

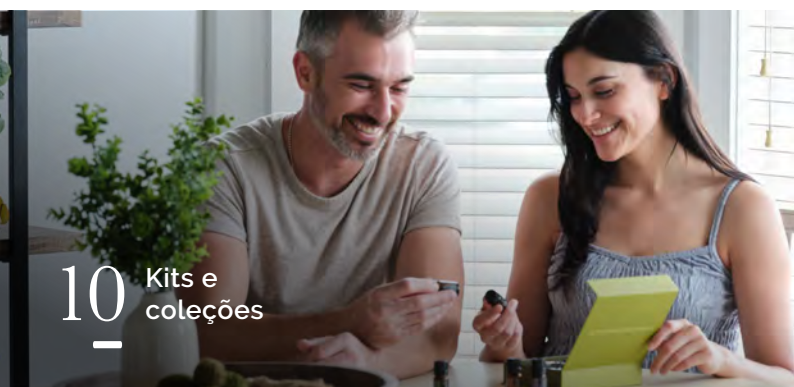
A young woman with long, wavy brown hair and freckles is smiling warmly. She is wearing a dark green, short-sleeved top. She is holding a small, dark glass bottle of doTERRA essential oil in her hands. The bottle has a label that reads "doTERRA" and "Lavender". The background is a soft, warm, golden light, suggesting an indoor setting with natural light. The overall mood is bright, happy, and natural.

doTERRA™

GUIA DE PRODUTOS | EUROPEA  
PORTUGUÊS

## Conteúdos

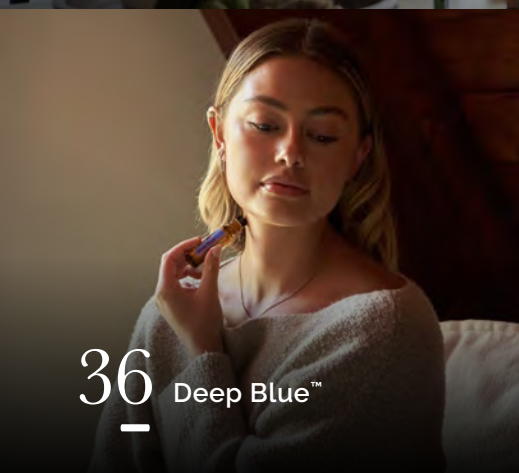
- 4 O Impacto dōTERRA
- 6 O que são os óleos essenciais?
- 7 CPTG™ – Certificado Grau Pureza Testado
- 8 Utilizações do óleo essencia
- 10 Por onde começo - Kits e coleções
- 14 Técnica AromaTouch™ e Kits
- 15 Introducing the Loyalty Rewards Program
- 16 Óleos essenciais individuais
- 23 Misturas de óleos essenciais
- 27 dōTERRA Touch™
- 30 Coleção Kids
- 31 Difusores
- 32 dōTERRA Air™
- 33 On Guard™
- 36 Deep Blue™
- 37 dōTERRA Serenity™
- 39 Suplementos e Nutrição
- 40 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
- 42 MetaPWR™
- 44 Suplementos
- 49 Mulher dōTERRA
- 50 Utilização essencial
- 52 Cuidado da Pele
- 57 Cuidado do cabelo
- 58 dōTERRA SPA
- 60 dōTERRA sun
- 62 dōTERRA baby
- 63 Programa de Recompensas por Lealdade: Oferta exclusiva para membros
- 64 Consulta rápida
- 71 Construa com dōTERRA



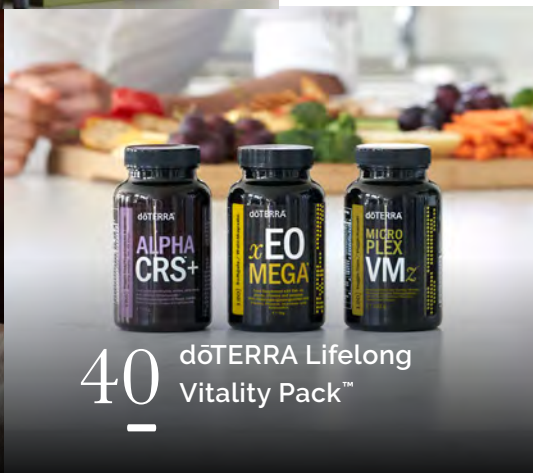
10 Kits e coleções



Lançamos novos produtos ao longo de todo o ano: consulte a página dōTERRA additions para não perder as novidades!



36 Deep Blue™



40 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™



60 dōTERRA sun



# A nossa missão

---

A dōTERRA é normalmente conhecida pelos seus óleos essenciais. No entanto, para compreender bem quem somos e o que fazemos, deve conhecer os nossos objetivos:

- Procuramos obter as dádivas da terra, enriquecendo as vidas em que tocamos.
- Capacitamos as pessoas e as comunidades para se tornarem autossuficientes.
- Quebramos ciclos de sofrimento humano e pobreza à medida que o nosso negócio cresce.
- Promovemos e educamos para oferecer a todos soluções naturais para o bem-estar.
- Fazemos avançar a ciência para a utilização inovadora dos óleos essenciais.

A dōTERRA foi fundada com o compromisso audaz de vender apenas óleos essenciais puros. Devido ao nosso rápido crescimento, os fornecedores tradicionais avisaram-nos de que não conseguiríamos acompanhar o ritmo sem recorrer a óleos diluídos ou adulterados. No entanto, recusámo-nos a comprometer a qualidade.

Em vez disso, começámos a adquirir os óleos essenciais diretamente. Estabelecemos parcerias de longo prazo com produtores e destiladores, expeindo a nossa rede botânica global de parceiros de fornecimento. Criámos um modelo de fornecimento premiado, o Cō-Impact Sourcing®, para obter as melhores matérias-primas e ajudar o maior número possível de pessoas.

Os óleos essenciais dōTERRA são obtidos de forma responsável, beneficiando produtores e colhedores. Isto também faz a diferença para si. Queo dizemos que queremos enriquecer cada vida em que tocamos, referimo-nos a todas as vidas, desde os nossos parceiros de plantação e colheita até às pessoas e famílias que usam os nossos óleos essenciais em casa. É por isso que procuramos o que é puro.

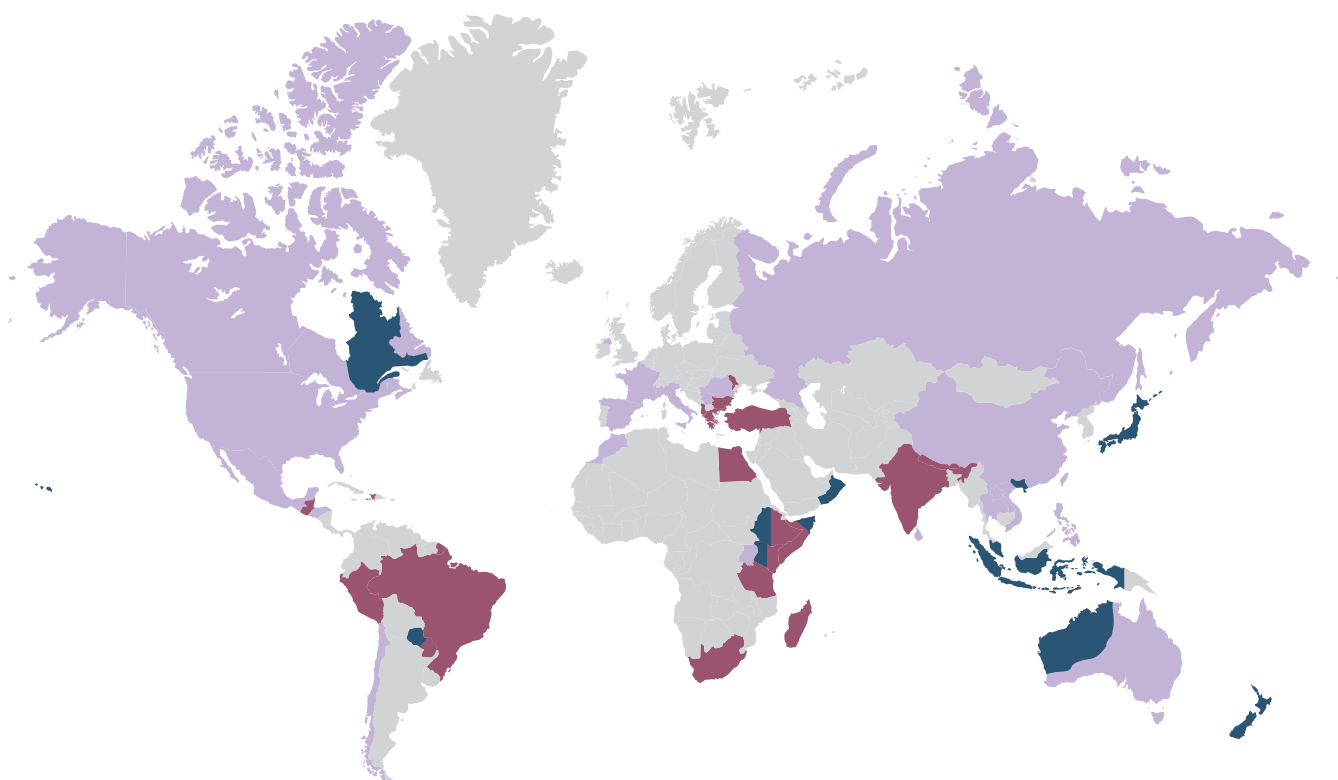


# O Impacto dōTERRA

A rede dōTERRA de cultivadores e destiladores botânicos abrange o mundo inteiro, desde a Itália até Madagáscar, do Brasil até a Nova Zelândia.

À medida que a dōTERRA procura fontes de óleos da mais alta qualidade em todo o mundo, também estamos empenhados em construir relações duradouras e benéficas para os nossos produtores. Para tal, aderimos aos nossos Princípios orientadores de obtenção.

Mais de metade dos países de onde a dōTERRA obtém os seus mais de 130 óleos são considerados países em desenvolvimento. Através do Co-Impact Sourcing™, a dōTERRA está a combater a pobreza e o desfavorecimento das populações nestas áreas ao oferecer parcerias a longo prazo e mutuamente benéficas com fornecedores, com empregos sustentáveis e rendimento seguro.



● Fontes de óleos dōTERRA

Óleo de origem Co-Impact:

● Soluções para a pobreza

● Gestão ambiental

# dōTERRA healing hands™

Mudar o mundo não é tarefa fácil, mas estamos empenhados em fazê-lo corretamente. Junte-se a nós para fazer o bem, ajude as pessoas em todo o mundo a tornarem-se mais saudáveis, mais seguras e mais autossuficientes.



O preço líquido de compra dos seguintes produtos é doado a uma iniciativa dōTERRA Healing Hands™.



### Loção Para Mãos Rosa dōTERRA SPA

100 ml

A Loção para Mãos Rosa dōTERRA SPA é uma loção leve e cativante com óleo essencial de Rosa CPTG™ que promove uma pele suave e bonita. Como o mais precioso óleo essencial da dōTERRA, o Rosa confere um cheiro único a esta loção para mãos e é benéfico para a pele.

- Os óleos das sementes de girassol e macadâmia são conhecidos pelas suas excepcionais propriedades hidratantes e pela capacidade de reter a humidade na pele
- A fórmula não gordurosa proporciona hidratação às mãos



### dōTERRA Hope™ Touch

10 ml roll-on

Os extratos de folhas florais combinam-se com os óleos essenciais de Laranja Selvagem, Vetiver, Sândalo, Cedro, Bergamota, Pimenta Rosa e outros numa base de óleo de coco fracionado, pronto a aplicar nos pontos de pulsação e nas mãos.

- Aplique nos pulsos, no pescoço e nos pontos de pulsação para uma fragrância personalizada
- Mantenha na mala e aplique ao longo do dia para melhorar o humor
- Frasco roll-on prático para uma aplicação fácil ao longo do dia



# O que são os óleos essenciais?

Em toda a vasta extensão da Terra, os cientistas identificaram um número impressionante de 390 000 espécies de plantas, com novas descobertas sempre a surgir. Escondidas no interior destas plantas, em sementes, caules, raízes, casca, flores, agulhas e frutos, encontram-se as maravilhas invisíveis dos óleos essenciais. Os óleos essenciais podem melhorar o estado de humor, acalmar os sentidos e desencadear respostas emocionais poderosas. No entanto, a utilização dos óleos essenciais vai muito além do seu atrativo aromático.

Embora os óleos essenciais tenham ganho popularidade nos últimos anos, a sua utilização remonta a civilizações antigas como o Egito, a Grécia e Roma, entre outras. Os óleos essenciais são mais do que uma tendência passageira; são poderosos extratos de plantas que têm sido utilizados há gerações para melhorar o bem-estar. Atualmente, milhões de pessoas utilizam óleos essenciais em casa, reconhecendo estas dádivas da terra como uma forma natural de navegar pelas complexidades da vida quotidiana.





# CPTG™ Certificado Grau Pureza Testado

A falta de um padrão de qualidade normalizado no setor dos óleos essenciais levou muitas empresas a comprometer a pureza. Conscientes desta lacuna, criámos o nosso próprio padrão: CPTG, Certified Pure Tested Grade™ (Certificado Grau Pureza Testado).

Dedicamo-nos a manter este padrão, trabalhamos em estreita colaboração com uma rede mundial de especialistas em óleos essenciais, que inclui químicos, produtores e destiladores. Juntos, selecionamos rigorosamente as espécies botânicas perfeitas, cultivamo-las no ambiente ideal e colhemo-las precisamente na altura certa. Após a destilação, cada óleo essencial é submetido a um conjunto exaustivo de testes laboratoriais, incluindo cromatografia gasosa/espectrometria de massa (GC/MS), para garantir a pureza e a autenticidade. Estes critérios rigorosos identificam os óleos essenciais dōTERRA™ como os mais puros disponíveis.

## Porque é que isto é importante

Muitos óleos no mercado contêm enchimentos, aditivos artificiais, poluentes ou resíduos químicos, o que compromete a sua eficácia e segurança. Queo procura remédios naturais para ajudar a sua família e aqueles que lhe são queridos, é essencial ter confiança na pureza dos óleos essenciais. O padrão CPTG™ garante que, queo escolhe a dōTERRA, recebe óleos essenciais não comprometidos e não diluídos que são seguros para uso pessoal. Não merece nada menos do que isto.





## Utilizações

Os óleos essenciais são utilizados numa gree variedade de aplicações de bem-estar emocional e físico. Podem ser utilizados individualmente ou em misturas complexas, consoante a necessidade específica e o resultado pretendido. A segurança é a nossa principal prioridade. Eis um guia de referência simples para saber como utilizar os óleos de uma forma segura e eficaz.





- **Elevada potência:** Os óleos essenciais puros dōTERRA são muito eficazes. Lembre-se de que basta uma pequena quantidade para alcançar gress resultados, por isso siga sempre as recomendações de utilização da dōTERRA. Pode encontrar mais informações sobre como utilizar os óleos no rótulo dos produtos e em [doterra.eu](http://doterra.eu).
- **Diluição:** Ao utilizar um óleo essencial na sua pele pela primeira vez, recomendamos que o dilua com um óleo de diluição para ver como reage com a sua pele. Comece com uma gota de óleo essencial e cinco gotas de Óleo de Coco Fracionado. Com o tempo e a experiência, pode personalizar esta proporção.
- **Óleos essenciais fortes:** Ao aplicar determinados óleos essenciais na sua pele, deverá sempre diluí-los num óleo de base devido à sua potência. Chamamos-lhes "óleos quentes". Os óleos de cássia, canela, cravinho, eucalipto, orégão e tomilho são alguns deles. Queo os experimentar pela primeira vez, considere uma proporção de diluição de uma gota de óleo essencial por cada 10 gotas de Óleo de Coco Fracionado.
- **Sensibilidade ao sol:** Alguns óleos essenciais causam fotossensibilidade, o que pode provocar queimaduras solares mais facilmente. É aconselhável manter-se longe da luz UV (luz solar ou solários) durante, pelo menos, 12 horas depois de os aplicar na sua pele. Estes óleos são os seguintes: limão, laranja selvagem, bergamota, lima, toranja ou outros óleos cítricos.
- **Áreas a evitar:** Normalmente, os óleos essenciais são seguros para aplicação em qualquer parte da sua pele, mas existem certas áreas que devem ser evitadas. Não aplique óleos no nariz ou perto do seu interior, no ouvido interno, nos olhos, na pele ferida ou noutras áreas sensíveis.
- **Gerir reações cutâneas:** Se a sua pele começar a ficar vermelha, irritada ou queimada após a aplicação de um óleo, remova o óleo da pele limpeo suavemente a área com um pano macio e, em seguida, alterne entre adicionar um óleo de diluição como o Óleo de Coco Fracionado e limpar suavemente a área.
- **Uso interno:** Queo utilizar óleos essenciais internamente, uma gota ou duas é tudo o que precisa de uma vez. Pode adicionar o óleo diretamente à água ou outro líquido ou colocar o óleo numa cápsula vazia e engolir.
- **Adicionar óleos aos alimentos:** Queo adicionar óleos a pratos de comida, o ideal é utilizar o método do palito: mergulhe a ponta de um palito limpo no frasco de óleo essencial e utilize-o para mexer os seus ingredientes. Prove antes de adicionar mais. Não se esqueça de que os óleos são fortes, por isso só precisa de uma pequena quantidade.
- **Supervisão de crianças pequenas:** Em geral, as crianças são mais sensíveis aos óleos essenciais do que os adultos. Recomenda-se que dilua um óleo essencial antes de o aplicar na pele de uma criança e que comece a aplicá-lo nos pés.
- **Armazenamento seguro:** Os óleos dōTERRA são muito fortes, por isso certifique-se de que são utilizados apenas sob a supervisão de um adulto. A dōTERRA recomenda que guarde os seus óleos num local alto e de difícil acesso. Guarde os óleos com o redutor de orifício incluído no frasco e a tampa bem fechada.

Se tiver alguma dúvida sobre a utilização de óleos essenciais para as suas necessidades específicas, fale com um profissional de saúde qualificado.





# Por onde Começo?

## Kits e coleções

Na doTERRA, pretendemos facilitar a sua vida fornecendo-lhe os óleos essenciais de que necessita para melhor apoiar a sua casa, a sua família e o seu estilo de vida. Quer esteja no início da sua viagem ou seja um especialista em óleos experiente, estes kits e coleções cuidadosamente selecionados são a forma mais simples de lhe trazer todos os óleos essenciais!



### Kit de Introdução aos Óleos Essenciais LÍDER DE VENDAS

Perfeito para principiantes, o Kit de introdução aos óleos essenciais é tudo o que necessita para começar a usufruir dos benefícios transformadores dos óleos essenciais doTERRA™.

Frascos de 5 ml: Lavea, Limão, Hortelã-Pimenta



### Kit Essenciais Familiar LÍDER DE VENDAS

O Kit Essenciais Familiar doTERRA contém 10 óleos essenciais e misturas – os produtos essenciais e obrigatórios de que os pais necessitam diariamente. Experimente as possibilidades infinitas que os óleos essenciais doTERRA CPTG™ lhe podem proporcionar a si e à sua família.

Frascos de 5 ml: Lavea, Limão, Hortelã-Pimenta, Árvore do Chá, Orégão, Incenso, Deep Blue™, doTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™



### Kit Essenciais para a Casa **LÍDER DE VENDAS**

Melhore a limpeza, atue diretamente nas áreas problemáticas e beneficie de uma alternativa vegetal aos produtos comuns do supermercado. Melhore e transforme qualquer atividade doméstica graças aos essenciais do dia a dia para a sua casa.

Frasco de 5 ml: Deep Blue™

Frascos de 15 ml: Incenso, Lavea, Limão, Árvore do Chá, Orégão, Hortelã-Pimenta, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™

Outro produto: Difusor Petal



### Kit Sistema MetaPWR™ **LÍDER DE VENDAS**

Concebido para ser utilizado como um sistema, cada produto MetaPWR oferece uma especialidade, ao mesmo tempo que apoia e potencia os benefícios dos outros produtos.

Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™ 15 ml, Beadlets MetaPWR™, Cápsulas Moles MetaPWR™, MetaPWR™ Assist, MetaPWR™ Advantage

Consulte a página 42 para obter mais informações



### Coleção Kids

Estes produtos, diluídos numa base de óleo de coco fracionado, estão prontos a usar num prático roll-on, permitindo-lhe cuidar dos seus filhos com toda a confiança.

Frascos de 10 ml: dōTERRA Thinker™, dōTERRA Calmer™, dōTERRA Stronger™, dōTERRA Rescuer™, dōTERRA Steady™, dōTERRA Brave™, dōTERRA Tamer™

Outros produtos: Sete tampas em silicone com mosquetões, Cartões ilustrados, Estojo de transporte com mosquetão

Consulte a página 30 para obter mais informações



### Kit AromaTouch™ para Difusão

Se está preparado para dominar a técnica AromaTouch™, este kit é perfeito para si. O AromaTouch combina os benefícios únicos do toque humano com o poder dos óleos essenciais.

Frascos de 5 ml: dōTERRA Balance™, Lavea, Árvore do Chá, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Lavea, Árvore do Chá

Outros produtos: Óleo de Coco Fracionado (115 ml), Difusor Petal

Consulte a página 14 para obter mais informações



### dōTERRA tōgether™ Kit

Em casa ou no escritório, este versátil kit foi concebido para unir as pessoas através do poder da natureza.

Frasco de 5 ml: dōTERRA Motivate™

Frascos de 15 ml: Eucalipto, Mearina Verde, Lavea, Limão, Erva-Limão, Hortelã-Pimenta, Laranja Selvagem, dōTERRA Adaptiv™, dōTERRA Balance™, Citrus Bliss™, On Guard™

Outros produtos: Diffusor Laluz™, Caixa de madeira com logótipo gravado







### Daily Habits™ Kit

Este kit inclui essenciais da doTERRA concebidos para fazer a diferença nos seus hábitos quotidianos! Desde as tarefas domésticas ao seu ambiente de trabalho, os óleos essenciais tornar-se-ão uma presença constante do seu dia a dia.

Frascos de 5 ml: On Guard™, doTERRA Balance™, Incenso, Limão, Lavea  
 Outros produtos: Loção Calmante Deep Blue™ Rub, Terrazyme™, doTERRA PB Restore™, doTERRA Lifelong Vitality Pack™  
 Também disponível numa versão vegana.



### Limpeza e Restauo Kit

Composto por algumas das melhores misturas próprias e extratos botânicos da doTERRA, este kit oferece-lhe uma gama de produtos cujas propriedades e benefícios lhe permitem renovar e revitalizar o seu bem-estar.

doTERRA Lifelong Vitality Pack™, doTERRA PB Restore™, GX Assist™, Cápsulas Moles Zendocrine™, Terrazyme™, Complexo Zendocrine™, Cápsulas Moles DDR Prime™  
 Também disponível numa versão vegana







### Coleção de Yoga dōTERRA

Um trio exclusivo de misturas de óleos essenciais CPTG™ concebido pela dōTERRA para o iogue que há em si. dōTERRA Anchor, dōTERRA Align e dōTERRA Arise são as misturas perfeitas para melhorar a sua vida e a prática do yoga. Estas misturas oferecem aromas que estabilizam, focam e iluminam o seu espírito em cada respiração enquanto fortalece e alonga o seu corpo.

