

# Cedra

*Juniperus virginiana* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



CPTG™

## GLAVNI UČINKI

- Čistilne lastnosti olja cedre lahko pomagajo izboljšati videz kožnih nepravilnosti.
- Starodavne civilizacije so to olje več stoletji uporabljale za številne kozmetične namene.

## OPIS IZDELKA

Eterično olje cedre je znano po bogati barvi, toplen lesnem vonju in številnih koristnih učinkih za kožo, ki jih ponuja. Eterično olje cedre velja za eno najboljših olj za prizemljitev in ustvarja pomirjujoče vzdušje po dolgem in napornem dnevu. Izvira iz hladnih podnebij, najbolje uspeva na visokih območjih in lahko zraste do 30 m visoko. Olje cedre pri topičnem nanosu razbistri. Prav tako ga v masažni terapiji pogosto uporabljajo za sproščanje telesa in duha.

## UPORABA

- Pred vadbo nanesite eno do dve kapljici olja na prsni koš za prizemljitev in osredotočenost.
- Izboljšajte izgled kože in pomanjkljivosti z neposrednim nanosom na prizadeto območje.
- Po dolgem dnevu ga uporabite za spodbujanje čustvenega ravnovesja in sproščujočega okolja.

## NAVODILA ZA UPORABO

Za masažo 5 kapljic zmešajte z 10 ml nosilnega olja. Za kopal 5 kapljic zmešajte s 5 ml baznega olja. Za odišavljanje namesto parfuma 1 kapljico zmešajte z 10 kapljicami baznega olja. Samo za topično uporabo.

## OPOZORILA

Koža je morda na sestavine občutljiva. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči ali se zdravite, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se stiku z očmi, notranjim predelom ušes in občutljivimi predeli.

