

0

Zdravie môže byť  
**JEDNODUCHÉ**



# OBJAVTE

OTESTOVANÉ, CENOVO DOSTUPNÉ A  
EFEKTÍVNE MOŽNOSTI!

Esenciálne oleje sa získavajú z rôznych častí rastliny a sú podstatne silnejšie ako bylinky.



Esenciálne oleje poskytovali jednoduché a účinné riešenia v celej histórii.



15 ml  
fľaštička =



1 kg listov  
mäty piepornej

## ZAŽITE KVALITU CPTG™ (CERTIFIKOVANEJ ČISTEJ TESTOVANEJ TRIEDY) OD SPOLOČNOSTI dōTERRA

### ÚČINNÉ



Pestované a zozbierané v ideálnom prostredí

### TESTOVANÉ



Neobsahuje plnidlá ani cudzie nečistoty

### ČISTÉ



Prísne testovanie na zabezpečenie čistoty

Existuje mnoho spôsobov použitia esenciálnych olejov dōTERRA. Pre každý olej nájdete skvelé využitie, či už ide o chutnú prísadu do vášho obľúbeného sladkého alebo slaného jedla, ako podporu vo vašej domácnosti alebo ako prídavok do vašej každodennej starostlivosti o tvár a pleť!



# UŽITE SI JEDNODUCHÚ PODPORU

Podporná zmes ZenGest™ je jedinečná zmes a kombinuje esenciálne olejezo zázvoru, mäty piepornej, rasce, koriandra, anízu, estragónu a fenikla.



## ENERGIA A VITALITA

Zmes MetaPWR™ vyvinuli klinickí vedci a vedci z oblasti lekárstva. Tvoria ju osobitne vyvážený pomer olejov CPTG™, ako sú esenciálne oleje Grapefruit, Citrón, Mäta pieporná, Zázvor a Škorica.

*„Zmes MetaPWR™ je silná podpora, ktorá povzbudí voľby zdravého životného štýlu. Prinášame vám ju s formuláciami, metódami a výskumom ako ešte nikdy doteraz. Toto je špičková, prevratná veda, ktorou sa spoločnosť dōTERRA v našom odvetví odlišuje.“*

— Dr. Nicole Stevens  
Director of Clinical Research





## JEDNODUCHÉ WELLNESS

### CVIČENIE

Zmes na úľavu Deep Blue™ v sebe spája osem esenciálnych olejov známych tým, že poskytujú úľavu a chladivý pocit kĺbom a svalom.

*„Deep Blue je môj najlepší priateľ.  
Deep Blue používam pri masáži.  
Pomáha mi zotaviť sa po tréningu.“*

— Tim Hightower  
Profesionálny hráč amerického futbalu





## JEDNODUCHÝ SPÁNOK

dōTERRA Serenity™ je harmonická zmes esenciálnych olejov, ktorá podporuje vyrovnanie a uvoľnenie.





## STAROSTLIVOSŤ O SEBA

*„Ako matka siedmich aktívnych detí sa ľahko vyčerpám. Na konci dlhého dňa si na krk a ramená kvapnem niekoľko kvapiek oleja AromaTouch™ a pred spaním relaxujem (niektorí to nazývajú masážou vo fľaši). S dōTERRA je starostlivosť o samú seba jednoduchá a účinná, takže sa môžem postarať o seba aj o svoju rodinu.“*

— Natalie Goddard



AromaTouch™ možno nanášať na pokožku na podporu pocitov uvoľnenia a pokoja.





*„Olej On Guard™ je mamina najlepšia priateľka! Pri kuchynskom dreze mám malú fľaštičku ako pripomienku, že mám každý deň vykloptať a prehltnúť kvapku oleja On Guard.“*

— Natalie Rigby

## ENERGIA A DOBRÁ NÁLADA

On Guard™, jedna z najpopulárnejších zmesí od spoločnosti dōTERRA, nesmie vďaka svojim úžasným účinkom nikomu chýbať. Má povzbudzujúcu a povznášajúcu arómu a do horúcich nápojov a dezertov pridá hrejivé citrusové okorenenie.





