

ō

TRĂIEȘTE

Stilul de viață dōTERRA



Transformă-ți starea de bine

Felicitări! Alegerea ta de a-ți îngriji personal sănătatea prin mijloace holistice îți oferă noi posibilități de a trăi din plin fiecare zi. Folosește acest ghid pentru a descoperi beneficiile puternice ale uleiurilor esențiale dōTERRA și a crea un plan de wellness personalizat.



Trăiește un stil de viață axat pe starea de bine

Graficul stilului de viață axat pe starea de bine propus de dōTERRA arată că starea de bine este o combinație între stilul de viață și îngrijirea sănătății. Dacă acorzi atenție stilului de viață, te vei bucura de sănătate și ți-o vei menține în mod natural. Obiceiurile zilnice au cel mai mare impact. Dacă trăiești după principiile Graficului stării de bine și folosești produsele puternice de la dōTERRA, vei experimenta noi niveluri de plenitudine.

Imaginează-ți o viață în care este simplu să găsești soluții. Cu un ghid de referință și o cutie de uleiuri esențiale CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Grad Testat Pur Certificat) de la dōTERRA la îndemână, ești gata să te ocupi de 80 % dintre prioritățile tale de wellness. Atunci când ai nevoie de ajutorul unui specialist, alege un medic care să te susțină în găsirea celor mai bune soluții științifice și naturale.



Alimentare, susținere și fortificare

Maximizează-ți aportul zilnic de substanțe nutritive cu dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, un pachet de trei suplimente alimentare puternice pentru susținerea organismului.

ZenGest TerraZyme™ asigură o combinație exclusivă de enzime care sunt în general carente în alimentația modernă.

Asigură-ți aportul de fibre prebiotice și microorganisme probiotice cu PB Assist+.

Alimentație și digestie

Oferă organismului tău necesarul pentru a se simți bine. Acest lucru începe cu o nutriție excelentă. Suplimentele alimentare integrale dōTERRA sunt completarea perfectă a uleiurilor esențiale.

OBICEIURI ZILNICE PENTRU STAREA DE BINE

- Consumă alimente integrale proaspete
- Redu consumul de zahăr, cafeină, lactate și alimente procesate



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

Alimente integrale esențiale, micronutrienți și acizi grași omega.



Capsule moi CP+

Conțin beta-cariofilen, cunoscut pentru efectul său de calmare a sistemului digestiv.



ZenGest TerraZyme™

Terrazyme te va ajuta să te bucuri de beneficiile unui regim alimentar sănătos, contribuind la asigurarea aportului de substanțe nutritive necesare organismului.



PB Assist+™ și PB Assist™ Jr.

Oferă organismului o combinație unică de șase culturi probiotice diferite.



dōTERRA a2z Chewable™ și Complex omega cu uleiuri esențiale IQ Mega™

Începe ziua copilului tău cu cea mai bună alimentație pentru creștere și dezvoltare.

ADAUGĂ LA APA DE BĂUT

Adaugă aceste uleiuri esențiale în apa plată sau carbogazoasă, pentru o aromă delicioasă:

- Lămâie
- Lămâie Verde
- Grapefruit și Cassia
- Lămâie Verde și Grapefruit

Adaugă 1 picătură de ulei de Mentă, Ghimbir sau On Guard™ în apă fierbinte, pentru a obține un ceai liniștitor.

SMOOTHIE VERDE

- ½ banană congelată
- 200 g afine sau căpșuni congelate
- 2 pumni de baby spanac sau varză kale
- 375-400 ml lapte de migdale neîndulcit
- 1 lingură de pudră pentru shake înlocuitor de masă la alegere
- 1 picătură ulei esențial de **Tangerină**
- 1 picătură ulei esențial de **Coriandru (Sămânță)**

Amestecă ingredientele într-un blender până se omogenizează.

TERCI DE OVĂZ

Adaugă **Scorțișoară**, **On Guard™** sau **Tangerină** la terciul de ovăz.

Mișcare

Corpul tău e făcut pentru mișcare. Activitatea fizică întărește musculatura și susține inima și sistemul circulator și limfatic, pe lângă alte beneficii fundamentale. Uleiurile esențiale și suplimentele alimentare susțin concentrarea profundă și starea de bine, ajutând la menținerea forței și a unei vieți active.



