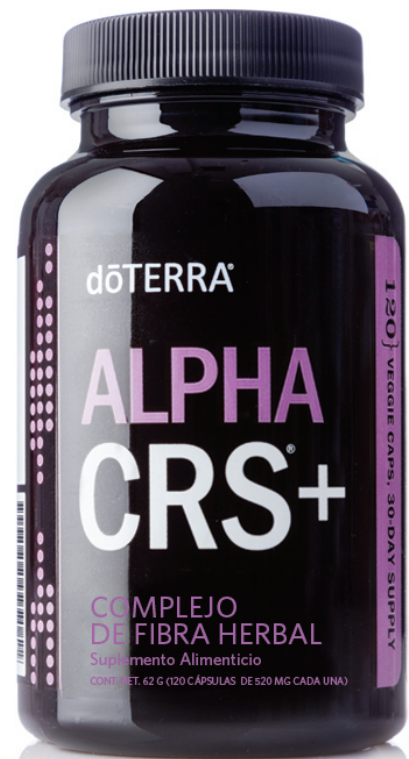


Alpha CRS+®

Suplemento Alimenticio

Contiene 120 cápsulas

SKU: 34180608



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA Alpha CRS+® es un suplemento alimenticio que contiene extractos botánicos conocidos por ayudar a optimizar el funcionamiento celular natural del cuerpo.

La fórmula exclusiva de Alpha CRS+® contiene poderosos polifenoles que proporcionan protección antioxidante al ADN celular y otras estructuras celulares.

Alpha CRS+® incluye una mezcla de polifenoles entre los que se encuentran los extractos de *Boswellia serrata*, *Punica granatum*, *Camelia sinensis*, *Vitis vinifera*, *Sesamum indicum* y *Pinus massoniana*, que apoyan en la producción de antioxidantes endógenos. Además contiene una mezcla de importantes factores metabólicos para la producción de la energía celular, incluida la coenzima Q10, ácido alfa lipoico y acetil-L-carnitina.

La combinación de estos potentes polifenoles con propiedades antioxidantes, son factores metabólicos para la producción de energía celular y para la proliferación óptima de las mitocondrias en las células; coadyuvando con la producción de energía y gestión de radicales libres.

Los antioxidantes son uno de los componentes alimenticios más importantes para el bienestar. Porque ayudan al cuerpo a manejar el estrés oxidativo y sus reacciones. Consumir suplementos con propiedades antioxidantes inhibe la oxidación molecular que producen los radicales libres.

Alpha CRS +® es un suplemento desarrollado para brindar las cantidades de antioxidantes que son deficientes en la dieta diaria; dentro de una práctica presentación fácil de usar, que se puede combinar a diario con xEO Mega® y Microplex MVp® como un complemento base de la dieta cotidiana.



PRINCIPALES BENEFICIOS



Coadyuva con la respuesta favorable de las células ante el estrés oxidativo



Contiene un extracto estandarizado de *Boswellia serrata* y ácido boswélico conocido por sus beneficios en la función celular



Coadyuva con la función de las mitocondrias para la producción de energía y otros factores metabólicos



Cápsulas libres de lauril sulfato de sodio. No contiene lácteos o productos derivados de animales



Contiene un extracto estandarizado de *Ginkgo biloba* que puede ayudar al enfoque y claridad mental



Incluye la mezcla "domadora de pancitas" con Menta, Jengibre y semilla de Alcaravea



INSTRUCCIONES DE USO

Adultos, tomar 4 cápsulas al día acompañadas siempre de alimentos.

Para resultados más completos, combínelos con xEO Mega® y Microplex MVp®



SUPLEMENTOS dōTERRA COMPLEMENTARIOS



PRECAUCIONES

Consultar a su médico antes de su consumo, especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico.

Los productos dōTERRA no son medicamentos o remedio herbolario. Su uso es responsabilidad de quien los consume.



ANTECEDENTE

A continuación algunos ingredientes naturales que contiene el suplemento alimenticio:

Extracto de *Boswellia Serrata*: Es un árbol originario de la India y de Arabia Saudita. Sus resinas son usadas para hacer incienso. Esta planta ha sido estudiada clínicamente por sus propiedades antiinflamatorias naturales. La evidencia científica también sugiere que el extracto de *Boswellia* puede disminuir los niveles de colesterol y proporcionar protección del hígado.

