

A close-up photograph of lavender flowers in shades of purple and blue, filling the background of the page. The flowers are in various stages of bloom, with some showing their individual petals and stamens.

dōTERRA™
Live

Lifestyle Overzicht

Gefeliciteerd

Je keuze om je bezig te houden met holistische, zelfgestuurde gezondheidszorg biedt nieuwe mogelijkheden voor manieren om krachtig te leven in je dagelijks leven. dōTERRA, "geschenk van de aarde" in het Latijn, voorziet je van oplossingen uit de natuur, zodat je kunt zorgen voor jezelf en je fysieke, mentale en emotionele welzijn kunt verbeteren. Als je persoonlijk de krachtige voordelen van essentiële oliën ervaart, zul je begrijpen waarom dōTERRA een revolutie is in de manier waarop gezinnen hun welzijn verbeteren.

Klaar om zelfsturend welzijn te ontdekken?

Stel je een leven voor waarin het vinden van oplossingen eenvoudig is. Met een referentiegids en een doos dōTERRA's CPTG™ essentiële oliën binnen handbereik ben je voorbereid om 80 procent van je welzijnsprioriteiten aan te pakken. Werk op de momenten dat je de steun van een specialist nodig hebt samen met een arts die je helpt bij het vinden van de beste wetenschappelijke en natuurlijke oplossingen.

Leef jouw Wellness Lifestyle

dōTERRA's Wellness Lifestyle Piramide laat zien dat welzijn een combinatie van levensstijl en gezondheidszorg is. Wanneer je de focus legt op lifestyle en bereik, behoud je gezondheid vanzelf. Jouw dagelijkse gewoonten maken het verschil. Als je je houdt aan de principes van de Wellness Piramide en dōTERRA's krachtige producten gebruikt, dan zul je een nieuw niveau van gezondheid ervaren.

Ga voor Dagelijkse Wellness Gewoonten

Geef jezelf op elk gebied een cijfer (1-10)



Beschermen & Herstellen

Gebruik dōTERRA On Guard™ en Wierook in je dagelijkse routine.

Reinigen & Opfrissen

Voeg een druppel Citroen of Mandarijn toe aan je water voor een verfrissend drankje.

Kalmeren & Aarden

Gebruik dōTERRA Balance™ om je te helpen ontspannen en je geard te houden.

Verzachten

Gebruik Deep Blue™ Rub voor en na je workout. Breng naar wens op de huid aan.

Opladen, Ondersteunen & Kracht geven

Maximaliseer je dagelijkse inname van voedingsstoffen met het dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, een trio van supplementen boordevol kracht om je lichaam te ondersteunen.

ZenGest TerraZyme is een gepatenteerde combinatie van enzymen waaraan in de moderne voeding waarschijnlijk een tekort bestaat.

Geef je lichaam levende bacterieculturen met PB Assist+™.



Goed Eten

Geef je lichaam dat wat het nodig heeft en voel je goed. Dit begint met goede voeding. dōTERRA's supplementen zijn een ideaal samen met jouw oliën.



dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™

Zeer belangrijke gezonde voeding, micronutriënten en omegavetzuren.



ZENGEST TERRAZYME™

Terrazyme helpt je te genieten van de voordelen van een gezonde voeding door ervoor te zorgen dat je lichaam de voedingsstoffen krijgt die het nodig heeft.



PB ASSIST+™ EN PB ASSIST™ JR

Met levende bacterieculturen voor jouw lichaam.



dōTERRA a2z CHEWABLE™ EN IQ MEGA™

Begin de dag van jouw kind met goede voeding terwijl ze groeien en zich ontwikkelen.

DAGELIJKE WELLNESS LIFESTYLE GEWOONTEN

Eet gezonde, verse voeding

Consumeer zo min mogelijk suiker, cafeïne, zuivel en bewerkte voeding

GROENE SMOOTHIE

- ½ bevroren banaan
- 200 g bevroren bosbessen of aardbeien
- 2 handen babyspinazie of boerenkool
- 375 tot 400 ml ongezoete amandelmelk
- 1 schep maaltijdvervangende shakepoeder naar keuze
- 1 druppel Tangerine essentiële olie
- 1 druppel Coriander essentiële olie

Meng de ingrediënten in de blender tot een glad geheel.