OBICEIURI ZILNICE ÎN STILUL DE VIAȚĂ AXAT PE STAREA DE BINE

- Cel puțin 30 de minute de mișcare zilnică
- Fă exerciții de întindere sau yoga pentru a-ți crește elasticitatea



dōTERRA Air™

Conferă senzația de facilitare a respirației.

Masează 1-2 picături pe piept. Diluează dacă este nevoie.



Unguent Deep Blue™

Unguentul Deep Blue conține un amestec de uleiuri esențiale cunoscute pentru susținerea și revigorarea articulațiilor și a musculaturii.

Aplică înainte și după antrenament sau alte activități, pentru a susține facilitatea de mișcare și recuperarea.



Baton Deep Blue™ + Copaiba

Acest baton simplu de utilizat merge direct la țintă, calmând temporar disconfortul în zonele cu probleme și conține emolienți hidratanți care lasă pielea catifelată, fără să lase senzație de grăsime.

Aplică la nevoie pe zonele cu probleme.



Deep Blue Polyphenol Complex™

Include extracte de ghimbir, curcumă, resveratrol și alți polifenoli.

la 2 capsule pe zi în timpul meselor; 1 capsulă dimineața și 1 seara.



Mito2Max™

Te ajută să faci față stilului de viață încărcat, datorită formulei exclusive bazate pe extracte din plante standardizate și co-factori metabolici.

la 1 capsulă pe zi.

Folosește-l ca alternativă pe termen lung la băuturile cu cafeină.



Capsule dublu compartimentate cu Turmeric

Conține extract de turmeric (rizom) cu curcuminoide, care ajută la menținerea sănătății articulațiilor și oaselor.

la 1 capsulă la micul dejun și alta la cină, pentru susținerea unui stil de viață activ.

SHAKE DE CIOCOLATĂ ȘI MENTĂ

235 ml apă de cocos sau lapte de migdale
2 linguri de pudră de ciocolată pentru shake la alegere
1 picătură ulei esențial de **Mentă**
Gheață (după plac)
Amestecă toate ingredientele până se omogenizează.

ÎNCEARCĂ ȘI ASTA

Amestecă shake-ul tău înlocuitor de masă preferat cu fructe de pădure congelate, banane și 3 picături de ulei esențial de **Tangerină**.

Metabolism

Sănătatea metabolică și vârsta biologică sunt legate între ele.

Pe măsură ce îmbătrânești, îmbătrânește și funcția ta metabolică. Metabolismul îți influențează nivelul de energie, greutatea, compoziția corporală, calitatea somnului și funcțiile cognitive. Cu cât funcția ta metabolică este mai puternică și mai sănătoasă, cu atât te vei simți mai bine, din interior spre exterior. Folosește Sistemul MetaPWR™ complet în 3 pași, pentru a-ți optimiza sănătatea metabolică și a-ți trăi viața din plin.

RUTINA ZILNICĂ

Pentru rezultate optime, combină produsele MetaPWR™ cu un regim alimentar echilibrat, bazat pe alimente integrale.

MIC DEJUN

- 1 pliculeț de MetaPWR™ Advantage într-o sticlă pentru shake
- 1 capsulă moale MetaPWR™ sau 2-4 picături de amestec în apa de băut

PRÂNZ

- 1-2 capsule Zengest TerraZyme™, împreună cu o masă hrănitoare, bogată în substanțe nutritive
- 1 capsulă moale MetaPWR™ sau 2-4 picături de amestec în apa de băut

CINĂ

- 1 capsulă MetaPWR™ Assist cu 15-30 de minute înainte de masa principală bazată pe alimente integrale
- 1-2 capsule ZenGest TerraZyme™
- 1 capsulă moale MetaPWR™ sau 2-4 picături de amestec în apa de băut

CULCARE

- 1 capsulă moale MetaPWR™ (opțional)

