

Naturliga lösningar

för att uppleva välbefinnande i vardagen

Behöver du säkra, effektiva och prisvärda lösningar för egenhälsa?

DU VÄLJER

Vanligt synsätt på hälsa

- Fokuserar på att behandla symptom
- Syntetiskt framställt
- Biverkningar (kända och okända)
- Sjukvården kostar cirka 5,7 biljoner EURO per år globalt
- Mår vi bättre?



eller

dōTERRAs strategi

- Möter kroppens behov och hanterar grundorsaken
- Framställt av växtmaterial
- Förbättrar det allmänna välbefinnandet
- Säker användning



ESSENTIELLA OLJOR ÄR EFFEKTIVA



Oljesäck på blad av pepparmynta



1 kg pepparmynta blad



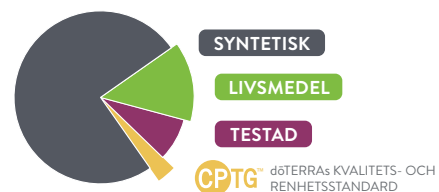
15 ml flaska

Naturens effektiva lösning

- Innehållet har extraherats och destillerats från växter för deras välgörande förmåga.
- Innehåller hundratals olika sammansättningar med komplex och mångsidig förmåga som ger en mängd olika välgörande effekter.
- Arbetar med kroppen för att hantera besvär och grundorsaker.
- Kostnadseffektiva.

dōTERRAs OLJOR ÄR SÄKRA OCH 100% RENA

Varför en ny kvalitetsstandard?



Kvaliteter av essentiella oljor

Testade. Tillförlitliga.

- Växter skördade där de naturligt växer.
- Garanterat rena utan utfyllnadsämnen eller skadliga föroreningar, fria från fyllnadsmedel och skadliga föroreningar.
- Noggranna tester säkerställer äkthet och styrka.

HUR MAN ANVÄNDER dōTERRAs OLJOR

Det finns många sätt att använda dōTERRAs essentiella oljor. Oavsett om det är som en smakrik ingrediens i din favoriträtt, som ett hjälpmedel i hemmet eller som ett steg i din dagliga ansikts- och hudvårdsrutin, så kommer du att hitta den perfekta användningen för varje olja!



Var rustad för att leva optimalt



1. VAD ÄR VIKTIGAST FÖR DIG OCH DITT VÄLBEFINNANDE?



Jag vill känna mig mindre:

①

②

③

Jag vill känna mig mer:

①

②

③

2. ÄR DU REDO ATT UPPTÄCKA NATURLIGA LÖSNINGAR?

1 dōTERRA AIR™

- Lugnande för sinnen
- Hjälper till att rensa luftvägarna

2 ZENGEST™

- Tillsätt i citrusdrycker, te eller vatten
- Lindrar magbesvär
- Använd en droppe dagligen för att kickstarta en livsstilsförändring

3 PASTTENSE™

- Lindrar känslor av spänning och obehag
- Stryk på tinningarna och nacken
- Uppiggande

4 TEA TREE

- Föryngrar och rengör huden
- Lindrar hudirritationer
- Främjar en hälsosam hy

5 LAVENDER

- Lugnar irriterad hud
- Främjar avslappning
- Använd efter en lång dag i solen
- Främjar känslor av lugn och ro

6 dōTERRA SERENITY™

- Använd för att främja en känsla av lugn och avslappning
- Bra komplement till när du ska gå och lägga dig

7 AROMATOUCH™

- Applicera i samband med en avslappnande massage
- Främjar en känsla av avslappning

8 FRACTIONATED COCONUT OIL

- Oparfymrad bärarolja
- Perfekt att använda tillsammans med essentiella oljor vid känslig hud
- Vid applicering tillsammans med olja förlängs upptagningstiden i kroppen
- Används för utspädning

9 DEEP BLUE RUB™

- Applicera före/efter träning
- Använd för att mjukgöra spända muskler under massage
- Applicera på muskler efter en lång arbetsdag eller tunga lyft

10 FRANKINCENSE

- Föryngrar och lugnar huden
- Balanserar känslor och lyfter humöret
- Ge dina händer och fötter en värmande och skön massage med en Frankincense-olja

11 ON GUARD™

- Ger en värmande citrussmak i varma drycker och efterrätter
- Uppiggande och upplyftande

12 LEMON

- Kallpressad från citrusskal för att bevara dess delikata natur och användbara välgörande egenskaper
- Smaksättning i mat och dryck
- Tillsätt i vatten som alternativ till läsk och söta drycker

3. TESTA DESSA DAGLIGA RUTINER

13 dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ (LLV)

Kosttillskott för vitalitet och välmående hela livet.