N-acetil-L-Carnitina: También conocida como ALCAR, es una forma acetilada de la L-Carnitina. El prefijo N indica que el grupo acetilo está unido al átomo de carbono en lugar del átomo de oxígeno como en el caso de la acetil L-carnitina convencional. Se sintetiza de forma natural en el organismo, pero a menudo se toma como suplemento alimenticio, se utiliza comúnmente para la producción de energía y para apoyar el funcionamiento cerebral. El ALCAR puede cruzar la barrera de sangre del cerebro, esta capacidad significa que puede aumentar el metabolismo de energía en las células cerebrales, mejorando casi todos los procesos cognitivos como: aumento en la concentración, claridad mental y mayor energía. Además, ayuda a limpiar el cerebro de toxinas para fortalecer los receptores y las neuronas. Otra de las cualidades de este componente es su capacidad antioxidante.

Extracto de Granada (*Punica Granatum*): La granada es proveniente de un pequeño árbol frutal caducifolio de la familia Lythraceae, cuyo fruto y cortezas son ricos en alcaloides. La fruta de la Granada es rica en antioxidantes, potasio, calcio, magnesio y vitamina C, el zumo y el aceite de granada contienen numerosos y diversos bioflavonoides, los cuales han demostrado ser potentes antioxidantes. La granada también induce la producción de las enzimas antioxidantes paraoxonasas, que forman parte del colesterol HDL y del LDL.

Ácido alfa lipoico: El ácido lipoico (ALA por sus siglas en inglés) está presente en casi todos los alimentos, pero un poco más en las vísceras de animales como el riñón, corazón, hígado y algunos vegetales como las espinacas, el brocoli, y en el extracto de levadura. Tiene la habilidad de regenerar otros antioxidantes como la vitamina C, E y glutatión y eliminar radicales libres. Por lo tanto, cuando el cuerpo agota estos antioxidantes, el ALA es un apoyo para regenerarlos.

Coenzima Q10: También conocida como ubiquinona, coenzima Q y abreviada a veces como Q10, es una 1,4-benzoquinona, donde la Q se refiere al grupo químico quinona, y el 10 se refiere al número de subunidades del producto químico isoprenilo. Esta coenzima tiene efecto sobre órganos que necesitan gran cantidad de energía como corazón, cerebro, riñones e hígado. La Coenzima Q10 es un antioxidante bien conocido que ayuda ante la presencia de radicales libres y juega un papel clave en la producción de energía celular.

Extracto de *Camellia sinensis*: La planta de té verde (*Camellia sinensis*) es una especie de planta cuyas hojas y brotes se utilizan para elaborar el té verde que contiene cantidades significativas de vitaminas solubles en agua y minerales, en particular zinc, manganeso, potasio, niacina, ácido fólico y la vitamina C. De hecho, una taza de té verde tiene más vitamina C que una naranja. Investigadores de la Universidad de Kansas atribuyen al té verde 100 veces la fuerza antioxidante de la vitamina C y 25 veces la de la vitamina E. El té verde es conocido por ser una potente fuente de antioxidantes llamados polifenoles. Todos los polifenoles exhiben propiedades antioxidantes, entre otras propiedades anti-inflamatorias, anti-agregantes plaquetarias, anti-bacterianas, actividad estrogénica y moduladoras de la actividad de numerosas enzimas, incluyendo la de ciertas enzimas digestivas.

Raíz de Curcuma longa: La cúrcuma proviene de la planta *Cúrcuma Longa* y ha sido tradicionalmente usada como especia de cocina. Su ingrediente activo principal es la curcumina. Según un artículo publicado en *Advanced Experimental Medical Biology*, en 2007: "La curcumina ha demostrado tener actividad antioxidante y antiinflamatoria entre otras".

Extracto de Uva (*vitis vinífera*): La vid o parra, cuyo nombre científico es (*Vitis vinífera*), es una planta semileñosa y/o trepadora que cuando se deja crecer libremente puede alcanzar más de 30 m. Su fruto, la uva, es comestible y materia prima para la fabricación de bebidas. Más allá de sus poderes antioxidantes, se cree que los flavonoides (OPC oligómeros procyanidolic) más valiosos se encuentran en el extracto de semilla de uva.