HAVERMOUT

Voeg Cinnamon, dōTERRA On Guard™ of Tangerine toe aan je havermout.

VOEG TOE AAN WATER

Voeg deze essentiële oliën toe aan plat of bruisend water voor een heerlijke smaak:

- Citroen
- Limoen
- Grapefruit & Cassia
- Limoen & Grapefruit

Voeg 1 druppel Pepermunt, Gember of dōTERRA On Guard™ toe aan heet water voor een verzachtende thee.

Bewegen

Bewegen maakt de spieren sterker en ondersteunt het hart, de bloedsomloop en het lymfestelsel, naast vele andere belangrijke voordelen. Essentiële oliën ondersteunen een betere focus en welzijn om je actief en sterk te houden.

OPLAADPLAN

OCHTEND

- Maaltijdvervangende shake
- Fruitsalade
- Neem 1 capsule Mito2Max™ met jouw maaltijd
- Drink minimaal 240 ml water
- 1 Smart & Sassy™ softgel of 3-5 druppels Smart & Sassy™ in water

LUNCH

- Maaltijdvervangende shake
- Groentenwrap of gezonde maaltijd
- Neem 1 capsule Mito2Max™ met jouw maaltijd
- Drink minimaal 240 ml water
- 1 Smart & Sassy™ softgel of 3-5 druppels Smart & Sassy™ in water

DINER

- Proteïne (naar keuze) en groenten
- Drink minimaal 240 ml water
- 1 Smart & Sassy™ softgel of 3-5 druppels Smart & Sassy™ in water

SNELLE TIPS:

GA VOOR HET DOEL

Bepaal een doel voor de lange termijn voor perspectief en daadkracht. Bepaal meetbare doelen voor de korte termijn die je helpen bij het behalen van je doel op lange termijn d.m.v. progressie noteren en motivatie behouden.

BLIJF POSITIEF

Behoud een 'dit kan ik' mentaliteit om gemotiveerd te blijven tijdens het behalen van je doelen.

HOUD HET KLEURRIJK

Volwaardige levensmiddelen van verschillende kleuren bieden verschillende voordelen. Probeer alle kleuren van de regenboog in je dieet op te nemen voor een goed uitgebalanceerde voedingsinname.

HYDRATEER

Drink 2 liter water per dag. Voeg 3-5 druppels Smart & Sassy™ toe aan elk glas water voor meer smaak.



DAGELIJKE WELLNESS LIFESTYLE GEWOONTEN

Elke dag 30+ minuten bewegen

Stretch of doe yoga voor meer flexibiliteit

PROBEER OOK

Combineer je favoriete maaltijdvervangende shake met bevroren bessen, bananen en 3 druppels Tangerine.

CHOCO - PEPERMUNT SHAKE

235 ml kokoswater of amandelmelk
2 scheppen chocoladeshake naar keuze
1 druppel Pepermunt
Ijs (naar wens)

Mix alle ingrediënten tot
een glad geheel.



DEEP BLUE™

Olie inmasseren op gewenste plekken.

Breng voor en na je training naar wens aan. Probeer Deep Blue™ olie aan te brengen en daarna laagje voor laagje Deep Blue™ Rub voor extra voordelen.



DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™

Inclusief extracten van gember, curcumine, resveratrol en andere polyfenolen.

Neem dagelijks 2 capsules met voedsel in; 1 capsule 's morgens en 1 's avonds.



dōTERRA AIR™

Voor meer ademvrijheid.

Wrijf 1-2 druppels op de borst. Verdun indien nodig.



MITO2MAX™

Ondersteun jouw drukke levensstijl met een eigen formule van gestandaardiseerde plantenextracten en metabolische co-factoren.

Neem dagelijks 1 capsule.

Gebruik langere tijd als vervanger voor dranken met cafeïne.

Rusten en Stress Beheersen

Slaap verbetert de stemming en geeft je lichaam de kans om te herstellen en te vernieuwen. Gebruik essentiële oliën om een kalm en ontspannen gevoel te bevorderen.

VREDIGE RUSTFAVORIETEN

VREDIGE DROMEN

Smeer een aantal druppels Lavendel of dōTERRA Serenity™ onder je voeten voor het naar bed gaan.



DIEPE SLAAP

Neem 1-2 dōTERRA Serenity™ Softgels voor het naar bed gaan.