- **MICROPLEX VMz™**: Biotillgängliga multivitaminer och mineraler
- **ALPHA CRS+™**: Innehåller en patenterad blandning med kraftfulla polyfenoler exklusiv för dōTERRA
- **xEO MEGA™**: Innehåller ett brett spektrum av karotenoider och nio essentiella oljor

BÄST-SÄLJARE
30-dagars nöjd-kund-garanti

Försök att integrera följande i din dagliga rutin.

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™: 2 kapslar av varje tillsammans med frukost och lunch

Lemon: 1 droppe i ett glas vatten dagligen

Frankincense: Massera in i huden för att främja ett balanserat humör

On Guard™: Energigivande, 1 droppe i vatten dagligen

dōTERRA Balance™: Lugnande: 2-3 droppar på huden

PB Assist+™: Aktiva bakteriekulturer, 1 kapsel dagligen

Välj det startkit som passar dig bäst

ENGÅNGS- ORDER

Beställ via
din Wellness
Advocate.

ELLER

MEDLEMS KUND

Anmäl dig och få
25 % rabatt!

Att vara medlemskund hos dōTERRA kostar 20 € men kostnaden är inkluderad i startkiten. Förnyas årligen för 15 €. Du får med en flaska 15 ml Peppermint på köpet när du förnyar medlemskapet! (värde 17,50 €)!
Angivna priser är exklusive moms.

BUSINESS LEADER KIT



Innehåller: De flesta oljor, flera produkter för välbefinnande, spa-produkter, produkter för en hälsosam livsstil, dōTERRA Essential Aromatics™ - oljor, 12 st 2 ml miniflaskor, dōTERRA Lumo™-diffuser och boken dōTERRA Essentials. Se doterra.com/ME/en_ME/country-specific-information för information om kitet.

HOME ESSENTIALS KIT



Innehåller: 15 ml flaskor av Frankincense, Lavender, Lemon, Tea Tree, Oregano, Peppermint, dōTERRA Air™, Deep Blue™ (5 ml), ZenGest™, On Guard™, dōTERRA Petal™ Diffuser och boken dōTERRA Essentials.

FAMILY ESSENTIALS KIT



Innehåller: 5 ml flaskor av Frankincense, Lavender, Lemon, Tea Tree, Oregano, Peppermint, dōTERRA Air™, Deep Blue™, ZenGest™, On Guard™ och boken dōTERRA Essentials.

All information är korrekt vid produktionstidpunkten.

NATURAL SOLUTIONS KIT



FAST TRACK-BONUS
+100 lojalitetspoäng PÅ KÖPET*
Börja på 15 % LRP-procent

Innehåller (15 ml): doTERRA Serenity™, ZenGest™, Tea Tree, AromaTouch™, Frankincense, doTERRA Air™, doTERRA Balance™, Lavender, Lemon, Peppermint, On Guard™, Wild Orange, PastTense™ (10 ml), On Guard Beadlets, On Guard™ Toothpaste, On Guard™ Hand Wash w/2 Dispensers, On Guard™+ Softgels, doTERRA LifeLong Vitality Pack™, Correct-X™, PB Assist+™, doTERRA Air™ Vapour Stick, Deep Blue Rub™, ZenGest™ TerraZyme, doTERRA Salon Essentials™ Protecting Shampoo, doTERRA Salon Essentials™ Smoothing Conditioner, Fractionated Coconut Oil (115 ml), doTERRA Lumo™ Diffuser, Förvaringslåda i trä och boken doTERRA Essentials.

DEN SMARTASTE SÄTTET ATT HANDLA: *Loyalty Rewards Program*

- Gör en månatlig LRP-order på 50+ PV[†] för att tjäna poäng för kostnadsfria produkter.* Ändra din order och avsluta när du vill.
- Din procentuella bonusrabatt för fria produkter ökar med 5% var tredje månad upp till 30%!



Få månadens produkt på köpet med en 125+ PV[†] beställning som görs senast den 15:e i månaden.

Inledande LRP-procent:

10%

15%

20%

25%

30%

Produktgaranti: Se doTERRAs returpolicy för detaljer.

