

# Turmeric (Curcumă)

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA CU INFORMAȚII DESPRE  
PRODUS



CPTG™

## BENEFICII PRIMARE

- Curcuma conferă un plus de aromă mâncărilor savuroase.
- Adaugă o notă condimentată și piperată la băuturile tale calde preferate.
- Aroma de Curcumă creează o ambianță stimulantă la nivel emoțional.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Curcuma este o plantă aromatică din familia ghimbirului, utilizată de secole în China, India și Sri Lanka. Curcuma are o aromă caldă condimentată care intensifică în mod spectaculos gustul mâncărilor tale savuroase preferate. Totodată, poate avea efecte benefice asupra stării emoționale și îmbunătăți dispoziția.

## UTILIZĂRI

- Prepară-ți propriul ceai de curcumă, amestecând lapte de cocos, apă, miere, ceai și una sau două picături de ulei esențial de Curcumă.
- Adaugă ulei esențial de turmeric la ouă jumări sau omlete, orez simplu sau supe, pentru o aromă subtilă condimentată și piperată.
- Când utilizezi ulei esențial de Curcumă la gătit, poți începe cu metoda scobitorii – introdu o scobitoare în sticlucă cu ulei esențial, adaug-o în mâncare, amestecă, gustă și repetă până când ai adăugat cantitatea dorită.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru aromatizarea mâncărilor.

## PRECAUȚII

A se folosi doar diluat. Nu consumați mai mult de o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A se evita contactul cu ochii și cu mucoasele.

