

【療癒之手芳療志工團 首發前進恆愛之家】

2016 年年底，「療癒之手基金會」溫暖的觸角與幫助，真摯而實際的落腳台灣，傳遞祝福！

「療癒之手基金會」透過與「恆春基督教醫院」合作的贊助計畫，由 doTERRA 美商多特瑞夥伴們組成的首發芳療志工團 12 月 15 日在總經理 Shawna (王世芳) 的帶領下，前往恆基「恆愛之家」為長者進行芳療服務。



為了前進台灣尾進行芳療志工服務，熱誠的夥伴們一早由全台各地集結，抵達位於全台灣最南端的恆春基督教醫院，立即受到陳志成院長及恆基同仁們的熱烈歡迎，隨後前進此行的目的地，位於三樓的長照中心「恆愛之家」為長輩們進行芳療按摩。

長輩們或許久未接觸陌生人，也可能完全沒聽說過精油或是被按摩服務過，一開始顯得有些遲疑；夥伴們耐心跟長輩解說並試著先以精油擴香讓長輩接受香氛，再慢慢放鬆心情開始接受按摩。





長期臥床的僵硬肢體得到精油按摩的舒緩，長時間因室內空調而顯得乾燥的肌膚接受到乳液與精油的滋潤，長輩們的表情也開始顯得舒坦，甚至露出了笑容。在房間進行完按摩後，可以下床坐輪椅的長輩們紛紛移往陽光室，也有長輩按摩後顯得精神特別好，堅持自己推輪椅前進。

在陽光室則有負責表演組的夥伴們早已準備就緒，首先登場的是懷舊歌曲帶動唱，長輩們雖然無法跟上節拍唱出歌聲，但音樂確實觸動了他們的心，一位阿公甚至聽到流下眼淚...，一旁的照服員解釋說，阿公是想起了家人。而貼心的夥伴們則是溫柔地為他拭去眼淚，鼓勵阿公將心中的抑鬱抒發出來。

接著有肚皮舞專業教師資格的志工夥伴動感演出，現場揚起一片叫好掌聲，阿公阿嬤也如同粉絲般的爭相要求合影留念。一邊吃著點心、一邊欣賞著表演，每位長輩身邊都有志工夥伴陪著，輕揉著肩頭、掌心或陪著說話，讓阿公阿嬤感受到陪伴的溫馨。總經理 Shawna 還帶來了順暢清新複方香膏做為長輩們的耶誕禮物，更和夥伴們一起為護理師和照服員進行抒壓按摩，慰勞他們的辛苦。



與長輩們一起度過美好的下午，到了分別的時刻，志工們一一跟長輩們或擁抱或握手道別珍重。長輩們顯得有些依依不捨，似乎好希望夥伴們能多陪陪他們，夥伴們也都十分不捨，內心充滿感動。



本次志工團的隊長李家羚鑽石說：「這是一場令人難忘的關懷服務，感謝我們優秀的志工夥伴們無私的發出真誠的關愛舉動，感動了老人家。好多個老人家臉上都掛著笑容與淚水，臉部線條柔和親切。我發現，因為有了精油，讓我們有了更多的能力去照顧他人！精油，是大地的禮物，大地的禮物，回饋給有需要的人！」

副隊長陳采滢鑽石說：「感謝『療癒之手基金會』讓我有這個機會走進醫院為長輩們服務，看到他們塗抹精油後舒緩疼痛、心情變得好開心的笑容～整個世界跟著改變了！我承諾要成為『療癒之手基金會』永久的志工！這次能和公司同仁及夥伴們去恆基做芳服務是我的福氣，非常感謝。施比受更有福，謝謝恆愛之家的長輩們讓我們有機會感受到如此的幸福。也期待下一次的相逢！」