Frascos de 5 ml: dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™, dōTERRA Arise™



### Sistema Essenciais Aromatics™ dōTERRA LÍDER DE VENDAS

Todas as misturas delicadas neste kit contêm óleos essenciais CPTG™ – Certificado Grau Pureza Testado que podem ser utilizados para ajudar ao longo do dia.

Frascos de 5 ml: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



### Kit Touch Essenciais Aromatics™ dōTERRA

A linha dōTERRA Essential Aromatics™ Touch contém seis misturas únicas de óleos essenciais combinadas com Óleo de Coco Fracionado em roll-ons de 10 ml para uma aplicação tópica conveniente e suave. Estas misturas próprias proporcionam benefícios específicos para toda a família e podem ser aplicadas diariamente em pontos específicos do corpo para ajudar ao longo do dia.

Frascos de 10 ml: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



### Kit dōTERRA Touch™

Incluindo nove dos nossos óleos essenciais mais populares, o nosso Kit dōTERRA Touch™ é uma aquisição ideal para as necessidades de toda a família.

Frascos de 10 ml: Lavea, Hortelã-Pimenta, Incenso, Árvore do Chá, ZenGest™, dōTERRA Air™, On Guard™, Orégão, Deep Blue™



# Técnica AromaTouch™ e Kits

A dōTERRA AromaTouch Technique™ é um método simples passo-a-passo de aplicação tópica dos óleos essenciais para produzir uma experiência profunda de bem-estar geral. Atrativa tanto para utilizadores principiantes como para profissionais licenciados, a AromaTouch Technique representa uma nova era na aplicação e benefícios dos óleos essenciais.



## Kit de Formação AromaTouch™

O Kit de Formação AromaTouch proporciona-lhe todas as ferramentas necessárias para realizar a transformadora AromaTouch Technique. Inclui acesso gratuito ao curso oficial de certificação da AromaTouch Technique da dōTERRA, ministrado pelo próprio criador do AromaTouch, o Founding Executive Dr. David Hill.

Frascos de 15 ml: dōTERRA Balance™, Lavea, Árvore do Chá, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Lavea, Árvore do Chá

Outros produtos: dōTERRA Óleo de Coco Fracionado, Bomba de Óleo de Coco Fracionado

## Kit de Recarga AromaTouch™

Frascos de 15 ml: dōTERRA Balance™, Lavea, Árvore do Chá, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Lavea, Árvore do Chá

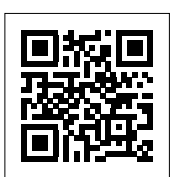
O curso de certificação AromaTouch não está incluído no Kit de Recarga.

## Kit AromaTouch Technique™

Frascos de 5 ml: dōTERRA Balance™, Lavea, Árvore do Chá, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Lavea, Árvore do Chá

Outro produto: dōTERRA Óleo de Coco Fracionado

O curso de certificação AromaTouch não está incluído no Kit da Técnica.



Explore os nossos recursos abrangentes no Centro AromaTouch Technique para aceder ao curso de formação e muito mais.

*Atualmente disponível num número limitado de idiomas. Outros idiomas serão adicionados ao longo do tempo.*





dōTERRA

## Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

**Atualmente disponível num número limitado de idiomas. Outros idiomas serão adicionados ao longo do tempo.**

O Programa de Recompensas por Lealdade da dōTERRA permite-lhe criar uma rotina alinhada com os seus objetivos de bem-estar, seja qual for o seu foco. Desfrute regularmente dos seus produtos dōTERRA favoritos para uma vitalidade consistente, além de outros benefícios exclusivos:

**O bem-estar à sua porta:**

Receba os seus produtos favoritos todos os meses

**Produtos grátis:**

Receba o Produto do Mês GRATUITAMENTE\*

**Ganhe recompensas:**

Recupere até 30% do valor da sua encomenda em pontos para trocar por produtos gratuitos!

**Exclusivos para membros:**

Tenha acesso a coleções especiais e a descontos em produtos essenciais para o dia a dia

**A decisão é sua:**

Personalize e controle as suas encomendas - cancele a qualquer momento

**Precisa de ajuda para escolher os produtos certos para si?**

- Solicite uma consulta de bem-estar personalizada à pessoa que o(a) apresentou à dōTERRA.
- Consulte este guia para obter inspiração!
- Se necessitar de ajuda, a nossa equipa do Serviço de Atendimento ao Cliente está ao seu dispor.

**3 simples passos!**

Criar uma Encomenda do Programa de Recompensas por Lealdade é tão fácil como contar até 3...

1. Inicie sessão em shop.doterra. Em "A minha conta", selecione "As Minhas Encomendas do Programa de Recompensas por Lealdade" e depois "Começar"
2. Adicione os seus produtos e escolha uma data de processamento
3. Clique no botão "Criar encomenda" e comece a ganhar recompensas

Para mais informações sobre a oferta de um produto exclusivo para membros, consulte a página 63.

\*Receba o Produto do Mês gratuitamente ao efetuar uma Encomenda do Programa de Recompensas por Lealdade de 125 PV ou mais até ao dia 15 de cada mês.

\*\*Para aceder à versão linguística pretendida, é necessário alterar o idioma do site. O seletor de idiomas encontra-se no canto inferior direito da página.





# Óleos Essenciais Individuais



A coleção de óleos individuais dōTERRA™ representa a melhor gama de extratos aromáticos atualmente disponíveis no mercado. Cada óleo individual oferece a essência vital da sua origem botânica, cuidadosamente nutrida, colhida e destilada em várias partes do mundo. Cada óleo passa por rigorosos padrões de pureza e potência. Uma extraordinária gama de energias botânicas, que podem ser usadas individualmente ou misturadas para obter benefícios personalizados.





### Arborvitae ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Thuja plicata* | 5 ml

Conhecida como a "árvore da vida", a Arborvitae é majestosa em tamanho e abundante em benefícios.

- Tem o potencial de proporcionar benefícios para a pele
- É frequentemente utilizado em práticas de meditação



### Manjeriçao ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Ocimum basilicum* | 15 ml

Pertencente à família da menta, o Manjeriçao é uma erva benéfica frequentemente utilizada em culinária.

- Um componente aromatizante versátil amplamente utilizado no mundo numa variedade de pratos
- Tempero de culinária herbácea



### Bergamota ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Citrus bergamia* | 15 ml

Extraído a frio da casca da bergamota, o óleo essencial de Bergamota é único entre os óleos cítricos.

- Frequentemente utilizado em massoterapia devido aos seus benefícios calmantes para a pele
- Aplique na pele durante o duche para desfrutar dos seus benefícios purificantes



### Pimenta Preta ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Piper nigrum* | 5 ml

Estimulante e saborosa, a Pimenta Preta melhora qualquer prato.

- Melhora o sabor dos alimentos
- Um componente aromatizante versátil amplamente utilizado em todo o mundo em pratos saborosos, comumente moído na sua forma em grão



### Abeto Negro ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Picea mariana* | 5 ml

Historicamente utilizado pelos indígenas americanos para promover a saúde da pele como parte da sua cura espiritual, o Abeto negro é um poderoso óleo essencial de madeira.

- Proporciona um alívio calmante à pele
- Promove sensações de relaxamento e de tranquilidade
- Alivia irritações ligeiras na pele
- Contribui para proporcionar uma massagem calmante e reconfortante após a prática de exercício físico extenuante



### Tanaceto Azul ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Tanacetum annuum* | 5 ml

O óleo essencial de Tanaceto Azul provém da planta mediterrânica anual de flor amarela. Um ingrediente-chave de muitas misturas doTERRA, incluindo as misturas doTERRA Balance™ e Deep Blue™.

- Adicione uma gota ao seu creme hidratante ou produto de limpeza para ajudar a reduzir o aparecimento de imperfeições na pele
- A sua cor azul rica pode manchar as superfícies, tecidos e a pele, por isso, recomenda-se uma utilização e diluição cuidadosas



### Cardamomo ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Elettaria cardamomum* | 5 ml

Um parente próximo do gengibre, o Cardamomo é conhecido por ser uma especiaria cara da culinária e pelos seus diversos benefícios.

- Especiaria saborosa para cozinhados, bolos e pães
- Aroma fresco, mentolado e sabor herbácea ideal para sopas e saladas, bem como para temperar receitas salgadas



### Cássia ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Cinnamomum cassia* | 15 ml

Um parente próximo da canela, a Cássia tem uma fragrância maravilhosa e milhares de anos de utilização ao longo da história.

- Utilizada na culinária como substituto da canela
- É um ingrediente popular para diferentes aperitivos, pães e sobremesas



### Cedro ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Juniperus virginiana* | 15 ml

Conhecido pela sua cor rica e pelo seu aroma quente e amadeirado, o óleo essencial de Cedro proporciona vários benefícios para a pele.

- Confere propriedades de limpeza e definição da pele queo adicionado ao tónico ou creme hidratante facial
- Ajuda a manter a pele com um aspeto saudável



### Semente de Aipo ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Apium graveolens* | 15 ml

Com uma utilização que remonta à China do século V, o aipo tornou-se um ingrediente bem conhecido numa variedade de pratos. As sementes são o principal repositório do óleo essencial, que é extraído através de destilação a vapor.

- Conhecido pelo seu aroma complexo, forte, doce e apimentado
- Um complemento saboroso para uma variedade de pratos



### Coentro (folha) ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Corierum sativum* | 15 ml

Extraído das folhas da planta do coentro, o óleo essencial de Coentro (folha) é habitualmente utilizado pelo seu sabor fresco e apetitoso.

- Ideal para molhos, saladas e uma variedade de pratos salgados
- Dá aos alimentos uma sensação de frescura e sabor



### Canela ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Cinnamomum zeylanicum* | 5 ml

A canela tem uma longa tradição de utilizações culinárias, porém, o óleo essencial é surpreendentemente versátil.

- É um ingrediente popular para diferentes aperitivos, pães e sobremesas
- Pode ser utilizado como substituto da canela nas suas receitas favoritas





**Citronela**  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*Cymbopogon winterianus* | 15 ml

Recolhido das folhas de uma erva alta nativa da Ásia, o óleo essencial de Citronela tem um aroma fresco e revigorante. É uma companhia ideal para acampar, caminhadas e para qualquer lugar onde possa ir para explorar as belezas da natureza.

- Pode ajudar a promover uma pele limpa
- Suavizante para a pele e para o couro cabeludo
- Dilua conforme necessário para aplicar na pele



**Sálvia**  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*Salvia sclarea* | 15 ml

A Sálvia é conhecida pelos seus efeitos calmantes e relaxantes queo aplicada na pele.

- O óleo essencial de Sálvia é um ingrediente-chave da mistura mensal própria da dōTERRA, ClaryCalm™
- Promove uma sensação de relaxamento em preparação para uma noite de sono tranquila
- Promove um cabelo e couro cabeludo de aspeto saudável



**Cravinho**  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*Eugenia caryophyllata* | 15 ml

Conhecido como uma especiaria popular de culinária, os benefícios e as utilizações do cravinho remontam à antiga China e à Índia.

- Frequentemente utilizado como especiaria de culinária
- Pode ser utilizado fora da cozinha com as suas propriedades únicas e poderosas



**Copaiba**  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*Copaifera reticulata, officinalis, coriacea e langsdorffii* | 15 ml

A Copaiba assemelha-se à pimenta preta e é utilizada em práticas de saúde tradicionais pelos nativos do Brasil. O óleo de Copaiba é amplamente utilizado em produtos cosméticos e perfumes.

- Promove uma pele limpa e suave
- Reduz o aparecimento de imperfeições da pele

Consulte a página 27 para informação sobre o Touch Copaiba



**Coentro (semente)**  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*Corierum sativum* | 15 ml

Uma especiaria culinária popular, um toque de óleo essencial de Coentro (semente) é suficiente para transformar qualquer prato!

- Ideal para receitas saborosas
- Desfrute de uma gota de óleo de Coentro (semente) ingerida após uma gree refeição para uma sensação ligeira de alívio
- Confere um sabor herbáceo a uma variedade de pratos



**Cipreste**  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*Cupressus sempervirens* | 15 ml

O Cipreste é frequentemente utilizado em spas e por terapeutas massagistas devido aos seus muitos benefícios para a pele.

- Efeito estimulante, porém, de enraizamento das emoções, o que o torna útil para gerir o estado de espírito
- Melhora o aspeto das peles oleosas



**Douglas Fir**  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*Pseudotsuga menziesii* | 5 ml

Esta árvore perene alta tem um aroma doce e refrescante com uma leve nota de limão!

- Promove o bom humor e um ambiente positivo queo aplicado topicamente, ajudeo o utilizador a sentir-se revitalizado
- Obtido a partir de árvores perenes na Nova Zelândia, o óleo Douglas Fir possui qualidades purificantes queo aplicado na pele



**Eucalipto**  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba e globulus* | 15 ml

Obtido a partir das folhas de eucalipto, o óleo essencial de Eucalipto possui vários compostos benéficos.

- Ajuda a promover sensações de relaxamento queo aplicado topicamente
- Adicione uma gota a um creme hidratante à sua escolha e aplique na pele em movimentos circulares
- Utilize em conjunto com os Óleos de Lavea, Douglas Fir e Cipreste para propriedades calmantes e relaxantes



**Funcho doce**  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*Foeniculum vulgare* | 15 ml

Utilizado ao longo dos séculos, o Funcho Doce oferece vários benefícios e possui um distinto aroma a alcaçuz.

- Adiciona sabor a sopas, molhos e saladas
- Tome uma gota de óleo de Funcho Doce na água ou no chá em vez de ceder aos doces



**Incenso** LÍDER DE VENDAS  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*carterii, sacra, papyrifera e frereana* | 15 ml

Talvez o mais precioso dos óleos essenciais, o Incenso é altamente versátil quanto aos seus usos e benefícios.

- Pode ajudar a hidratar e rejuvenescer a pele
- Promove sensações de relaxamento e equilibra o estado de espírito
- Acalma a pele

Consulte a página 24 para informação sobre o Touch Incenso



**Gerânio**  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*Pelargonium graveolens* | 15 ml

A utilização do óleo essencial de Gerânio remonta ao antigo Egito, queo os egípcios utilizavam o Gerânio para embelezar a pele.

- Ajuda a promover uma pele com aspeto limpo e saudável
- Promove um efeito calmante queo aplicado na pele após o duche
- Adicione algumas gotas ao seu champô ou amaciador para obter um brilho vibrante e saudável



**Gengibre**  
ÓLEO ESSENCIAL PURO  
*Zingiber officinale* | 15 ml

O óleo essencial de Gengibre dōTERRA deriva do rizoma fresco da planta do gengibre. O gengibre é mais conhecido pelo seu sabor doce.

- Uma especiaria culinária popular utilizada em muitos pratos de todo o mundo e conhecida pelo seu aroma quente e terroso
- Utilize como substituto do gengibre seco ou fresco em doces, tais como bolos e bolachas de gengibre



### Toranja

#### ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Citrus X paradisi* | 15 ml

Comumente conhecida pelo seu sabor ácido e picante, a toranja é o fruto redondo e de cor amarelo-laranja de uma árvore de citrinos perene.

- Confere um sabor perfumado e excepcionalmente estimulante aos alimentos e bebidas, graças às suas fortes propriedades cítricas
- Tempero ácido para os alimentos



### Mearina Verde

#### ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Citrus nobilis* | 15 ml

Extraído a partir do fruto verde da mearineira, o óleo essencial de Mearina Verde é único entre os óleos cítricos no que se refere ao sabor e às suas utilizações.

- Promove uma sensação calmante
- Integre o óleo de Mearina Verde na culinária ou na água para uma explosão de sabores rápida e refrescante



### Pau Santo

#### ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Bulnesia sarmientoi* | 15 ml

A doTERRA obtém o seu óleo essencial de Pau Santo do Paraguai de forma sustentável e ética. Em parceria com o nosso fornecedor, estamos a mudar o futuro da Floresta do Gran Chaco em risco, uma das áreas de maior diversidade biológica do mundo.

- Utilizado em perfumaria fina e produtos para o cuidado da pele devido ao seu aroma ligeiramente doce e terroso



### Helichriso (Perpétua das Areias)

#### ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Helichrysum italicum* | 5 ml

Destilado a partir do cacho de flores de uma erva perene, o Helichriso (Perpétua das Areias) é um dos óleos essenciais mais preciosos e procurados.

- Reduz o aparecimento de manchas e imperfeições da pele
- Massage nas têmporas e na nuca para uma sensação calmante
- Promove uma compleição luminosa

Consulte a página 28 para informação sobre o Touch Helichriso (Perpétua das Areias)



### Baga de Zimbro

#### ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Juniperus communis* | 5 ml

O óleo essencial de Baga de Zimbro, derivado de uma árvore conífera, tem uma história rica de benefícios e utilizações tradicionais.

- Aplique uma gota topicamente para promover uma compleição mais definida
- Tem um efeito calmante e de enraizamento queo aplicado topicamente



### Lavea

#### ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Lavandula angustifolia* | 15 ml

A Lavea é valorizada pelo seu aroma inconfundível e propriedades benéficas para a saúde há milhares de anos.

- Amplamente utilizada pelas suas qualidades calmantes e relaxantes
- Aplique uma gota à sua rotina de beleza para promover uma pele saudável
- Adicione à água do banho para dissolver as suas preocupações ou aplique nas têmporas e na nuca

Consulte a página 26 para informação sobre o Touch Lavea



### Limão **LÍDER DE VENDAS**

#### ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Citrus limon* | 15 ml

Este óleo é um dos mais vendidos e possui vários benefícios e utilizações. É extraído a frio da casca de limão para preservar a sua natureza delicada e as suas propriedades potentes.

- Tempero ácido para os alimentos
- Pode ser utilizado para adicionar um sabor refrescante à água ou a várias receitas saborosas e sobremesas doces
- Propriedades revigorantes e estimulantes que ajudam a melhorar a disposição



### Eucalipto Limão

#### ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Eucalyptus citriodora* | 15 ml

Com vários benefícios tópicos, o Eucalipto Limão proporciona um estímulo potente para a pele. O Eucalipto Limão também é conhecido pelo seu aroma refrescante que ajuda a criar um ambiente revigorante.

- Aroma revigorante e estimulante
- Proporciona vários benefícios tópicos
- Complemento perfeito para uma massagem calmante



### Erva Limão

#### ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Cymbopogon flexuosus* | 15 ml

A erva-limão produz um óleo essencial de citrinos suave, que proporciona múltiplos benefícios ao utilizador.

- Utilize na gastronomia asiática, em sopas, nos chás e em pratos com caril
- Mistura-se bem com o óleo de Manjeriça, Cardamomo ou Hortelã
- Tempero de culinária herbácea suave



### Lima

#### ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Citrus aurantifolia* | 15 ml

O cheiro intenso e cítrico da Lima torna-a indispensável em qualquer coleção de óleos essenciais.

- Extraído a frio da casca da lima para preservar a sua natureza delicada e as suas propriedades úteis e fortes
- Pode ser utilizada para conferir um sabor intenso a várias receitas, desde pratos salgados a sobremesas doces
- Tempero de alimentos doces e ácidos



### Baunilha de Madagáscar

#### ABSOLUTE

*Vanilla planifolia* | 5 ml

Apreciada desde os tempos dos astecas e, frequentemente, utilizada em perfumes, a baunilha é um dos mais populares aromas do mundo e um dos mais dispendiosos de produzir.

- Pode ser hidratante para a pele devido ao Óleo de Coco Fracionado
- Utilize como uma luxuriosa fragrância pessoal, perfeita para qualquer ocasião especial ou como perfume diário



### Manjerona

#### ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Origanum majorana* | 15 ml

Também conhecida como “doce-de-inverno” ou “alegria das montanhas”, o sabor herbácea do óleo de Manjerona pode ser utilizado em diversas receitas.

- Um aditivo de culinária herbácea e reconfortante
- Utilize o óleo essencial de Manjerona na sua próxima receita que exija manjerona seca





**Cidreira**  
**ÓLEO ESSENCIAL PURO**  
*Melissa officinalis* | 5 ml

O nosso óleo mais raro, o óleo de Cidreira possui uma fragrância doce, fresca e cítrica e diversas propriedades benéficas.

- Ajuda a acalmar a tensão
- Queo utilizado topicamente, o óleo Cidreira pode ajudar a promover uma sensação de relaxamento
- Rejuvenesce a pele



**Mirra**  
**ÓLEO ESSENCIAL PURO**  
*Commiphora myrrha* | 15 ml

Utilizada ao longo da história de várias formas, desde a meditação ao embalsamamento, a mirra continua a ser frequentemente recomendada nos nossos dias.

- Ajuda a promover o equilíbrio emocional e uma sensação de bem-estar
- Contém propriedades únicas que limpam e melhoram o aspeto da pele
- Acalma a pele

Consulte a página 28 para informação sobre o Touch Mirra



**Orégão**  
**ÓLEO ESSENCIAL PURO**  
*Origanum vulgare* | 15 ml

Derivado das folhas da planta de orégão, o óleo essencial de Orégão é utilizado em diferentes aplicações tradicionais e modernas.

- Tempero de culinária herbácea e apimentado
- Ideal para sopas e saladas, bem como para temperar qualquer prato saboroso
- Um sabor e uma fragrância incrivelmente picantes queo utilizado na culinária

Consulte a página 28 para informação sobre o Touch Orégão



**Patchouli**  
**ÓLEO ESSENCIAL PURO**  
*Pogostemon cablin* | 15 ml

O Patchouli é facilmente reconhecível pela sua fragrância rica, almíscarada e doce.

- Misture com outros óleos essenciais para uma colónia ou um perfume almíscarado e adocicado
- Pode ser utilizado frequentemente para ajudar a suavizar e a limpar a pele
- Pode ajudar a promover sentimentos de calma



**Hortelã-Pimenta**  
**LÍDER DE VENDAS**  
**ÓLEO ESSENCIAL PURO**  
*Mentha piperita* | 15 ml

Um dos produtos mais vendidos, o óleo de Hortelã-Pimenta oferece inúmeros benefícios.

- Acrescenta um toque refrescante e um sabor intenso aos batidos, aos bolos e às sobremesas
- Queo o calor de verão for muito intenso, adicione uma gota de óleo de Hortelã-Pimenta e uma fruta cortada como morangos ou limas a um copo de água para uma bebida deliciosamente infundida

Consulte a página 29 para informação sobre o Touch Hortelã Pimenta



**Beadlets de Hortelã-Pimenta**  
**ESSENCIAL OIL BEADLETS**  
*Mentha piperita* | 125 beadlets

Experimente uma explosão refrescante e revigorante de Hortelã-Pimenta ao dissolver facilmente uma beadlet.