# JEDNODUCHÁ PODPORA OKOLO DOMU

*„Už viac netreba čítať etikety v obchode s potravinami! Milujem čistiace prostriedky doTERRA On Guard™ na rastlinnom základe. Sú fantasticky účinné!“*

— Betty Torres





## JEDNODUCHÉ SÚSTREDENIE SA

*„Ako profesionál venujúci sa oblasti duševného zdravia som videla, že zmes olejov InTune™ pomáha mnohým deťom udržať si sústredenosť v škole. Aj ako doktorand používam tento olej vždy, keď si sadnem k domácim úlohám. Prináša závan jasnej mysle, ktorý mi pomáha pri vypracovaní úloh.“*

— Danielle Daniel



InTune™ sa môže nanášať na pokožku na zlepšenie pocitu sústredenia.

## RELAXUJTE A UVOĽNITE SA

*„PastTense™ je jedným z olejov, bez ktorých neodchádzam z domu! Zistila som, že ak ho počas dňa nepotrebujem, som buď s niekým, alebo sa stretnem s niekým, kto ho NAOZAJ potrebuje. Takže som vždy pripravená!“*

— Zia Nix



PastTense™ podporuje uzemnené a vyvážené emócie.



## KAŽDODENNÁ PODPORA

*„Balík dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ bol navrhnutý ako skvelý doplnok vyváženej stravy z rastlinných zdrojov. Je to produkt, ktorý by mal poznať každý.“*

— Dr. Damian Rodriguez, DHSc, MS

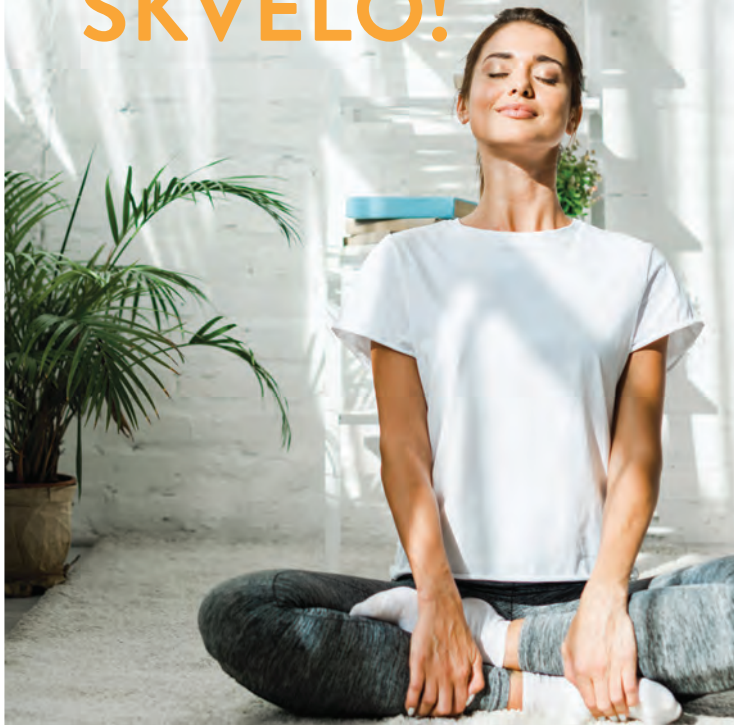


Balík dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ je trojica doplnkov nabitých energiou – esenciálny olej je presýtený vitamínmi, minerálmi, omega kyselinami, ktoré sú základom na podporu vitality.

Kadidlo, často nazývané „kráľ olejov“, je jedným z esenciálnych olejov, ktoré sú potrebné v každej domácnosti kvôli rôznorodým možnostiam prospešného použitia.



**CÍŤTE SA  
SKVELO!**





## JEDNODUCHÁ **PODPORA**

### ŽENY

Zmes ClaryCalm™ je určená špeciálne pre ženy a pomáha počas celého mesiaca uviesť náladu do rovnováhy a utíšiť intenzívne emócie.