ONTSPAN IN EEN OOGWENK

Combineer 1-3 druppels Wilde Sinaasappel en Vetiver, en masseer onder de voeten en op de ruggengraat.



MAKKELIJK ADEMEN

Gorgel 1-2 druppels van dōTERRA On Guard™ en breng dōTERRA Air plaatselijk aan of breng de dōTERRA Air™ Vapour Stick aan.



PETAL VERNEVELAAR

Een kleine, handige en nachtvriendelijke vernevelaar met nachtlampje en nevel met een groter bereik.



ONTSPANNENDE BADZOUTEN

350 g Epsom-zout
10 druppels dōTERRA Balance™,
dōTERRA Serenity™ of Lavendel

Mix en doe in het bad.

Elke nacht 7-9 uur goed slapen

Elke dag mindfulness/meditatie

Emotionele Balans

Voel je goed en blijf in balans. Leer jouw emoties en de dōTERRA™ oliën die jouw emotionele balans ondersteunen kennen.



MOTIVATE™

Aanmoedigende Mix

Versterk het geloof in jezelf. Bevordert meer moed, vertrouwen en creativiteit voor krachtige resultaten tijdens jouw beste inspanningen.



PEACE™

Geruststellende Mix

Ondersteun gevoelens van gerustheid en kalmte, en keer rustig terug naar het hier en nu.



CHEER™

Verheffende Mix

Zorgt voor een heldere geest, een vrolijke houding en nog meer positiviteit.



CONSOLE™

Troostende Mix

Voel je hoopvoller, comfortabele en emotioneel in balans.



PASSION™

Inspirerende Mix

Ga voor nieuwe energie en inspiratie door risico's te durven nemen en te ontdekken.



FORGIVE™

Vernieuwende Mix

Voel je steeds lichter en herboren.



Verminder Synthetische Blootstelling

Natuurlijke belevingscycli van loslaten en vernieuwen. Onze lichamen beleven ook vernieuwingsseizoenen. dōTERRA's CPTG™ essentiële oliën ondersteunen het natuurlijke vernieuwingsproces van het lichaam voor nog meer welzijn.

ERVAAR dōTERRA's PRODUCTEN VOOR 30 DAGEN ALGEHEEL WELZIJN

----- DAG 1-30 -----



Lifelong Vitality Pack™
2 capsules met ontbijt en diner



ZenGest TerraZyme™
Dagelijks 1-3 capsules met de maaltijd



Zendocrine™ Softgels
1 softgel per dag



Citraen
Voeg één keer per dag 1 druppel toe aan een glas water

----- DAG 11-20 -----



GX Assist™
1 softgel per dag bij de ochtend- of avondmaaltijd

----- DAG 21-30 -----



DDR Prime™ Softgels
1 softgel per dag bij de ochtend- of avondmaaltijd



PB Assist+™
1 capsule met ontbijt, lunch en diner

TIP

Voeg elke dag citrusoliën toe aan je water in plaats van kunstmatige zoetstoffen en andere smaakstoffen.

WAAROM HYDRATEREN?

- Stemming verbeteren
- Natuurlijke lichaamsfuncties ondersteunen
- Algehele welzijn verbeteren

DAGELIJKE WELLNESS LIFESTYLE GEWOONTEN

Elke dag 8-10+ glazen water

Vervang commerciële schoonmaak- en zelfverzorgingsproducten

VERZORGINGSPRODUCTEN



dōTERRA ON GUARD™ TANDPASTA

Geef je mond een opfrisser.



ESSENTIËLE HUIDVERZORGINGSKIT

Plantaardige huidverzorgingslijn met essentiële oliën.



dōTERRA SALON ESSENTIALS™ PRODUCTEN

Premium haarproducten met essentiële oliën: Beschermende Shampoo en Gladmakende Conditioner.

ON GUARD REINIGING

Plantaardige, niet-giftige reinigungsoplossingen die geurtjes tegengaan.



dōTERRA On Guard™
Reinigungsconcentraat



dōTERRA On Guard™
Wasmiddel



dōTERRA On Guard™
Schuimende Handzeep

Zelfzorg Informatie

Maak er een gewoonte van om natuurlijke oplossingen van dōTERRA als eerste toe te passen. Gebruik een betrouwbare referentiegids voor essentiële oliën en leer meer over het gebruik en de vele mogelijkheden die je binnen handbereik hebt.