- Tenha sempre estas práticas beadlets na sua mala ou na mochila das crianças para suporte adicional em deslocações
- Oferece todos os benefícios do óleo essencial de Hortelã-Pimenta



**Petitgrain**  
**ÓLEO ESSENCIAL PURO**  
*Citrus aurantium* | 15 ml

O Petitgrain possui um aroma fresco e ligeiramente herbáceo e as suas aplicações são variadas.

- A aplicação tópica pode promover uma sensação de calma e relaxamento
- Dilua e aplique na pele para ajudar a reduzir o aparecimento de imperfeições na pele
- As propriedades relaxantes do óleo essencial de Petitgrain podem ser benéficas para uma massagem



**Pimenta Rosa**  
**ÓLEO ESSENCIAL PURO**  
*Schinus molle* | 5 ml

O óleo essencial de Pimenta Rosa é destilado do fruto da árvore da aroeira, considerada uma árvore sagrada pelos Incas. Um óleo excelente para conferir um sabor picante à sua próxima refeição.

- Óleo ligeiramente frutado e apimentado que acrescenta variedade e profundidade de sabor
- A Pimenta Rosa pode substituir a Pimenta Preta na culinária



**Camomila Romana**  
**ÓLEO ESSENCIAL PURO**  
*Anthemis nobilis* | 5 ml

A mais versátil das camomilas, a Camomila Romana é extraída de uma flor semelhante à margarida da planta Camomila Romana.

- Aplique nas plantas dos pés ao deitar
- Promove um cabelo e couro cabeludo saudáveis
- Promove um efeito calmante queo aplicado na pele e no corpo



**Rosa**  
**ÓLEO ESSENCIAL PURO**  
*Rosa damascena* | 5 ml

Conhecido como o "Rei dos óleos", o óleo de Rosa é um dos óleos essenciais mais preciosos do mundo. As pétalas de rosa produzem o aroma floral doce, célebre na indústria dos perfumes e óleos essenciais.

- A rosa tem um aroma doce e floral com propriedades estimulantes
- Reduz o aparecimento de imperfeições na pele
- Promove um tom de pele uniforme

Consulte a página 29 para informação sobre o Touch Rosa



**Alecrim**  
**ÓLEO ESSENCIAL PURO**  
*Rosmarinus officinalis* | 15 ml

Considerado sagrado nas antigas culturas grega, romana, egípcia e hebraica, o Alecrim tem numerosas aplicações.

- Adiciona um sabor herbáceo e acentuado a carnes e pratos de especialidades
- Aroma herbáceo e energizante
- Adicione às carnes e às suas entradas favoritas para um sabor adicional



**Sândalo**  
**ÓLEO ESSENCIAL PURO**  
*Santalum album* | 5 ml

Com uma história de utilização documentada de vários milhares de anos, o Sândalo tem uma ampla variedade de aplicações.

- Ajuda a promover uma pele limpa e de aspeto saudável
- Adicione duas gotas a um banho quente para promover relaxamento
- Tradicionalmente, é muito valorizado no incenso e utilizado durante as práticas de meditação em todo o mundo para aumentar a plenitude mental



### Sândalo Havaiano ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Santalum paniculatum* | 5 ml

Oriundo de uma fonte renovável no Havaí, o Sândalo Havaiano doTERRA oferece uma variedade de benefícios.

- Melhora o aspeto da pele e do cabelo
- Frequentemente utilizado na meditação e no yoga pelas suas propriedades de enraizamento e estimulantes queo aplicado topicamente



### Abeto Siberiano ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Abies sibirica* | 15 ml

Com um aroma fresco e amadeirado, o Abeto Siberiano promove um efeito calmante e relaxante queo aplicado na pele.

- Promove um efeito relaxante queo utilizado numa massagem
- Alivia irritações ligeiras na pele queo aplicado topicamente
- Utilize numa massagem para um conforto relaxante após uma atividade física intensa



### Sálvia Espanhola ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Salvia lavendulifolia* | 15 ml

Obtido a partir da destilação a vapor das folhas e dos caules da sálvia espanhola, o óleo essencial tem um aroma canforado, herbal e semelhante ao da sálvia comum.

- Um excelente complemento com propriedades refrescantes para a sua rotina de beleza ou de cuidados da pele
- Pode ser utilizado para favorecer a capacidade de foco durante os momentos de maior concentração



### Hortelã ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Mentha spicata* | 15 ml

Conhecida pelo seu sabor doce e mentolado, a Hortelã é frequentemente utilizada na culinária.

- Uma opção mais moderada queo o óleo essencial de Hortelã-Pimenta é demasiado forte
- Combina bem com Lavea, Alecrim, Manjerição, Hortelã- Pimenta e Eucalipto
- Adiciona sabor a sobremesas, bebidas, saladas ou entradas



### Nardo ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Nardostachys jatamansi* | 5 ml

O nardo é valorizado há vários séculos e tradicionalmente utilizado para ungir pessoas de gree honra e nas práticas medicinais aiurvédicas da Índia.

- Aroma estimulante que pode ajudar a promover uma sensação de relaxamento e calma
- Purifica a pele e promove um brilho limpo e saudável queo aplicado topicamente
- Combine uma gota com creme hidratante para suavizar ou hidratar a pele



### Tangerina ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Citrus reticulata* | 15 ml

A Tangerina possui um aroma doce e ácido, semelhante a outros óleos cítricos, com efeito estimulante.

- O seu sabor refrescante torna o óleo de Tangerina um complemento ácido para qualquer receita que exija citrinos
- Adiciona um travo ácido a produtos de pastelaria
- Combina bem com óleos quentes e picantes, como Canela ou Cravinho



### Árvore do Chá

LÍDER DE VENDAS

ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Melaleuca alternifolia* | 15 ml

Por vezes denominada "melaleuca", o óleo da Árvore do Chá é constituído por 90 compostos diferentes e as suas aplicações são ilimitadas.

- Proporciona benefícios para o cabelo, a pele e as unhas
- Conhecido pelos seus efeitos de limpeza e rejuvenescedores para proporcionar à pele uma frescura revitalizada

Consulte a página 29 para informação sobre o Touch Árvore do Chá



### Tomilho ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Thymus vulgaris* | 15 ml

O tomilho, que a maioria conhece como um tempero comum, produz um óleo essencial potente.

- Tem um sabor fresco e herbáceo
- Tempero de culinária saboroso e apimentado
- Excelente para marinadas de carne, entradas saborosas, pães e muito mais



### Tulsi (Manjerição Sagrado) ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Ocimum sanctum* | 5 ml

Semelhante ao manjerição acabado de cortar com um toque de cravinho, o aroma quente e doce do Tulsi cria uma atmosfera envolvente.

- Propriedades calmantes e relaxantes
- Pode contribuir para uma pele com aspeto saudável



### Açafrão ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Curcuma longa* | 15 ml

O açafrão é uma planta aromática da família do gengibre utilizada há vários séculos na China, na Índia e no Sri Lanka. O açafrão tem um sabor quente e picante que atua como uma excelente explosão de sabores nos seus pratos favoritos.

- O açafrão proporciona uma explosão de sabores aos pratos salgados
- Experimente utilizar 1 a 2 gotas no chá ou na água, para um sabor herbáceo subtil



### Vetiver ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Vetiveria zizanioides* | 15 ml

O Vetiver é apreciado pelo seu aroma rico, exótico e complexo, sendo extensivamente utilizado em perfumes.

- O óleo essencial de Vetiver é conhecido pelas suas propriedades de enraizamento queo aplicado topicamente
- Utilize como parte de uma massagem calmante
- Aplique na planta dos pés antes de se deitar para ajudar a promover um ambiente tranquilo antes de adormecer

Consulte a página 29 para informação sobre o Touch Vetiver



### Laranja Selvagem ÓLEO ESSENCIAL PURO

*Citrus sinensis* | 15 ml

Extraído a frio da casca, o Laranja Selvagem é um dos óleos essenciais da doTERRA mais vendidos, graças ao seu aroma energizante e aos seus vários benefícios.

- Aplique topicamente para tirar partido das propriedades revigorantes do Laranja Selvagem
- Para um duche revigorante, adicione algumas gotas do óleo essencial a um produto de espuma para lavar o corpo





### Yarrow|Pom DUPLA BOTÂNICA ATIVA 30 ml

A mistura Yarrow|Pom combina os benefícios do óleo essencial de mil-em-rama azul e do óleo de semente de romã extraída a frio.

- O Millefólio e a semente de romã ajudam a hidratar e restaurar o aspeto saudável da pele e podem reduzir o aparecimento de imperfeições na pele
- Adicione ao seu creme hidratante para benefícios de hidratação adicionais



### Ylang Ylang ÓLEO ESSENCIAL PURO Cananga odorata | 15 ml

O Ylang Ylang é conhecido pela sua fragrância exótica e possui muitos outros benefícios.

- Promove o relaxamento queo utilizado numa massagem
- Popular pelo seu aroma perfumado, o Ylang Ylang é utilizado em perfumes e produtos de cuidados do cabelo
- Estimula o humor e, ao mesmo tempo, proporciona um efeito calmante





# Misturas De Óleos Essenciais

As misturas de óleos essenciais da dōTERRA são fórmulas próprias para aplicações específicas de bem-estar. Representam o ponto de encontro entre o conhecimento adquirido através de anos de aplicações históricas de óleos essenciais e a validação de um número cada vez maior de pesquisas científicas e estudos. Aproveite as energias vitais inerentes das plantas, cada fórmula é sinergicamente equilibrada para aumentar o poder e os benefícios do produto e contém apenas óleos essenciais certificados pela CPTG™ – Certificado Grau Pureza Testado.







**doTERRA abode™**  
MISTURA REFRESCANTE  
15 ml

A mistura de assinatura abode doTERRA é uma combinação dinâmica de óleos essenciais CPTG™, incluindo Lima, Litsea, Cássia, Eucalipto Limão, Árvore do Chá, Arborvitae, Eucalyptus Kochii, Coentro (folha), Lavein e Murta Limão destilados.

- Formulado com óleos essenciais CPTG™, conhecidos pelos seus constituintes de limpeza, incluindo limoneno, geraniol e nerol
- Proporciona um aroma refrescante e cítrico



**doTERRA Adaptiv™**  
MISTURA CALMANTE  
15 ml

A mistura própria doTERRA Adaptiv™ combina óleos essenciais de Laranja Selvagem, Lavea, Copaiba, Hortelã, Magnólia, Alecrim, Neroli e Liquidâmbar. Tenha a Adaptiv sempre à mão para ajudar a proporcionar-lhe conforto em novos ambientes ou situações.

- Ajuda a estimular o estado de espírito queo aplicado na pele
- Acalma a pele
- Aroma calmante e relaxante

Consulte a página 27 para informação sobre o Touch doTERRA Adaptiv



**doTERRA Air™** LÍDER DE VENDAS  
MISTURA REFRESCANTE  
15 ml

O doTERRA Air™ é enriquecido com uma combinação de óleos essenciais de folha de louro, eucalipto, hortelã-pimenta, árvore-do-chá, limão, cardamomo e ravintsara. Esta mistura revigorante e mentolada tem um efeito calmante e relaxante queo aplicada topicamente.

- Utilize topicamente antes de uma atividade ao ar livre
- Acalma os sentidos
- Proporciona o alívio das vias respiratórias

Consulte a página 27 para informação sobre o Touch doTERRA Air



**doTERRA Air-X™**  
MISTURA DE ÓLEOS ESSENCIAIS  
15 ml

Desfrute desta mistura refrescante! O Air-X™ é uma mistura de óleos essenciais de Litsea, Tangerina, Toranja, Incenso e Cardamomo, que lhe confere um intenso aroma cítrico, amadeirado e levemente herbáceo.

- Refresca e purifica queo aplicado topicamente
- Tem um intenso aroma cítrico, amadeirado e levemente herbáceo



**doTERRA Align™**  
MISTURA DE ALINHAMENTO  
5 ml

doTERRA Align™ Mistura Centrada ajuda-o a confiar em si mesmo e a manter-se aberto a todas as possibilidades. Uma combinação proprietária de óleos essenciais de Bergamota, Coentro, Manjerona, Hortelã-pimenta, Gerânio, Manjerição, Rosa e Jasmim em Óleo de Coco Fracionado.

- As posições de yoga ideais com o aroma do Alinhamento são Guerreiro II, Triângulo e Cancela
- Aplique nas áreas desejadas para utilizar durante a prática de yoga ou em qualquer altura durante o dia



**doTERRA Anchor™**  
MISTURA DE ANCORAGEM  
5 ml

Com os óleos essenciais de Lavea, Cedro, Sândalo, Canela, Frankincense, Pimenta Preta e Patchouli numa base de Óleo de Coco Fracionado, esta mistura apoia a sua ligação a si próprio, a sua harmonia emocional e a sua sabedoria inata.

- As posições de ioga perfeitas para combinar com o Anchor são a Meditação Sentada, Rotação Espinal e Bhu Mudra
- Promove uma sensação de base estável a partir da qual é possível avançar



**doTERRA Arise™**  
MISTURA DE ELEVAÇÃO  
5 ml

Com óleos essenciais de Toranja, Limão, Osmanthus, Cidreira e Abeto Siberiano numa base de Óleo de Coco Fracionado, a Mistura de Elevação doTERRA inspira momentos de ascensão e o alcance do seu melhor.

- Utilize doTERRA Arise™ enquanto pratica as seguintes poses de yoga: em pé, braços esticados para cima e inclinação lateral em pé e Meia Lua
- Desfrute dos benefícios da mistura Arise queo está a desafiar-se a si próprio para chegar ao próximo nível



**AromaTouch™**  
MISTURA DE MASSAGEM  
15 ml

A mistura AromaTouch combina os nossos óleos essenciais de Cipreste, Hortelã-pimenta, Manjerona, Manjerição, Toranja e Lavea. Os efeitos reconfortantes e relaxantes desta mistura de óleos proporcionam os benefícios de todos os seus poderosos óleos combinados e ajudam, em simultâneo, a acalmar os sentidos.

- Aplique a mistura AromaTouch™ no pescoço e nos ombros para promover o relaxamento
- Produz efeitos reconfortantes e relaxantes
- O óleo AromaTouch também pode ser utilizado na Técnica Manual AromaTouch



**doTERRA Balance™**  
MISTURA DE ENRAIZAMENTO  
15 ml

O Abeto, a Cânfora, o Frankincense, o Tanaceto Azul e a Camomila Azul misturam-se perfeitamente com o Óleo de Coco Fracionado para oferecer uma fragrância sedutora que promove calma, relaxamento e bem-estar.

- Produz sensações de tranquilidade e equilíbrio
- Promove uma sensação de relaxamento e harmonia
- Utilize para ajudar a criar um ambiente calmo durante a prática de yoga ou meditação

Consulte a página 27 para informação sobre o Touch doTERRA Balance



**doTERRA Cheer™**  
MISTURA ELEVADORA DE HUMOR  
5 ml

Como um raio de sol, o doTERRA Cheer™ reúne os óleos de laranja selvagem, anis-estrelado, gengibre, bergamota, ylang-ylang, incenso, erva-limão e fava tonka bem como absoluto de baunilha, resulte numa mistura fresca e luminosa.

- Proporciona um reforço de alegria e uma atitude positiva durante a massagem
- O Cheer é composto por óleos essenciais cítricos e picantes, que contribuem para o seu caráter quente e convidativo

Consulte a página 27 para informação sobre o Touch doTERRA Cheer



**Citrus Bliss™**  
MISTURA REVIGORANTE  
15 ml

As fortes essências de Laranja Selvagem, Limão, Toranja, Mearina, Bergamota, Tangerina, Clementina e um toque de Absoluto de Baunilha são combinadas para criar esta mistura única e harmoniosa que, certamente, melhorará o seu humor.

- Comece o seu dia com um estado de espírito positivo ao aplicar a mistura Citrus Bliss™ de manhã para revigorar e estimular
- Com propriedades refrescantes
- Cria um aroma alegre durante uma massagem



**ClaryCalm™**  
MISTURA DE CONFORTO  
10 ml roll-on

Uma mistura tópica de Sálvia, Lavea, Bergamota, Camomila Romana, Cedro, Ylang Ylang, Gerânio, Funcho Doce, Semente de Cenoura, Palmarosa e Vitex, a mistura ClaryCalm promove um efeito refrescante para a pele e ajuda a acalmar e equilibrar as emoções.

- Aplique no abdómen para uma massagem relaxante para proporcionar alívio
- Ajuda a aliviar e equilibrar as emoções intensas



### dōTERRA Console™ MISTURA CONFORTANTE 5 ml

A Mistura Confortante dōTERRA Console™ utiliza os óleos de incenso, patchouli, ylang-ylang, ládano, amyris, sândalo, rosa e osmanthus para promover uma sensação de conforto, que lhe permite seguir um caminho da esperança.

- Adicione ao Óleo de Coco Fracionado e utilize numa massagem relaxante
- Promove sentimentos de esperança e otimismo

Consulte a página 27 para informação sobre o Touch dōTERRA Console



### DDR Prime™ MISTURA RENOVADORA 15 ml

O DDR Prime™ combina os benefícios dos óleos essenciais de incenso, laranja selvagem, tomilho, cravinho, segurelha-verão e erva-limão.

- Adicione 1 a 2 gotas a bebidas de citrinos, chás ou à água
- Adicione algumas gotas a uma cápsula vegetal



### Deep Blue™ MISTURA SUAVIZANTE 5 ml

A Mistura Calmante Deep Blue™ combina extratos de plantas e óleos essenciais como hortelã-japonesa, alecrim, copaíba, anis-estrelado e hortelã-pimenta que promovem uma sensação de conforto e o alívio das articulações e dos músculos.

- Proporciona uma sensação relaxante e refrescante nas zonas onde é aplicado
- Cria uma experiência de massagem revitalizante e reconfortante



### Deep Blue™ MISTURA SUAVIZANTE 10 ml roll-on

Formulado para acalmar e refrescar, o Deep Blue™ é uma mistura de óleos enriquecedora e ideal para uma massagem após um dia longo ou treino intenso.

- Os mesmos benefícios da Mistura Deep Blue num prático frasco roll-on
- Produz efeitos relaxantes
- Proporciona um conforto calmante direcionado

Consulte a página 27 para informação sobre o Touch Deep Blue



### dōTERRA Forgive™ MISTURA RENOVADORA 5 ml

A Mistura Renovadora dōTERRA Forgive™, composta por óleos essenciais de abeto, bergamota, baga de zimbro e mirra, ajuda a descobrir a ação libertadora de perdoar, esquecer e seguir em frente.

- Promove emoções de enraizamento no seu quotidiano
- Revitaliza e inspira pensamentos positivos
- Promove uma sensação de satisfação, alívio e paciência

Consulte a página 27 para informação sobre o Touch dōTERRA Forgive



### HD Clear™ MISTURA TÓPICA 10 ml roll-on

HD Clear™, a mistura por excelência para os problemas cutâneos, é formulada com óleos essenciais benéficos para a pele, incluindo cominho, árvore-do-chá e eucalipto.

- Aplique facilmente nas áreas pretendidas com o prático aplicador roll-on
- Promove uma compleição sem imperfeições
- Ajuda a manter a pele limpa, definida e hidratada



### InTune™ MISTURA DE FOCO 10 ml roll-on

InTune™ é uma mistura própria de óleos essenciais que favorece a capacidade de concentração. Os óleos de sândalo, incenso e lima promovem uma sensação de clareza, enquanto os óleos de patchouli, ylang-ylang e camomila romana proporcionam um ambiente calmante e relaxante.

- Aplique InTune nas temporadas e na nuca antes de realizar quaisquer tarefas
- Apoia os esforços de prestar atenção e manter a concentração



### MetaPWR™ **LÍDER DE VENDAS** MISTURA DE ÓLEOS ESSENCIAIS 15 ml

Desenvolvida por cientistas clínicos e médicos da dōTERRA, a mistura MetaPWR™ está formulada com proporções equilibradas específicas dos óleos essenciais CPTG™ de Toranja, Limão, Hortelã-Pimenta, Gengibre e Canela.

- Queo adicionado a receitas, o MetaPWR pode ser estimulante para os sentidos e ajudar a melhorar o estado de espírito
- Uma adição benéfica à sua rotina de bem-estar para complementar as escolhas alimentares conscientes
- Consuma em conjunto com o Sistema MetaPWR completo para viver a sua vida em pleno



### Beadlets MetaPWR™ BEADLETS DE ÓLEO ESSENCIAIS 125 beadlets

As beadlets MetaPWR™ são uma forma fácil e cómoda de incorporar a Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR na sua rotina diária de bem-estar e exercício. As beadlets cabem perfeitamente num saco, que pode guardar em casa ou na sua secretária, para apoiar uma alimentação consciente onde quer que esteja.

- Oferece o estímulo de que necessita antes e durante um treino vigoroso
- Uma adição benéfica à sua rotina de bem-estar para complementar as escolhas alimentares conscientes



### dōTERRA Motivate™ MISTURA ENCORAJADORA 5 ml

A combinação fresca dos óleos essenciais CPTG™ de hortelã-pimenta, laranja selvagem, clementina, limão e outros óleos essenciais puros cria um ambiente estimulante, perfeito para definir objetivos e encontrar a fluidez necessária para realizar tarefas.

- Aplique de manhã para começar o seu dia
- Promove a confiança, a coragem e a crença

Consulte a página 28 para informação sobre o Touch dōTERRA Motivate



### On Guard™ MISTURA DE ÓLEOS ESSENCIAIS 15 ml

On Guard™, uma popular mistura da dōTERRA à base de óleos essenciais de laranja selvagem, cravinho, canela, eucalipto e alecrim, é um produto indispensável devido aos seus incríveis benefícios.

- Adiciona um sabor picante quente e cítrico às bebidas quentes e sobremesas
- Mergulhe maçãs fatiadas numa taça com água com uma gota de On Guard para obter um aperitivo saudável

Consulte a página 28 para informação sobre o Touch On Guard



### Beadlets On Guard™ BEADLETS DE ÓLEO ESSENCIAIS 125 beadlets

As Beadlets On Guard™ fornecem uma dose saborosa da mistura própria da dōTERRA, sob a forma de pequenos beadlets vegetais que se dissolvem na boca.

- Consuma no inverno, em viagem ou queo estiver com grees grupos de pessoas
- Proporciona um método fácil de consumir a mistura de óleos essenciais On Guard





**doTERRA Passion™**  
MISTURA INSPIRADORA  
5 ml

A Mistura Inspiradora doTERRA Passion™ contém óleos essenciais CPTG™ de gengibre, jasmim, sândalo e outros óleos essenciais puros para ajudar a reacender o entusiasmo na sua vida.

- Para despertar a criatividade, a clareza e o deslumbramento na sua área de trabalho, leve a mistura Passion consigo para o trabalho
- Aplique nos pulsos e no coração ao longo do dia para sentir inspiração e paixão

Consulte a página 28 para informação sobre o Touch doTERRA Passion



**doTERRA Peace™**  
MISTURA RECONFORTANTE  
5 ml

O doTERRA Peace™ é uma mistura de óleos essenciais florais e mentolados de lavea, manjerona, vetiver e ylang-ylang, que recorda de modo positivo que não é necessário ser-se perfeito para encontrar a paz.

