

Ghimbir

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

BENEFICII PRIMARE

- Un condiment culinar utilizat pe scară largă în numeroase rețete din întreaga lume și cunoscut pentru aroma sa caldă, de pământ.
- Utilizează-l în locul ghimbirului uscat sau proaspăt la prepararea dulciurilor ca turta dulce și fursecurile cu ghimbir.

DESCRIEREA PRODUSULUI

Obținut din Madagascar, uleiul esențial de Ghimbir de la dōTERRA este derivat din rizomul proaspăt al plantei de ghimbir – tulpina subterană a plantei, care pornește din sistemul radicular. Un ingredient utilizat în multe rețete asiatice, ghimbirul are o aromă iute, fragrantă, când este utilizat drept condiment culinar. În tradiția occidentală, ghimbirul este utilizat cel mai frecvent la prepararea dulciurilor, ca turta dulce și fursecurile cu ghimbir.

UTILIZĂRI

- Utilizează o picătură în locul ghimbirului integral, la rețetele de dulciuri și preparate savuroase.
- Uleiul de Ghimbir merge foarte bine adăugat în produsele de patiserie, precum pâinea cu banane și plăcintele.

INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru aromatizarea mâncărilor.

PRECAUȚII

A se folosi doar diluat. A nu se consuma mai mult de o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A se evita contactul cu ochii și cu mucoasele.