PASTENSE™

Rol over de slapen, nek en schouders voor een positievere stemming.



CORRECT-X™

Smeer voor het verzachten van de huid.



dōTERRA ON GUARD™

Drops and beadlets.
Consumeer 1 druppel of tot 5 pareltjes per dag.



LAVENDEL

Gebruik om te kalmeren, troosten of verzachten.



SLEUTELHANGER VOOR 8 FLESJES

Stop je 8 meest gebruikte oliën erin om overal op voorbereid te zijn!

SLEUTELHANGERFAVORIETEN

Lavendel
ZenGest™
Pepermunt
Wierook
dōTERRA Air™
dōTERRA On Guard™
Deep Blue™
Tea Tree

Essentiële Olie Ondersteuning

Gebruik elke dag essentiële oliën voor het ondersteunen en bevorderen van het algehele welzijn.

ONTSPANNEN



- dōTERRA Balance™
- dōTERRA Serenity™
- Pepermunt • Wierook
- Lavendel • Rose Touch

HUID & HAAR

- Salubelle™
- Sandelhout
- dōTERRA Salon Essentials™
Haarverzorging



ONDERHOUDEN



- dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
- dōTERRA On Guard™
- Lemon • Tea Tree • Thyme

KALMEREN

- Wierook • DDR Prime™
- xEO Mega™ • Basilicum
- Bergamot • Copaiba



VERKWIKKEN



- Zendocrine™ • Geranium
- Zendocrine™ Softgels
- Jeneverbes • Citroen

ONDERSTEUNEN

- AromaTouch™ • Ylang Ylang
- Alpha CRS+™ • Pepermunt
- xEO Mega™



VERLICHTING VAN SPANNING



- Siberische Zilverspar
- Deep Blue™ Rub
- Deep Blue™ • Wintergroen
- AromaTouch™ • Citroengras

WELZIJN

- Venkel • ZenGest™
- Gember • Pepermunt



Maak Jouw Wellness Plan op Maat

Zorg ervoor dat je een krachtig leven leidt door je te concentreren op elk niveau. Kijk terug naar je beoordeling op elk gebied op pagina 3. Kies de gewenste ondersteuning uit elk van de volgende niveaus van de dōTERRA Wellness Lifestyle Piramide.

1 BASISVOEDING

Opladen, Ondersteunen & Kracht geven



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™



PB Assist™ Jr dōTERRA a2z Chewable™

IQ Mega™



ZenGest TerraZyme™ PB Assist+™

2 BEWEGEN

Verzachten & Energie geven



Deep Blue™ Mito2Max™

Verfrissen & Verkwikken



dōTERRA Air™ Pepermunt

Onderdeel van een gezond dieet en lichaamsbeweging



Smart & Sassy™

3 RUSTEN & STRESS BEHEERSEN

Slaapondersteuning



Lavendel Petal Vernevelaar
 dōTERRA Serenity™ dōTERRA Serenity™ Softgels

Emotionele steun



Essential Aromatics™ Touch Kit



Verbetering Citrus Bliss™ dōTERRA Balance™



Dagelijkse Gewoonten Kit



Atleet Kit



Essential Aromatics™ Kit

4 VERMINDER SYNTHETISCHE BLOOTSTELLING

Reinigingsondersteuning



- Citroen Mandarijn

On Guard™ Reiniging



- dōTERRA On Guard™ Reinigings-concentraat dōTERRA On Guard™ Wasmiddel dōTERRA On Guard™ Schuimende Handzeep

Zelfzorg



- dōTERRA On Guard™ Tandpasta Shampoo & Conditioner



- Essentiële Huidverzorgingskit

5 ZELFZORG-INFORMATIE

Beschermen & Herstellen



- dōTERRA On Guard™ Wierook



- ClaryCalm™ Tea Tree



- PastTense™ InTune™ Correct-X™



- TerraShield™ DDR Prime™



- dōTERRA Touch™ Kit

Doelgerichte Ondersteuning

Noteer gewenste opties van blz. 13

- 1.
- 2.
- 3.



