

dōTERRA™
HARMONY
Aroma Handcraft Collection

A dōTERRA™ Harmony Collection possui três óleos essenciais únicos: Green Mandarin, Pink Pepper e Star Anise. Combine estes óleos em qualquer uma das mais de 30 receitas de misturas para criar o seu próprio aroma característico. As sugestões e os truques de especialistas presentes neste livro de receitas vão guiá-lo no processo de se tornar um conhecedor de fragrâncias de óleos essenciais.



Essencial:



Ideal para utilização no **difusor** da dōTERRA.



Ideal para utilização como **aroma pessoal**. Recomendamos que adicione Fractionated Coconut Oil à sua mistura de óleos essenciais.



Quando utilizar um **conta-gotas**, um conta-gotas é equivalente ao tubo inteiro, até à base da ampola.





Uma **gota** do frasco de óleo essencial da dōTERRA.


Quando misturar óleos essenciais, lembre-se de que as informações nas etiquetas dos óleos essenciais individuais ainda se aplicam, incluindo as precauções para evitar a luz solar ou os raios UV até 12 horas após a aplicação do produto ou as precauções com as manchas (Blue Tansy).

COMBINAÇÃO

THE TRIO

			
Star Anise		8	28
Pink Pepper		2,5	8
Green Mandarin		1,5	4

GEM

			
Ylang Ylang		5,25	16
Geranium		4	12
Star Anise		2,5	8
Pink Pepper		1,5	4

TREASURED MEMORIES

			
Green Mandarin		5,25	16
Wild Orange		4	12
Pink Pepper		2,5	8
Star Anise		0,5	2

EVER GREEN

			
Green Mandarin		6,5	20
Siberian Fir		4	12
Pink Pepper		2,5	8

SWEET TREATS



Green Mandarin

5,25 16

Pink Pepper

4 12

Coriander

4 12







INCLUI: STAR ANISE





BLOSSOM

			
Ylang Ylang		5	16
Geranium		4	12
Star Anise		2,5	8
Black Pepper		1,5	4

RED LICORICE

			
Star Anise		2	6
Cassia		1	3
Roman Chamomile		1	3

DREAMSICLE

			
Wild Orange		8	24
Tangerine		4	12
Star Anise		1,25	4

GREEN APPLE

			
Cedarwood		7	14
Douglas Fir		4	12
Star Anise		2,5	8

FRESH DELIGHT



Grapefruit

3

10

Geranium

2,5

8

Star Anise

2,5

8

Lavender

2

6

Lemongrass

2

6

Patchouli

1,5

4







INCLUI: STAR ANISE

SPICE CAKE

 		
Star Anise	4,5	13
Ginger	4,5	13
Cinnamon	2	6
Cardamom	2	6

Dica: crie uma sensação de calor e de bolo de especiarias acabado de fazer com esta mistura deliciosa!

ROCKY MOUNTAINS





 		
Copaiba	6	18
Star Anise	4	12
Tangerine	2	6

ADMIRE





 		
Frankincense	6,5	20
Cypress	5,25	16
Star Anise	1,25	4

INCLUI: GREEN MANDARIN





HARMONY SIGNATURE BLEND

			
Copaiba		12	45
Hawaiian			
Sandalwood		8,5	32
Green Mandarin		4	15
Arborvitae		1,25	5
Black Pepper		0,5	2
Blue Tansy		0,25	1

SUGAR & SPICE





			
Green Mandarin		1,5	4
Cypress		1	3
Cassia		0,5	2

VITALITY

			
Green Mandarin		2	6
Clary Sage		0,5	2
Wintergreen		0,25	1





INCLUI: GREEN MANDARIN

REFRESHING BLOOM





			
Green Mandarin		2	6
Lavender		2	6
Juniper Berry		1	3

Dica: o óleo Refreshing Bloom é uma mistura de primavera fresca e magnífica! Utilize-o quando estiver a fazer limpezas da primavera.

RADIANCE

			
Grapefruit		5,25	16
Green Mandarin		4	12
Wild Orange		4	12

EMERALD SHOWERS

			
Green Mandarin		6	20
Copaiba		6	20
Blue Tansy		0,25	1

COOL SPRINGS



Spearmint	6,5	20
Ylang Ylang	2,5	8
Copaiba	2,5	8
Green Mandarin	1,5	4

RAY OF LIGHT






Grapefruit	4	12
Sandalwood	4	12
Green Mandarin	2,5	8
Wild Orange	2,5	8



INCLUI: PINK PEPPER





PINK LUX

			
Bergamot		3	10
Geranium		3	10
Arborvitae		3	10
Pink Pepper		1,5	4





ANTHROPOLOGY

			
Pink Pepper		3	10
Siberian Fir		3	10
Grapefruit		3	10
Tangerine		1,5	5

COSMOPOLITAN

			
Grapefruit		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Roman Chamomile		1,25	4

LEO

			
Frankincense		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Lemon		1,25	4

UNCHAINED



Ylang Ylang	1	3
Cardamom	0,5	2
Geranium	0,5	2
Pink Pepper	0,5	2
Cedarwood	0,25	1
Sandalwood	0,25	1
Vetiver	0,25	1

Dica: Ao criar aromas complexos, adicione os óleos lentamente e teste o aroma com frequência.



INCLUI: PINK PEPPER

TRANQUIL MINT



Lavender	9,25	28
Pink Pepper	2,5	8
Spearmint	1,5	4

OPULENCE



Patchouli	2,5	8
Ylang Ylang	2,5	8
Pink Pepper	1,25	4

ICONIC



Frankincense	4	12
Pink Pepper	2	6
Lime	2	6

WANDER







Clary Sage	8	24
Pink Pepper	2,5	8
Frankincense	2,5	8

SWEET TREE

		
Bergamot	3,5	11
Douglas Fir	3,5	11
Pink Pepper	3	10
Patchouli	2	6

PINK PEPPERMINT

			
Eucalyptus		5,25	16
Pink Pepper		4	12
Peppermint		4	12

Dica: o Siberian Fir pode ser utilizado em vez do Douglas Fir.



