石榴多酚、薑黃多酚、鳳梨酵素、葡萄籽多酚、葉黃素、茄紅素、白藜蘆醇等天然多酚複合物，搭配提振活力的天然配方：輔酶Q10及槲黃素，研製成重量級保健配方。

- 天然多酚複合物幫助滋補強身、增強體力。
- 輔酶Q10及槲黃素使精神旺盛、促進新陳代謝、提振生命活力。
- 食用方法：成人每天食用2顆，隨餐食用。

40910302

建議售價 NT\$ 3,700 60顆膠囊



## 全方位綜合維生素

MICROPLEX VMz®

含人體所需的A、B群、C、D、E、K等維生素與高生物利用率的鐵、鎂、鈣、鋅、硒、錳等礦物質，可提高健康與活力。配方中還含有複方消化酵素，提高營養素吸收率，提供您最佳健康效益，幫助維持正常的新陳代謝。

- 維生素A可增進皮膚與黏膜的健康。
- 維生素B1、B2有助於維持能量正常代謝。
- 維生素B6、B12可增進神經系統的健康。
- 維生素C可促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合、具抗氧化作用。
- 維生素D可增進鈣吸收，幫助骨骼與牙齒的生長發育。
- 維生素E有助於維持細胞膜的完整性，增進皮膚與血球的健康，抗氧化並減少自由基的產生。
- 維生素K有助血液正常的凝固功能，促進骨質的鈣化，活化肝臟與血液中的凝血蛋白質。
- 鐵有助於正常紅血球的形成，幫助氧氣的輸送與利用。
- 鎂有助於骨骼與牙齒的正常發育和心臟、肌肉及神經的正常功能。
- 鋅可增進皮膚健康，維持生長發育與生殖機能。
- 菸鹼素可增進皮膚、神經系統、黏膜及消化系統的健康。
- 葉酸有助於紅血球的形成，有助胎兒的正常發育與生長。
- 泛酸有助於體脂肪、膽固醇的合成及胺基酸的代謝。
- 生物素有助於脂肪與肝醣的合成，增進皮膚和黏膜的健康。
- 鈣能維持於骨骼與牙齒的正常發育及健康及血液正常的凝固功能，有助於肌肉與心臟的正常收縮及神經的感應性。
- 食用方法：成人每天食用4顆，隨餐食用。

40900302

建議售價 NT\$ 1,980 120顆膠囊

LRP忠誠顧客  
獎勵計畫

## 每日保健活力套裝

LIFELONG VITALITY PACK

40920302

(40890302 + 40900302 + 40910302)

建議售價 NT\$ 3,200

## 四季3寶膠囊食品

TriEase™ Softgels

來自大地的禮物——薰衣草萃取物、檸檬皮及薄荷萃取精華，適合在季節轉換時補充，帶給您舒適安然的每一天。

- 幫助調整體質、維持健康。
- 季節轉換時幫助對抗外來的威脅。
- 啟動身體天然防護機制。
- 膠囊成分：明膠（提煉自牛）。
- 食用方法：一天1-2顆。

49310402 建議售價 NT\$ 1,070 60顆軟膠囊

## 保衛複方膠囊食品

On Guard® Softgels

含獨家專利保衛複方成分：橘皮、丁香花、桂皮、尤加利葉萃取物、迷迭香萃取物並加上黑胡椒、奧勒岡草萃取物和香蜂草萃取物，組合成四季皆宜的營養補充品。

- 幫助增強體力。
- 使精神旺盛。
- 提供身體全面性的最佳保護。
- 幫助對抗環境等外來的威脅。
- 膠囊成分：明膠（提煉自牛）。
- 食用方法：一天1-3顆。

35420402 建議售價 NT\$ 1,120 60顆軟膠囊

## PB ASSIST®+ 益生菌膠囊食品

PB Assist®+ Probiotic Formula

最新的專利益生菌配方，使用獨特的雙層膠囊技術輸送系統，外膠囊包覆著果寡糖與益生菌素纖維，緩釋型的內膠囊則完善保護著50億個益生菌的六大類雷特氏菌叢與比菲德氏菌叢，幫助維持消化道機能。