OBICEIURI ZILNICE PENTRU STAREA DE BINE

- Adoptă o alimentație bazată pe alimente integrale, fă mișcare mai des și concentrează-te pe calitatea somnului
- Administrează suplimentele alimentare în mod inteligent, în completarea eforturilor tale țintite pentru susținerea sănătății metabolice



dōTERRA®

MetaPWR™

Advantage

Food Supplement with Collagen, Botanicals, Essential Oils, Vitamins, Sugar and Sweeteners / Nahrungsergänzungsmittel mit Kollagen, Pflanzenstoffen, ätherischen Ölen, Vitaminen, Zucker und Süßungsmitteln

30 Sachets | 180 g

dōTERRA™ MetaPWR™



PASUL 1: AMESTEC DE ULEIURI ESENȚIALE METAPWR

Amestec de uleiuri esențiale – 15 ml, Biluțe și Capsule moi MetaPWR™

Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR conține proporții echilibrate exclusive de uleiuri esențiale CPTG™ de Grapefruit, Lămâie, Mentă, Ghimbir și Scorțișoară. Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR este disponibil în mai multe forme de prezentare, pentru a fi cât mai practic și accesibil.



Capsule moi:

la 1-3 capsule moi pe parcursul zilei.



Biluțe:

A se consuma până la 4 biluțe pe zi.



Amestec de uleiuri:

Adaugă 2-4 picături în apa de băut, o dată sau de mai multe ori pe zi.

PASUL 2: METAPWR ASSIST



MetaPWR™ Assist

MetaPWR Assist conține o serie de compuși naturali despre care s-a dovedit clinic că susțin un metabolism sănătos. Extractul de dud (frunză) poate contribui la menținerea echilibrului metabolic al carbohidraților în organism.*

la 1 capsulă pe zi cu 15-30 de minute înainte de masa principală a zilei.

PASUL 3: METAPWR ADVANTAGE



MetaPWR™ Advantage

MetaPWR Advantage conține nouă tipuri de tripeptide de colagen din surse marine și NMN (nicotinamidă mononucleotidă) care poate contribui la producția de NADH și NAD+.

la 1 pliculeț pe zi cu o băutură rece la alegere și amestecă bine.

Consultă etichetele individuale pentru compoziție, precauții și instrucțiuni de utilizare.

*Aceste afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).

Toate informațiile sunt corecte la momentul producției

Odihnă și gestionarea stresului

Magia somnului de calitate este ceva de care avem nevoie cu toții, dar deseori neglijăm acest aspect. Când dormi suficient, te bucuri de efecte benefice asupra dispoziției și dai organismului tău ocazia să se refacă și să se regenereze. Prin folosirea uleiurilor esențiale, poți favoriza senzațiile de liniște și relaxare a organismului.

OBICEIURI ZILNICE ÎN STILUL DE VIAȚĂ AXAT PE STAREA DE BINE

- 7-9 ore de somn de calitate în fiecare noapte
- Exerciții zilnice de mindfulness/meditație

SĂRURI DE BAIE RELAXANTE

350 g săruri Epsom
10 picături dōTERRA Balance™,
dōTERRA Serenity™ sau Levănțică
Amestecă și adaugă în apa de baie.

Echilibrul emoțional

Simte-te excelent și păstrează-ți echilibrul. Identifică-ți emoția (emoțiile) și uleiul (uleiurile) dōTERRA™ care îți pot susține echilibrul emoțional.



dōTERRA MOTIVATE™

Amestec pentru încurajare
Întărește încrederea în tine. Crește curajul, determinarea și eliberează creativitatea, pentru a obține rezultate importante ca urmare a eforturilor tale.



dōTERRA PEACE™

Amestec pentru liniștire
Favorizează liniștirea și stăpânirea de sine și te ajută să-ți redobândești pacea și prezența.



dōTERRA CHEER™

Amestec pentru bună dispoziție
Creează o dispoziție luminoasă, o atitudine veselă și stimulează sentimentele de fericire și optimism.



dōTERRA CONSOLE™

Amestec pentru alinare
Îți dăruiește un plus de speranță, alinare și echilibru emoțional.



dōTERRA PASSION™

Amestec pentru inspirație
Reaprinde entuziasmul și inspiră dorința de a-ți asuma riscuri și a face noi descoperiri.



dōTERRA FORGIVE™

Amestec pentru reinnoire
Mergi mai departe, eliberat(ă) de poveri și cu sufletul reinnoit.

