

Rozmarin

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

BENEFICII PRIMARE

- Aduagă o aromă savuroasă, erbacee la cărnuri și specialități culinare.
- Parfum erbaceu energizant.
- Poate fi utilizat pentru a înlocui rozmarinul proaspăt la aseasonarea mâncărilor.

DESCRIEREA PRODUSULUI

Rozmarinul este o plantă aromatică ce rămâne verde tot timpul anului și ale cărei frunze se folosesc de obicei pentru a conferi aromă mâncărilor precum umpluturile, carnea de porc, friptura de miel, carnea de pui și de curcan. Venerat din cele mai vechi timpuri, rozmarinul era considerat sacru în culturile antice greacă, romană și egipteană. Parfumul energizant și erbaceu al rozmarinului se folosește frecvent la masaj terapeutic și aromaterapie.

UTILIZĂRI

- Aduagă 1 picătură de ulei esențial de Rozmarin la cărnuri și aperitive, pentru un plus de savoare.
- Transformă cartofii piure obișnuiți într-o garnitură plină de savoare cu un strop de ulei de Rozmarin dōTERRA.
- Folosește-l ca înlocuitor practic și potent al rozmarinului proaspăt sau uscat, în orice rețetă.

INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru aromatizarea mâncărilor.

PRECAUȚII

A se folosi doar diluat. A nu se consuma mai mult de o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Persoanele gravide sau cele aflate sub observație medicală ar trebui să consulte medicul înainte. A se evita contactul cu ochii și cu mucoasele.