- 獨特雙層膠囊技術輸送系統，保護益生菌。
- 每顆膠囊含50億個益生菌。
- 幫助維持消化道機能。
- 改變細菌叢生態。
- 幫助排便。
- FOS益生菌果寡糖，輔助益生菌，加倍延長戰鬥力。
- 食用方法：一天食用1-3顆，隨餐食用。

35160402 建議售價 NT\$ 1,840 30顆膠囊

## 輕暢複合膠囊食品

TerraZyme®

含有8種體內重要的消化酵素(蛋白酶、脂肪酶、澱粉酶、乳糖酶、蔗糖酶、纖維素酶、麥芽糖酶以及α-半乳糖酶)，可補足食物因烹煮、處理流失所造成的缺乏。

- 協助身體機能正常運作。
- 幫助維持健康。
- 活力與能量的來源。
- 幫助食物分解、正常消化與代謝。
- 食用方法：一天食用1-3顆，隨餐食用。

35150302 建議售價 NT\$ 1,800 90顆膠囊

## 清迎複方膠囊食品

Smart & Sassy® Softgels

由葡萄柚皮、檸檬皮、薄荷、薑根、桂皮所組合而成，能幫助促進新陳代謝及體內環保，是您執行清迎新生活計畫的好幫手。

- 調節生理機能。
- 促進新陳代謝。
- 幫助淨化及體內環保。
- 膠囊成分：明膠（提煉自牛）。
- 食用方法：一天3-5顆。

34270402 建議售價 NT\$1,600

90顆軟膠囊



# 食品級



## 生薑油 Ginger

*Zingiber officinale*

幾個世紀以來，生薑被廣泛運用於烹飪中，是料理界不可缺少的食材。生薑油甜美略帶辛辣的清新香味特別適合用於提振、激勵心情。其溫暖的特性更可用來促進新陳代謝、幫助維持消化道機能。

- 促進新陳代謝。
- 幫助維持消化道機能。
- 溫暖激勵。
- 食用方法：1次1滴，加在120毫升的飲料食用，一天最多食用5次。

31630402 建議售價 NT\$ 2,260 15毫升



## 綠薄荷油 Spearmint

*Mentha spicata*

綠薄荷清新自然的香氣被廣泛地運用於口香糖、糖果與潔牙產品中，以維持口氣清新。從古至今，人們多使用綠薄荷幫助消化，它香甜、清新的氣味具有淨化與提振的效益，因此適於幫助集中思緒並提供正面能量。