Essentiële olie referentieboek/app:

1 Schrijf je welzijnsprioriteiten op en vind oplossingen. Vind je oplossingen op blz. 13 en 17 of in een naslaggids.

| Top Wellness-prioriteiten voor jou of jouw familie | 90-Dagen Doelen | Oplossingen die je hebt of nodig hebt |
|--|-----------------|---------------------------------------|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |

2 Maak jouw Dagelijkse Wellness Plan.

Neem de oplossingen die je hierboven hebt gevonden en pas ze toe in je dagelijkse plan.

| OCHTEND | MIDDAG | AVOND |
|--|---|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| Dagelijkse Welzijnsgewoonten <input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ M <input type="checkbox"/> Wierook T <input type="checkbox"/> ZenGest TerraZyme™ M <input type="checkbox"/> dōTERRA On Guard™ <input type="checkbox"/> Citroen | <input type="checkbox"/> ZenGest TerraZyme™ M <input type="checkbox"/> dōTERRA Balance™ T <input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ M T = op de Huid M = met een Maaltijd | <input type="checkbox"/> ZenGest TerraZyme™ M <input type="checkbox"/> PB Assist+™ M <input type="checkbox"/> Lavendel T |

3 Welke andere welzijnskeuzes kunnen jouw doelen ondersteunen?

(bijv. meer water drinken, meer slapen, meer bewegen, andere voeding, etc.)

4 Leef krachtig met wellness-oplossingen.

Maak een 90 dagen wellness-plan door het product dat je nodig hebt toe te voegen aan je LRP bestellingen (aanbevolen tussen de 5e-15e van de maand).

| MAAND 1 LRP Datum: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> | MAAND 2 LRP Datum: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> | MAAND 3 LRP Datum: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> |
|---|---|---|
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| TOTALE PV _____ | TOTALE PV _____ | TOTALE PV _____ |

Starten

ENKELVOUDIGE OLIËN

- **Arborvitae** Potentiële voordelen voor de huid
- **Basilicum** Kruidige smaak, ideaal voor hartige recepten
- **Bergamot** Heeft een verzachtende, kalmerende werking indien aangebracht op de huid
- **Cederhout** Bevordert een frisse, gezonde huid indien verdund (uitwendig) aangebracht
- **Cipres** Helpt Bij de uiterlijke verbetering van de vette huid
- **Citroen** Smaakmaker; geeft een zoete en pittige twist aan recepten
- **Citroengras** Heeft een subtiele, citrusachtige smaak; gebruik in zoete of hartige recepten
- **Copaiba** Bevordert een gladde, schone huid
- **Douglaspapar** Bevordert een positieve stemming
- **Eucalyptus** Breng ter revitalisering op de huid en het haar aan
- **Gember** Een populaire keukenspecerij, bekend om zijn warme aroma en kalmerende eigenschappen
- **Geranium** Bevordert een uiterlijk schone en gezonde huid
- **Grapefruit** Pittige, enigszins zure toevoeging aan gerechten; verbetert het humeur
- **Helichrysum** Verbetert het aanzien van de huid
- **Jasmine Touch** Verhoogt de stemming; kan een gezonde teint bevorderen; persoonlijke geur
- **Jeneverbes** Heeft een kalmerend, aardend aroma; kan goed zijn voor de huid
- **Kaneelschors** Krachtige, zoete specerij voor het op smaak brengen van gerechten
- **Kardamom** Geurig kruid voor gerechten en bakproducten
- **Koriander** Geeft voeding een frisse, smaakvolle smaak
- **Koriander (zaad)** Lichte, fleurige smaakmaker
- **Kruidnagel** Kookkruid; ondersteunt een frisse adem
- **Lavendel** Kan een gezonde huid bevorderen; gebruikt om ontspannen gevoelens te bevorderen
- **Limoen** Verbetert de smaak van gerechten
- **Marjolein** Voedingsaroma; kalmerende, positieve werking bij inname
- **Melisse** Op de huid gebruiken om een gevoel van ontspanning te bevorderen
- **Mirre** Kalmeert de huid; helpt het emotionele evenwicht te bevorderen
- **Muskaatsalie** Kalmeert en verzacht de huid
- **Oregano** Pittige, kruidige toevoeging aan gerechten
- **Patchouli** Gebruik om de huid te kalmeren en te reinigen; kan gevoelens van kalmte bevorderen
- **Pepermunt** **B** Verfrissende, krachtige smaakmaker
- **Romeinse Kamille** Kalmerende werking op de huid, het haar en het lichaam

