

dōTERRA™
HARMONY
Aroma Handcraft Collection

dōTERRA™ Harmony Collection innehåller tre unika eteriska oljor: Green Mandarin, Pink Pepper och Star Anise. Kombinera oljorna i mer än 30 olika blandningar och skapa din egen signaturdoft. Experttipsen och tricksen i den här receptboken kommer att vägleda dig på resan till att bli en verklig kännare av eteriska oljor.



Symbolförklaring:



Perfekt för användning i en **dōTERRA-doftspridare**.



Perfekt för användning som **personlig doft**. Vi rekommenderar att du avslutar din eteriska oljeblandning med Fractionated Coconut Oil.



När en **pipett** används, motsvarar en pipett hela röret upp till blåsans underdel.



En **droppe** från en flaska eterisk olja från dōTERRA.

När du blandar eteriska oljor ska du komma ihåg att informationen på etiketterna på de enskilda eteriska oljorna fortfarande gäller, inklusive varningar om att undvika solstrålar eller UV-strålar i upp till 12 timmar efter användning av produkten eller färgning (Blue Tansy).

KOMBINATION

THE TRIO



Star Anise 8 28

Pink Pepper 2,5 8

Green Mandarin 1,5 4

GEM



Ylang Ylang 5,25 16

Geranium 4 12

Star Anise 2,5 8

Pink Pepper 1,5 4

TREASURED MEMORIES



Green Mandarin 5,25 16

Wild Orange 4 12

Pink Pepper 2,5 8

Star Anise 0,5 2

EVER GREEN



Green Mandarin 6,5 20

Siberian Fir 4 12

Pink Pepper 2,5 8

SWEET TREATS



Green Mandarin

5,25 16

Pink Pepper

4 12

Coriander

4 12







INNEHÅLLER: STAR ANISE





BLOSSOM

		
Ylang Ylang	5	16
Geranium	4	12
Star Anise	2,5	8
Black Pepper	1,5	4

RED LICORICE

			
Star Anise		2	6
Cassia		1	3
Roman Chamomile		1	3

DREAMSICLE

			
Wild Orange		8	24
Tangerine		4	12
Star Anise		1,25	4

GREEN APPLE

			
Cedarwood		7	14
Douglas Fir		4	12
Star Anise		2,5	8

FRESH DELIGHT



Grapefruit

3

10

Geranium

2,5

8

Star Anise

2,5

8

Lavender

2

6

Lemongrass

2

6

Patchouli

1,5

4







INNEHÅLLER: STAR ANISE

SPICE CAKE

 		
Star Anise	4,5	13
Ginger	4,5	13
Cinnamon	2	6
Cardamom	2	6

Tips: Skapa en känsla av värme och nybakad kryddkaka med denna härliga blandning!

ROCKY MOUNTAINS




 		
Copaiba	6	18
Star Anise	4	12
Tangerine	2	6

ADMIRE





 		
Frankincense	6,5	20
Cypress	5,25	16
Star Anise	1,25	4

INNEHÅLLER: GREEN MANDARIN





HARMONY SIGNATURE BLEND

			
Copaiba		12	45
Hawaiian			
Sandalwood	8,5	32	
Green Mandarin	4	15	
Arborvitae	1,25	5	
Black Pepper	0,5	2	
Blue Tansy	0,25	1	

SUGAR & SPICE





			
Green Mandarin		1,5	4
Cypress		1	3
Cassia		0,5	2

VITALITY

			
Green Mandarin		2	6
Clary Sage		0,5	2
Wintergreen		0,25	1





INNEHÅLLER: GREEN MANDARIN

REFRESHING BLOOM





 		
Green Mandarin	2	6
Lavender	2	6
Juniper Berry	1	3

*Tips: Refreshing Bloom är en underbar, frisk värblandning!
Använd den när du värstädar.*

RADIANCE

 		
Grapefruit	5,25	16
Green Mandarin	4	12
Wild Orange	4	12

EMERALD SHOWERS

 		
Green Mandarin	6	20
Copaiba	6	20
Blue Tansy	0,25	1

COOL SPRINGS



Spearmint	6,5	20
Ylang Ylang	2,5	8
Copaiba	2,5	8
Green Mandarin	1,5	4

RAY OF LIGHT



Grapefruit	4	12
Sandalwood	4	12
Green Mandarin	2,5	8
Wild Orange	2,5	8



INNEHÅLLER: PINK PEPPER




PINK LUX

			
Bergamot		3	10
Geranium		3	10
Arborvitae		3	10
Pink Pepper		1,5	4

ANTHROPOLOGY

			
Pink Pepper		3	10
Siberian Fir		3	10
Grapefruit		3	10
Tangerine		1,5	5

COSMOPOLITAN

			
Grapefruit		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Roman Chamomile		1,25	4

LEO

			
Frankincense		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Lemon		1,25	4

UNCHAINED






Ylang Ylang	1	3
Cardamom	0,5	2
Geranium	0,5	2
Pink Pepper	0,5	2
Cedarwood	0,25	1
Sandalwood	0,25	1
Vetiver	0,25	1

Tips: När du skapar komplexa dofter ska du tillsätta oljorna långsamt och testa doften ofta.




INNEHÅLLER: PINK PEPPER





TRANQUIL MINT

 		
Lavender	9,25	28
Pink Pepper	2,5	8
Spearmint	1,5	4



OPULENCE

 		
Patchouli	2,5	8
Ylang Ylang	2,5	8
Pink Pepper	1,25	4

ICONIC

 		
Frankincense	4	12
Pink Pepper	2	6
Lime	2	6

WANDER

 		
Clary Sage	8	24
Pink Pepper	2,5	8
Frankincense	2,5	8

SWEET TREE



Bergamot	3,5	11
Douglas Fir	3,5	11
Pink Pepper	3	10
Patchouli	2	6

PINK PEPPERMINT



Eucalyptus	5,25	16
Pink Pepper	4	12
Peppermint	4	12

Tips: Siberian Fir kan användas i stället för Douglas Fir.



dōTERRA™

HARMONY

Aroma Handcraft Collection

Upptäck hur roligt det är att göra dina egna personliga blandningar med dōTERRA™ Harmony Aroma Handcraft Collection som innehåller tre nya, unika eteriska oljor. Titta inuti för vägledning när du tar dina första steg på resan till att bli en skapare av eteriska dofter.

Innehåller: en 5 ml Green Mandarin (grön mandarin), en 5 ml Pink Pepper (rosépeppar), en 5 ml Star Anise (stjärnanis), 10 pipetter, 2 tomma roll-on-flaskor.

Alla ord med en varumärkes- eller registrerad varumärkessymbol är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör dōTERRA Holdings, LLC.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom

© 2019 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 · dōTERRA.com