

Productos dōTERRA®

LISTA DE RECOMENDACIONES DE USO \ AFIRMACIONES PARA MÉXICO

dōTERRA® ALPHA CRS +

- Complemento ideal de la alimentación
- Incluye una mezcla de extractos botánicos que brindan energía y fomentan el bienestar en la actividad diaria
- Coadyuva a mitigar la sensación de estrés

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® ABETO BLANCO (White Fir)

- Difunda para generar una sensación reconfortante y calmante
- Agregue una gota a su tina de baño para evocar sentimientos de energía
- Inhale su fresco aroma si experimenta una sensación de estrés

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® ARBORVITAE (Arbovitae)

- Usar durante la meditación para gozar de una sensación de paz y calma
- Aplicar en muñecas y tobillos por su aroma natural el cual actúa como repelente de insectos
- Poner en el difusor dos gotas para purificar el aire y gozar de su relajante aroma
- Para conservación de muebles mezcle dos gotas de aceite esencial Aceite esencial de Arbovitae dōTERRA® y dos gotas de aceite esencial de Limón con el aceite limpiador para muebles que utilice
- Añadir unas cuantas gotas a una botella rociadora con agua y rocíe esta solución sobre cualquier superficie para limpiarla
- Cree su propia agua de colonia con aceites esenciales dōTERRA® de Cedro, Arbovitae e Incienso

Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® AROMATOUCH

dōTERRA® AromaTouch es una mezcla de aceites esenciales exclusiva, que combina nuestros aceites esenciales de ciprés, menta, mejorana, albahaca, toronja y lavanda. Esta mezcla tiene un aroma relajante, y es parte importante de la Técnica AromaTouch dōTERRA® (método patentado para aplicar los aceites esenciales, ayudando a generar una profunda experiencia de bienestar general).

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® AROMATOUCH

- El uso de esta mezcla combinado con Aceite fraccionado de coco dōTERRA® y/o loción de cuerpo y manos dōTERRA® generan una sensación de relajación y tranquilidad
- Añade una experiencia aromática a cualquier masaje relajante utilizando esta mezcla
- Aplíquelo en cuello y hombros para crear sensación de relajamiento y reducir la sensación de tensión
- Agregue unas gotas en su baño de tina y disfrute de su delicioso aroma
- En difusor crea un ambiente de SPA

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® ALBAHACA (Basil)

- En climas cálidos puede brindar una sensación de frescura si es aplicado en puños y nuca
- Cuando se unta en las sienes y en la nuca o se utiliza en el difusor, puede ser un agente libranter de tensión o estrés
- Para obtener un sabor fresco a hierbas en sus platillos, agregue un par de gotas a su receta favorita de Aceite esencial de Albahaca dōTERRA®
- Masajee la parte dorsal del cuello con aceites esenciales de Albahaca, Gaulteria y aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® para generar una sensación relajante

- Difunda para crear una sensación de alivio al final de un día largo de trabajo
- Puede mezclarlo con Aceites esenciales dōTERRA® de Lima, Bergamota y/o Menta y disfrute de su vigorizante aroma.
- De un masaje refrescante para la piel.
- Ponga en el difusor cuando requiera estar enfocado.

Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® BALANCE

Esta mezcla de aceites esenciales exclusiva que contiene abeto, madera de Ho, incienso, tanaceto azul y manzanilla azul, con aceite fraccionado de coco, que producen un cálido aroma amaderado. Esta mezcla promueve una sensación de bienestar, tranquilidad y relajación. El abeto, uno de los componentes en dōTERRA® Balance, que fue utilizado por los nativos norteamericanos para traer armonía a la mente y al cuerpo. La madera de Ho, el tanaceto azul y la manzanilla azul son reconocidos porque pueden ayudar a cambiar los sentimientos de ansiedad, mientras que el incienso proporciona un efecto estabilizador y de equilibrio sobre las emociones.

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® BALANCE

- Difunda dos gotas para evocar sensaciones de tranquilidad y equilibrio
- Comience el día poniéndose dōTERRA® Balance en la planta de los pies para sentirse en calma durante el día
- Úselo antes de dormir
- Úselo al meditar o practicar yoga.
- Añada al agua para gozar de un baño reconfortante
- dōTERRA® Balance es excelente para usarlo con la Técnica Manual AromaTouch dōTERRA®
- Aplíquese en las muñecas o el cuello para ayudar a mejorar la sensación de ansiedad
- Difunda en su automóvil durante viajes largos para crear un ambiente de calma

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® BAYA DE ENEBRO (Juniper Berry)

- Agregue una o dos gotas de Aceite esencial de Baya de Enebro dōTERRA® al agua o bebida cítrica y disfrute de su fresco sabor
- Aplique si lo desea, una gota tópicamente directamente en el cutis para ayudar promover un aspecto juvenil
- Difunda con aceites cítricos para refrescar y purificar el aire
- Mezcle con Aceites Esenciales dōTERRA® de Toronja, Bergamota o Ciprés y disfrute de un masaje refrescante y relajante

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® BERGAMOTA (Bergamot)

- Difunda en el aire cuando experimente en el ambiente un alto estrés o tensión
- Aplíquelo sobre la piel al bañarse y perciba su aroma profundo para experimentar su calmante aroma mientras disfruta de los beneficios limpiadores que puede tener sobre la piel
- Aplíquelo en los pies antes de acostarse y disfrute de una sensación de calma y armonía que produce su aroma amargo
- Puede añadir una o dos gotas en su rutina de limpieza de cutis para gozar de sus efectos cítricos purificantes y limpiadores
- Se mezcla bien con aceites esenciales dōTERRA® de Lavanda, Pachuli, Lima y Arborvitae para crear una loción aromatizante con efectos calmantes.