- **Rose Touch** Ondersteunt de huid; fleurig, verkwikkend aroma
- **Rozemarijn** Kruidige smaakmaker
- **Sandelhout** Ondersteunt huid en haar; helpt de stemming te verbeteren
- **Siberische Zilverspar** Verzachtend effect op de huid
- **Tea Tree (Melaleuca)** Reiniging; ondersteuning van de huid; gezonde teint
- **Thijm** Verse kruidenaroma's voor gerechten
- **Venkel** Uitgesproken dropgeur en -smaak; voeg toe aan water of thee
- **Vetiver** Verhoogt het concentratievermogen en kalmeert
- **Wierook** Aangebracht op de huid zorgt wierook voor een ontspannen gevoel; vermindert vlekjes op de huid
- **Wilde Sinaasappel** Verkwikkend en vitaliserend
- **Wintergroen** Voor een kalmerende massage na het sporten
- **Ylang Ylang** Gebruikt in parfums en haarverzorging; verkwikkende geur
- **Zwarte Peper** Verhoogt het voedingsaroma

EIGEN ESSENTIELE OLIE SAMENSTELLINGEN

- **dōTERRA Adaptiv™** Ontspannend en toch energiegevend
- **dōTERRA Air™** Rustgevend
- **AromaTouch™** Op de huid aanbrengen om het gevoel van ontspanning te bevorderen
- **dōTERRA Balance™** Bevordert evenwicht en positieve gedachten
- **Citrus Bliss™** Verkwikkend; helpt focus en helderheid te bevorderen
- **ClaryCalm™** Rustgevend en kalmerend
- **DDR Prime™** **S** Algeheel gevoel van welbevinden
- **Deep Blue™** Kalmerend en verkoelend bij uitwendig gebruik
- **Elevation** Vermindert gevoelens van stress; verhoogt de stemming; geeft energie en blijdschap
- **InTune™** Bevordert het gevoel van helderheid en biedt rustgevende kwaliteiten
- **dōTERRA On Guard™** **B** **S** Voegt een warme, citrusachtige specerij toe aan warme dranken en desserts
- **PastTense™** Werkt ontspannend
- **Salubelle™** Verbetert de gezondheid van de huid en werkt verjongend op de huid
- **dōTERRA Serenity™** **S** Bevordert ontspanning en kalmte
- **Smart & Sassy™** **S** Helpt bij de verbetering van de stemming; geeft nieuwe energie
- **TerraShield™** Combineert essentiële oliën die beschermen tegen omgevingsinvloeden
- **Yoga Collectie** Verhoogt het profijt van yogabeoefening
- **Zendocrine™** **S** Voeg toe aan citrusdranken, thee of water

- **ZenGest™** **S** Gebruik na grote of zware maaltijden

WELLNESS

- **Deep Blue™ Complex Polyphenol** Speciaal geformuleerd voor een verzachtend, verkoelend comfort voor het lichaam
- **Gefractioneerde Kokosolie** Verdunningsmiddel met een vochtinbrengende werking op de huid
- **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™** Voedingssupplement
- **Phytoestrogen Lifetime Complex** Mix van gestandaardiseerde phyto-oestrogenen uit planten en natuurvoedingsextracten
- **TriEase™ Softgels** Gelijke delen Lemon, Lavender en Peppermint essentiële olie in een softgel; handig voor gebruik op reis of bij een buitenevenement
- **Zendocrine™ Complex** Gepatenteerde samenstelling van de essentiële oliën: mandarijn, rozemarijn, geranium, jeneverbes en koriander

PERSOONLIJKE VERZORGING

- **Correct-X™** Kalmeert de huid en bevordert verlichting bij irritaties
- **dōTERRA™ SPA Hand & Body Lotion** Voeg oliën toe aan deze basislotion
- **HD Clear™ Huidverzorging** Gezichts Lotion en Schuimende Gezichtszeep
- **dōTERRA Salon Essentials™** Beschermende Shampoo en Gladmakende Conditioner