- Cria um aroma reconfortante perfeito para a prática de yoga e meditação
- Promove sentimentos de paz e confiança

Consulte a página 29 para informação sobre o Touch doTERRA Peace



**doTERRA Purify™**  
MISTURA REFRESCANTE  
15 ml

Um produto favorito entre os utilizadores doTERRA, a mistura doTERRA Purify™ contém os óleos essenciais de Limão e Lima, conhecidos pelas suas propriedades de limpeza, juntamente com o Abeto Siberiano.

- Benéfica para a pele irritada, a mistura Purify tem fortes propriedades de limpeza que ajudam a acalmar irritações na pele
- Utilize a mistura Purify para acalmar irritações da pele, como picadas de insetos, e proporcionar alívio



**doTERRA Salubelle™**  
MISTURA BELEZA  
10 ml roll-on

Os óleos essenciais CPTG™ de incenso, sândalo, lavea, mirra, helicriso e rosa combinam-se para criar uma mistura própria de óleos únicos utilizados ao longo dos tempos graças aos seus benefícios de embelezamento.

- Pode ajudar a reduzir o aparecimento de imperfeições da pele
- Promove uma pele de aspeto jovem
- Utilizar de manhã e à noite como parte da rotina de cuidados faciais



**doTERRA Serenity™**  
**LÍDER DE VENDAS**  
MISTURA REPOUSANTE  
15 ml

A mistura doTERRA Serenity™ é uma mistura pacífica de óleos essenciais que promove tranquilidade e relaxamento. A mistura doTERRA Serenity combina óleos essenciais reconhecidos pela sua capacidade de acalmar as emoções.

- Adicione 2 a 3 gotas num banho quente com sais de Epsom para criar uma experiência relaxante e revitalizante
- Ajuda a criar um ambiente de sono tranquilo



**doTERRA Shinrin-Yoku™**  
MISTURA BANHO DE FLORESTA  
15 ml

Inspirada na energia calmante da floresta, esta mistura de óleos essenciais de limão, patchouli, magnólia e abeto-siberiano foi concebida para refrescar os seus sentidos com a beleza da natureza em cada gota.

- Formulado com óleos essenciais ricos em terpenos e fitoncidas, associados aos efeitos positivos de passar tempo ao ar livre
- Uma mistura inspirada na prática da silvoterapia

Consulte a página 29 para informação sobre o Touch doTERRA Shinrin-Yoku



**doTERRA SuperMint™**  
MISTURA DE MENTA  
15 ml

O aroma mentolado, herbal e doce do doTERRA SuperMint reúne os óleos essenciais CPTG™ de hortelã-pimenta, hortelã-japonesa, hortelã-bergamota e hortelã para criar uma mistura poderosa e refrescante.

- Ajuda a refrescar o hálito graças à sua sensação de frescura e proporciona um pequeno alívio após uma farta refeição
- Adiciona um travo mentolado às receitas doces e salgadas para avivar o sabor e os sentidos

Consulte a página 29 para informação sobre o Touch doTERRA SuperMint



**Beadlets SuperMint™**  
BEADLETS DE ÓLEO ESSENCIAIS  
125 beadlets

Usufrua dos benefícios da Mistura de Óleos Essenciais SuperMint onde e queo precisar. As beadlets SuperMint, com o seu refrescante sabor a menta, melhoram o bem-estar, especialmente após uma copiosa refeição, oferecendo um alívio ligeiro e reconfortante.

- Constitui uma forma prática de utilizar a mistura de óleos SuperMint da doTERRA a qualquer altura do dia
- Pode ajudar a reavivar os sentidos graças às suas qualidades frescas, mentoladas e herbáceas



**TerraShield™**  
MISTURA EXTERIOR  
15 ml

A Mistura Exterior TerraShield™, que contém erva-limão, tomilho, gerânio e hortelã-pimenta, é uma fórmula segura que pode ser utilizada por todos os membros da família, no exterior e em casa.

- Combina os óleos essenciais com compostos químicos conhecidos por protegerem contra problemas ambientais
- Aplique a mistura TerraShield nas pernas, nos braços e no pescoço antes de sair para o ar livre



**TerraShield™ Spray**  
MISTURA EXTERIOR  
30 ml

O TerraShield™ Spray contém óleos essenciais e outros óleos de origem vegetal conhecidos por protegerem ao ar livre.

- O prático pulverizador do Spray TerraShield permite que o leve consigo para todo o lado
- Pode ser utilizado por todos os membros da família



**Zendocrine™**  
MISTURA RESTAURADORA  
15 ml

O Zendocrine™ é um óleo obrigatório para quem procura uma mudança no estilo de vida. Contém os óleos essenciais de tangerina, alecrim, gerânio, baga de zimbro e folha de coentro.

- Para o tempero de alimentos
- Adicione 1 gota a bebidas de citrinos, chás ou à água



**ZenGest™**  
MISTURA DE APOIO  
15 ml

Esta mistura única com os óleos essenciais de gengibre, hortelã-pimenta, Alcaravia e Funcho Doce alivia o desconforto do estômago. Um óleo obrigatório em viagem ou em casa!

- Aplique 1 a 2 gotas na água ou no chá antes de viajar de avião ou de carro
- Leve o ZenGest™ em viagem consigo para tê-lo sempre à sua disposição

Consulte a página 29 para informação sobre o Touch ZenGest

# Misturas de Óleos Essenciais Touch™ dōTERRA

Conseguir o equilíbrio correto entre proteger a pele sensível e proporcionar os benefícios inerentes aos óleos essenciais não é apenas uma ciência: é uma arte. O Touch dōTERRA alcançou esse equilíbrio. Ao simplificar a aplicação com roll-ons de 10 ml, os produtos Touch dōTERRA são ideais para crianças, adultos e, em particular, para pessoas com peles sensíveis. Com estes frascos prontos a utilizar, pode começar a usufruir imediatamente dos benefícios dos óleos essenciais. Desfrute hoje mesmo da comodidade e dos benefícios do Touch dōTERRA.



## dōTERRA Adaptiv™ MISTURA TOUCH

10 ml roll-on

A mistura própria dōTERRA Adaptiv™ combina óleos essenciais de Laranja Selvagem, Lavea, Copaiba, Hortelã, Magnólia, Alecrim, Neroli e Liquidâmbar. Tenha a Adaptiv sempre à mão para ajudar a proporcionar-lhe conforto em novos ambientes ou situações. Os óleos essenciais CPTG combinam com o Óleo de Coco Fracionado para criar esta mistura calmante e elevadora.

- Ajuda a estimular o estado de espírito queo aplicado na pele
- Leve este roll-on prático na sua bolsa ou na mochila da criança para utilizar em deslocações!



## dōTERRA Air™ MISTURA TOUCH

10 ml roll-on

O dōTERRA Air™ é enriquecido com uma combinação de óleos essenciais de folha de louro, eucalipto, hortelã-pimenta, árvore-do-chá, limão, cardamomo e ravintsara. Experimente os benefícios da mistura dōTERRA Air em viagem com a aplicação delicada e rápida do Touch dōTERRA Air!

- Acalma os sentidos
- Proporciona o alívio das vias respiratórias
- Utilize em conjunto com outros produtos dōTERRA Air



## dōTERRA Balance™ MISTURA TOUCH

10 ml roll-on

O Abeto, a Cânfora, o Frankincense, o Tanaceto Azul e a Camomila Azul misturam-se perfeitamente com o Óleo de Coco Fracionado para oferecer uma fragrância sedutora que promove calma, relaxamento e bem-estar.

- Esta Mistura dōTERRA Touch conveniente é perfeita para manter sempre consigo, quer esteja em casa ou em viagem!
- Formulada com óleos essenciais emocionalmente benéficos para criar uma sensação de calma e bem-estar



## Blue Lotus MISTURA TOUCH

10 ml roll-on

Deixe-se conquistar pelo lótus azul, uma bellissima flor conhecida pelo seu caráter misterioso e místico. O Touch Blue Lotus da dōTERRA combina o Óleo de Coco Fracionado com o lótus azul, um precioso extrato amplamente celebrado na cultura e arte egípcias.

- Frequentemente utilizado em óleos de massagem e durante a meditação
- Popular como uma encantadora fragrância pessoal



## dōTERRA Cheer™ MISTURA TOUCH

10 ml roll-on

O dōTERRA Cheer™ é uma mistura refrescante à base de óleos de laranja selvagem, anis-estrelado, gengibre, bergamota, ylang-ylang, incenso, erva-limão, fava tonka e absoluto de baunilha. O Touch dōTERRA Cheer combina o óleo de coco fracionado e o aroma luminoso da Mistura Elevadora de Humor dōTERRA Cheer.

- Proporciona um reforço de alegria e uma atitude positiva durante a massagem
- Queo aplicado topicamente, o Cheer promove sentimentos de otimismo que melhoram o seu estado de espírito



## dōTERRA Console™ MISTURA TOUCH

10 ml roll-on

O Touch dōTERRA Console™ utiliza os óleos de incenso, patchouli, ylang-ylang, ládano, amyris, sândalo, rosa e osmanthus numa base de óleo de coco fracionado para promover uma sensação de conforto, que permite seguir um caminho da esperança.

- Aplique para promover uma sensação de esperança
- A mistura dōTERRA Console é composta por elementos de árvores e flores, ricos em propriedades renovadoras e de enraizamento



## Copaiba MISTURA TOUCH

10 ml roll-on

O óleo de Copaiba é amplamente utilizado em produtos cosméticos, incluindo sabonetes, cremes, loções e perfumes, devido à sua capacidade de suavizar a pele.

- Combina o óleo essencial Copaiba CPTG™ e o óleo de Coco Fracionado
- Sendo um óleo versátil, o Touch Copaiba pode ser aplicado instantaneamente no seu conveniente formato roll-on
- Fragrância amadeirada, resinosa e terrosa



## Deep Blue™ MISTURA TOUCH

10 ml roll-on

A Mistura Calmante Deep Blue™ combina extratos de plantas e óleos essenciais como hortelã-japonesa, alecrim, copaiba, anis-estrelado e hortelã-pimenta que promovem uma sensação de conforto e o alívio das articulações e dos músculos.

- Mistura Deep Blue diluída com Óleo de Côco Fracionado e disponível num prático frasco roll-on para um apoio quotidiano
- Aplique como parte de uma massagem calmante após um longo dia para obter efeitos ao nível do rejuvenescimento



## dōTERRA Forgive™ MISTURA TOUCH

10 ml roll-on

O Touch dōTERRA Forgive™ contém óleos essenciais de abeto, bergamota, baga de zimbro e mirra, juntamente com óleo de coco fracionado para uma aplicação fácil e delicada.

- A mistura de óleos essenciais dōTERRA Forgive utiliza uma combinação de óleos essenciais de árvores e ervas, que ajudam a equilibrar as emoções
- Frasco roll-on prático e conveniente
- Promove emoções de enraizamento no seu quotidiano





**Frankincense**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

O Touch Incenso dōTERRA proporciona os benefícios conhecidos do óleo essencial de Incenso num prático aplicador roll-on.

- Suaviza a pele e reduz o aparecimento de imperfeições
- Promove uma sensação de paz, relaxamento e satisfação
- Ajuda a hidratar e rejuvenescer a pele



**Helichrysum**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

Também referido como flor eterna ou imortal, o Helicriso (Perpétua das Areias) é comumente utilizado em produtos cosméticos devido à sua capacidade de rejuvenescer a aparência da pele.

- As suas propriedades renovadoras e restauradoras promovem uma pele com um aspeto limpo
- Oferece o aroma doce do mel que cria uma sensação calmante queo aplicado topicamente



**dōTERRA Hope™**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

Os extratos de folhas florais combinam-se com os óleos essenciais de Laranja Selvagem, Vetiver, Sândalo, Cedro, Bergamota, Pimenta Rosa e outros numa base de óleo de coco fracionado, pronto a aplicar nos pontos de pulsação e nas mãos.

- Aplique nos pulsos, no pescoço e nos pontos de pulsação para uma fragrância personalizada
- Mantenha na mala e aplique ao longo do dia para melhorar o humor



**Jasmim**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

Descubra a apreciada fragrância e os vários benefícios cosméticos que o óleo Jasmim oferece num prático roll-on.

- Reduz o aparecimento de imperfeições na pele
- Pode ser utilizado como fragrância pessoal
- Integre na sua rotina de cuidados da pele para uma pele de aspeto saudável



**Lavea** **LIDER DE VENDAS**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

Amplamente utilizado pelas suas propriedades calmantes, o Touch Lavea dōTERRA proporciona um conforto calmante na pele e promove uma sensação de relaxamento.

- Alivia irritações ocasionais na pele
- Aplique na pele para proporcionar benefícios para a pele
- Utilize para promover uma sensação calmante e relaxante



**Magnólia**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

O óleo essencial de magnólia tem um aroma frutado e floral, podendo ajudar a promover uma sensação calmante e relaxante. Combinado de forma única com o Óleo de Coco Fracionado, o Touch Magnolia hidrata e acalma a pele.

- Combine topicamente com Bergamota ou Ylang Ylang para promover uma pele de aspeto saudável
- Aplique na pele para promover uma sensação calmante e de relaxamento



**dōTERRA Motivate™**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

A combinação fresca dos óleos essenciais CPTG™ de hortelã-pimenta, laranja selvagem, clementina, limão e outros óleos essenciais puros numa base de óleo de coco fracionado cria um ambiente estimulante, perfeito para definir objetivos e encontrar a fluidez necessária para realizar tarefas.

- Promove a confiança, a coragem e a crença
- A mistura de óleos essenciais dōTERRA Motivate é formulada com óleos que inspiram os sentidos



**Mirra**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

O óleo de mirra é considerado um dos mais valiosos do mundo. A dōTERRA combina o óleo essencial de mirra com o óleo de coco fracionado para criar um complemento soberbamente hidratante e rejuvenescedor para qualquer rotina diária de cuidados da pele.

- Cria uma sensação apaziguante queo aplicado topicamente
- Promove uma pele com aspeto saudável
- Benéfico para as rotinas de mindfulness e para encorajar a contemplação e a tranquilidade



**Neroli**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

O Touch Neroli pode ser utilizado para acalmar a pele e reduzir o aparecimento de imperfeições. Além disso, este óleo é conhecido por promover relaxamento e melhorar o humor.

- Proporciona bom humor
- Acalma a pele
- Promove o relaxamento



**On Guard™**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

On Guard™, uma popular mistura da dōTERRA à base de óleos essenciais de laranja selvagem, cravinho, canela, eucalipto e alecrim, é um produto indispensável devido aos seus incríveis benefícios.

- Perfeito tanto para crianças, como para adultos
- O prático frasco roll-on é um companheiro perfeito ao viajar ou em deslocações!



**Orégão**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

O Touch Orégão dōTERRA é uma opção suave para quem tem a pele sensível, com os benefícios reconhecidos do óleo essencial de Orégão.

- Aplique o Touch Orégão nas imperfeições para tratar as zonas problemáticas da pele
- Esfregue nas plantas dos pés para usufruir dos benefícios do óleo essencial de Orégão
- O Orégão tem propriedades purificantes que podem ajudar a reduzir o aparecimento de imperfeições



**dōTERRA Passion™**  
MISTURA TOUCH  
10 ml roll-on

dōTERRA Passion™ Touch combina Óleo de Coco Fracionado com a mistura inspiradora de Gengibre, Jasmim, Sândalo e outros óleos essenciais puros para ajudar a reacender o entusiasmo na sua vida.

- Aplique nos pulsos e no coração ao longo do dia para sentir inspiração e paixão
- Mistura inspiradora com um aroma alegre e entusiasmante queo aplicado topicamente
- Todos os benefícios da mistura dōTERRA Passion numa prática embalagem roll-on



### dōTERRA Peace™ MISTURA TOUCH 10 ml roll-on

O Touch dōTERRA Peace™ é uma mistura de óleos essenciais florais e mentolados de lavea, manjerona, vetiver e ylang-ylang numa base de óleo de coco fracionado, que recorda de modo positivo que não é necessário ser-se perfeito para encontrar a paz.

- Promove uma sensação de paz, confiança e satisfação
- Cria um aroma reconfortante perfeito para a prática de yoga e meditação queo aplicada topicamente



### PastTense™ MISTURA TOUCH 10 ml roll-on

A Mistura Relaxadora PastTense™ oferece uma combinação única dos óleos essenciais de hortelã-pimenta, eucalipto, lavea, gerânio, copaiba, incenso, alecrim e semente de coentro, conhecidos por ajudarem a promover emoções equilibradas e fundamentadas, numa base de óleo de coco fracionado.

- Aplique facilmente com o prático frasco roll-on
- Promove um efeito de enraizamento e equilíbrio a nível das emoções



### Hortelã-Pimenta MISTURA TOUCH 10 ml roll-on

O Touch Hortelã Pimenta dōTERRA combina óleo essencial de Hortelã- Pimenta e Óleo de Coco Fracionado para proporcionar diversos benefícios tópicos.

- Revigora e desperta os sentidos
- Aplique durante o estudo ou ao acordar para um reforço matinal refrescante
- O prático formato Touch é perfeito para viagens e deslocações



### Rosa MISTURA TOUCH 10 ml roll-on

O Touch Rosa é uma forma económica e prática de desfrutar dos benefícios do óleo essencial de Rosa, um dos óleos essenciais mais preciosos do mundo.

- O frasco roll-on do Touch Rosa torna a utilização económica e prática
- Ajuda a equilibrar os níveis de hidratação da pele, o que mantém o aspeto ideal da pele
- Aplique no pescoço e nos pulsos como uma fragrância pessoal floral e doce



### dōTERRA Shinrin-Yoku™ MISTURA TOUCH 10 ml roll-on

Inspirada na energia calmante da floresta, esta mistura de óleos essenciais de limão, patchouli, magnólia e abeto-siberiano foi concebida para refrescar os seus sentidos com a beleza da natureza em cada gota.

- Combina a Mistura Banho de Floresta Shinrin-Yoku com o óleo de coco fracionado num prático formato
- Formulado com óleos essenciais ricos em terpenos e fitoncidas, associados aos efeitos positivos de passar tempo ao ar livre



### dōTERRA SuperMint™ MISTURA TOUCH 10 ml roll-on

O aroma mentolado, herbal e doce do Touch dōTERRA SuperMint reúne os óleos essenciais CPTG™ de hortelã-pimenta, hortelã-japonesa, hortelã-bergamota e hortelã numa base de óleo de coco fracionado, pronto a utilizar num prático roll-on Touch.

- Utilize-o como parte de uma massagem calmante e refrescante para beneficiar de uma sensação de frescura após o treino
- Recorra ao Touch dōTERRA SuperMint para ajudar a refrescar a pele após a exposição solar



### Árvore do Chá MISTURA TOUCH 10 ml roll-on

O equilíbrio perfeito do óleo essencial de Árvore do Chá e do Óleo de Coco Fracionado foi obtido no Touch Árvore do Chá dōTERRA, torne-o ideal para a pele delicada e sensível.

- É reconhecido pelo seu efeito purificador e rejuvenescedor da pele
- Proporciona benefícios de reforço ou rejuvenescedores para o cabelo, a pele e as unhas
- Alivia irritações da pele



### Vetiver MISTURA TOUCH 10 ml roll-on

O óleo de vetiver possui uma fragrância complexa e exótica que é rica e apelativa. Ao contrário do óleo essencial homólogo, a versão Touch apresenta um aroma mais suave e inclui um prático roll-on que facilita a aplicação.

- Combine com óleo de coco fracionado para cuidar e hidratar a pele
- Um aroma quente, doce, amadeirado e terroso
- Muito utilizado em massagens pelas suas propriedades calmantes



### dōTERRA Whisper™ MISTURA TOUCH 10 ml roll-on

Com um aroma tão suave e quente como o seu nome, o Touch dōTERRA Whisper cria uma fragrância pessoal única com uma mistura diversificada de óleos essenciais de jasmim, ylang-ylang, patchouli, baunilha, canela e cacau, numa base de óleo de coco fracionado.

- Oferece um aroma quente e almiscarado que seduz e intriga os sentidos queo aplicado topicamente
- Aplique nos pulsos, na nuca e nos pontos de pulsação para uma fragrância distinta e individual



### ZenGest™ MISTURA TOUCH 10 ml roll-on

O Touch ZenGest é mistura única de óleos essenciais de Gengibre, Funcho Doce e Coentro (semente) e dilui-se com o Óleo de Coco Fracionado dōTERRA para torná-lo suave para as peles sensíveis.

- Aplique no estômago ou na planta dos pés após uma refeição gree ou pesada
- Mantenha à mão durante um voo ou uma viagem para um apoio prático de imediato
- Desfrute de uma massagem abdominal calmante com o Touch ZenGest





# Coleção dōTERRA Kids

Quer seja um praticante experiente ou um iniciado nos óleos essenciais, a Coleção dōTERRA Kids é a caixa de ferramentas de óleos essenciais pronta a utilizar, para todo o corpo, concebida para ajudar os cuidadores de crianças a garantirem, com confiança, o bem-estar dos mais pequenos.

Formulada especificamente para mentes, corpos e emoções em desenvolvimento, estas misturas de óleos essenciais oferecem combinações únicas cuidadosamente equilibradas para proporcionar benefícios poderosos por via de uma ação suave na pele delicada.



## dōTERRA Brave™ MISTURA ENCORAJADORA 10 ml roll-on

A mistura dōTERRA Brave™ inclui óleos essenciais de Laranja Selvagem, Amyris, Osmanthus e Canela combinados com o Óleo de Coco Fracionado para estimular os sentidos.

- Destinada a estimular os sentidos com o seu aroma quente e intenso para promover uma sensação de segurança, coragem e confiança em si próprio
- Utilize a Mistura Brave antes de situações novas ou desafiantes para promover sentimentos de coragem e confiança



## dōTERRA Calmer™ MISTURA RELAXANTE 10 ml roll-on

Combinando as propriedades calmantes dos óleos essenciais de Lavea, Ilangue-Ilangue, Buddha Wood e Camomila Romana num método de aplicação prático e seguro, juntamente com as propriedades hidratantes para a pele do Óleo de Coco Fracionado, o dōTERRA Calmer™ pode ser utilizado na sua rotina da noite.

- Aplique na pele para promover uma sensação de calma e tranquilidade
- Aplique a mistura Calmer para promover uma sensação de tranquilidade ao longo do dia



## dōTERRA Rescuer™ MISTURA SUAVIZANTE 10 ml roll-on

Após um longo dia de atividade, aplique a Mistura Calmante Rescuer. A Copaiba, a Lavea, a Hortelã e o Zantóxilo são combinados de forma única com o Óleo de Coco Fracionado para acalmar e promover a resiliência, de forma suave, a pensar nas peles sensíveis.

- A mistura Rescuer inclui óleos que ajudam a reduzir sensações de tensão
- Massageie nos ombros, no pescoço e nas costas para uma sensação reconfortante



## dōTERRA Steady™ MISTURA DE ENRAIZAMENTO 10 ml roll-on

Perfeita para uma utilização diária ou conforme necessário, a mistura dōTERRA Steady™ tem um aroma suave, acolhedor e ligeiramente frutado. A mistura Steady aproveita os benefícios únicos de óleos essenciais como Amyris, Abeto Balsâmico, Coentro (semente) e Magnólia para proporcionar um efeito calmante.