Produse preferate pentru un somn liniștit

dōTERRA

Serenity™ și Levănțică

Adaugă câteva picături de ulei esențial de Levănțică sau dōTERRA Serenity™ pe tălpi la culcare.



Capsule moi dōTERRA

Serenity™

la 1-2 capsule moi dōTERRA Serenity™ înainte de culcare.



dōTERRA Calmer™

Aplică-l pe ceafă și piept cu ajutorul flaconului cu bilă, în cadrul unui ritual de relaxare de seară.



Portocală Sălbatică și Vetiver

Amestecă 1-3 picături din fiecare și masează tălpile și șira spinării pentru relaxare imediată.



On Guard™

și dōTERRA Air™

Fă gargară cu 1-2 picături de On Guard™ și aplică local dōTERRA Air™.



dōTERRA Laluz™

Laluz poate difuza până la opt ore și are trei setări de lumină ambientală, pe care le poți alege în funcție de starea ta de spirit.



Reducerea toxinelor

Natura trece prin cicluri în care elimină ceea ce nu mai e necesar și se reînnoiește. La fel și organismul nostru trece prin faze de regenerare. Uleiurile esențiale CPTG™ de la dōTERRA susțin procesele naturale de reînnoire a organismului, favorizând starea de bine.

OBICEIURI ZILNICE ÎN STILUL DE VIAȚĂ AXAT PE STAREA DE BINE

- Cel puțin 8-10 pahare cu apă pe zi
- Înlocuirea produselor comerciale de curățat și îngrijire personală



ÎNCEARCĂ PRODUSELE dōTERRA TIMP DE 30 DE ZILE, PENTRU O STARE GENERALĂ DE BINE

ZILELE 1-30



Lifelong Vitality Pack™

2 capsule din fiecare, în timpul micului dejun și cinei.



ZenGest TerraZyme™

1-3 capsule pe zi, în timpul meselor.



Zendocrine™ Capsule moi

1 capsulă moale pe zi.

ZILELE 11-20



GX Assist™

1 capsulă moale pe zi, în timpul micului dejun sau cinei.

ZILELE 21-30



Capsule moi DDR Prime™

1 capsulă moale pe zi, în timpul micului dejun sau cinei.



PB Assist+™

1 capsulă în timpul micului dejun, prânzului și cinei.



SFAT

Folosește zilnic uleiuri de citrice în apa de băut, în locul îndulcitorilor și aromelor artificiale.

DE CE ESTE IMPORTANTĂ HIDRATAREA?

- Îmbunătățește dispoziția
- Susține funcțiile naturale ale organismului
- Favorizează starea generală de bine



Lămâie

Adaugă 1 picătură într-un pahar cu apă o dată pe zi.

Ajutor în casă

Nu e nevoie să-ți pui în pericol sănătatea pentru a avea o casă curată. Înlocuiește produsele comerciale cu produse de curățat sigure, pe bază de plante, atoxice și naturale, care conțin uleiuri esențiale pure CPTG™.

OBICEIURI ZILNICE ÎN STILUL DE VIAȚĂ AXAT PE STAREA DE BINE

- Elimină produsele de curățat comerciale
- Folosește produse de curățat și detergenți atoxici, pe bază de plante



dōTERRA abōde™

Formulat cu uleiuri esențiale CPTG™ cunoscute pentru constituenții lor cu acțiune de curățare, printre care limonen, geranial și neral.



Soluție concentrată pentru curățenie On Guard™

Datorită caracterului său universal, Soluția concentrată pentru curățenie On Guard™ este perfect pentru curățarea suprafețelor dure din bucătărie, baie sau alte încăperi din casă, lăsând în urmă un parfum revigorant de curat.



Detergent de rufe On Guard™

Detergentul de rufe On Guard™ este un detergent de rufe 6X extrem de concentrat, care utilizează puterea amestecului On Guard, alături de enzime biologice, pentru a identifica și a îndepărta petele, lăsând rufele uimitor de curate.



Săpun spumant pentru mâini On Guard™

Îmbogățit cu puternicele uleiuri esențiale CPTG Grad Testat Pur Certificat™, Săpunul spumant pentru mâini On Guard oferă beneficiile unuia dintre cele mai populare amestecuri de uleiuri esențiale exclusive dōTERRA.