LIVING

- **dōTERRA Air™ Pastilles** Handige manier om de voordelen van dōTERRA Air™ blend te leveren
- **Deep Blue™ Rub** Kalmerende lotion
- **Lumo/Petal/Pilot Diffuser** Diffusers voor verneveling
- **dōTERRA On Guard™ Pastilles** Handige manier om de voordelen van de dōTERRA On Guard™ blend te leveren
- **dōTERRA On Guard™ Schuimende Handzeep** Laat de handen fris ruiken en reinigt met citrusvruchten
- **dōTERRA On Guard™ Tandpasta** Whitening tandpasta
- **Vegetarische Capsules** Lege gelcapsules

Tevens verkrijgbaar in: **B** Beadlets **S** Softgels

Loyalty Rewards De slimste manier om te kopen

Je kunt altijd een standaard wholesalebestelling plaatsen met 25 procent korting op de retailprijs, maar om het meeste eruit te halen, raden we je aan een LRP-bestelling (Loyalty Rewards Programma) te plaatsen voor nog meer besparen en kans op gratis producten.



Koop 1 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ Of Daily Nutrient Pack

+ Kies tot 2 van elke combinatie van de hieronder
vermelde items met korting



Mito2Max™
43,50 €
29,00 €* / 8 PV



**Deep Blue
Polyphenol Complex™**
54,00 €
29,00 €* / 8 PV

*prijzen exclusief BTW

LOYALTY REWARDS PROGRAMMA FAQs

Hoe kan ik mijn Loyalty bestelling aanmaken of wijzigen?

- Login op mydoterra.com. Klik op "Maak een Nieuwe LRP Template" or wijzig items in een bestaande LRP-bestelling.

Hoe kan ik mijn Loyalty bestelling annuleren?

- Je kunt je Loyalty bestelling op elk moment annuleren via telefoon, of stuur een e-mail naar europeanorders@doterra.com. De dōTERRA Klantenservice zal je helpen bij het inwisselen van de gratis Loyalty punten die je hebt verzameld. Als je je Loyalty bestelling annuleert, keer je terug naar een start LRP percentage van 10% wanneer je weer consequent LRP orders koopt.

Wat gebeurt er als ik een product terugstuur?

- Indien het geopend of gebruikt is vergoedt dōTERRA 90 procent van het aankoopbedrag en 100 procent als het ongeopend binnen 30 dagen is teruggestuurd.

Kan ik meer dan één Loyalty bestelling hebben?

- Ja. Als je meer nodig hebt dan je maandelijke bestelling, wijzig je gewoon je Loyalty bestelling en voer je deze opnieuw uit op de dag(en) van de maand die jij kiest. Creëer zoveel bestellingen als je wilt. Vergeet niet om bestellingen die je de volgende maand niet wenst te ontvangen, te annuleren.

Wanneer kan ik mijn Loyalty punten gebruiken?

- Je Loyalty punten vervallen 12 maanden na de datum van uitgifte, en je kunt ze inwisselen vanaf het moment dat je ze verdient.

Hoe krijg ik 100 procent van mijn verzending vergoed?

- 50 procent van je verzendkosten wordt vergoed in verzendpunten bij het plaatsen van een Loyalty bestelling. De resterende 50 procent wordt terugbetaald in verzendpunten als de Loyalty bestelling online wordt verwerkt, zonder de Klantenservice te bellen.

Hoe maak ik optimaal gebruik van dōTERRA's acties?

- Plaats een Loyalty bestelling van tenminste 125 PV (Persoonlijk Volume) tussen de 2e en de 15e van de maand. Zo kun je het product van de maand gratis ontvangen en profiteren van eventuele acties. Let op de PV versus de prijs, want veel acties zijn PV-gerelateerd, en beginnen op de 1e van de maand.

| PRODUCTWAARDE (PV) DIENST MEER TE ZIJN DAN | 1 | 50 | 100 | 125 |
|---|---|----|-----|-----|
| Loyalty Punten Behouden | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Verdien 10-30% Punten & Verhoog LRP Percentage | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Kwalificeer om Inkomen te Ontvangen | | | ✓ | ✓ |
| Ontvang Gratis Product van de Maand (bestellingen geplaatst tussen de 1e en de 15e) | | | | ✓ |

Hoe krijg ik 30 procent terug in GRATIS Loyalty punten?

- Je LRP percentage groeit in de loop van de tijd vanaf de eerste maand dat je bestelt na je inschrijving.
- Je startpercentage LRP hangt af van de kit die je hebt gekocht toen je begon. Met welk percentage je ook begint, je stijgt elke 3 maanden met 5 procent tot je het maximum van 30 procent LRP percentage hebt bereikt.