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® BIRCH

- Masajee las manos, la espalda y las piernas para dar una sensación relajante y cálida después del ejercicio
- Coloque unas cuantas gotas de en una bola de algodón y métala en la bolsa que lleva al gimnasio. Su aroma ayudará a controlar cualquier mal olor.
- Difunda y disfrute de su aroma dulce y edificante.
- Es usado comúnmente en productos para la higiene bucal.

dōTERRA® Cuidado de la piel Extra Humectante

- Ayuda a que la piel luzca con una apariencia radiante y luminosa.
- Brinda equilibrio a la piel y propiedades relajantes
- Ayuda a prevenir la aparición de líneas de expresión

Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® EASY AIR

Es una extraordinaria mezcla de aceites esenciales extraídos cada uno de plantas como la hoja de laurel, menta, eucalipto, melaleuca, limón, ravensara y cardamomo. Esta mezcla gracias a sus ingredientes mantiene la sensación de las vías respiratorias despejadas y de una fácil respiración mientras minimiza los efectos de las amenazas estacionales.

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® EASY AIR

- Difunda o perciba el aroma de la mezcla directamente en las palmas de las manos para ayudar a despejar las vías respiratorias
- Frótelo en el pecho para tener una sensación de frescura
- Difunda a la hora de dormir y disfrute del calmante aroma de sus ingredientes
- Se puede aplicar tópicamente en el pecho, la espalda o en la planta de los pies para brindar una sensación de bienestar y promover una noche de sueño reparador

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® CANELA (Cinnamon)

- Durante su rutina nocturna, añada una gota de Canela a dos onzas de agua y haga gárgaras para disfrutar de un delicioso y aromático enjuague bucal
- Mezcle dos o tres gotas en una botella rociadora con agua para crear rápidamente un eficaz limpiador
- Durante los meses de invierno, diluya el aceite esencial dōTERRA® Canela con aceite fraccionado de Coco dōTERRA® para dar un cálido masaje a las articulaciones
- Añádalo a sus recetas favoritas en lugar de canela molida para disfrutar de su deliciosa sazón
- Su dulce aroma actúa como repelente natural de insectos
- Aplique tópicamente mediante un masaje sobre las piernas para experimentar una sensación refrescante

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® CASIA (Casia)

- Debido a su naturaleza este aceite siempre debe ser diluido con Aceite fraccionado dōTERRA® de Coco cuando se aplique en la piel
- Puede ser muy fuerte cuando se inhala directamente
- Utilice en difusor y disfrute de su exquisito aroma cálido para una sensación edificante y de entusiasmo
- Puede usarse al cocinar ya sea como sustituto de la canela
- Puede poner una gota en su botella de agua al ir de caminata

Recomendaciones de uso Aceite esencial dōTERRA® CEDRO (Cedarwood)

- Antes de hacer ejercicio, puede frotarse el pecho con una o dos gotas para experimentar una sensación energizante a lo largo de su rutina de ejercicio
- Puede en su rutina facial, agregar una o dos gotas de este aceite esencial a su tónico o humectante facial para gozar de sus beneficios estabilizadores en el cutis
- Ponga una gota en una bolita de algodón en roperos, cajas de almacenamiento u otras áreas para mantener alejadas las polillas dado a su aroma concentrado
- Frote en las plantas de los pies para fomentar la sensación de tranquilidad
- Utilícelo tópicamente para mantener a los insectos alejados por su aroma a madera

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® CILANTRO (Cilantro)

- Añade una gota de este aceite esencial a la comida, te ayuda a darle un sabor diferente
- Para disfrutar de su aroma herbáceo, fresco y oloroso a limpio, difunda tres a cuatro gotas de aceite esencial

de Cilantro dōTERRA® con algún aceite esencial cítrico dōTERRA® de su preferencia.

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® SEMILLA DE CILANTRO (Coriander)

- Coloque dos o tres gotas en una cápsula vegetal de dōTERRA® e ingiérala, puede ser un auxiliar en el bienestar
- Puede aplicarlo sobre la piel grasosa para mejorar la apariencia del cutis debido a su frescura
- Después de una breve rutina de ejercicio aplique el aceite esencial de semillas de Cilantro en las piernas y disfrute de un masaje calmante
- Aplíquelo directamente en la parte dorsal del cuello o en las plantas de los pies para promover una sensación de relajación
- Utilice el aceite esencial de semillas de Cilantro al cocinar y disfrute de su sabor cálido y picante

Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® CITRUS BLISS

La mezcla energizante y exclusiva dōTERRA® Citrus Bliss combina las potentes esencias de la Contiene los beneficios poderosos de los cítricos y naranja, limón, toronja, mandarina, bergamota, tangerina y clementina con un toque absoluto de vainilla para formar esta única y armoniosa mezcla. sus propiedades energizantes y refrescantes. Contiene componentes naturales potentes con propiedades principalmente limpiadoras y vigorizantes.

