

# Lemongrass

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

## BENEFICII PRIMARE

- Poate fi utilizat pentru a conferi o aromă revigorantă multor rețete, de la preparate savuroase, la deserturi dulci.
- Înviează încăperea cu aroma sa ușor afumată de citrice.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Lemongrassul produce un ulei esențial citric ușor afumat care oferă o mulțime de beneficii celui care îl folosește. De mulți ani, lemongrass este folosit în bucătăria asiatică la supe, ceaiuri și preparate cu curry, precum și în asociere cu pește, carne albă, carne de vită și fructe de mare. Lemongrass are o aromă erbacee înțepătoare care înviează orice încăpere.

## UTILIZĂRI

- Utilizat în bucătăria asiatică, supe, ceaiuri și curry.
- Merge bine cu Busuioc, Cardamom sau Mentă Creță.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru aromatizarea mâncărilor.

## PRECAUȚII

A se folosi doar diluat. Nu este recomandată mai mult de o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Recomandăm persoanelor gravide sau celor aflate sub observație medicală să ceară sfatul medicului. A se evita contactul cu ochii, interiorul urechilor, zonele sensibile și cu mucoasele. În cazul contactului cu pielea, diluează în mod generos cu un ulei de bază.