Hoe kan ik mijn Loyalty punten inwisselen?





- Selecteer in je virtuele winkelwagen "Punten gebruiken" bij de producten die je met je Loyalty punten wilt inwisselen. Nieuwe punten worden toegevoegd op de 15e van de volgende maand nadat elke bestelling is geplaatst.

| VERDIEN TOT 30% AAN GRATIS LOYALTY PUNTEN | | | | |
|---|-------------|-------------|---------------|-------------|
| Je LRP percentage groeit met de tijd. | | | | |
| 25 % GROOTHANDELSKORTING | | | | |
| PERCENTAGE TERUG IN LOYALITEITSPUNTEN: | | | | |
| 10% | 15% | 20% | 25% | 30% |
| Maanden 1-3 | Maanden 4-6 | Maanden 7-9 | Maanden 10-12 | Maanden 13+ |
| TOTAAL SPAARTEGOEDEN EN KREDIET: | | | | |
| 35% | 40% | 45% | 50% | 55% |







ESSENTIËLE TIPS




Effectiviteit

-  Gebruik jouw referentiegids om oplossingen te vinden voor de vragen die je hebt.
-  Bij iedereen werken weer andere oliën beter. Als je niet de gewenste resultaten bereikt, probeer dan verschillende oliën of verschillende manieren van aanbrengen.
-  Masseer in voor nog meer voordelen en snelle opname.
-  Probeer verschillende en/of meerdere toepassingsmethodes.

Veiligheid

-  Vermijd contact met de ogen, en in de neus of oren.
-  Verdun met Gefractioneerde Kokosolie voor de gevoelige huid of langdurige opname. Zie de dōTERRA gevoeligheidsrichtlijnen. De dōTERRA Touch™ bevat voorverdunde oliën.
-  Vermijd blootstelling aan de zon voor enkele uren na het aanbrengen van Citroen, Wilde Sinaasappel, Bergamot, Limoen, Grapefruit en andere citrusoliën die op de huid zijn aangebracht.
-  Lees labels en volg aanbevelingen op.

Beste Werkwijzen

-  Bewaar je oliën zo goed mogelijk door ze niet aan extreme temperaturen of direct zonlicht bloot te stellen.
-  Gebruik glazen flesjes om je oliën in te bewaren omdat sommige plastic materialen na een tijdje kunnen oplossen.
-  dōTERRA™ oliën zijn zeer krachtig. Gebruik vaker kleinere hoeveelheden voor de beste resultaten.

Ontdek Meer

Lid # _____

Wachtwoord _____

Inloggen op mydoterra.com



Empowered Life Series
doterra.com/US/en/empowered-life-series
Bekijk deze webinarreeks om verder te leren over alle manieren waarop je dōTERRA producten kunt gebruiken.



Kies voor de dōTERRA Daily Drop™
Lifestyle e-mailseries op doterra.com in de Living sectie, of download de app.



Leer meer en doe leuke ideeën op met het Living Magazine



Koop een oliereferentiegidsgids of een mobiele app

Je belangrijkste ondersteuning _____

Telefoon _____

Email _____

Andere ondersteuning _____

Telefoon _____

Email _____

Komende lokale of online lessen en evenementen

Raadpleeg doterraeveryday.eu/ contact voor de volledige lijst van contactgegevens van de Europese Klantenservice

Team Gesprek/Website/Facebookgroep(en)

ELK FLESJE MAAKT EEN VERSCHIL

Het consequent gebruiken van dōTERRA producten kan jouw leven veranderen, evenals het leven van de telers en hun families over de hele wereld. Elke druppel olie vertegenwoordigt handen die de aarde hebben gevoed voor het welzijn van ons allemaal.

DELEN MET DEGENEN DIE JE LIEFHET



HET LEVEN VAN ANDEREN VERANDEREN

Organiseer een dōTERRA les met je vrienden en familie!

BOUW EEN INKOMEN OP & MAAK IMPACT



VERANDER JE TOEKOMST

Start je dōTERRA business door natuurlijke oplossingen te delen en te empoweren, en leer anderen hetzelfde te doen.



*Alle woorden met handelsmerken of geregistreerde handelsmerksymbolen zijn handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van dōTERRA Holdings, LLC.

v2 EU NL 60205276