Recipient dozator chihlimbariu pentru Săpunul spumant de mâini

Recipientul dozator de spumă este cel mai practic mod de a doza Săpunul spumant pentru mâini On Guard. Designul său elegant completează superb și subtil decorul zonelor pentru spălarea mâinilor din casă și de la birou.

Îngrijire personală naturală

Când vine vorba de rutina de îngrijire personală, nu trebuie să te mulțumești cu ingrediente îndoielnice. Alege produse sigure și naturale, pentru un stil de viață mai puțin toxic. Înlocuiește produsele comerciale de îngrijire personală cu alternative naturale pe bază de uleiuri esențiale de la dōTERRA.



OBICEIURI ZILNICE ÎN STILUL DE VIAȚĂ AXAT PE STAREA DE BINE

- Elimină produsele de curățat comerciale
- Folosește produse sigure și naturale în rutina ta de îngrijire personală



Gama pentru îngrijirea tenului Essential Skin Care

Aționează asupra semnelor vizibile de îmbătrânire și previno formarea semnelor de îmbătrânire noi cu dōTERRA Essential Skin Care.



Colecția Yarrow | Pom

Produsele Yarrow | Pom au un impact real, reprezentând o soluție puternică pe bază de plante pentru starea de bine generală. Această linie de produse concepute științific este revoluționară; o abordare nouă a rutinei de înfrumusețare.



dōTERRA™ Produse pentru îngrijirea părului

Îmbogățită cu uleiuri esențiale atent selecționate, gama este formulată cu ingrediente din plante și nu conține substanțe chimice agresive.



Sănătate orală

Folosește Pasta de Dinți On Guard™ pentru Albire și Apa de gură On Guard™ dimineața și seara, pentru un zâmbet mai luminos, în mod natural.



dōTERRA™ sun

Fiecare produs oferă un spectru larg de protecție cu FPS 30 și nu conține parfumuri sintetice, oxibenzonă și ftalați.

Îngrijire personală în cunoștință de cauză

Fă-ți un obicei din a folosi soluțiile naturale dōTERRA ca primă linie de apărare. Folosește o carte de referință de încredere cu privire la uleiurile esențiale, îmbogățește-ți cunoștințele și pune în aplicare mai des numeroasele posibilități pe care le ai la îndemână.

OBICEIURI ZILNICE ÎN STILUL DE VIAȚĂ AXAT PE STAREA DE BINE

- Apelează la soluții naturale ca primă linie de apărare
- Consultă o carte de referință cu privire la uleiurile esențiale, pentru a descoperi posibilitățile de utilizare



BRELOC CU 8 FLACOANE

Umple-le cu 8 uleiuri esențiale pe care le folosești cel mai des și vei fi gata pentru orice!



PRODUSE PREFERATE PENTRU BRELOC

Levănțică
ZenGest™
Mentă
Tămâie
dōTERRA Air™

On Guard™
Deep Blue™
Tea Tree (Arbore de Ceai)



Spray purificator pentru mâini și Șervețele de mâini On Guard™

Perfecte pentru călătorii, școală, serviciu și familii active.



Capsule moi și Dropsuri On Guard+™

la 1 capsulă moale sau 1 drops la nevoie, pentru un plus de susținere.



dōTERRA Air™

Aplică amestecul local sau savurează un drops, pentru susținere țintită.



Correct-X™

Folosește unguentul pentru calmarea pielii.



Levănțică

Aplică local pentru calmarea iritațiilor ocazionale ale pielii.



Mentă

Aplică pentru o senzație de răcorire. Diluează în funcție de nevoie.



Tea Tree (Arbore de Ceai)

Pentru iritațiile ocazionale ale pielii, aplică 1-2 picături de ulei esențial pe zona afectată.



ClaryCalm™

Are un efect de răcorire a pielii și ajută la calmarea și echilibrarea emoțiilor amplificate.