Extracto de la semilla *Sesamum indicum*: El sésamo o ajonjolí (*Sesamum indicum L.*), cuya semilla es el ajonjolí, es una planta cultivada por sus semillas ricas en aceite, posee una elevada cantidad de proteínas, además de ser rico en metionina, un aminoácido esencial. Las grasas que contiene son insaturadas, es decir 'buenas' y tiene un óptimo contenido en lecitina y fitoesteroles. Además el *Sesamum indicum* contiene lignano y sesamina, un fitoestrógeno con el mayor contenido de propiedades antioxidantes entre los aceites comestibles de seis especies.

Raíz de Zingiber Officinale: El jengibre (*Zingiber officinale*) es una planta de la familia de las zingiberáceas, cuyo tallo subterráneo es un rizoma horizontal muy apreciado por su aroma y sabor picante. Está estrechamente relacionado a la cúrcuma, el cardamomo y la galanga.

El aroma y el sabor únicos del jengibre proceden de sus aceites naturales, de los cuales el gingerol es el más importante porque es un polifenol vegetal, es el componente activo del jengibre fresco. Químicamente, el gingerol es un pariente de la capsaicina, el compuesto que le da a los chiles y pimientos su picante.

Sobre las células

La célula es el organismo más pequeño de todos, es la unidad biológica, funcional y estructural básica en cualquier ser viviente capaz de realizar múltiples tareas.

Todos los seres vivos están constituidos por millones de células repartidas en todo el organismo para formar los tejidos, la piel, el cabello, los ojos, y otros órganos. Su forma y tamaño pueden variar, dependiendo de su función, por esa razón, algunas están especializadas en alguna función y se encuentran agrupadas en zonas particulares.

Según la teoría celular, todas las funciones vitales surgen a partir de la maquinaria celular y de la relación e interacción entre células. Cada célula individual es una maravilla pues puede tomar nutrientes, convertirlos en energía y tener funciones especializadas. Sus tres funciones vitales son:

- **La nutrición** permite a la célula absorber los elementos y sustancias útiles de cada alimento ingerido, para formar su propia materia y convertirla en energía
- **La relación** permite a la célula recoger información del medio en forma de señales o estímulos y responder a ellos adecuadamente
- **La reproducción** es la forma mediante la cual se producen nuevas células a partir de una célula madre

Las células obtienen gran parte de la energía que necesitan para la actividad y respiración celular de las **mitocondrias**. Éstas funcionan como centrales energéticas en cada célula, sintetizando ATP con los carburantes metabólicos, tales como: la glucosa, los ácidos grasos y los aminoácidos. En otras palabras, su función es similar a la de un motor recién afinado, que produce potencia con menos escape para generar menos desperdicio metabólico, mientras el oxígeno, la comida y los nutrientes se metabolizan para crear energía para la vida. Por otro lado, cuando hay presencia de **mitocondrias no son saludables**, éstas tienen un efecto similar al de un escape

tóxico y liberan moléculas en forma de radicales libres que pueden dañar el ADN celular y provocar una reacción en cadena que lesiona estructuras críticas de las células, interrumpiendo su función y proceso de renovación celular, que compromete el bienestar en general.

Las células están equipadas para defenderse contra el daño oxidativo, mediante moléculas ricas en electrones llamados **antioxidantes**.

¿Qué es un antioxidante?

El término "antioxidante" es en realidad un comportamiento químico del cuerpo (natural y/o sintético) que puede ayudar a proteger contra el daño celular al contrarrestar la acción destructiva de los radicales libres. Los **radicales libres son moléculas altamente reactivas con un solo electrón libre en su anillo exterior**. En resumen, la función de los antioxidantes es detener y prevenir los daños causados por el estrés oxidativo eliminando los radicales libres que causan efectos adversos.

A pesar de que el cuerpo tiene sus propios mecanismos endógenos (internos) para producir antioxidantes, sus funciones requieren mayor ingreso de antioxidantes a través de los alimentos (exógenos). Con la edad la producción natural de antioxidantes disminuye y se vuelve progresivamente más importante adquirirlos a través de una dieta balanceada.

