

# Roman Chamomile (Camomila Romana)

*Anthemis nobilis* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Comummente utilizada em cremes faciais pela sua capacidade de promover uma pele de aspeto jovem.
- Promove um cabelo de aspeto saudável e um aroma fresco e floral para o cabelo.
- Promove um aroma doce e floral.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

A Camomila Romana cresce junto ao solo, atingindo apenas um máximo de 30 cm de altura. Tem folhas verde-cinza, flores que lembram uma margarida e um aroma parecido a maçã. A planta recebeu a alcunha de “médica das plantas” graças aos efeitos benéficos que confere às plantas que crescem ao seu redor. Os antigos romanos utilizavam o óleo de Camomila Romana para dar coragem durante a guerra. Apesar de a Camomila ser utilizada principalmente nos chás, a Camomila Romana também está presente em cremes faciais, bebidas, tintas para cabelo, champôs e perfumes.

## UTILIZAÇÕES

- Integre o óleo de Camomila Romana na sua rotina na hora de dormir ao aplicar 1-2 gotas na planta dos pés antes de deitar.
- Adicione 1-2 gotas ao seu champô ou condicionador para um efeito suavizante.
- Misture com outros óleos essenciais florais, como Lavanda, Ylang Ylang e Patchouli.
- Adicione ao seu hidratante diário para beneficiar dos seus efeitos calmantes para a pele.

## INDICAÇÕES DE USO

Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo transportador. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo transportador. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador. Apenas para utilização tópica.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Consulte o seu médico se estiver grávida ou a realizar algum tipo de tratamento. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

O número do lote consta no próprio produto. Após abertura, utilizar no espaço de 12 meses. O prazo de validade consta no próprio produto.

