

# Cardamom

*Elettaria cardamomum* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA CU INFORMAȚII DESPRE  
PRODUS



CPTG™

## BENEFICII PRIMARE

- Cunoscut drept unul dintre cele mai aromate uleiuri esențiale.
- O componentă aromatică versatilă, utilizată pe scară largă în întreaga lume în preparate culinare savuroase, este de obicei utilizat sub formă de semințe strivite, pentru a permite ieșirea uleiului și a aromei puternice.
- Aromă răcoroasă, mentolată și ierbacee, ideală pentru supe, salate și asezonarea rețetelor savuroase.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Originar din Asia de Sud-Est, cardamomul se adaugă la bomboanele și ceaiurile indiene tradiționale, pentru aroma și parfumul său mentolate răcoritoare. Adaugă-l la pâine, smoothies, cărnuri și salate, pentru a potența aroma mâncărilor. Apreciat la nivel mondial drept condiment, uleiul de cardamom este un ulei esențial care poate avea și alte tipuri de beneficii.

## UTILIZĂRI

- Adaugă Cardamom la pâine, smoothie-uri, cărnuri și salate, pentru a potența aroma mâncărilor.
- Utilizează uleiul de Cardamom în locul semințelor de cardamom, pentru a intensifica savoarea a numeroase rețete gustoase.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru aromatizarea mâncărilor.

## PRECAUȚII

A se folosi doar diluat. Nu consumați mai mult de o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A se evita contactul cu ochii și cu mucoasele.