- Promove sensações de calma e otimismo e uma sensação de equilíbrio do seu estado de espírito
- Aplique nos pulsos e nas mãos e inale profundamente para promover tranquilidade



## dōTERRA Stronger™ MISTURA PROTETORA 10 ml roll-on

O dōTERRA Stronger™ é a mistura perfeita para a resiliência diária ou para queo se sente sem motivação. Com Cedro, Litsea, Frankincense e Rosa num formato delicado e prático combinado com Óleo de Còco Fracionado.

- Aplique nas mãos, nos joelhos e nos pés após um longo dia de atividade
- Contribui para uma pele de aspeto saudável



## dōTERRA Tamer™ MISTURA DIGESTIVA 10 ml roll-on

A mistura dōTERRA Tamer™ contém os benefícios únicos dos óleos essenciais CPTG™, como Hortelã, Hortelã-Pimenta Japonesa e Gengibre, numa base de Óleo de Coco Fracionado dōTERRA. Em conjunto, estes óleos ajudam a confortar após uma refeição gree ou pesada.

- O aroma calmante pode contribuir para um conforto direcionado queo mais precisar
- Proporciona uma mensagem abdominal calmante
- Aplique facilmente nas áreas pretendidas com o prático aplicador roll-on



## dōTERRA Thinker™ MISTURA DE FOCO 10 ml roll-on

Para criar um ambiente de apoio e otimismo para maior criatividade e foco, inclua o dōTERRA Thinker™ nas suas atividades de aprendizagem diárias. Com Vetiver, Hortelã-Pimenta, Clementina e Alecrim perfeitamente combinados com Óleo de Còco Fracionado.

- Aplique enquanto estuda ou trabalha num projeto complexo para manter a concentração
- Aplique nos pulsos ou nas mãos e inspire para promover uma sensação de clareza e alerta



## Coleção dōTERRA Kids

O kit inclui:

- Sete frascos roll-on de 10 ml de óleos essenciais e misturas
 

dōTERRA Brave™	dōTERRA Stronger™
dōTERRA Calmer™	dōTERRA Tamer™
dōTERRA Rescuer™	dōTERRA Thinker™
dōTERRA Steady™	
- Sete tampas em silicone com mosquetões
- Cartões ilustrados
- Estojo de transporte com mosquetão

# Difusores

Concebidos para lhe proporcionar relaxamento e outros benefícios fantásticos, os difusores dōTERRA são dispositivos fáceis de utilizar para toda a família e para o seu lar. Transforme qualquer divisão num ambiente sereno e estimulante, difundindo os seus óleos essenciais CPTG™.



## Difusor dōTERRA Laluz™

Transforme qualquer espaço num refúgio luxuoso com o dōTERRA Laluz™. O Laluz é mais do que apenas um difusor: é uma afirmação de design elegante para a sua casa.

- Definições de uma, duas e quatro horas, mesmo queo estiver a utilizar a emissão de brisa maior
- Cobre uma superfície de até 30 metros quadrados
- Até 8 horas na emissão de brisa menor
- Definições de luz ambiente opcionais: esbatido, brilhante quente, lavea



## Difusor dōTERRA Lumo™

Transforme qualquer divisão num ambiente sereno ou estimulante ao difundir óleos essenciais CPTG™ com um difusor ultrassônico personalizado e inspirado na natureza.

- Sete opções de cor de iluminação
- Difusão personalizável – contínua durante 2 ou 5 horas, intermitente durante 10 horas (4 minutos ligado, 4 minutos desligado)
- Cobertura de até 50 m<sup>2</sup>



## Difusor dōTERRA Petal™ 2.0

O Difusor Petal™ dōTERRA é um difusor pequeno e simples que oferece diversos benefícios. Este difusor prático é estável, leve e fácil de utilizar.

- Definições de difusão contínua durante 2 e 6 horas e intermitente durante 12 horas (5 minutos ligado, 5 minutos desligado)
- Luz LED opcional
- O vapor ultra fino cobre uma superfície até 33 m<sup>2</sup>



## Difusor dōTERRA Roam™

O exterior do Difusor dōTERRA Roam™ é fabricado em pedra natural polida, torneio cada difusor uma peça única. O resto do difusor é fabricado em resina ecológica reciclada pós-consumo, que aumenta a sua simples beleza natural.

- Opções de alimentação sem fios e com bateria (inclui estação de carregamento da bateria)
- Inclui difusão contínua e intermitente (5 minutos ligado, 5 minutos desligado)
- Espalha-se suavemente por uma divisão com até 25 m<sup>2</sup> e tem uma capacidade para 100 ml de água





## Produtos dōTERRA Air™

A respiração profunda é um ato purificante, libertador e revigorante. Eleva a mente e energiza o corpo. É a essência da vida, uma confirmação de vitalidade. A notável mistura de óleos essenciais presente na mistura dōTERRA Air™ promove o alívio das vias respiratórias e uma respiração fácil, promovendo o conforto durante todo o ano.



**dōTERRA Air™**  
MISTURA REFRESCANTE  
15 ml

O dōTERRA Air™ é enriquecido com uma combinação de óleos essenciais de folha de louro, eucalipto, hortelã-pimenta, árvore-do-chá, limão, cardamomo e ravintsara. Esta mistura revigorante e mentolada tem um efeito calmante e relaxante queo aplicada topicamente.

- Utilize topicamente antes de uma atividade ao ar livre
- Acalma os sentidos
- Proporciona o alívio das vias respiratórias

Consulte a página 27 para informação sobre o Touch dōTERRA Air



**Drageias dōTERRA Air™**  
LÍDER DE VENDAS  
30 drageias

Os benefícios dos óleos essenciais CPTG™ da mistura dōTERRA Air™ podem ser encontrados nestas convenientes e saborosas pastilhas.

- A mistura própria inclui Limão, Hortelã-Pimenta, Eucalipto, Tomilho, Cidreira e Cardamomo
- Utilize como uma alternativa fácil e prática à mistura dōTERRA Air
- Leve na mala ou no saco de viagem para um apoio conveniente em viagem



**Stick dōTERRA Air™**  
12.5 g

Aproveite a conveniência, a rápida absorção e a aplicação suave do Stick Vaporizador dōTERRA Air™. Este método único de difusão da mistura de óleos essenciais dōTERRA Air pode ser usado a qualquer hora, em qualquer lugar.

- Proporciona um vapor revigorante
- Proporciona um efeito calmante e refrescante a nível tópico
- Sistema de libertação rápido e prático

# Produtos On Guard™

A On Guard™ é uma das misturas de óleos essenciais mais populares e versáteis da dōTERRA. A combinação própria dos óleos essenciais de Laranja Selvagem, Cravinho, Canela, Eucalipto e Alecrim é um componente ativo numa primeira linha de defesa para o seu lar e o seu corpo. A mistura On Guard foi integrada em diversos produtos dōTERRA para proporcionar várias formas de utilização dos seus poderosos benefícios.



## On Guard™ LÍDER DE VENDAS MISTURA REFRESCANTE 15 ml

On Guard™, uma popular mistura da dōTERRA à base de óleos essenciais de laranja selvagem, cravinho, canela, eucalipto e alecrim, é um produto indispensável devido aos seus incríveis benefícios.

- Adiciona um sabor picante quente e cítrico às bebidas quentes e sobremesas
- Mergulhe maçãs fatiadas numa taça com água com uma gota de On Guard para obter um aperitivo saudável

Consulte a página 28 para informação sobre o Touch On Guard



## Beadlets On Guard™ 125 beadlets

As Beadlets On Guard™ fornecem uma dose saborosa da mistura própria da dōTERRA, sob a forma de pequenos beadlets vegetais que se dissolvem na boca.

- Consuma no inverno, em viagem ou queo estiver com gres grupos de pessoas
- Proporciona um método fácil de consumir a mistura de óleos essenciais On Guard



## Cápsulas Moles On Guard™+ 60 cápsulas moles vegetarianas

On Guard™+ Softgels combine the As Cápsulas Moles On Guard™+ combinam a mistura On Guard própria com os óleos essenciais de Pimenta Preta, Orégão e Cidreira.

 Concebido com cápsulas moles entéricas



## Pastilhas Mastigáveis On Guard™+ 60 comprimidos

As pastilhas mastigáveis On Guard são formuladas com uma variedade de fibras e compostos orgânicos conhecidos por promoverem o bem-estar desde o interior. Perfeitas para toda a família, tenha-as sempre à mão para qualquer ocasião e fique um passo à frente das mudanças de estação.

- Mantenha o seu bem-estar graças aos benefícios e ao agradável sabor destas pastilhas, sempre que precisar de um reforço a partir do interior
- Adequado para veganos. Sem glúten nem edulcorantes artificiais

 Pastilha Mastigável



## Pasta de Dentes On Guard™ 125 g

Limpe os dentes com o benefício adicional da Mistura de Óleos Essenciais On Guard™.

- Fórmula sem flúor
- O óleo essencial de Hortelã-Pimenta em conjunto com a mistura própria de óleos essenciais On Guard deixa o hálito fresco com sabor a canela-menta

## Amostras De Pasta De Dentes On Guard™ dez amostras, 2 g cada



## Elixir Oral On Guard™ 473 ml

As propriedades poderosas da On Guard™, uma mistura de óleos essenciais CPTG™ própria, combinam os benefícios da Laranja Selvagem, Cravinho, Canela, Eucalipto, Alecrim e Mirra para promover a limpeza oral.

- A mistura de óleos essenciais própria On Guard de Laranja Selvagem, Cravinho, Canela, Eucalipto e Alecrim promove a limpeza da boca
- O extrato de Miswak ajuda a manter a limpeza dos dentes ao reduzir a acumulação excessiva de placa bacteriana
- Utilize o Elixir Oral On Guard para promover a limpeza dos dentes e das gengivas





### Drageias On Guard™ 120 g

Desfrute comodamente do sabor incrível destas drageias para a garganta.

- Fácil de levar consigo para queo mais precisar
- Contém a Mistura de Óleos Essenciais On Guard™
- Formuladas com açúcar de cana e xarope de arroz integral orgânico natural



### Spray Purificante para as Mãos On Guard™ 27 ml

O Spray Purificante para as Mãos On Guard™ purifica as mãos com o seu efeito purificador na pele graças a uma brisa extremamente fina e de secagem rápida. Esta é uma brisa conveniente, perfeita para utilização em viagem, na escola, no trabalho e para famílias em movimento.

- Infundido com extrato de maçã hidratante
- A Mistura de Óleos Essenciais On Guard oferece um aroma de especiarias cítricas revigorante
- Pulverize nos apoios de braços e nos tabuleiros dos aviões enquanto viaja
- Vaporize os tapetes de ioga e outro equipamento de ginásio para purificar a superfície antes de utilizar



### Espuma de Lavar as Mãos Concentrada On Guard™

237 ml

Enriquecida com o aroma picante e cítrico da Mistura de Óleos Essenciais On Guard™, esta espuma concentrada e delicada foi formulada para ser diluída, limpo em profundidade todos os tipos de pele. Um produto muito prático que lhe permite encher e recarregar facilmente os seus dispensadores.

- Formulada com óleos essenciais e tensoativos naturais para uma lavagem diária suave, para todos os tipos de pele
- Desenvolvida para remover eficazmente a sujidade e o excesso de óleo, deixo as mãos limpas e frescas em cada utilização



### Dispensador Recarregável para Espuma de Lavar as Mãos dōTERRA™

473 ml

Concebido a pensar no consumidor consciente, este frasco de vidro durável e reutilizável é prático e fácil de encher com o seu sabonete líquido preferido da dōTERRA.

- Concebido para ser utilizado com os sabonetes líquidos concentrados da dōTERRA\*
- Dispensador de vidro âmbar de gree durabilidade com bomba doseadora de metal escovado
- Funcional, sustentável e fácil de encher

\*Não incluída



### Espuma de lavar as mãos On Guard™

473 ml

A Espuma de Lavar as Mãos On Guard™ limpa as mãos, enquanto o aroma revigorante dos óleos essenciais deixa as suas mãos limpas e com um perfume fresco e cítrico.

- Embalada convenientemente num frasco de 473 ml, é suficiente para encher doseadores de espuma de 237 ml
- Formulada com exclusiva Mistura de Óleos Essenciais On Guard



### Espuma de Lavar as Mãos On Guard™ com 2 dispensadores

Espuma de lavar as mãos de 473 ml, 2 dispensadores

### Recarga Individual

Espuma de lavar as mãos de 473 ml

### Recarga em Embalagem Dupla

duas espumas de lavar as mãos de 473 ml



### Concentrado de Limpeza On Guard™

355 ml

Um produto de limpeza ideal, o Concentrado de Limpeza On Guard™ é reforçado com a Mistura de Óleos Essenciais On Guard.

- Não contém conservantes, o que o torna um produto de limpeza do lar eficaz
- Combina derivados à base de plantas com a Mistura de Óleos Essenciais On Guard



### Detergente da Roupa On Guard™

947 ml

O Detergente da Roupa On Guard™ é um detergente para a roupa ultraconcentrado 6X que aproveita toda a eficácia da Mistura Protetora On Guard e das enzimas de origem biológica para atacar e eliminar nódoas e proporcionar roupas incrivelmente limpas.

- Contém 10 ml de óleo essencial On Guard
- Mistura única de enzimas de origem biológica, de base natural
- 64 cargas em cada garrafa





## Produtos Deep Blue™

A mistura própria Deep Blue™ é uma combinação apaziguante de óleos essenciais CPTG™ – Certificado Grau Pureza Testado, criada para proporcionar um efeito calmante e benefícios específicos. Está disponível em vários formatos para as ocasiões em que mais necessitar.



### Deep Blue™ **LÍDER DE VENDAS** MISTURA SUAVIZANTE

5 ml | 10 ml roll-on

A Mistura Calmante Deep Blue™ combina extratos de plantas e óleos essenciais como hortelã-japonesa, alecrim, copaíba, anis-estrelado e hortelã-pimenta que promovem uma sensação de conforto e o alívio das articulações e dos músculos.

- Produz efeitos relaxantes
- Proporciona um conforto calmante direcionado

Consulte a página 27 para informação sobre o Touch Deep Blue



### Stick Deep Blue™

48 g

Impregado com a Mistura Suavizante Deep Blue™ com óleos essenciais CPTG™ e as propriedades benéficas do Copaíba, o Stick Deep Blue oferece um poderoso alívio orientado com uma ação rápida. Secco rapidamente, pelo que pode ser aplicado antes, durante ou após o exercício físico, o Stick Deep Blue é tranquilizante, conveniente e eficaz.

- Oferece um alívio temporário e orientado para as áreas com problemas
- Inclui emolientes hidratantes que deixam a pele com uma sensação suave, não gordurosa



### Deep Blue Rub™ LOÇÃO SUAVIZANTE

120 ml

Impregnada com a Mistura Suavizante Deep Blue™, a Deep Blue Rub é uma das favoritas dos atletas.

- Formulada com a mistura própria de óleos essenciais Deep Blue e outros ingredientes poderosos
- Concebida para ajudar a acalmar, relaxar e reconfortar naturalmente áreas problemáticas
- Misturada numa base de emolientes hidratantes que deixam a sua pele com uma sensação suave, não gordurosa



### Amostras de Deep Blue Rub™

Dez amostras de 2 ml

Receba os benefícios específicos da Deep Blue Rub™ numa prática embalagem de 10 unidades. Divirta-se a partilhar o seu poder calmante em eventos desportivos, no ginásio ou em viagem.



### Deep Blue Polyphenol Complex™

60 cápsulas vegetais

O Deep Blue™ tem agora um suplemento nutricional que inclui potentes polifenóis.

- Contém extrato de boswellia, com fórmula pendente de patente
- Inclui extratos próprios e normalizados de Gengibre, Curcumina, Resveratrol e outros polifenóis para acalmar e confortar



Concebido com cápsulas vegetais





# Produtos dōTERRA Serenity™

dōTERRA Serenity™ é uma mistura relaxante de óleos essenciais que promovem a tranquilidade e o relaxamento. Os efeitos desta mistura serena podem ser sentidos imediatamente, transportando-o para um estado de repouso agradável. A dōTERRA Serenity combina os óleos essenciais conhecidos pela sua capacidade de diminuir a tensão e acalmar as emoções.



**dōTERRA Serenity™**  
MISTURA REPOUSANTE  
15 ml

A mistura dōTERRA Serenity™ é uma mistura pacífica de óleos essenciais que promove tranquilidade e relaxamento. A mistura dōTERRA Serenity combina óleos essenciais reconhecidos pela sua capacidade de acalmar as emoções.

- Adicione 2 a 3 gotas num banho quente com sais de Epsom para criar uma experiência relaxante e revitalizante
- Ajuda a criar um ambiente de sono tranquilo



**Cápsulas moles dōTERRA Serenity™**  
COMPLEXO REPOUSANTE  
60 cápsulas moles vegetarianas

As Cápsulas Moles dōTERRA Serenity™ permitem-lhe usufruir com facilidade dos benefícios da Mistura Reposante dōTERRA Serenity ao combinarem os benefícios comprovados do óleo essencial de Lavea com L-teanina, extratos de erva-cidreira, passiflora e camomila numa cápsula mole vegetariana.



Concebido com cápsulas moles entéricas

## Pack Serenity

Frasco de 15 ml e 1 frasco de cápsulas moles



# Suplementos e Nutrição

A nossa gama de suplementos foi cuidadosamente elaborada para oferecer soluções naturais que dão resposta a diversas necessidades diárias. Quaisquer que sejam os seus objetivos, cada produto é meticulosamente formulado para promover a busca do bem-estar. Assentes na experiência e no compromisso da dōTERRA com a pureza e a eficácia, os nossos suplementos aproveitam a generosidade da natureza para lhe oferecer os melhores resultados. Descubra como estes produtos podem tornar-se companheiros essenciais na sua busca de um bem-estar e de uma vitalidade em equilíbrio.





# Suplementos Lifelong Vitality

Esta potente coleção de suplementos diários tornou-se rapidamente uma das gamas de produtos mais populares da dōTERRA. Os produtos principais do dōTERRA Lifelong Vitality Pack – xEO Mega™, Microplex VMz™ e Alpha CRS™+ – foram concebidos para contribuir positivamente para a sua jornada em direção a uma melhor vitalidade e um melhor bem-estar. Com nutrientes essenciais, benefícios para o metabolismo e antioxidantes poderosos, estes suplementos atuam em conjunto para promover a energia, a saúde e a vitalidade para toda a vida.



## Alpha CRS™+ Complexo Vitalidade Celular

120 cápsulas

O dōTERRA Alpha CRS™+ contém uma fórmula própria que combina potentes níveis de extratos botânicos naturais. O Alpha CRS+ foi formulado para ser utilizado diariamente com xEO Mega™ ou vEO Mega™ e Microplex VMz™ para promover o bem-estar.

- Promove o bem-estar
- Contém uma mistura própria e exclusiva da dōTERRA que inclui potentes polifenóis
- Combina extratos botânicos naturais

 Concebido com cápsulas vegetais



## Complexo de Nutrientes Alimentares Microplex VMz™

120 cápsulas

O Microplex VMz™ dōTERRA é uma fórmula nutricional de vitaminas e minerais biodisponíveis, dos quais a nutrição moderna é muitas vezes deficiente.

- Inclui uma mistura equilibrada de vitaminas A, C e E e um complexo de vitaminas B
- Contém minerais derivados de alimentos e oligoelementos orgânicos
- Otimiza a absorção de nutrientes com uma mistura integral e um sistema de libertação de enzimas

 Concebido com cápsulas vegetais



## Complexo Óleos Essenciais Omega xEO MEGA™

120 cápsulas moles

O xEO Mega™ é uma fórmula revolucionária que combina óleos essenciais CPTG™ com carotenoides e óleos com ómega-3 naturais de origem vegetal e marinha.

- Liberta uma proporção igual de EPA e DHA provenientes de concentrados de óleo de peixe sustentável e óleo de Echium com ácidos gordos SDA e GLA
- Contém uma gama de carotenoides
- Contém óleos essenciais de Cravinho, Incenso, Tomilho, Cominho, Laranja Selvagem, Hortelã-Pimenta, Gengibre, Alcaravia e Camomila Alemã

 Concebido com cápsulas moles entéricas

*Não é adequado para um estilo de vida vegano*



## Complexo Óleos Essenciais Omega vEO Mega™

120 cápsulas líquidas

O vEO Mega™ contém uma fórmula revolucionária que combina óleos essenciais CPTG™ com ácidos gordos ómega de origem vegetal, marinha e de algas.

- Contém óleos essenciais de Cravinho, Incenso, Tomilho, Cominho, Laranja Selvagem, Hortelã-Pimenta, Gengibre, Alcaravia e Camomila Alemã
- Inclui ácidos gordos essenciais provenientes dos óleos de linhaça, algas, semente de Incha Inchi, borragem, areo, romã, abóbora e semente de uva
- Inclui extrato carotenoide de microalgas de astaxantina pura e outros carotenoides puros

 Concebido com cápsulas vegetais

dōTERRA

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

Apenas disponível através do Programa de Recompensas por Lealdade (consulte a página 63 para obter mais detalhes)

**dōTERRA**

**Lifelong Vitality Pack** LÍDER DE VENDAS

Stead

Suplementos Alimentares Lifelong Vitality Pack™ dōTERRA Que Incluem O Alpha CRS™+, Microplex vMZ™ E xEO Mega™



**dōTERRA**

**Lifelong Vitality Pack**

Vegan

Suplementos Alimentares Veganos Lifelong Vitality Pack™ dōTERRA Que Incluem O Alpha Crs™+, Microplex vMZ™ E vEO Mega™





# MetaPWR™

---

O Sistema MetaPWR ajuda a ter uma vida plena, melhora o seu metabolismo, os níveis de energia e a sua saúde. Concebido para ser utilizado como um sistema, cada produto oferece uma especialidade, ao mesmo tempo que potencia os benefícios dos outros produtos da linha. O sistema MetaPWR pode maximizar e otimizar os efeitos das escolhas que faz em favor do seu bem-estar.



## Benefícios de Todo o Sistema MetaPWR:

- Sem OGM, laticínios, soja, glúten, conservantes, aromas ou adoçantes artificiais
- Todos os produtos deste sistema têm como ingrediente chave a nova Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™: o poder dos nossos óleos essenciais puros alimentam cada aspeto do Sistema
- Esta mistura sinérgica foi cientificamente otimizada e testada para proporcionar o máximo impacto metabólico



### MetaPWR™ MISTURA DE ÓLEOS ESSENCIAIS 15 ml

Desenvolvida por cientistas clínicos e médicos da dōTERRA, a mistura MetaPWR™ está formulada com proporções equilibradas específicas dos óleos essenciais CPTG™ de Toranja, Limão, Hortelã-Pimenta, Gengibre e Canela.