Personalizează-ți planul de wellness

1 ALIMENTAȚIE ȘI DIGESTIE

Alimentare, susținere și fortificare



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™



PB Assist™ Jr. dōTERRA azz Chewable™
 Complex omega cu uleiuri esențiale IQ Mega™



ZenGest TerraZyme™ PB Assist+™
 Capsule moi CP+



Daily Habits Kit

2 MIȘCARE ȘI METABOLISM

Calmarea disconfortului și energie



Deep Blue™ Mito2Max™ Capsule dublu compartimentate cu Turmeric
 Baton Deep Blue™

Reîmprospătare și revigorare



dōTERRA Air™ Mentă

Srijin metabolic



MetaPWR™



Kit Sistem MetaPWR™

3 ODIHNĂ ȘI GESTIONAREA STRESULUI

Sprrijinerea somnului



Levănțică Difuzor Laluz™
 dōTERRA Serenity™
 Capsule moi dōTERRA Serenity™
 Vetiver
 dōTERRA Calmer™

Sprrijin emoțional



Sistemul dōTERRA Essential Aromatics™



Adaptiv™ Citrus Bliss™ dōTERRA Balance™



Calm and Harmony Kit



Asigură-te că beneficiezi de susținere pentru o viață sănătoasă, concentrându-te pe fiecare nivel. Revino la autoevaluările tale pentru fiecare aspect de la pagina 3. Alege susținerea dorită din fiecare dintre nivelurile de mai jos ale Graficului stilului de viață axat pe starea de bine dōTERRA.

4 REDUCEREA TOXINELOR

Srijin pentru purificarea organismului



- Lămâie Capsule moi Zendocrine

Produse de curățat On Guard™



- Soluție concentrată pentru curățenie On Guard™ Detergent de rufe On Guard™ Săpun spumant pentru mâini On Guard™

Îngrijire personală



- Pastă de dinți On Guard™ pentru albire Apă de gură On Guard™ Îngrijirea părului



- Cleanse and Restore Kit

5 ÎNGRIJIRE PERSONALĂ ÎN CUNOȘTINȚĂ DE CAUZĂ

Protecție și refacere



- On Guard™ Tămâie



- ClaryCalm™ Tea Tree (Arbore de Ceai)



- PastTense™ InTune™ Correct-X™



- TerraShield™ dōTERRA Air™ Dropsuri dōTERRA Air™



- dōTERRA Wellness Support Kit

Consultația de wellness

1 Scrie-ți prioritățile de wellness și găsește soluții.

Prioritățile de wellness pentru tine și familia ta	Soluții naturale pe care le deții	Soluții naturale de care ai nevoie
1.		
2.		
3.		

2 Creează-ți Planul Zilnic de Wellness.

Începe cu obiceiurile zilnice fundamentale enunțate mai jos. Apoi, adaugă soluțiile pe care le-ai identificat mai sus și organizează-le în cadrul planului tău zilnic.

	DIMINEAȚA	DUPĂ-AMIAZA	SEARA
SUPLIMENTE ALIMENTARE	<input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (2 Alpha CRS+™, 2 Microplex VMz™, 2 xEO Mega™) M <input type="checkbox"/> 1-2 ZenGest TerraZyme™ M <input type="checkbox"/> 1 piculeț de MetaPWR™ Advantage	<input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (2 Alpha CRS+™, 2 Microplex VMz™, 2 xEO Mega™) M <input type="checkbox"/> 1-2 ZenGest TerraZyme™ M	<input type="checkbox"/> 1 MetaPWR™ Assist înainte de cină M <input type="checkbox"/> 1-2 ZenGest TerraZyme™ în timpul cinei M <input type="checkbox"/> 1-2 PB Assist+™ la culcare
ULEIURI ESENȚIALE	<input type="checkbox"/> 1-3 picături de ulei esențial de Lămâie în apa de băut <input type="checkbox"/> 2 picături de ulei esențial de Tămâie pe tălpi <input type="checkbox"/> 2 picături de dōTERRA Balance™ pe tălpi	<input type="checkbox"/> 1-3 picături de ulei esențial de Lămâie în apa de băut <input type="checkbox"/> Folosește 4-5 picături de On Guard™ <input type="checkbox"/> Aplică Deep Blue™ după activitatea fizică	<input type="checkbox"/> 2 picături de ulei esențial de Tămâie pe tălpi <input type="checkbox"/> 2 picături de dōTERRA Balance™ pe tălpi <input type="checkbox"/> Aplică Deep Blue™ unde este nevoie <input type="checkbox"/> Folosește 3-5 picături de ulei esențial de Levănțică la culcare

*Când începi să iei dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, începe cu jumătăți de doză timp de două săptămâni. **M** în timpul mesei

3 Ce alte alegeri în materie de wellness te-ar putea ajuta să-ți atingi obiectivele? (de ex., să bei mai multă apă, să dormi mai mult, să faci mai multă mișcare, să-ți modifice alimentația etc.)