* Mer information om hur du kvalificerar dig finns på flygbladet om Loyalty Rewards Program †Personlig volym

All information är korrekt vid produktionstidpunkten.

Förändrade *liv*

VEMS LIV VILL DU FÖRÄNDRA?

FÖRÄNDRA MITT LIV!



lev

EN NATURLIG LIVSSTIL

Skaffa *Live*-guiden och boka in en Wellness-konsultation

- Få bästa möjliga resultat med produkter för dig och din familj.
- Maximera fördelarna som medlemskund.

FÖRÄNDRA ANDRAS LIV!



dela

MED DIG

Skaffa *Share*-guiden och lär dig dela med dig

- Anordna en klass och hjälp vänner och familj att hitta naturliga lösningar.
- Få fria produkter på köpet, och mer!

FÖRÄNDRA MIN FRAMTID!



bygg upp

EN INKOMST OCH GÖR SKILLNAD

Skaffa *Build*-guiden och lär dig hur man kan tjäna en extrainkomst

- Starta din verksamhet och få tillgång till beprövad utbildning och genuint supportstöd.
- Skapa en varaktig extrainkomst och upplev en större frihet i livet!†



Varje gång du köper en flaska doTERRA essentiell olja så förändrar du någon annans liv. – Emily Wright

FÖRÄNDRA VÄRLDEN:

Varje köp förändrar livet för odlarna och deras samhällen till det bättre genom doTERRA Co-Impact Sourcing™ och doTERRA Healing Hands™, se doterra.eu > Vår berättelse > Skillnaden med doTERRA.

† Resultaten varierar.

doTERRA förbättrar liv varje dag runt om i världen.
Var med och bidra till en bättre och mer hälsosam värld.

All information är korrekt vid produktionstidpunkten.


Kom igång

ESSENTIELLA OLJOR

- **Arborvitae** Kan gynna huden
- **Basil** Örtsmak som är perfekt i mat
- **Bergamot** Använd på huden för lugnande egenskaper
- **Black Pepper** Förhöjer smaken på mat
- **Cardamon** Smakrik krydda vid matlagning och bakning
- **Cedarwood** Använd utspädd med bärarolja för en ren och hälsosam hy
- **Cilantro** Ger maten en fräsch och läcker smak
- **Cinnamon** Stark, söt krydda för smaksättning av mat
- **Clary Sage** Lugnar och lindrar huden
- **Clove** Krydda för mat, gynnar frisk andedräkt
- **Copaiba** Främjar förekomsten av ren, frisk hud
- **Coriander** Lätt, blommig smaksättning för mat
- **Cypress** Minskar uppkomsten av oljig hy
- **Douglas Fir** Främjar ett positivt humör
- **Eucalyptus** Använd på huden och i håret för en uppfriskande känsla
- **Fennel** Tydlig lakritsdoft och lakritssmak, använd i vatten eller te
- **Frankincense** Använd på huden för en avkopplande känsla, motverkar uppkomsten av hudojämnheter
- **Geranium** Främjar en ren, hälsosam hud
- **Ginger** En populär krydda i köket, känd för sin varma doft och lugnande egenskaper
- **Grapefruit** Syrlig smak i mat och dryck, samt uppiggande för känslorna
- **Helichrysum** Främjar en hälsosam hud
- **Jasmine Touch** Lyfter humöret, kan främja hälsosam hud, en personlig doft
- **Juniper Berry** Har en lugnande och jordnära doft, kan gynna huden
- **Lavender** Kan gynna hälsosam hud, används för att främja avkopplande känslor
- **Lemon** Smaksättning för mat, ger en söt och piffig smak i recept
- **Lemongrass** Har en subtil citrussmak, används i sötsaker eller maträtter
- **Lime** Förhöjer smaker i maten
- **Marjoram** Smaksättning i mat, lugnande effekt när man tar den invärtes
- **Melissa** Använd utvärtes för att främja känslor av avkoppling
- **Myrrh** Lindrar huden, bidrar emotionell balans
- **Oregano** Kryddig, örtig smaksättning i mat
- **Patchouli** Används för att lindra och rengöra huden, kan främja känslor av lugn