- Queo adicionado a receitas, o MetaPWR pode ser estimulante para os sentidos e ajudar a melhorar o estado de espírito
- Uma adição benéfica à sua rotina de bem-estar para complementar as escolhas alimentares conscientes



### Beadlets MetaPWR™ BEADLETS DE ÓLEO ESSENCIAIS 125 beadlets

As beadlets MetaPWR™ são uma forma fácil e cómoda de incorporar a Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR na sua rotina diária de bem-estar e exercício. As beadlets cabem perfeitamente num saco, que pode guardar em casa ou na sua secretária, para apoiar uma alimentação consciente onde quer que esteja.

- Oferece o estímulo de que necessita antes e durante um treino vigoroso
- Uma adição benéfica à sua rotina de bem-estar para complementar as escolhas alimentares conscientes



### Cápsulas Moles MetaPWR™ 90 cápsulas moles

Os investigadores clínicos da dōTERRA criaram estas cápsulas moles de tapioca, práticas e fáceis de tomar, com a nossa Mistura de Óleos Essenciais própria MetaPWR™. Com proporções equilibradas de óleos essenciais de Toranja, Limão, Hortelã-pimenta, Gengibre e Canela, estas cápsulas foram formuladas para ajudar o utilizador a conseguir uma boa digestão e contribuir para a estabilidade interna, com vista a atingir o máximo desempenho físico.

- Um suplemento essencial para começar a sua rotina de bem-estar antes de um programa intensivo de exercício ou de um treino de elevada intensidade
- As Cápsulas Moles MetaPWR suportam uma alimentação consciente

 Concebido com cápsulas moles entéricas



### MetaPWR™ Assist 30 cápsulas

Aumente o valor nutritivo da sua alimentação com MetaPWR™ Assist. Cada cápsula contém extrato de folhas de amoreira, berberina, casca de canela em pó e a nossa mistura própria de óleos essenciais MetaPWR. Queo tomado antes da maior refeição do dia, este poderoso suplemento para a sua rotina diária de bem-estar, tem um impacto maior no seu corpo.

- A folha de amora pode contribuir para a manutenção do metabolismo de hidratos de carbono no organismo\*

 Concebido com cápsulas vegetais

\*Estas alegações de saúde ainda estão sob decisão da UE e da EFSA



### MetaPWR™ Advantage **LÍDER DE VENDAS** 30 saquetas

O MetaPWR Advantage contém nove tipos de tripeptídeos de colagénio de fontes marinhas e NMN (mononucleotídeo de nicotinamida) que podem contribuir para a produção de NADH e NAD+. Disponível num saboroso formato em pó, o MetaPWR Advantage reforça a composição global do organismo de dentro para fora.

- O NAD+ assegura o correto funcionamento celular para que possamos envelhecer de forma saudável
- O colagénio pode melhorar o aspeto da pele promovendo a densidade, contribuindo para aumentar a firmeza e melhoreo a hidratação

*Não é adequado para um estilo de vida vegano*



### MetaPWR™ Mito2Max™ 60 cápsulas vegetais

Pronto para despertar a sua força interior e ativar uma maior vitalidade e energia? Conheça o MetaPWR Mito2Max, um suplemento criado pela dōTERRA que contém a revolucionária mistura MetaPWR™. Este suplemento foi concebido para aumentar os níveis de vitalidade, promovendo a produção natural de energia do corpo.

- Formulado com Eriodictyon californicum, PQQ (pirroloquinolina quinona), CoQ10 (ubiquinona), ginseng americano, Cordyceps, quercetina, ácido alfa-lipóico, cloridrato de acetil-L-carnitina
- O manganês contribui para a formação normal do tecido conjuntivo\*
- O ácido pantoténico contribui para a redução do cansaço e da fadiga\*

 Concebido com cápsulas vegetais

\*Estas alegações de saúde ainda estão sob decisão da UE e da EFSA



# Suplementos Especializados dōTERRA

Os fatores biológicos, ambientais e fisiológicos contribuem para uma boa saúde. Isso significa que cada indivíduo pode necessitar de ajuda adicional numa área única. Através de um desenvolvimento científico de ponta, a dōTERRA proporcionou esse estímulo adicional por meio de suplementos especializados.





### CP+ Softgels

60 cápsulas moles

As Cápsulas Moles CP+ são formuladas com Copaíba como aromatizante numa base de azeite, permitindo-lhe desfrutar dos seus múltiplos benefícios numa prática cápsula vegetariana. Esta combinação única pode ajudar a acalmar e a reconfortar o sistema digestivo.

- A sua dose diária de bem-estar numa cápsula mole fácil de engolir
- Perfeitas para conciliar com outros suplementos da vasta gama da dōTERRA

 Concebido com cápsulas moles entéricas



### Cápsulas Moles DDR Prime™

60 cápsulas moles

O DDR Prime™ inclui os óleos essenciais de Incenso, Laranja Selvagem, Litsea, Tomilho, Cravinho, Segurelha-de-verão, Niaouli e Erva Limão. As Cápsulas Moles DDR Prime são fáceis de engolir e constituem um método fácil e prático de consumir a mistura de óleos essenciais DDR Prime, onde e queo quiser.

- Todos os benefícios do DDR Prime numa cápsula mole de fácil ingestão

 Concebido com cápsulas moles entéricas



### Pastilhas Mastigáveis DigestTab™

100 comprimidos

A ZenGest™ é uma das misturas mais populares da dōTERRA devido aos seus inúmeros benefícios. Agora, esta mistura incrivelmente eficaz está disponível numa prática pastilha mastigável!

- Pastilha de carbonato de cálcio impregnada com a Mistura de Apoio ZenGest que contém óleos essenciais de Gengibre, Funcho Doce, Coentro (semente), Hortelã-Pimenta e outros

 Pastilha Mastigável



### Proteína Vegetal dōTERRA

A Proteína Vegetal de Baunilha dōTERRA fornece nutrientes essenciais e energia graças a uma mistura de qualidade à base de proteínas e gorduras de origem vegetal. Cada dose fornece 22 gramas (Chocolate) e 24 gramas (Baunilha) de proteína de quatro fontes, incluindo ervilhas, grão-de-bico, arroz e batatas.

- Fabricado e desenvolvido exclusivamente para a Europa
- Adoçado naturalmente com estévia e cientificamente formulado para ajudar a suplementar a ingestão de proteínas
- Sem OGM, glúten, laticínios e soja



### dōTERRA™ PB Assist+™

30 saquetas

Formulado para toda a família, o PB Assist+™ ProBiome oferece uma mistura distinta de vários géneros, espécies e estirpes de prebióticos e probióticos. Com uma combinação de 13 estirpes probióticas e uma fibra prebiótica – os fruto-oligosacáridos (FOS), o PB Assist+ favorece a colonização dos microrganismos que contribuem para a saúde intestinal.

- Um produto delicioso e fácil de usar para crianças e adultos
- Contém inulina e fruto-oligosacáridos prebióticos
- Fornece sete mil milhões de AFU (unidades fluorescentes ativas) no momento da utilização, represente culturas vivas



### dōTERRA PB Restore™

30 cápsulas

O dōTERRA PB Restore™ foi formulado como um suplemento fundamental para beneficiar o seu organismo. Este inovador sistema de cápsulas de dupla camada protege as culturas bioativas do ambiente hostil do estômago, assegure uma difusão perfeita dos seus benefícios ativos.

- Apresenta uma fórmula única de 30 prebióticos, probióticos e pós-bióticos
- Contém 28 estirpes de probióticos diferentes do PB Assist+™
- Cada cápsula fornece 18 mil milhões de poderosas células vivas no momento da utilização

 Concebido com cápsulas vegetais





### TerraGreens 300g

A mistura dōTERRA TerraGreens combina frutas e vegetais integrais, superfrutas e óleos essenciais CPTG™ – Certificado Grau Pureza Testado numa mistura própria benéfica. Esta mistura em pó reforçada com frutas e vegetais consiste num suplemento fácil e prático de consumir todos os dias.

- Ingredientes que contribuem para uma boa saúde geral
- Mistura prática que pode ser adicionada a qualquer bebida



### Terrazyme™ 90 cápsulas

A Terrazyme™ é uma combinação própria de enzimas que costuma faltar na dieta moderna. A Terrazyme ajuda-o a usufruir dos benefícios de uma dieta saudável assegureo que o seu corpo recebe os nutrientes de que necessita.



### Cápsulas Moles TriEase™ 60 cápsulas moles

Cada cápsula mole contém quantidades iguais de óleos essenciais de Limão, Lavea e Hortelã-Pimenta. Agora, com as Cápsulas Moles TriEase™ especialmente formuladas, os três óleos essenciais benéficos podem ser consumidos de forma rápida e fácil queo estiver em viagem ou em eventos ao ar livre.

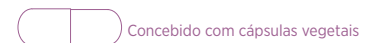
- Rápido e fácil de consumir queo mais precisar



### Cápsulas de Curcuma de Câmara Dupla 60 cápsulas

A dōTERRA é pioneira ao combinar o óleo essencial de curcuma e o extrato de curcuma numa cápsula especialmente desenhada com dois compartimentos. O resultado é um produto revolucionário à base de compostos vegetais bioativos, que cria uma sinergia poderosa e única de turmeronas e curcuminoides.

- Disponível num prático formato ingerível, cada cápsula contém 2 gotas de óleo essencial de curcuma
- Ao unir o óleo essencial de curcuma e o extrato de curcuma, a eficácia de cada componente é maximizada



### Cápsulas Vegetais **LÍDER DE VENDAS** 160 cápsulas

Personalize o seu regime de suplementos de óleos essenciais com cápsulas vegetarianas que são absorvidas de forma rápida e fácil.

- Não contém conservantes, gelatina, trigo, açúcar, amido, laticínios e produtos de origem animal
- Fabricadas com ingredientes vegetais inertes



### Complexo Zendocrine™ 60 cápsulas

O Complexo Zendocrine dōTERRA contém uma mistura própria de extratos de alimentos integrais formulada para um sistema de entrega por enzimas patenteado.

- Os antioxidantes podem proteger contra os radicais livres e ajudam em caso de deficiência na ingestão de alimentos ou no aumento da quantidade de nutrientes\*
- Atividade antioxidante e antienvhecimento\*



\*Estas alegações de saúde ainda estão sob decisão da UE e da EFSA



### Cápsulas Moles Zendocrin™

60 cápsulas moles

As Cápsulas Moles Zendocrin™ são uma forma rápida e fácil de consumir a Mistura Restauradora dōTERRA Zendocrin, quer esteja em viagem, num momento atarefado ou simplesmente prefira a conveniência de uma cápsula mole!

- Apresenta a mistura própria de óleos essenciais de Tangerina, Alecrim, Gerânio, Baga de Zimbro e Coentro (folha)

Concebido com cápsulas moles entéricas



### Suplemento Alimentar Zengest™ GX Assist™

60 cápsulas moles

As cápsulas moles GX Assist™ contêm uma combinação de óleos essenciais CPTG – Certified Pure Tested Grade™ e ácido caprílico.

- O GX Assist contém uma mistura própria de óleos essenciais CPTG – Certificado Grau Pureza Testado dōTERRA de Orégão, Árvore do Chá, Limão, Erva Limão, Hortelã-Pimenta e Tomilho
- Formulado para ser utilizado durante 10 dias como passo preparatório de purificação antes de utilizar o Suplemento Alimentar dōTERRA PB Restore™

Concebido com cápsulas moles entéricas

Não é adequado para um estilo de vida vegano



### Cápsulas Moles ZenGest™

LÍDER DE VENDAS

60 cápsulas moles

Os óleos essenciais amplamente reconhecidos presentes no ZenGest™ são conhecidos pelas suas propriedades calmantes. As Cápsulas Moles ZenGest são uma forma prática e fácil de obter os benefícios da Mistura ZenGest própria.

- Apresenta uma mistura própria de Gengibre, Hortelã-Pimenta, Estragão, Funcho, Alcaravia, Coentro (semente) e Anis
- Ajuda a acalmar e aliviar

Concebido com cápsulas moles entéricas

Não dispensa nem substitui uma dieta variada, equilibrada e um estilo de vida saudável





# Suplementos para Crianças dōTERRA

Estes produtos, inspirados no dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, oferecem práticos formatos líquidos e mastigáveis de ômega-3, nutrientes completos, vitaminas e minerais. As crianças adoram-nos porque têm um sabor delicioso e os adultos adoram-nos porque são fáceis de engolir.



## dōTERRA a2z Chewable™

60 comprimidos

Os comprimidos mastigáveis dōTERRA a2z Chewable™ contêm uma fórmula própria com ingredientes desenvolvidos para aqueles que têm dificuldade em engolir cápsulas.

- Combina uma mistura de vitaminas B com vitaminas A, C e E
- Criado especialmente para as crianças, num formato prático e saboroso
- Saboroso comprimido mastigável com um sabor doce a melancia



Pastilha Mastigável

*Não é adequado para um estilo de vida vegano*



## IQ Mega™

150 ml

O IQ Mega™ elimina o sabor derivado do óleo de peixe e adiciona o sabor de laranja fresca do óleo essencial de Laranja Selvagem CPTG™.

- Contém 1.300 mg de lípidos de origem marinha puros, concentrados, molecularmente filtrados e totalmente sem odor com 900 mg de DHA e 400 mg de EPA por dose diária
- Formulado para ser usado com os comprimidos mastigáveis a2z Chewable™ dōTERRA
- Formulado com óleo essencial CPTG - Certificado Grau Pureza Testado de Laranja Selvagem dōTERRA

*Não é adequado para um estilo de vida vegano*

*Não dispensa nem substitui uma dieta variada, equilibrada e um estilo de vida saudável!*



# Mulher dōTERRA

Mulher dōTERRA é uma gama de produtos formulados para satisfazer as necessidades únicas e desafiantes das mulheres. Os níveis hormonais normais influenciam a saúde e bem-estar emocional de uma mulher desde a puberdade até à menopausa. A gama de produtos Mulher dōTERRA proporciona às mulheres o apoio necessário todos os meses e em todas as fases da vida.



## ClaryCalm™ MISTURA DE CONFORTO

10 ml roll-on

ClaryCalm™ é uma mistura própria de óleos essenciais que proporciona um efeito calmante e relaxante.

- Contém uma mistura de óleos essenciais de Sálvia, Lavea, Bergamota, Camomila Romana, Cedro, Ylang Ylang, Gerânio, Funcho, Palmarosa e Vitex
- Aplique na pele para um efeito calmante e refrescante



## Complexo Essencial de Nutrientes Ósseos

120 cápsulas

O Complexo Essencial de Nutrientes Ósseos Mulher dōTERRA é uma mistura de vitaminas e minerais especificamente selecionados para beneficiar as mulheres.

- Inclui formas biodisponíveis de vitaminas C e D, cálcio, magnésio e outros oligoelementos



Concebido com cápsulas vegetais

*Não é adequado para um estilo de vida vegano*



## Complexo Essencial de Fitoestrógeno

60 cápsulas

O Complexo Essencial de Fitoestrógeno para Mulher dōTERRA consiste numa mistura de fitoestrógenos de plantas normalizados e lignanas de semente de linho concentradas, numa fórmula pensada para as mulheres.

- Fórmula com extrato de romã normalizado
- Fórmula totalmente natural



Concebido com cápsulas vegetais

## Kit de Saúde para Mulheres

Inclui o Complexo Essencial de Fitoestrógeno, o Complexo Essencial de Nutrientes Ósseos e a Mistura de Óleos Essenciais ClaryCalm™.

dōTERRA

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

Apenas disponível através do Programa de Recompensas por Lealdade (consulte a página 63 para obter mais detalhes)



# Cuidado Pessoal

A dōTERRA ajuda os utilizadores a enfrentar problemas comuns e proporciona uma experiência pessoal de cuidados do corpo através da utilização de óleos essenciais. Descubra uma gama de produtos essenciais concebidos para melhorar a sua rotina diária com soluções naturais e eficazes.



## Drageias de Gengibre

30 drageias

dōTERRA Ginger Drageias deliver the As Drageias de Gengibre dōTERRA contêm os benefícios do óleo essencial de Gengibre CPTG™ numa prática pastilha natural. O sabor doce e picante do Gengibre mistura-se com um toque de óleo essencial de Limão para reforçar o perfil de sabor da pastilha.

- Pastilha prática e saborosa
- Inclui os benefícios dos óleos essenciais de Limão e Gengibre
- Fácil de levar consigo durante uma viagem ou para queo mais precisar



## Pomada Essencial Correct-X™

15 ml

O Correct-X™ é uma pomada polivalente que ajuda a acalmar e a manter a pele limpa enquanto recupera do desconforto. Esta pomada sem petróleo e sem conservantes é suave e não causa irritações, pelo que é ideal para peles sensíveis.

- Segura e fácil de utilizar
- Utiliza óleos essenciais CPTG™ de Incenso, Helicriso (Perpétua das Areias), Árvore do Chá, Cedro e Lavea



## Pasta de Dentes dōTERRA SuperMint™

125 g

Mantenha os seus dentes limpos e a boca fresca com a Pasta de Dentes SuperMint. A nossa mistura própria de óleos de menta com Certificado Grau Pureza Testado (CPTG™) confere à SuperMint um aroma e um sabor excepcionalmente frescos, para uma agradável sensação de limpeza.

- Desenvolvida com hidroxiapatite, um composto natural que pode contribuir para a remineralização do esmalte, crieo uma sensação de dentes mais fortes
- Adequado para veganos. Fórmula sem corantes nem aromas artificiais. Não contém flúor



## Espuma de Lavar as Mãos Concentrada dōTERRA abode™

INFUNDIDO COM dōTERRA CITRUS BLOOM™  
237 ml

Sinta a limpeza e a frescura floral graças ao poder da Espuma de Lavar as Mãos Concentrada dōTERRA abode. A espuma luxuosamente leve reveste delicadamente as mãos, elimineo a sujidade e a oleosidade em excesso para ajudar a manter a pele com um aspeto saudável.

- Elaborado com uma fórmula de limpeza de origem vegetal, sem ftalatos, fosfatos, corantes e fragrâncias sintéticas
- Infundido com a Mistura dōTERRA Citrus Bloom, uma harmonia de doces aromas frutados e de flores perfumadas
- Utilize com o Dispensador Recarregável para Espuma de Lavar as Mãos dōTERRA, vendido separadamente (ver página 35).



**Desodorizante dōTERRA  
IMPREGNADO COM  
dōTERRA BALANCE™**  
75 g

O nosso desodorizante impregnado com o Óleo Essencial dōTERRA Balance™ contém bicarbonato de sódio para uma proteção ativa contra os odores, enquanto a tapioca absorve a umidade para proporcionar uma frescura duradoura.

- Contém óleos essenciais CPTG™ de Abeto, Folha de Canforeira, Incenso, Tanaceto Azul, Camomila Azul e Osmanthus
- O bicarbonato de sódio ajuda a neutralizar e prevenir odores

**Desodorizante dōTERRA  
IMPREGNADO COM CITRUS BLISS™**  
75 g

O nosso desodorizante impregnado com Citrus Bliss™ dōTERRA contém uma mistura própria de óleos essenciais combinada com bicarbonato de sódio para uma proteção ativa contra os odores, enquanto a tapioca absorve a umidade para proporcionar uma frescura duradoura.

- Contém óleos essenciais CPTG™ de Casca de Laranja Selvagem, Casca de Limão, Casca de Toranja, Casca de Lima, Casca de Mearina, Casca de Tangerina, Casca de Clementina e Casca de Bergamota
- O bicarbonato de sódio ajuda a neutralizar e prevenir odores

**Desodorizante dōTERRA  
IMPREGNADO COM DOUGLAS FIR E  
LARANJA GREGA**  
75 g

Este desodorizante delicado contém os óleos essenciais CPTG™ de Douglas Fir e Laranja Grega dōTERRA. Estes óleos essenciais também são combinados com magnésio, que ajuda a proteger ativamente contra os odores, e tapioca, que ajuda a absorver a umidade para proporcionar uma frescura duradoura.

- Contém óleos essenciais CPTG de Douglas Fir e Laranja Grega, que ajudam a promover um estado de espírito positivo e energético ao longo do dia
- O magnésio pode proteger contra odores



# Cuidado da Pele Essencial dōTERRA

Cuidado da Pele Essencial dōTERRA é uma família de produtos de cuidados da pele concebidos para manter uma pele bela, de aspeto jovem e saudável, maximizando o poder de óleos essenciais CPTG™ – Certificado Grau Pureza Testado cuidadosamente selecionados, combinados com tecnologias de ingredientes de vanguarda e extratos naturais em cada produto. Combata os sinais de envelhecimento visíveis e previna futuros sinais de envelhecimento com Cuidado da Pele Essencial dōTERRA.



## Limpador Facial

O Limpador Facial Cuidado da Pele Essencial dōTERRA foi concebido para ser utilizado diariamente, de manhã e à noite, para manter a pele limpa e purificada. Os agentes de limpeza naturais do Isetionato Cooil de Sódio e do Ácido Esteárico removem suavemente as impurezas, deixando a pele limpa, fresca e suave. Este limpador contém ainda óleos essenciais CPTG™ de Árvore do Chá e Hortelã-Pimenta, conhecidos pelos seus aromas refrescantes, para tornar a sua experiência de limpeza facial ainda mais agradável.

## Esfoliente Revigorante

Desfrute de uma pele fresca e renovada com o Esfoliante Revigorante dōTERRA. Como parte da nossa linha Cuidado da Pele Essencial, o Esfoliante Revigorante inclui óleos essenciais CPTG™ de Toranja e Hortelã-Pimenta para criar uma experiência aromática refrescante. Os ésteres de jojoba, que também se encontram no Esfoliante Revigorante, atuam para polir a sua pele, enquanto o Extrato de Mearina, o Extrato de Jasmim e o Extrato de Bardana ajudam a tonificar e hidratar.

## Tónico Redutor de Poros

Formulado para reduzir a visibilidade dos poros, o Tónico Redutor de Poros dōTERRA contém óleos essenciais CPTG™ de Lavea, Ylang Ylang e Camomila Alemã para suavizar a pele. Além disso, os extratos inovadores de frutos e plantas tonificam e equilibram a pele, promovendo uma compleição de aspeto saudável.





### Salubelle™ MISTURA BELEZA

10 ml roll-on

This proprietary blend combines rare essential. Esta mistura própria combina óleos essenciais raros utilizados ao longo da história pelos seus benefícios nos tratamentos de beleza. A mistura beleza Salubelle™ é formulada para apoiar a pele enquanto ajuda a reduzir os fatores que contribuem para a aparência de pele envelhecida. Estes óleos essenciais únicos foram cuidadosamente selecionados para proporcionar benefícios à pele. O prático roll-on facilita a aplicação da mistura Salubelle no rosto, pescoço e decote.

- Ajuda a reduzir o aparecimento de imperfeições da pele
- Promove uma pele de aspeto jovem



### Creme Hidratante

48 g

A hidratação intensa de que a sua pele estava à espera. O Creme Hidratante dōTERRA contém ingredientes ricos em emolientes para proporcionar uma hidratação e nutrição intensas à pele. O nosso Creme Hidratante ajuda a reduzir o aparecimento de imperfeições na pele, ajuda a renovar a barreira protetora da pele para obter uma pele com um aspeto jovem e a sua fórmula rica proporciona um impulso de hidratação ativa sem deixar resíduos oleosos. Os ingredientes cuidadosamente selecionados foram concebidos para rejuvenescer a pele e ajudar a reduzir os sinais visíveis de envelhecimento. Utilize de manhã e à noite.