4 Bucură-te de puterea dată de soluțiile de wellness în viața ta.

Creează un plan de wellness cu durata de 90 de zile, adăugând produsele necesare la comenzile tale LRP (se recomandă procesarea acestora între datele de 5 și 15 ale lunii).

LRP LUNA 1	LRP LUNA 2	LRP LUNA 3
Data: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	Data: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	Data: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
PV TOTAL _____	PV TOTAL _____	PV TOTAL _____

Recompensarea Loialității

Cel mai inteligent mod de a cumpăra

Desigur că poți să plasezi o comandă standard ca Membru cu o reducere de 25% din prețul de vânzare cu amănuntul. Însă cel mai avantajos este să creezi o Comandă LRP (Program de Recompensare a Loialității), pentru reduceri și mai mari și ocazii de a primi produse gratuite.



Cumpără 1 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ și **alege** până la 3 dintre următoarele produse, la prețuri reduse.



Când efectuezi Comanda LRP, consultă cele mai recente informații privind opțiunile de suplimente alimentare disponibile dintre care poți alege.

OBȚINE PUNCTE PENTRU PRODUSE GRATUITE PE LÂNGĂ REDUCEREA DE 25%

AVANTAJELE LRP: PROCENTAJ RESTITUIT SUB FORMĂ DE PUNCTE PENTRU PRODUSE GRATUITE



Cum pot să primesc înapoi 30% sub formă de Puncte de Loialitate GRATUITE?

- Procentajul tău LRP crește în timp față de prima lună în care ai plasat o comandă după înscriere. Procentajul tău crește cu 5% la fiecare trei luni, atât timp cât Comenzile tale de Loialitate au o valoare de cel puțin 50 PV*, până când atingi procentajul maxim de 30%.

Cum pot să profit la maximum de promoțiile dōTERRA?

- Plasează o Comandă de Loialitate de cel puțin 125 PV (Volum Personal) între datele de 1 și 15 ale lunii. Astfel, vei primi gratuit Produsul Lunii și vei beneficia de orice alte promoții. Ai grijă la diferența dintre PV și preț, deoarece multe promoții sunt legate de PV și încep pe data de 1 a lunii.

VOLUMUL PERSONAL (PV) TREBUIE SĂ DEPĂȘEASCĂ	1	50	100	125
Îți menții punctele LRP obținute anterior	●	●	●	●
Câștigi puncte pentru produse LRP (pe care le poți utiliza pentru a primi produse gratuite) și îți crește procentajul de la 10% la 30%		●	●	●
Te califici pentru a primi comisioane			●	●
Primești gratuit Produsul Lunii (pentru comenzile plasate în perioada 1-15 a lunii)				●

*PV (Volumul Personal): este o valoare numerică atribuită fiecărui produs. Este utilizată drept criteriu de calificare pentru comisioane, ranguri și promoții. Produsele cumpărate cu puncte nu au PV.

Cum pot să-mi folosesc Punctele de Loialitate?

- În coșul de cumpărături, selectează „Folosește Puncte de Recompensare!” pentru produsele pe care vrei să le plătești cu Puncte de Loialitate. Se adaugă puncte noi în jurul datei de 15 a lunii următoare după plasarea fiecărei comenzi.

Cum creez sau modific comanda?

- Pentru a crea o Comandă de Loialitate, deplasează cursorul pe meniul vertical al contului și dă clic pe „Comanda mea de Loialitate” pentru a începe.
- Pentru a modifica o Comandă de Loialitate, poți alege să o editezi de pe pagina principală sau să deplasezi cursorul pe „Contul meu” și să selectezi „Comanda mea de Loialitate”. Dacă ai mai mult de o Comandă de Loialitate, alege Comanda de Loialitate pe care vrei să o editezi, cu un click pe „Gestionare comandă”. Configurează oricâte comenzi dorești. Nu uita să anulezi comenzile pe care nu vrei să le primești în luna următoare.