- **Peppermint**  Uppfriskande och kraftfull smaksättare i mat
- **Roman Chamomile** Lugnande effekt på huden, håret och kroppen
- **Rosemary** Örtsmak för matlagning
- **Rose Touch** Gynnar huden, upplyftande blomdoft
- **Sandalwood** Gynnar hud och hår, hjälper till att lyfta humöret
- **Siberian Fir** Lindrande effekt på huden
- **Tea Tree** Renande, bra för huden, frisk hy
- **Thyme** Frisk örtsmak för mat
- **Vetiver** Lugnande och avkopplande
- **Wild Orange** Uppiggande och energigivande
- **Ylang Ylang** Används i parfymer och hårvård, upplyftande doft

ESSENTIELLA OLJEBLANDNINGAR

- **dōTERRA Adaptiv™** Avslappnande, men samtidigt energigivande
- **dōTERRA Air™** Lugnar känslorna
- **AromaTouch™** Applicera utvärtes för att främja känslor av avkoppling
- **dōTERRA Balance™** Främjar balans och positiva tankar
- **Citrus Bliss™** Upplyftande, bidrar till att främja fokus och skärpa
- **ClaryCalm™** Ger en lindrande, lugnande känsla
- **DDR Prime™**  Allmänt välbefinnande
- **Deep Blue™** Använd på huden för en lindrande och kylande känsla
- **InTune™** främjar en känsla av skärpa och har samtidigt lugnande egenskaper
- **On Guard™**   Ger en värmande citrussmak i varma drycker och efterrätter
- **PastTense™** Främjar en avkopplande känsla
- **Salubelle™** Förnyar och främjar en hälsosam hy
- **dōTERRA Serenity™**  Främjar avkoppling, lugnande
- **Smart & Sassy™**  Främjar en god sinnesstämning, ger en uppfriskande känsla
- **TerraShield™** Kombinerar essentiella oljor kända för att skydda mot naturens irriteringsmoment
- **Yoga Collection** Ökar fördelarna med yogaövningar
- **Zendocrine™**  Använd i citrusdrycker, te eller vatten
- **ZenGest™**  Används efter stora eller tunga måltider

VÄLBEFINNANDE

- **Deep Blue Polyphenol Complex™** Speciellt utformad för att ge kroppen lugnande, svalkande komfort
- **Fractionated Coconut Oil** Bärarolja för utspädning och fuktgivare för huden
- **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™** Kosttillskott
- **Phytoestrogen Lifetime Complex** Fytoöstrogener från växtriket och extrakt från naturliga näringsämnen
- **TriEase™ Softgels** Lika delar essentiella oljor från Lemon, Lavender och Peppermint i en softgel, praktiska att använda när du reser eller vid utomhusevenemang
- **Zendocrine™ Complex** Patenterad blandning av de essentiella oljorna Tangerine, Rosemary, Geranium, Juniper Berry och Cilantro

PERSONLIG HYGIEN

- **Correct-X™** Lugnar huden och lindrar irritation
- **dōTERRA™ SPA Hand & Body Lotion** Tillsatt oljor i denna baslotion
- **HD Clear™ Skin Care** Ansiktslotion och ansiktstvätt
- **dōTERRA Salon Essentials™** Skyddande schampo och vårdande balsam

LIVSSTIL

- **dōTERRA Air™ Drops** Ett bekvämt sätt att få fördelarna med dōTERRA Air™-blandningen
- **Deep Blue™ Rub** Lindrande lotion
- **Lumo™/Petal™/Pilöt™/Volo™/Laluz™** -diffusörer Diffusers för att använda oljor aromatiskt
- **On Guard™ Drops** Bekvämt sätt att få fördelarna med den essentiella oljeblandningen On Guard™
- **On Guard™ Foaming Hand Wash** Gör att händerna luktar rena och fräscha av citrus
- **On Guard™ Toothpaste** Naturlig, blekande tandkräm
- **Veggie Caps** Tomma kapslar

Finns också som:  Beadlet  Softgel

OBS: Informationen är endast avsedd för utbildningssyfte och är inte avsedd att ersätta medicinsk vård eller att föreskriva behandling för något specifikt hälsotillstånd. Sök kvalificerad vård för medicinsk behandling.

All information är korrekt vid produktionstidpunkten.

Naturen

VAR MÄNNISKANS FÖRSTA BOTEMEDEL

ALLTING SOM
VI BEHÖVER FINNS DÄR.

All information är korrekt vid produktionstidpunkten.



dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Storbritannien
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland
© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St., Pleasant Grove, UT 84062, USA · doTERRA.eu

v3 EU SE 60225105