### Hidratante Anti Idade

50 ml

Seja qual for a sua idade, é sempre importante cuidar da pele, e pode consegui-lo com o Hidratante Anti Idade dōTERRA. Este hidratante combina ingredientes de vanguarda com os óleos essenciais CPTG™ – Certificado Grau Pureza Testado de Lavea, Jasmim, Gerânio e Incenso. Ao atuarem em conjunto, estes ingredientes promovem a sensação de pele macia e saudável.



### Gel Iluminador

30 ml

Os óleos essenciais CPTG™ de Bergamota FCF (sem furocumarina), Baga de Zimbro e Cidreira são combinados com extratos naturais, vitaminas e tecnologias de ingredientes de vanguarda para iluminar e uniformizar o tom da pele. O Gel Iluminador dōTERRA ilumina visivelmente a pele de forma suave e eficaz, reduzindo o aparecimento de manchas escuras e hiperpigmentação sem os químicos agressivos utilizados noutros produtos iluminadores. Pode ser utilizado como um produto para todo o rosto ou para o tratamento específico das manchas escuras.

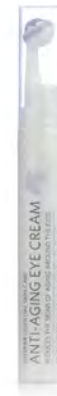


### Serum Reafirmante

30 ml

Com óleos essenciais CPTG™ – Certificado Grau Pureza Testado de Incenso, Sândalo Havaiano e Mirra, o Sêrum Reafirmante dōTERRA foi cientificamente formulado para promover a hidratação da pele ao mesmo tempo que ajuda a reduzir o aparecimento de imperfeições. O Sêrum Reafirmante reafirma e suaviza a pele com extratos naturais e outros ingredientes cuidadosamente selecionados e cientificamente comprovados para uma pele mais firme e com um aspeto mais jovem.

*Não é adequado para um estilo de vida vegano*



### Creme Olhos Anti Idade

15 ml

O Creme Olhos Anti Idade dōTERRA combina ingredientes clinicamente comprovados com óleos essenciais CPTG™ de Incenso, Ylang Ylang e Tanaceto Azul para combater os sinais de envelhecimento na área delicada ao redor dos olhos, ajude a reduzir o aparecimento de rímulas e rugas ao longo do tempo. Esta fórmula inovadora hidrata e melhora a firmeza e a tonificação da pele. O exclusivo aplicador em aço refresca e acalma a pele sob os olhos e ajuda a reduzir o aparecimento de papos e olheiras, permitindo uma aplicação suave do creme em áreas específicas.

*Não é adequado para um estilo de vida vegano*



# Veráge™ dōTERRA

O Veráge™ é um sistema de produtos de cuidado da pele naturais que nutre e hidrata a pele para reduzir os sinais de envelhecimento visíveis. A tecnologia de plantas avançada utilizada no Veráge promove o equilíbrio ideal dos lípidos - o mesmo equilíbrio que se encontra numa pele saudável e de aspeto jovem. Cada produto é composto por verdadeiras dádivas da Terra: extratos de plantas nutritivos, óleos essenciais CPTG™ puros e potentes e ingredientes naturais selecionados. A Coleção Cuidado da Pele Veráge dōTERRA proporciona resultados que pode ver e sentir.

## Limpador Veráge™

60 ml

O Limpador Veráge™ confere à pele uma sensação de limpeza e suavidade e o seu aroma fresco e herbáceo revigora os sentidos.

- A Laranja Selvagem e o Manjerição são amplamente conhecidos pelas suas propriedades de limpeza
- A Árvore do Chá é reconhecida pelo seu efeito purificador e rejuvenescedor da pele

## Tónico Veráge™

50 ml

O Tónico Veráge™ combina óleos essenciais CPTG™ com extratos de plantas nutritivos para promover uma pele refirmada, tonificada e macia, sempre e em qualquer lugar.

- Prepare e refresque a pele com o efeito combinado dos óleos essenciais CPTG e dos extratos de plantas que refirmam, tonificam e amaciam a pele
- No segundo passo do Regime de Cuidado da Pele Veráge, este tónico prepara a pele para os emolientes ricos presentes no Hidratante e no Sérum Hidratante Veráge
- Aplicação fácil de pulverização

## Serum Hidratante Immortelle Veráge™

15 ml

Experience the age-defying effects of Veráge Desfrute dos efeitos anti-idade do Sérum Hidratante Immortelle Veráge™. Esta fórmula poderosa combina óleos essenciais CPTG™ com uma tecnologia de plantas especializadas para promover o equilíbrio ideal dos lípidos e uma pele de aspeto mais jovem.

- Utiliza os óleos essenciais CPTG presentes na popular mistura dōTERRA Salubelle™ para uma pele radiante
- O complexo de lípidos vai muito além de um hidratante típico, ao utilizar lípidos semelhantes aos que estão naturalmente presentes na pele jovem

## Hidratante Veráge™

30 ml

Ótimo para todos os tipos de pele, o Hidratante Veráge™ contém uma combinação de óleos essenciais CPTG™ de Gerânio e Baga de Zimbro, absolutos de Jasmim e Baga de Espinheiro Marítimo e extratos de plantas para promover uma hidratação e nutrição da pele profundas.

- A Baga de Espinheiro Marítimo e a Manteiga de karité nutrem e amaciam a pele

## Benefícios clínicos comprovados dos ingredientes Veráge

- Suaviza a textura da pele
- Reduz o aparecimento de imperfeições da pele
- Promove uma pele de aspeto jovem
- Reduz o tamanho dos poros
- Uniformiza o tom



## Coleção Cuidado da Pele Veráge™

Uma coleção que reúne o Limpador, o Tónico, o Serum Hidratante Immortelle e o Hidratante Veráge™ para uma pele bonita e de aspeto jovem.

# Produtos Yarrow|Pom

A sinergia do óleo essencial de Yarrow e do óleo de semente de romã extraído a frio define um novo padrão de pele radiante e com vitalidade. O óleo essencial de Yarrow e o óleo de semente de romã formam a base da coleção dōTERRA Yarrow|Pom: a Dupla Botânica Ativa Yarrow|Pom e o Sérum Renovador para o Corpo Yarrow|Pom. Os produtos Yarrow|Pom são realmente impactantes, proporcionando uma abordagem botânica poderosa para o bem-estar geral. Esta linha de produtos cientificamente desenvolvida é revolucionária; uma nova abordagem à beleza.



## Yarrow|Pom DUPLA BOTÂNICA ATIVA 30 ml

Yarrow|Pom é uma mistura própria habilmente elaborada de óleo essencial de Yarrow e óleo de semente de romã extraído a frio, concebida para ser o produto ideal para amaciar a pele e proporcionar um efeito calmante das emoções ao longo do dia.

- Utilize como parte da sua rotina de cuidados da pele para ajudar a promover uma pele de aspeto saudável e jovem ou reduzir o aparecimento de imperfeições
- Adicione ao seu creme hidratante para benefícios de hidratação adicionais
- Crie uma experiência de massagem relaxante

## Yarrow|Pom SERÚM DE RENOVAÇÃO CORPORAL 100 ml

O Sérum Renovador para o Corpo Yarrow|Pom é um sérum luxuosamente sedoso, repleto de compostos potentes biologicamente ativos para lhe proporcionar o melhor em cuidados da pele e beleza. O óleo essencial de Milefólio e o Óleo de Sementes de Romã extraído a frio atuam de forma sinérgica para promover uma pele com aspeto saudável. Outros óleos essenciais CPTG™ incluídos neste sérum são a Camomila Romana, o Yuzu, a Hortelã-Pimenta e a Cananga. Os óleos de Jojoba, Girassol e Semente de Uva proporcionam benefícios de hidratação profunda. Além disso, o Extrato de Sementes de Café e os ésteres de Romã podem ajudar a aumentar a luminosidade da pele e melhorar o aspeto da pele para proporcionar um brilho da cabeça aos pés.

- O óleo essencial de Milefólio promove uma pele com aspeto saudável
- Os óleos de Jojoba, Girassol, Abacate e Semente de Uva aumentam a hidratação da pele
- O Extrato de Sementes de Café é um agente condicionador da pele e ajuda a melhorar o aspeto de uma pele suave
- O Sérum Renovador para o Corpo Yarrow|Pom está repleto de poderosos componentes bioativos





# dōTERRA HD Clear™

O HD Clear™ é um sistema de três passos que funciona de forma sinérgica, no qual cada produto serve de base ao seguinte para limpar em profundidade e purificar a pele, proporcionando um nível de hidratação equilibrado e ideal. Feitos com extratos de plantas puros, os ingredientes do HD Clear são delicados e calmantes para a pele, mas extremamente eficazes. Utilizar o HD Clear diariamente ajuda a reduzir o aparecimento de imperfeições, promove uma compleição definida e saudável e acalma a pele. O HD Clear oferece uma solução para os problemas de pele de todas as idades.

## HD Clear™ MISTURA TÓPICA 10 ml roll-on

A Mistura Tópica HD Clear™ promove uma compleição definida e suave em peles de todas as idades. Formulada com Óleo de Semente de Cominho Preto e óleos essenciais CPTG™, esta fórmula pode ser aplicada em áreas específicas do rosto e do corpo.

- É composta por uma mistura única de óleo de semente de cominho preto e óleos essenciais CPTG de Ho Wood, Árvore do Chá, Eucalipto, Gerânio e Litsea
- Promove uma compleição sem imperfeições e contribui para uma sensação de suavidade e limpeza da pele

## Espuma Para Lavar A Cara HD Clear™ 50 ml

Descubra a solução perfeita para pele problemática de todas as idades com a Espuma de Lavar a Cara HD Clear™.

- A árvore do chá é conhecida pela sua capacidade de purificar a pele
- Um extrato de algas especializado ajuda a hidratar a pele

## Loção Facial HD Clear™ 50 ml

A Loção Facial HD Clear™ é um hidratante leve, não gorduroso, que é absorvido rapidamente e promove uma pele sem imperfeições ao longo do dia. Feita com extratos botânicos e óleos essenciais CPTG™ – Certificado Grau Pureza Testado, esta fórmula própria melhora a textura da pele, proporciona uma hidratação ideal e promove uma compleição definida.

- É composta por uma mistura única de óleo de semente de cominho preto e óleos essenciais CPTG de Ho Wood, Árvore do Chá, Eucalipto, Gerânio e Litsea
- Os aminoácidos derivados de origem natural atuam para melhorar a textura da pele

*Não é adequado para um estilo de vida vegano*

## Kit HD Clear™

Este Kit contém a Espuma para Lavar a Cara HD Clear™, a Mistura Tópica e a Loção Facial para uma linda e equilibrada compleição.

*Não é adequado para um estilo de vida vegano*



# Cuidado do cabelo

As propriedades calmantes e de limpeza que tornam os nossos óleos essenciais úteis em tantas tarefas diárias também os tornam úteis para mantermos um cabelo limpo e com aspeto saudável. Ao utilizar produtos para o cabelo com óleos essenciais potentes, os seus cabelos ficarão macios e cintilantes, sem se expor aos ingredientes agressivos que se encontram normalmente nos produtos de cuidados de cabelo convencionais.



## Champô Protetor doTERRA™ 500 ml

O Champô Protetor doTERRA é um agente de limpeza suave e revigorante, que deixa o cabelo fresco e suave. Impregnado com óleos essenciais de Hortelã-Pimenta, Eucalipto, Árvore do Chá e Hortelã, este champô não contém químicos agressivos, incluindo sulfatos, silicone e parabenos. Utilize com o Amaciador Diário doTERRA para ótimos resultados.

- O Champô Protetor doTERRA foi formulado para ser utilizado todos os dias
- Suave e seguro para cabelo pintado



## Amaciador Diário doTERRA™ 500 ml

O Amaciador Diário doTERRA é leve, deixe o cabelo suave e saudável. Nutritivo, adequa-se a todos os tipos de cabelo. Impregnado com refrescantes óleos essenciais CPTG™ Hortelã-Pimenta, Eucalipto, Árvore do Chá e Hortelã, o Amaciador Diário doTERRA complementa a sua rotina de cuidados do cabelo doTERRA.

- Formulado para amaciar, proteger e preservar o brilho da cor
- O Amaciador Diário doTERRA foi concebido para ser utilizado todos os dias
- Sem sulfatos, silicone e ftalatos



## Amaciador Leave-In doTERRA™ 237 ml

Criado para todos os tipos de cabelo, o Amaciador Leave-in doTERRA suaviza, protege e desembaraça para um brilho natural. Sem químicos agressivos e impregnado com óleos essenciais CPTG™ de Laranja Selvagem, Lima, Tanaceto Azul e Magnólia, juntamente com extrato de Osmanthus, este spray fácil de utilizar ajuda a adicionar hidratação, elimina os nós e protege o cabelo dos instrumentos de calor.

- Spray fácil de utilizar e fórmula que não necessita de enxaguar
- Desembaraça e suaviza



## Serúm da Raíz até às Pontas 30 ml

Este sérum leve e potente confere uma hidratação prolongada sem deixar peso nem resíduos oleosos no cabelo. Os óleos essenciais CPTG™ cuidadosamente selecionados de Lavea, Hortelã-Pimenta, Manjerona, Cedro, Laveina, Alecrim, Árvore do Chá e Eucalipto são conhecidos pelas suas capacidades de rejuvenescimento do couro cabeludo e por contribuírem para um cabelo de aspeto saudável.

- Proporciona um efeito condicionador, amaciador e brilhante instantaneamente
- Contém lípidos protetores que nutrem e hidratam o cabelo e o couro cabeludo

## Kit Trio de Cuidados para o Cabelo

Este kit contém Champô Protetor doTERRA (500 ml), Amaciador Diário doTERRA (500 ml), Amaciador Leave-In doTERRA (237 ml).





# dōTERRA SPA

dōTERRA SPA é uma gama de produtos impregnados com óleos essenciais que oferecem uma experiência aromática de spa em casa. Todos os produtos foram cuidadosamente formulados com ingredientes naturais para deixar a sua pele com um toque macio, suave e fresco durante todo o dia.



**Sabonete Balance™**  
113 g

O sabonete dōTERRA Balance™ inclui a Mistura de Enraizamento dōTERRA Balance para proporcionar uma experiência relaxante e equilibradora. Utilizeo uma combinação própria de óleos essenciais CPTG™, incluindo Abeto Negro, Ho Wood, Incenso, Tanacetos Azul e Camomila Alemã, este sabonete exala um aroma quente e amadeirado.

- O sabonete negro africano, uma combinação de manteiga de karité, óleo de coco, óleo de palma e casca de cacau melhoram a sensação de hidratação da pele
- O óleo de girassol, um emoliente no sabonete, hidrata e rejuvenesce a pele
- Combina os óleos essenciais CPTG de Abeto Negro, Ho Wood, Incenso, Tanacetos Azul e Camomila Alemã



**Loção Para Mãos Citrus Bliss™**  
75 ml

Esta fórmula leve e hidratante com emolientes condicionadores e extratos botânicos naturais mantém a sua pele saudável e hidratada. Conhecida pelo seu aroma revigorante, a mistura própria Citrus Bliss™ reforça esta loção com propriedades estimulantes e refrescantes.

- A fórmula não gordurosa proporciona hidratação às mãos
- Os óleos das sementes de girassol e macadâmia são conhecidos pelas suas excecionais propriedades hidratantes e pela capacidade de reter a humidade na pele
- Com um tamanho conveniente, é perfeita em viagens, em casa ou no trabalho



**Sabonete Revigorante Citrus Bliss™**  
113 g

O sabonete Revigorante Citrus Bliss™ proporciona uma experiência estimulante e purificadora para lhe dar um reforço de energia na sua rotina diária. A mistura de óleos essenciais própria e exclusiva Citrus Bliss dōTERRA proporciona um aroma harmonioso e intenso.

- Formulado com a Mistura Revigorante Citrus Bliss que contém Laranja Selvagem, Limão, Toranja, Mearina, Bergamota, Tangerina e Clementina para ajudar a relaxar e revigorar o seu estado de espírito
- As contas de cera de girassol esfoliantes e o pó de casca de laranja suavizam, acalmam e estimulam naturalmente o rejuvenescimento da pele
- A glicerina de origem vegetal hidrata a pele e ajuda a reter a hidratação ao mesmo tempo que proporciona uma espuma de sabão suave



**Esfoliente Corporal**  
226 g

O Esfoliante Corporal dōTERRA SPA é um esfoliante luxuoso para o corpo. Com açúcar de cana, esfolia e alisa suavemente a pele, deixando um brilho saudável.

- O óleo de amêndoas doces atua como hidratante e proporciona uma aplicação suave na pele
- O óleo de girassol amacia e suaviza a pele



**Loção Para Mãos e Corpo**  
200 ml

Mime a sua pele com a Loção dōTERRA SPA Mãos e Corpo – uma fórmula leve e não oleosa que contém óleos de semente de jojoba e macadâmia, manteigas de semente de murumuru e cupuaçu e extratos vegetais nutritivos.

- Combine facilmente com o seu óleo essencial preferido para uma experiência aromática personalizada
- Os óleos das sementes de girassol e macadâmia são conhecidos pelas suas excecionais propriedades hidratantes e pela capacidade de reter a humidade na pele
- A fórmula não gordurosa confere um aspeto saudável e macio à pele



**Spray Hidratante para o Corpo**  
125 ml

Sinta a reidratação completa de todo o seu corpo! Os benefícios da nossa Mistura Cativante de óleos essenciais Beautiful hidratantes combinam com as propriedades nutritivas do coco, girassol, abacate e maracujá. Este spray hidratante ajudará a melhorar a aparência geral de pele saudável e radiante.

- Contribui para uma pele limpa e nutrida graças ao seu aroma refrescante
- Os óleos de Girassol, Abacate e Maracujá ajudam a acalmar, suavizar e hidratar a pele para um brilho saudável
- O Caprilico/Triglicérido Caprilico (derivado do coco) suaviza e conserva a barreira natural da pele



### Bálsamo Labial

Original, Tropical ou Herbal | 4,5 g

O Bálsamo Labial dōTERRA SPA é uma fórmula natural que contém óleos de plantas, botânicos e óleos essenciais para hidratar e suavizar os lábios enquanto liberta o aroma e o sabor únicos dos óleos essenciais. Além da nossa nova fórmula, adicionamos dois novos óleos à fórmula original, Laranja Selvagem e Hortelã-Pimenta. O nosso Bálsamo Labial Herbal contém a mistura herbal revigorante dos óleos essenciais de Verbena Limão, Manjerona e Hortelã. Desfrute dos aromas do paraíso com os óleos essenciais de Ylang Ylang, Clementina e Lima presentes no nosso Bálsamo Labial Tropical.

- Cada bálsamo labial contém uma mistura selecionada de óleos essenciais que proporciona uma experiência sensorial única
- O óleo de moringa é um emoliente que ajuda a melhorar a aparência e o conforto dos lábios
- O óleo de abacate proporciona hidratação, ácidos gordos essenciais e suavidade para manter a aparência saudável dos lábios

*Também disponível em embalagem de 3 unidades, uma de cada sabor*

*Não é adequado para um estilo de vida vegano*



### Espuma de Banho Refrescante

250 ml

A Espuma de Banho Refrescante dōTERRA SPA é uma espuma de banho natural com óleo que proporciona uma experiência aromática e de limpeza, tal como num spa.

- O óleo essencial de Bergamota proporciona um aroma estimulante e enraizante
- A Toranja tem um aroma revigorante e refrescante que melhora o estado de espírito
- O Metil Oleoil Taurato de Sódio é um agente de limpeza suave derivado de ácidos gordos essenciais que se encontra em gorduras e óleos vegetais



### Sabonete De Banho Hidratante

113 g

O Sabonete de Banho Hidratante dōTERRA SPA é um sabonete único que proporciona uma sensação, espuma, aroma e experiência de limpeza incomparáveis. Desfrute de uma experiência de spa rica, purificante e aromática com o sabonete genuinamente original da dōTERRA.

- O óleo essencial de Bergamota purifica e suaviza a pele
- A Toranja tem um aroma revigorante que melhora o estado de espírito
- O óleo de semente de Jojoba hidrata em profundidade
- Mantenha junto à banheira para um acesso fácil



### Manteiga Corporal Restauradora

198 g

Mime a sua pele com a rica hidratação e a luxuosa sensação da Manteiga Corporal Restauradora dōTERRA SPA. A base desta fórmula natural combina as manteigas de Karité e sementes de cacau, conhecidas pela sua hidratação profunda e capacidade de promover a elasticidade da pele.

- Os óleos essenciais de Laranja Selvagem, Douglas Fir e Incenso oferecem benefícios aromáticos estimulantes
- A manteiga de karité hidrata em profundidade e promove a elasticidade da pele
- O óleo de semente de jojoba é rapidamente absorvido pela pele para hidratar e suavizar

*Não é adequado para um estilo de vida vegano*



### Sabonete Serenity™

113 g

O Sabonete SPA Serenity™ dōTERRA proporciona uma sensação, aroma e experiência de limpeza incomparáveis. Com o aroma calmante e relaxante da nossa Mistura Reposante dōTERRA Serenity, este sabonete irá transportar o utilizador para um feliz estado de repouso.

- A mistura de óleos essenciais dōTERRA Serenity promove um ambiente calmante
- O óleo de semente de jojoba é conhecido pela rápida absorção e capacidade de hidratar em profundidade
- A glicerina de origem vegetal hidrata a pele e ajuda a reter a hidratação ao mesmo tempo que proporciona uma espuma de sabão suave
- A seiva de folha de aloé hidrata, amacia e suaviza a pele
- A argila caulim natural dá ao sabonete uma bonita tonalidade de lavea



### Óleo de Coco Fracionado

LÍDER DE VENDAS

115 ml

Ideal para combinar com óleos essenciais para utilização tópica.

- Emoliente extremamente leve
- Completamente solúvel com todos os óleos essenciais; incolor, inodoro e não deixa nódoas



# dōTERRA™ sun

Todos os produtos dōTERRA Sun são aptos para veganos, seguros para os recifes e não contêm ingredientes sintéticos – incluindo ftalatos, oxibenzona e fragrâncias sintéticas. Desfrute de proteção solar de base mineral que proporciona benefícios incríveis, para uma pele com um aspeto tão jovem quanto a sua atitude.





### Loção Solar Mineral Rosto + Corpo dōTERRA™ sun

150 ml

A Loção Solar Mineral Rosto + Corpo dōTERRA sun contém óleos essenciais de Mearina Vermelha, Magnólia, Erva- Limão, Ylang Ylang, Semente de Cenoura, Incenso e Helicriso (Perpétua das Areias) para lhe proporcionar um aroma incrivelmente suave e revigorante. A fórmula nutritiva, hidratante e calmante desliza sobre a pele e oferece até 80 minutos de proteção à prova de água. Aplique generosamente antes da exposição solar para uma cobertura da cabeça aos pés.

