

# dōTERRA Serenity™

Mistura Repousante 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO DO  
PRODUTO



**Ingredientes:** Óleo de Lavanda (Lavandula angustifolia), Óleo de Madeira de Juniperus Virginiana, Óleo de folha de Cinnamomum Camphora Linaloolifera, Óleo de Flor de Cananga Odorata, Óleo de Folha de Origanum Majorana, Óleo de Flor de Anthemis Nobilis, Óleo de Raiz de Vetiveria Zizanoides, Extrato do Fruto de Vanilla Planifolia, Óleo de Madeira de Santalum Paniculatum, Benzoato de benzil, Salicilato de benzil, Limoneno, Linalol

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- A mistura Serenity única ajuda o utilizador a sentir tranquilidade e relaxamento.
- Pode ajudar a acalmar as emoções e os sentidos em momentos de fortes emoções.
- A mistura Serenity pode ser sentida de imediato quando aplicada topicamente.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

A dōTERRA Serenity™ é uma mistura calmante de óleos essenciais que promove a tranquilidade e o relaxamento. A dōTERRA Serenity combina óleos essenciais conhecidos pela sua capacidade de acalmar as emoções. Aplique topicamente antes de deitar para ajudar a reduzir a preocupação e prepará-lo para um sono reparador. Os óleos essenciais de Cedro, Cânfora e Vetiver conferem um aroma de enraizamento a esta mistura.

## UTILIZAÇÕES

- Aplique na planta dos pés à hora de deitar para ajudar a relaxar antes de adormecer; utilize em conjunto com as Cápsulas Moles da Mistura Repousante dōTERRA Serenity.
- Adicione 2 a 3 gotas na água de banho quente com sais de Epsom para criar uma experiência relaxante e renovadora.
- Aplique 2 a 3 gotas na nuca ou na zona do coração para sensações de calma e paz.

## INDICAÇÕES DE USO

**Tópico:** Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo de diluição. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo de diluição. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