- 幫助維持消化道機能。
- 使口氣芬芳。
- 清涼提振。
- 食用方法：1次1滴，加在120毫升的飲料食用，一天最多食用5次。

31610402 建議售價 NT\$ 1,630 15毫升

# 我們的精油來自何處？

dōTERRA® 掃描 QR code 觀看影片



薄荷精油



PEPPER-  
MINT

加拿大  
CANADA



側柏精油

ARBOR-  
VITAE



CLARY  
SAGE

匈牙利  
HUNGARY



鼠尾草精油

馬鬱蘭  
精油



ROMAN  
CHAMOMILE

羅馬洋甘菊  
精油



雪松精油



CEDARWOOD

UNITED STATES  
of AMERICA 美國

★ dōTERRA® 美商多特瑞企業總部  
快活林，猶他州

野橘  
精油



岩蘭草精油



海地  
HAITI

法國  
CORSICA



佛手柑精油

多明  
尼加  
DOMINICAN  
REPUBLIC



豆蔻精油

CARDAMOM

瓜地馬拉  
GUATEMALA



生薑油精油

GINGER

牙買加  
Jamaica



檸檬精油



巴西  
BRAZIL



萊姆精油

LIME

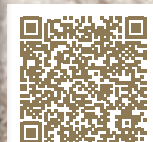
義大利  
ITALY



夏威夷  
HAWAII



夏威夷檀香木  
精油



巴拉圭  
Paraguay



苦橙葉精油

PETIT-  
GRAIN



SANDALWOOD,  
HAWAIIAN

# JUNIPER BERRY MELISSA

杜松漿果精油



香蜂草精油



## CORIANDER



甜茴香精油



胡荽精油

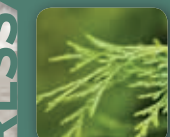


薰衣草精油



## LAVENDER

保加利亞  
BULGARIA



絲柏精油

希臘  
克里特島  
CRETE

索馬利亞  
SOMALIA



## CYPRESS

乳香精油



## FRANKINCENSE

馬達加斯加  
MADAGASCAR



伊蘭伊蘭精油



生薑油

## GINGER



肉桂精油

## CINNAMON BARK



dōTERRA 美商多特瑞從各種植物中萃取精油，這些植物都生長在最理想的環境中，包含了決定植物香氣與保健品質的土壤、氣候和溫度。我們與來自全球各地的專家合作，他們對栽植優良品種充滿經驗與熱情，生產出值得我們信任、喜愛的高品質精油。

穗甘松精油

## NARD



冬青精油



尼泊爾  
NEPAL

## SANDALWOOD



檀香木精油

## JASMINE



茉莉精油



綠薄荷油

## SPEARMINT

印度  
INDIA



檸檬草精油

## LEMON GRASS



尤加利精油



茶樹精油

## (TEA TREE)

## EUCALYPTUS

澳洲  
AUSTRALIA

廣藿香精油



印尼  
INDONESIA

## DOUGLAS FIR

道格拉斯冷杉精油



紐西蘭  
NEW ZEALAND





dōTERRA  
**cō·impact**  
 SOURCING

互相效力合作計畫

計畫進行前

計畫進行後



農民間缺乏組織管理，栽種知識有限且由仲介層層剝削



農民組織成合作社，接受教育、訓練、職能培訓與協調服務



資源與能力有限，急於採收非當季、未成熟的作物，欠缺生產高品質作物的誘因



改善種植與收成，徹底執行以獲得最佳品質的精油及確保永續經營



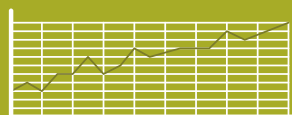
植物與精油品質參差不齊



維持高品質精油



受制於波動市價



長期採購者支付栽種者合理且有保障的費用

dōTERRA  Healing Hands

「療癒之手基金會」為提升整體生計，執行農民受益等相關計畫

● 為了從源頭確保精油的最佳品質，我們不透過中間商的層層轉介，而直接在全球 40 個國家與種植精油作物的小農進行公平交易，其中包括 23 個開發中及未開發國家。

● 我們在每一處都賦予當地農民合理的利潤、高度尊重的工作權並提供專業訓練，並以捐款的方式提供額外的利潤，為農民所在地建造學校、醫院和添購設備，也因此激勵了農民們和我們一起追求高品質的決心。

● 我們的每一滴精油從產地、品種、栽種、耕作、採收、萃取到成品，均以「CPTG 專業純正調理級認證」標準嚴格控管。

「這世上有人給予，有人獲得。

我們希望 dōTERRA 成為前者。」

——大衛·史德齡 dōTERRA 美商多特瑞主席暨執行長





# 請加入療癒之手 和我們一起為這個世界帶來療癒和希望

## 美商多特瑞有限公司台灣分公司

客服專線：(04)2210-7105 客服傳真：(04)2251-1565

入會·產品訂購·訂單：twid@doterra.com

產品顧問支援中心：taiwanservice@doterra.com

台中總公司 | 40758 台中市西屯區文心路二段201號22樓

台北精油生活館 | 110551 台北市松山區敦化北路88號8樓之3

高雄精油生活館 | 80660 高雄市前鎮區中山二路260號11樓之1

新竹精油教室暨預約提貨中心 | 30264 新竹縣竹北市自強六街15號

營業時間：北中高/ 週一~週五12:30~20:30 週六10:00~14:00

新竹/ 週二~週五12:30~19:30

[www.facebook.com/doterra.tw](https://www.facebook.com/doterra.tw)

2017.09/佳 版權所有·翻印必究

dōTERRA



全球企業網站 doterra.com



47160302

dōTERRA



everyday

產品顧問網站 doterraeveryday.com.tw