- Um creme suave e hidratante com fator de proteção solar SPF 30 UVA/UVB
- Contém óxido de zinco não-nano, óleo de abacate, Aloe vera, óleos de sementes de framboesa e vitamina E



### Spray Solar Mineral para o Corpo dōTERRA™ sun

170 ml

Os aromas florais de magnólia, yang ylang e helicriso juntam-se à mearina vermelha, à erva-limão, à semente de cenoura e ao incenso para criar um aroma ligeiro e revigorante. Apresentado num frasco vaporizador de alumínio sem aerossol, liberta uma névoa contínua para uma aplicação fácil em todo o corpo, que dura até 80 minutos.

- Um spray mineral leve e hidratante com fator de proteção solar SPF 30 UVA/UVB
- Contém óxido de zinco não-nano, óleo de abacate, Aloe vera, óleos de sementes de framboesa e vitamina E



### Stick Solar Mineral Rosto + Corpo dōTERRA™ sun

50 g

Diga olá à verdadeira proteção solar sem complicações com este Stick Solar Mineral Rosto + Corpo. Com os óleos essenciais de Mearina Vermelha, Magnólia, Erva- Limão, Ylang Ylang, Semente de cenoura, Incenso e Helicriso, este protetor solar em stick contém propriedades hidratantes e protetoras.

- Um stick fácil de aplicar com fator de proteção solar SPF 30 UVA/UVB
- A sua fórmula nutritiva e intensamente hidratante foi testada sob controlo dermatológico e resiste à água até 80 minutos



### Spray After Sun para o Corpo dōTERRA™ sun

170 g

As propriedades hidratantes do ácido hialurónico e as qualidades calmantes do Aloe vera combinam-se com o extrato de flor de Arnica montana para obter uma fórmula profundamente hidratante. Os óleos essenciais de Copaíba, Lavea, Erva-Limão, Hortelã-Pimenta, Hortelã-Pimenta Japonesa, Helicriso, Sândalo, Tanaceto azul, Incenso e Semente de Coentro oferecem um aroma que é fresco e luminoso mas, ao mesmo tempo, terroso e subtil.

- Alivia e refresca a pele
- Contém Aloe vera, ácido hialurónico, chá verde e vitamina E
- A sua fórmula nutritiva e intensamente hidratante foi testada sob controlo dermatológico e é resistente à água
- Frasco de spray fácil e prático para uma aplicação fácil ao longo do dia



### Protetor Solar Mineral Hidratante para o Rosto dōTERRA sun™

50 ml

Beneficie de uma proteção solar diária com o Protetor Solar Mineral para o Rosto dōTERRA sun. A sua fórmula leve e de rápida absorção protege a pele dos raios UVA/UVB e da luz azul, sem deixar uma sensação oleosa ou manchas brancas.

- Fórmula hidratante segura para peles sensíveis, testada por dermatologistas, com proteção solar SPF 30 UVA/UVB
- Nutre a sua pele com a vitamina E e uma mistura de extratos botânicos ricos em antioxidantes, incluindo os óleos de evódia e de grainha de uva bem como óleos essenciais CPTG™





# dōTERRA Bebê

Os produtos de bebê dōTERRA são uma forma segura e eficaz de cuidar do cabelo suave e da pele delicada do seu bebê. Os nossos produtos são formulados a pensar no seu bebê.



## Espuma de Corpo e Cabelo para Bebês dōTERRA

295 ml

A Espuma de Corpo e Cabelo para Bebês dōTERRA é uma forma segura e eficaz de dar banho ao seu bebê, desde a cabeça até aos dedinhos dos pés. Esta espuma sem lágrimas combina ingredientes simples e suaves. Uma mistura calmante de extrato de baunilha com óleos essenciais CPTG™ de Lavea e Camomila Romana deixa os bebês, as crianças pequenas e até as crianças mais crescidas com o leve aroma de recém-nascido. Concebida com um dispensador prático e fácil de utilizar, a Espuma de Corpo e Cabelo para Bebês dōTERRA torna a hora do banho fácil e simples para que tenha mais tempo para se focar em chapinhar na banheira com os mais pequenos.

- Contém uma mistura calmante de extrato de baunilha com óleos essenciais CPTG de Lavea e Camomila Romana
- Ingredientes simples e suaves
- Sem lágrimas



## Loção para Bebês dōTERRA baby

236 ml

Cuide da pele delicada do seu bebê com as propriedades reconfortantes da Loção dōTERRA baby. Clinicamente testada e suave para peles sensíveis, esta fórmula leve hidrata e protege a barreira de hidratação natural do seu bebê graças a ingredientes como a manteiga de carité e a humectantes derivados de plantas.

- Desenvolvida com uma mistura reconfortante à base de extrato de baunilha e óleos essenciais dōTERRA de lavea e camomila romana
- A manteiga de carité Muyao pura da África Oriental, a jojoba, os extratos de frutos e outros humectantes suaves ajudam a hidratar profundamente a pele



## Creme Muda Fraldas dōTERRA

60 g

Seguro e eficaz, o Creme Muda Fraldas dōTERRA é fácil de espalhar na pele delicada para ajudar a tratar e prevenir irritações provocadas pela fralda. Impregnado com uma mistura única de óleos essenciais CPTG™ de Lavea, Semente de Cenoura e Árvore do Chá, o Creme Muda Fraldas dōTERRA ajuda a suavizar e a manter uma pele com um aspeto saudável. Além disso, a rica Manteiga de Carité Muyao atua para hidratar e deixa a pele suave e macia. Proteja os mais pequenos com este creme suave, concebido especialmente para a pele delicada do bebê.

- Os óleos essenciais CPTG de Lavea, Semente de Cenoura e Árvore do Chá ajudam a suavizar e a manter a pele com um aspeto saudável
- É facilmente absorvido pela pele delicada para ajudar a tratar e prevenir irritações provocadas pela fralda
- Concebido cuidadosamente para a pele sensível do bebê



dōTERRA<sup>®</sup>

## Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

### Programa de Recompensas por Lealdade: beneficie de uma oferta exclusiva para membros

Beneficie da oferta de um produto exclusivo na compra do Lifelong Vitality Pack ou do Daily Nutrient Pack, apenas disponível para membros do Programa de Recompensas por Lealdade.

O Programa de Recompensas por Lealdade da dōTERRA permite-lhe criar uma rotina alinhada com os seus objetivos de bem-estar, seja qual for o seu foco.

### Programa de Bem Estar Personalizado

Compre 1 dos seguintes packs



Lifelong Vitality Pack™

OU



Lifelong Vitality Vegan Pack™

OU



Daily Nutrient Pack™

e escolha até 3 produtos de qualquer combinação dos itens abaixo a preços reduzidos



MetaPWR™  
Mito2Max™



Deep Blue  
Polyphenol  
Complex™



xEO Mega™



Microplex VMz™



dōTERRA  
PB Restore™



TerraZyme™

Ao gerir a sua Encomenda do Programa de Recompensas por Lealdade, consulte as mais recentes opções de produtos disponíveis. Os produtos podem ser diferentes dos que são apresentados aqui.

Quer saber mais sobre o Programa de Recompensas por Lealdade?

\*Para aceder à versão linguística pretendida, é necessário alterar o idioma do site. O seletor de idiomas encontra-se no canto inferior direito da página.





# Consulta Rápida Sobre Óleos Essenciais

## As tabelas de consulta rápida nas próximas páginas irão ajudá-lo a

- compreender como um determinado óleo é registado, o que o ajudará a utilizar o produto da melhor maneira.
- descobrir quais os óleos que fazem parte da sua categoria preferida – gosta de óleos florais, mentolados ou de especiarias?
- aprender quais são os óleos quentes e os óleos cítricos e porque é que isto é importante.

**Em que consiste o registo de óleos?** A fim de cumprir as normativas em vigor na Europa, todos os nossos óleos estão registados numa destas categorias: aromatizantes alimentares ou cuidados da pele (cosmética). Os dados fornecidos sobre cada óleo são determinados pela categoria em que foi registado.

**Já ouvi a expressão "óleo quente" – o que significa?** Alguns óleos essenciais são muito fortes e devem ser sempre diluídos com um óleo transportador como o Óleo de Coco Fracionado antes de os colocar na sua pele. Estes são conhecidos como óleos quentes.

**O que significa se um óleo estiver marcado como "sensível"?** Estes óleos devem ser sempre diluídos antes de serem utilizados em peles jovens ou sensíveis. Preste atenção a este rótulo se tiver pele sensível ou se pretender utilizar o óleo numa criança.

**Os óleos cítricos podem causar fotossensibilidade?** Alguns óleos cítricos causam fotossensibilidade, podendo provocar queimaduras solares mais facilmente. É aconselhável manter-se longe da luz UV (luz solar ou solários) durante, pelo menos, 12 horas depois de os aplicar na sua pele.

ÓLEOS ESSENCIAIS	REGISTO		CATEGORIA DE ÓLEO							
	Aromatizantes alimentares	Cuidados da pele	Citrino	Floral	Ervas e gramíneas	Menta	Especiarias	Árvores	"Óleo quente"	"Sensível"
<b>Arborvitae</b> <i>Thuja plicata</i>		●						●		
<b>Manjeriço</b> <i>Ocimum basilicum</i>	●				●					
<b>Bergamota</b> <i>Citrus bergamia</i>		●	●							●
<b>Pimenta Preta</b> <i>Piper nigrum</i>	●						●			●
<b>Abeto negro</b> <i>Picea mariana</i>		●						●		●
<b>Blue Lotus Touch</b> <i>Nymphaea caerulea</i>		●		●						
<b>Tanaceto Azul</b> <i>Tanacetum annuum</i>		●		●						
<b>Cardamomo</b> <i>Elettaria cardamomum</i>	●						●			
<b>Cássia</b> <i>Cinnamomum cassia</i>	●						●		●	

ÓLEOS ESSENCIAIS	REGISTO		CATEGORIA DE ÓLEO							
	Aromatizantes alimentares	Cuidados da pele	Citrino	Floral	Ervas e gramíneas	Menta	Especiarias	Árvores	"Óleo quente"	"Sensível"
<b>Cedro</b> <i>Juniperus virginiana</i>		●						●		●
<b>Semente de Aipo</b> <i>Apium graveolens</i>	●				●					●
<b>Coentro (folha)</b> <i>Corierum sativum</i>	●				●					
<b>Canela</b> <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	●						●		●	
<b>Citronela</b> <i>Cymbopogon winterianus</i>		●			●					●
<b>Sálvia</b> <i>Salvia sclarea</i>		●			●					
<b>Cravinho</b> <i>Eugenia caryophyllata</i>	●						●		●	●
<b>Copaiba</b> <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, e langsdorffii</i>		●						●		●
<b>Touch Copaiba</b> <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, e langsdorffii</i>		●						●		
<b>Coentro (semente)</b> <i>Corierum sativum</i>	●				●					
<b>Cipreste</b> <i>Cupressus sempervirens</i>		●						●		
<b>Abeto de Douglas</b> <i>Pseudotsuga menziesii</i>		●						●		
<b>Eucalipto</b> <i>Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba e globulus</i>		●						●	●	
<b>Funcho Doce</b> <i>Foeniculum vulgare</i>	●						●			●
<b>Incenso</b> <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, e frereana</i>		●						●		
<b>Touch Incenso</b> <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, e frereana</i>		●						●		
<b>Gerânio</b> <i>Pelargonium graveolens</i>		●		●						●
<b>Gengibre</b> <i>Zingiber officinale</i>	●						●			●
<b>Toranja</b> <i>Citrus X paradisi</i>	●		●							
<b>Mearina Verde</b> <i>Citrus nobilis</i>	●		●							
<b>Pau Santo</b> <i>Bulnesia sarmientoi</i>		●						●		
<b>Helicriso</b> <i>Helichrysum italicum</i>		●		●						
<b>Touch Helicriso</b> <i>Helichrysum italicum</i>		●		●						



ÓLEOS ESSENCIAIS	REGISTO		CATEGORIA DE ÓLEO							
	Aromatizantes alimentares	Cuidados da pele	Citrino	Floral	Ervas e gramíneas	Menta	Especiarias	Árvores	"Óleo quente"	"Sensível"
<b>Touch Jasmim</b> <i>Jasminum greiflorum</i>		●		●						
<b>Baga de Zimbro</b> <i>Juniperus communis</i>		●					●			
<b>Lavea</b> <i>Laveula angustifolia</i>		●		●						
<b>Touch Lavea</b> <i>Laveula angustifolia</i>		●		●						
<b>Limão</b> <i>Citrus limon</i>	●		●							
<b>Eucalipto Limão</b> <i>Eucalyptus citriodora</i>		●						●		●
<b>Erva-Limão</b> <i>Cymbopogon flexuosus</i>	●				●					●
<b>Lima</b> <i>Citrus aurantifolia</i>	●		●							●
<b>Baunilha de Madagáscar</b> <i>Vanilla planifolia</i>		●		●						
<b>Touch Magnolia</b> <i>Michelia alba</i>		●		●						
<b>Manjerona</b> <i>Origanum majorana</i>	●				●					
<b>Cidreira</b> <i>Melissa officinalis</i>		●		●						
<b>Mirra</b> <i>Commiphora myrrha</i>		●						●		
<b>Touch Mirra</b> <i>Commiphora myrrha</i>		●						●		
<b>Touch Neroli</b> <i>Citrus x aurantium</i>		●		●						
<b>Orégão</b> <i>Origanum vulgare</i>	●				●				●	
<b>Touch Orégão</b> <i>Origanum vulgare</i>		●			●					
<b>Patchouli</b> <i>Pogostemon cablin</i>		●			●					
<b>Hortelã-Pimenta</b> <i>Mentha piperita</i>	●					●				●
<b>Touch Hortelã-Pimenta</b> <i>Mentha piperita</i>		●				●				
<b>Petitgrain</b> <i>Citrus aurantium</i>		●	●							●
<b>Pimenta Rosa</b> <i>Schinus molle</i>	●						●			
<b>Roman Chamomile</b> <i>Anthemis nobilis</i>		●		●						
<b>Rosa</b> <i>Rosa damascena</i>		●		●						●
<b>Touch Rosa</b> <i>Rosa damascena</i>		●		●						
<b>Alecrim</b> <i>Rosmarinus officinalis</i>	●				●					

ÓLEOS ESSENCIAIS	REGISTO		CATEGORIA DE ÓLEO							
	Aromatizantes alimentares	Cuidados da pele	Citrino	Floral	Ervas e gramíneas	Menta	Especiarias	Árvores	"Óleo quente"	"Sensível"
<b>Sândalo</b> <i>Santalum album</i>		●						●		
<b>Sândalo Havaiano</b> <i>Santalum paniculatum</i>		●						●		
<b>Abeto Siberiano</b> <i>Abies sibirica</i>		●						●		
<b>Sálvia Espanhola</b> <i>Salvia lavandulifolia</i>		●						●		●
<b>Hortelã</b> <i>Mentha spicata</i>	●					●				●
<b>Nardo</b> <i>Nardostachys jatamansi</i>		●						●		
<b>Tangerina</b> <i>Citrus reticulata</i>	●		●							
<b>Árvore do Chá</b> <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●		
<b>Touch Árvore do Chá</b> <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●		
<b>Tomilho</b> <i>Thymus vulgaris</i>	●				●				●	
<b>Tulsi (Manjerição Sagrado)</b> <i>Ocimum sanctum</i>		●			●					●
<b>Curcuma</b> <i>Curcuma longa</i>	●						●			
<b>Vetiver</b> <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●		
<b>Touch Vetiver</b> <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●		
<b>Laranja Selvagem</b> <i>Citrus sinensis</i>		●	●							
<b>Yarrow Pom Active Botanical Duo</b>		●		●						
<b>Ylang Ylang</b> <i>Cananga odorata</i>		●		●						

# Consulta rápida sobre misturas de óleos essenciais

**Em que consiste o registo de óleos?** A fim de cumprir as normativas em vigor na Europa, todos os nossos óleos estão registados numa destas categorias: aromatizantes alimentares ou cuidados da pele (cosmética). Os dados fornecidos sobre cada óleo são determinados pela categoria em que foi registado.

**O que significa se um óleo estiver marcado como "sensível"?** Estes óleos devem ser sempre diluídos antes de serem utilizados em peles jovens ou sensíveis. Preste atenção a este rótulo se tiver pele sensível ou se pretender utilizar o óleo numa criança.

**Os óleos cítricos podem causar fotossensibilidade?** Alguns óleos cítricos causam fotossensibilidade, podendo provocar queimaduras solares mais facilmente. É aconselhável manter-se longe da luz UV (luz solar ou solários) durante, pelo menos, 12 horas depois de os aplicar na sua pele.

MISTURA DE ÓLEOS ESSENCIAIS	REGISTO		CATEGORIA DE ÓLEO							
	Aromatizantes alimentares	Cuidados da pele	Citrino	Floral	Ervas e gramíneas	Menta	Especiarias	Árvores	"Óleo quente"	"Sensível"
dōTERRA abōde™		●	●				●	●		●
dōTERRA Adaptiv™		●	●	●		●		●		
Adaptiv™ Touch		●	●	●		●		●		
dōTERRA Air™		●	●		●	●		●		●
dōTERRA Air™ Touch		●	●		●	●		●		
Air-X™		●	●				●	●		●
dōTERRA Align™		●	●		●	●				
dōTERRA Anchor™		●					●	●		
dōTERRA Arise™		●	●					●		
AromaTouch™		●	●		●	●				
dōTERRA Balance™		●		●				●		
dōTERRA Brave™		●	●				●	●		
dōTERRA Calmer™		●		●				●		
dōTERRA Cheer™		●	●				●			●
dōTERRA Cheer™ Touch		●	●				●			
Citrus Bliss™		●	●							
ClaryCalm™		●	●	●						
dōTERRA Console™		●		●				●		



MISTURA DE ÓLEOS ESSENCIAIS	REGISTO		CATEGORIA DE ÓLEO							
	Aromatizantes alimentares	Cuidados da pele	Citrino	Floral	Ervas e gramíneas	Menta	Especiarias	Árvores	"Óleo quente"	"Sensível"
dōTERRA Console™ Touch		●		●				●		
DDR Prime™	●		●		●		●	●		●
Deep Blue™		●		●		●				●
Deep Blue™ Touch		●		●		●				
dōTERRA Forgive™		●	●		●			●		●
dōTERRA Forgive™ Touch		●	●		●			●		
HD Clear™		●		●	●			●		
dōTERRA Hope™ Touch		●	●	●			●	●		
InTune™		●	●	●				●		
MetaPWR™	●		●			●	●			
dōTERRA Motivate™		●	●		●	●				●
dōTERRA Motivate™ Touch		●	●		●	●				
On Guard™	●		●		●		●			●
On Guard™ Touch	●		●		●		●			
dōTERRA Passion™		●		●			●	●		●
dōTERRA Passion™ Touch		●		●			●	●		
PastTense™		●		●	●	●				
dōTERRA Peace™		●		●	●			●		
dōTERRA Peace™ Touch		●		●	●			●		
dōTERRA Purify™		●	●		●			●		
Salubelle™		●		●				●		
dōTERRA Shinrin-Yoku™		●	●	●				●	●	
dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch		●	●	●				●		
dōTERRA Serenity™		●		●				●		
dōTERRA SuperMint™	●					●			●	
dōTERRA SuperMint™ Touch	●					●				
TerraShield™		●			●	●		●		
Zendocrine™	●		●		●		●			
ZenGest™	●					●	●			
dōTERRA Whisper™		●	●	●			●	●		

# Tabela de consulta rápida sobre suplementos

NOME	ALERGÊNIO						OUTRO	
	Contagem	Glúten	Peixe	Leite	Soja	Sementes de sésamo	Adequado para veganos	Adequado para vegetarianos
a2z Chewable™	60 comprimidos							
Alpha CRS™+	120 cápsulas					●	●	●
Complexo Essencial de Nutrientes Ósseos	120 cápsulas							
Cápsulas Moles CP+	60 cápsulas moles						●	●
Cápsulas Moles DDR Prime™	60 cápsulas moles						●	●
Deep Blue Polyphenol Complex™	60 cápsulas						●	●
Cápsulas Moles dōTERRA Serenity™	60 cápsulas moles						●	●
GX Assist™	60 cápsulas moles							
IQ Mega™	150 ml		●					
MetaPWR Mito2Max™	60 cápsulas						●	●
MetaPWR™ Advantage	30 saquetas		●					
MetaPWR™ Assist	30 cápsulas						●	●
Cápsulas Moles MetaPWR™	90 cápsulas moles						●	●
Microplex VMz™	120 cápsulas	●			●		●	●
Pastilhas Mastigáveis On Guard™+	60 comprimidos						●	●
Cápsulas Moles On Guard™+	60 cápsulas moles						●	●
PB Assist+™	30 saquetas						●	●
dōTERRA PB Restore™	30 cápsulas						●	●
Complexo Essencial de Fitoestrógeno	60 cápsulas				●		●	●
Proteína Vegetal dōTERRA - Chocolate	512 g						●	●
Proteína Vegetal dōTERRA - Baunilha	512 g						●	●
Terrazyme™	90 cápsulas	●		●	●			●
Cápsulas Moles TriEase™	60 cápsulas moles						●	●
Cápsulas de Curcuma de Câmara Dupla	60 cápsulas						●	●
vEO Mega™	120 cápsulas				●		●	●
xEO Mega™	120 cápsulas						●	●
Complexo Zendocrine™	60 cápsulas	●					●	●
Cápsulas Moles Zendocrine™	60 cápsulas moles						●	●
Pastilhas Mastigáveis DigestTab™	100 comprimidos						●	●
Cápsulas Moles ZenGest™	60 cápsulas moles						●	●

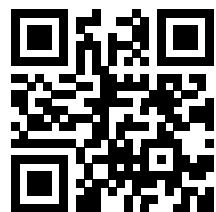
# A nossa **integridade**, A sua **confiança**

Na dōTERRA buscamos o que é puro:

- **Produto Puro**
- **Práticas comerciais puras**
- **Intenções puras**
- **Amor puro pela humanidade**

O nosso modelo de negócio único fomenta o espírito de comunidade e cultiva um forte sentimento de pertença. A crença no poder das pessoas para exercerem um impacto positivo nos outros e no mundo é a base do nosso objetivo e da nossa missão: marcar a diferença em tudo o que fazemos.

Associe-se já à dōTERRA



Para aceder à versão linguística pretendida, é necessário alterar o idioma do site. O seletor de idiomas encontra-se no canto inferior direito da página.







Lançamos novos produtos ao longo de todo o ano: consulte a página dōTERRA additions para não perder as novidades!

**dōTERRA**<sup>™</sup>

Tenha em conta que os produtos incluídos nesta brochura estão sujeitos a alterações e podem variar em relação ao que é apresentado. Visite o [shop.doterra.com](https://shop.doterra.com) para obter as informações mais recentes.

Exceto conforme indicado, todas as palavras com símbolos de marca comercial ou marca registada são marcas comerciais ou marcas registadas da dōTERRA Holdings, LLC. Guia de Produtos UE PT

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom | [doterra.eu](https://doterra.eu)  
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda

© 2024 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 EUA