El ciclo de vida de los antioxidantes exógenos es muy corto y se utilizan muy rápidamente en procesos metabólicos. Aunque podemos encontrarlos en gran variedad y abundancia de plantas, frutas y verduras, el más poderoso de los antioxidantes viene de los polifenoles.

¿Qué son los polifenoles?

Los polifenoles, son un subconjunto de antioxidantes que provienen de moléculas que tienen estas propiedades, proporcionan protección contra el daño de los radicales libres al ADN celular y tienen una capacidad muy alta (Capacidad de Absorción de Radicales de Oxígeno u ORAC) para neutralizar las moléculas de radicales libres.

Los polifenoles se encuentran entre las sustancias más importantes la dieta cotidiana, son la fuente más común de antioxidantes naturales en la que se han identificado más de 8,000 polifenoles diferentes, categorizados en cuatro grupos distintos según el número de anillos fenólicos en su estructura química (ácidos fenólicos, lignanos, estilbenos y flavonoides). De estos grupos, los flavonoides son los más comunes, con más de 4,000 compuestos diferentes y propiedades antioxidantes, que favorecen la función hepática, circulatoria, enzimática y la reacción al estrés.

En este sentido, los polifenoles además de proporcionar protección antioxidante exógena contra el daño por radicales libres a las células, también son compatibles con la producción endógena y el reciclaje de antioxidantes producidos en el cuerpo.

Cuando se disminuye el estrés oxidativo en las células, se puede ayudar a mantener una función celular en buenas condiciones, por el contrario si no se controla la exposición a altos niveles de radicales libres, éstos pueden dejar el cuerpo más vulnerable al daño oxidativo.

Factores como la edad, la alimentación y otros, pueden deteriorar la función celular y dar como resultado una disminución de la energía y el rendimiento.

Es posible ayudar a las células a obtener los nutrientes esenciales y factores metabólicos para la energía celular y apoyarlas a enfrentar este tipo de estresores tóxicos.



PREGUNTAS FRECUENTES

P: ¿Qué significa Alpha CRS+®?

R: "Alfa" significa primero o más importante; "CRS" significa Sistema de Renovación Celular; y el signo "+" refleja las mejoras que se han realizado para el producto desde que fue lanzado por primera vez.

P: ¿Necesito tomar Alpha CRS+® con comida?

R: Alpha CRS +® siempre debe consumirse antes o durante los alimentos.

P: ¿Este producto contiene material genéticamente modificado?

R: NO

P: ¿Los niños pueden tomar Alpha CRS+®?

R: dōTERRA recomienda IQ Mega® y dōTERRA A2Z Chewable™ (productos disponibles sólo en USA por el momento) para niños. En casos de niños mayores o adolescentes consultar con su médico de cabecera.

P: ¿Cuál es la diferencia entre Alpha CRS+® y DDR Prime®?

R: Los beneficios integrales que proporcionan pueden ser similares, pero sus efectos ocurren a través de diferentes mecanismos en el cuerpo y su eficacia se refleja según las necesidades de cada organismo. El suplemento alimenticio Alpha CRS+® contiene una mezcla exclusiva de extractos que contribuyen al soporte antioxidante, aumento de energía, apoyo para el sistema inmune, así como fomentar la claridad mental. DDR Prime es una mezcla exclusiva de aceites esenciales enfocada para brindar apoyo al bienestar celular general, incluyendo el sistema nervioso, inmunidad y comunicación celular.

P: ¿Por qué Alpha CRS+® es el producto más costoso dentro del paquete LLV?

R: Alpha CRS+® contiene una amplia variedad de extractos de plantas de todo el mundo, con beneficios científicamente validados. Cada uno de estos componentes de alta calidad requieren de estudios que respalden sus beneficios y una gran experiencia para cosechar, preparar los ingredientes. Generalmente se recomienda adquirir Alpha CRS+® con el paquete LLV, para obtener los beneficios de su precio como kit.



ESTUDIOS CLAVE

<https://www.doterra.com/US/en/blog/science-wellness-antioxidants-polyphenols-alpha-crs>
<https://www.doterra.com/US/en/blog/spotlight-alpha-crs-plus>