Cum anulez Comanda de Loialitate?

- Dacă ai mai multe Comenzi de Loialitate, poți să le anulezi în orice moment din contul tău online.
- Dacă ai o singură Comandă de Loialitate, poți să o anulezi în orice moment prin telefon sau e-mail la europeanorders@doterra.com. Serviciul Clienți dōTERRA te poate ajuta să folosești eventualele Puncte de Loialitate gratuite acumulate înainte de anulare, astfel încât să nu-ți pierzi punctele. Dacă îți anulezi Comanda de Loialitate, vei reveni la procentajul LRP de pornire de 10% în momentul în care vei relua achizițiile constante prin Comenzi de Loialitate.







Scanează codul QR* pentru mai multe detalii despre Programul de Recompensare a Loialității





*Pentru a accesa limba dorită, trebuie să schimbi limba site-ului web. Derulează în colțul din dreapta jos al paginii web pentru a găsi opțiunile de limbă.

SFATURI ESENȚIALE




Eficacitate

-  Folosește ghidul de referință pentru a găsi soluții la probleme atunci când apar.
-  Uleiurile funcționează diferit de la o persoană la alta. Dacă nu obții rezultatele dorite, încearcă alte uleiuri sau alte metode de aplicare.
-  Masează pentru a crește beneficiile și a favoriza absorbția rapidă.
-  Încearcă diferite și/sau mai multe metode de aplicare.

Siguranță

-  Evită contactul cu ochii, interiorul nasului și urechile.
-  Pentru piele sensibilă și absorbție prelungită, diluează cu Ulei de Cocos Fraționat. Consultă ghidul dōTERRA cu privire la sensibilitate. Ca soluție practică, gama dōTERRA Touch™ conține uleiuri prediluate.
-  Evită expunerea la soare timp de câteva ore după aplicarea locală a uleiurilor esențiale de Lămâie, Portocală Sălbatică, Bergamotă, Lămâie Verde, Grapefruit sau a altor uleiuri de citrice.
-  Citește etichetele și respectă recomandările.

Cele mai bune practici

-  Păstrează uleiurile în condiții optime, prin evitarea expunerii acestora la temperaturi extreme sau lumină solară directă.
-  Utilizează recipiente din sticlă pentru păstrarea uleiurilor, deoarece cu timpul acestea pot descompune anumite materiale plastice.
-  Uleiurile dōTERRA™ sunt foarte puternice. Utilizează cantități mai mici mai frecvent pentru cele mai bune rezultate.

Principala persoană de sprijin _____

Telefon _____

E-mail _____

Altă persoană de sprijin _____

Telefon _____

E-mail _____

Următoarele cursuri și evenimente locale sau online

Pentru o listă completă a informațiilor de contact ale Serviciului Clienți din Europa, vizitează doterra.eu și selectează „Contact” în partea de jos a paginii principale.

Apel cu echipa/site web/grup(uri) pe Facebook

FIECARE STICLUȚĂ ARE IMPACT

Utilizarea continuă a produselor dōTERRA poate schimba nu doar viața ta, ci și viețile cultivatorilor și familiilor lor din întreaga lume. Fiecare picătură de ulei se datorează unor mâini care au îngrijit pământul pentru a ne dăruia toate aceste beneficii.

ÎMPĂRTĂȘEȘTE CU CEI DRAGI

CONSTRUIEȘTE UN VENIT ȘI CREEAZĂ IMPACT



SCHIMBĂ VIEȚILE ALTORA

Ține un curs dōTERRA cu prietenii și familia!



SCHIMBĂ-ȚI VIITORUL

Lansează-ți afacerea dōTERRA împărțind soluții naturale puternice și învățându-i pe alții să facă la fel.



De reținut: produsele și informațiile prezentate în această broșură pot fi modificate și pot varia comparativ cu cele afișate.

Vizitează shop.doterra.com pentru cele mai recente informații.

Dacă nu se specifică altfel, toate cuvintele care conțin simbolul de marcă în curs de înregistrare sau marcă înregistrată sunt mărci în curs de înregistrare sau mărci înregistrate ale companiei dōTERRA Holdings, LLC.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Regatul Unit | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda

© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 SUA

v3 RO EU

60226995

