

# Arborvitae

Thuja plicata 5 ml

dōTERRA | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

## BENEFICII PRIMARE

- Arborvitae poate avea beneficii pentru piele.
- Utilizat frecvent în practicile de meditație.
- Este cunoscut sub denumirea de „arborele vieții” și are numeroase beneficii și o aromă caldă de pământ.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Cunoscut drept „arborele vieții”, Arborvitae furnizează un ulei esențial cald și lemnos, care este utilizat deseori la meditație. În plus, Arborvitae poate avea proprietăți de curățare și poate fi util la îngrijirea pielii.

## UTILIZĂRI

- Combină-l cu uleiuri de Cedru și Tămâie, pentru a crea o apă de colonie făcută în casă, cu parfum lemnos cald.
- Folosește-l în timp ce practici yoga, pentru amplificarea experienței, prin aplicare locală pe piele.
- Aplică-l pe încheieturi și glezne înainte de drumeții sau activități în aer liber, pentru un plus de motivație.

## ARBORVITAE ÎN PRACTICA DE MINDFULNESS

Uleiul esențial de Arborvitae este uleiul perfect de folosit în timpul meditației. Aromă sa stimulează și totodată echilibrează, dăruindu-ți o senzație de stăpânire de sine și conștiință revigorată. Folosește-l în timpul meditației, prin aplicarea pe piele, pentru a crea o stare de conștientizare profundă a momentului prezent (mindfulness).

## INDICAȚII DE UTILIZARE

**Uz extern:** Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru baie, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru utilizarea ca parfum, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș. Doar pentru uz extern.

## PRECAUȚII

Posibilă sensibilitate cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Solicită sfatul medicului dacă ești gravidă sau sub tratament. A se evita contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile.

