

dōTERRA™
HARMONY
Aroma Handcraft Collection

De dōTERRA™ Harmony Collection bestaat uit drie unieke essentiële oliën: Green Mandarin, Pink Pepper en Star Anise. Combineer deze oliën in een van de meer dan 30 mixrecepten voor het creëren van jouw eigen karakteristieke geur. De tips & tricks van experts in dit receptenboek zullen je helpen op jouw weg om een echte geurkenner van essentiële oliën te worden.



Belangrijk:



Ideaal om in jouw dōTERRA **diffuser** te gebruiken.



Ideaal als **persoonlijk parfum**. We raden het je aan om jouw mix van essentiële oliën aan te vullen met Fractionated Coconut Oil.



Indien je een **pipet** gebruikt, dan staat één pipet gelijk aan het gehele buisje, tot aan de bolling.



Eén **druppel** van jouw flesje dōTERRA essentiële olie.

Onthoud dat de informatie op het label van elk flesje essentiële olie nog steeds van toepassing is als je essentiële oliën gaat mixen, ook de waarschuwingen m.b.t. het vermijden van zonlicht of UV-straling tot 12 uur na het aanbrengen van het product, of vlekken (Blue Tansy).

COMBINATIE

THE TRIO



Star Anise	8	28
Pink Pepper	2,5	8
Green Mandarin	1,5	4

GEM



Ylang Ylang	5,25	16
Geranium	4	12
Star Anise	2,5	8
Pink Pepper	1,5	4

TREASURED MEMORIES



Green Mandarin	5,25	16
Wild Orange	4	12
Pink Pepper	2,5	8
Star Anise	0,5	2

EVER GREEN



Green Mandarin	6,5	20
Siberian Fir	4	12
Pink Pepper	2,5	8

SWEET TREATS



Green Mandarin

5,25 16

Pink Pepper

4 12

Coriander

4 12







MET: STAR ANISE





BLOSSOM

			
Ylang Ylang		5	16
Geranium		4	12
Star Anise		2,5	8
Black Pepper		1,5	4



RED LICORICE

			
Star Anise		2	6
Cassia		1	3
Roman Chamomile		1	3

DREAMSICLE

			
Wild Orange		8	24
Tangerine		4	12
Star Anise		1,25	4

GREEN APPLE

			
Cedarwood		7	14
Douglas Fir		4	12
Star Anise		2,5	8

FRESH DELIGHT



Grapefruit

3

10

Geranium

2,5

8

Star Anise

2,5

8

Lavender

2

6

Lemongrass

2

6

Patchouli

1,5

4







MET: STAR ANISE

SPICE CAKE

 		
Star Anise	4,5	13
Ginger	4,5	13
Cinnamon	2	6
Cardamom	2	6

Tip: Creëer een gevoel van warmte en versgebakken kruidkoek met deze heerlijke mix!

ROCKY MOUNTAINS




 		
Copaiba	6	18
Star Anise	4	12
Tangerine	2	6

ADMIRE





 		
Frankincense	6,5	20
Cypress	5,25	16
Star Anise	1,25	4

MET: GREEN MANDARIN





HARMONY SIGNATURE BLEND

			
Copaiba		12	45
Hawaiian			
Sandalwood		8,5	32
Green Mandarin		4	15
Arborvitae		1,25	5
Black Pepper		0,5	2
Blue Tansy		0,25	1

SUGAR & SPICE





			
Green Mandarin		1,5	4
Cypress		1	3
Cassia		0,5	2

VITALITY

			
Green Mandarin		2	6
Clary Sage		0,5	2
Wintergreen		0,25	1





MET: GREEN MANDARIN

REFRESHING BLOOM





 		
Green Mandarin	2	6
Lavender	2	6
Juniper Berry	1	3

Tip: Refreshing Bloom is een prachtige, frisse lentemix! Gebruik tijdens de voorjaars schoonmaak.

RADIANCE

 		
Grapefruit	5,25	16
Green Mandarin	4	12
Wild Orange	4	12

EMERALD SHOWERS

 		
Green Mandarin	6	20
Copaiba	6	20
Blue Tansy	0,25	1

COOL SPRINGS



Spearmint	6,5	20
Ylang Ylang	2,5	8
Copaiba	2,5	8
Green Mandarin	1,5	4

RAY OF LIGHT






Grapefruit	4	12
Sandalwood	4	12
Green Mandarin	2,5	8
Wild Orange	2,5	8



MET: PINK PEPPER

PINK LUX

			
Bergamot		3	10
Geranium		3	10
Arborvitae		3	10
Pink Pepper		1,5	4





ANTHROPOLOGY

			
Pink Pepper		3	10
Siberian Fir		3	10
Grapefruit		3	10
Tangerine		1,5	5

COSMOPOLITAN

			
Grapefruit		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Roman Chamomile		1,25	4

LEO

			
Frankincense		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Lemon		1,25	4

UNCHAINED






Ylang Ylang	1	3
Cardamom	0,5	2
Geranium	0,5	2
Pink Pepper	0,5	2
Cedarwood	0,25	1
Sandalwood	0,25	1
Vetiver	0,25	1

Tip: Bij het creëren van complexe geuren, voeg je de oliën langzaam toe en test je de geur regelmatig.





MET: PINK PEPPER




TRANQUIL MINT

 		
Lavender	9,25	28
Pink Pepper	2,5	8
Spearmint	1,5	4





OPULENCE

 		
Patchouli	2,5	8
Ylang Ylang	2,5	8
Pink Pepper	1,25	4

ICONIC

 		
Frankincense	4	12
Pink Pepper	2	6
Lime	2	6





WANDER

 		
Clary Sage	8	24
Pink Pepper	2,5	8
Frankincense	2,5	8

SWEET TREE

		
Bergamot	3,5	11
Douglas Fir	3,5	11
Pink Pepper	3	10
Patchouli	2	6

PINK PEPPERMINT

			
Eucalyptus		5,25	16
Pink Pepper		4	12
Peppermint		4	12

Tip: Siberian Fir kan worden gebruikt in plaats van Douglas Fir.



