

# Cidreira

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO DO  
PRODUTO



## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Quando utilizado topicamente, o óleo Cidreira pode ajudar a promover uma sensação de relaxamento.
- O óleo essencial Cidreira é valorizado pelo seu aroma fresco, doce e cítrico que é revigorante.
- O óleo de Cidreira é conhecido pelas suas propriedades calmantes e pela sua capacidade de ajudar a acalmar a tensão.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Sendo um dos nossos óleos mais raros e caros, o óleo essencial Cidreira apresenta uma ampla variedade de benefícios e utilizações. Graças ao seu efeito positivo no estado de espírito, o óleo de Cidreira é há muito utilizado para ajudar a acalmar as emoções quando aplicado topicamente. Também conhecida como bálsamo de limão, a fragrância doce, fresca e cítrica da Cidreira é conhecida por atrair as abelhas. Esta é a origem do nome "Melissa" em grego, que significa "abelha".

## UTILIZAÇÕES

- Adicione ao creme hidratante ou a um pulverizador com água e aplique no rosto para rejuvenescer a pele.
- Esfregue na testa, nos ombros ou no peito para sensações de calma e para promover o bem-estar emocional.
- Após um longo dia, deixe a sua mente e o seu corpo relaxar e descontraír com uma massagem com o óleo essencial de Cidreira.
- Utilize o óleo de Cidreira antes de se deitar para promover um ambiente relaxante.

## INDICAÇÕES DE USO

Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo de diluição. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo de diluição. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo de diluição. Apenas para aplicação tópica.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Consulte o seu médico se estiver grávida ou a realizar algum tipo de tratamento. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