## VYROVNANIE EMÓCIÍ

Život prináša množstvo nečakaných zmien a výziev. dōTERRA Adaptiv™ je špeciálne vytvorená, aby vám pomohla prispôbiť sa týmto zmenám s nadhľadom a sebadôverou. Prvý deň v novej práci? Čaká vás veľká skúška? Dúfate v pozitívnejšie vyhliadky? dōTERRA Adaptiv môže pomôcť.



## SEZÓNNA PODPORA

*„Milujem jarné kvety a krásne počasie, ale kvôli zmenám počasia sa necítim ideálne. Preto rada dodržiavam túto rutinu, ktorá mi poskytuje potrebnú podporu: gélová kapsula dōTERRA TriEase™ ráno, trocha dōTERRA Air™ pod nos počas dňa a večer použijem olej z eukalyptu.“*

— Christa Dietzen

Kapitánka amerického ženského olympijského volejbalového tímu



## UVOLNENIE V PRÍRODE

Pomôžte svojej rodine naplno si užiť svoje dobrodružstvá v prírode a ubezpečte sa, že sú pripravení so zmesou do prírody TerraShield™. dōTERRA Purify™ je ideálna zmes, ktorá patrí do vášho turistického batoha na upokojenie pri poštípaní hmyzom alebo pri podráždení pokožky.

UŽITE SI ÚŽASNŮ  
PRÍRODU!





# CESTOVANIE



*„Necestujeme bez mäty piepornej a zmesi On Guard™ a ZenGest™. S našimi olejmi je cestovanie teraz zábavnejšie.“*

— Matthew Anderson

Mäta pieporná môže navodiť osviežujúci účinok počas dlhých dní na cestách.



# FUN IN THE SUN

*Každý produkt dōTERRA Sun je vhodný pre vegánov, bezpečný pre útesy koralov a bez syntetických zložiek – vrátane ftalátov, oxybenzónu a syntetických vôní.*





## POVZBUDZUJÚCA PODPORA

Olej z divokého pomaranča môže byť nápomocný a povzbudzujúci pri štúdiu alebo plnení nezaujímavých úloh. Skúste v priebehu dňa použiť divoký pomaranč ako pohotovú vzpruhu, keď máte nízku energiu. Alebo použite Mäta piepornú Touch nanesením na pokožku pre popoludňajšiu vzpruhu.



# PREDSTAVTE SI, ŽE ŽIJETE NAPLNO

Pomocou riešení dōTERRA máte k dispozícii toľko možností. S dōTERRA je podpora zdravého a vyváženého životného štýlu jednoduchá.



Ak chcete získať podrobnejšie informácie, obráťte sa na osobu, ktorá vám poskytla túto príručku.

# ZAŽITE

ESENCIÁLNE OLEJE dōTERRA

Esenciálny olej: \_\_\_\_\_

Podporuje: \_\_\_\_\_

Spôsob použitia: \_\_\_\_\_

Esenciálny olej: \_\_\_\_\_

Podporuje: \_\_\_\_\_

Spôsob použitia: \_\_\_\_\_

POZNÁMKA: V prípade citlivosti zriedte. Neaplikujte do očí ani do uší.

## SOM TU NA PODPORU VÁŠHO JEDNODUCHÉHO ZDRAVIA

Meno: \_\_\_\_\_

Telefón: \_\_\_\_\_

Webová stránka: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_



Všimnite si, že produkty a informácie nachádzajúce sa v tejto brožúre podliehajú zmenám a môžu sa líšiť od vyobrazenia. Najnovšie informácie nájdete na [shop.doterra.com](http://shop.doterra.com)  
Kancelária dōTERRA v Spojenom kráľovstve, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Spojené kráľovstvo  
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Ireland  
© 2023 dōTERRA Holdings, LLC. 389 S 1300 W St, Pleasant Grove, UT 84062 USA

Ak nie je uvedené inak, všetky slová so symbolmi ochrannej známky alebo registrovanej ochrannej známky sú ochranné známky alebo registrované ochranné známky spoločnosti dōTERRA Holdings, LLC.