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® CITRUS BLISS

- Después de un largo día de trabajo, difunda para fomentar un ambiente reconfortante por su agradable aroma
- Aplique tópicamente una o dos gotas sobre las muñecas y disfrute de su refrescante aroma.
- En la mañana, aplíquese una o dos gotas en las plantas de los pies para experimentar una sensación vigorizante
- Agregue dos o tres gotas a los pañuelos, así como a la secadora y disfrute del refrescante aroma que tendrá su ropa recién lavada.
- Mezclado con agua, es una opción perfecta para limpiar los mostradores y otras superficies mientras deja un fresco y dulce aroma

dōTERRA® CITRUS BLISS HAND LOTION

- Aplíquela en la piel a lo largo del día y disfrute de su ligera y edificante fragancia
- Contiene extractos vegetales naturales que dejan la piel sintiéndose suave e hidratada
- Esta crema para las manos es absorbida rápida y completamente por la piel por lo que no deja sobre ella una capa de aceite
- Fragancia ligera y edificante con un toque de vainilla y una variedad de aceites esenciales cítricos
- Tamaño perfecto para llevarla en el automóvil, tenerla en la oficina o llevarla en el bolso

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® CLAVO (Clove)

- Agregue dos gotas a un vaso con agua para que sea un auxiliar en la limpieza dental dejando un aliento fresco
- Combínelo con la Crema para manos y cuerpo dōTERRA® y dese un cálido masaje para disfrutar su beneficio estimulante
- Durante las estaciones de otoño e invierno, difunda tres gotas de este aceite esencial y dos gotas de aceite esencial dōTERRA® Canela así como una gota de aceite esencial dōTERRA® Naranja Silvestre para crear una fragancia energizante
- Úselo diluido sobre las encías, puede ayudar a su apariencia
- Úsalo tópicamente con aceite fraccionado de Coco dōTERRA®, su aroma de forma natural mantiene alejados a los insectos por su picante olor

dōTERRA® Correct-X

- Ayuda a mantener la piel con una apariencia limpia y humectada
- Ayuda a relajar la piel mientras la hidrata

- Manténgalo a la mano cuando lleve a los niños al campo de juegos, eventos deportivos o campamentos puede ser su mejor aliado

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® CIPRÉS (Cypress)

- Antes de la actividad física, aplique tópicamente dos gotas en los pies y piernas, y experimente con su masaje un torrente de energía, puede utilizarlo con aceite Fraccionado de Coco o con crema para el cuerpo dōTERRA®
- Agregue una o dos gotas a su tónico para ayudar a mejorar la apariencia de la piel grasa.
- Difunda con el aceite esencial dōTERRA® Lima y disfrute de su vigorizante aroma dōTERRA® Cuidado de la Piel FACIAL CLEANSER
- Es recomendable utilizarlo para limpieza de cutis por la mañana y por la noche
- Al final del día, aplíquelo en la piel del rostro y el cuello para retirar el maquillaje e impurezas que obstruyen los poros

dōTERRA® Cuidado de la Piel Tightening Serum

- Utilícela como auxiliar en la limpieza e hidratación de la piel
- Aplíquela para dar apariencia de suavidad de la piel
- Úsela habitualmente como apoyo al cuidado de la piel
- Ayuda a mantener la piel limpia e hidratada.
- Da una apariencia suave a las líneas de expresión

Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® DDR PRIME

Complejo de aceites esenciales DDR Prime es una exclusiva mezcla de aceites esenciales dōTERRA®, extraídos del clavo, el tomillo y la naranja, combinados promueven la integridad y bienestar celular. Estos elementos de la naturaleza proporcionan potentes antioxidantes que ayudan a proteger contra el estrés oxidativo natural que pueden presentarse en distintos aspectos de la piel. También incluye aceites esenciales de incienso, hierba limonera, ajedrea de jardín y niaouli conocidos por sus propiedades antioxidantes.

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® DDR PRIME

- Puede ser utilizado para dar masajes tópicos relajantes.
- Una gran mezcla de aceites esenciales que te ayuda a tener una sensación de bienestar general.

Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® DEEP BLUE

La mezcla especial de Deep Blue de dōTERRA® contiene aceites esenciales de gaulteria, menta, el tanaceto azul, la manzanilla azul, el helicriso y el osmanto trabajan juntos para calmar y refrescar los ambientes donde son difundidos o untados. Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo.

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® DEEP BLUE

- Aplíquelo tópicamente sobre pies y rodillas antes y después del ejercicio y experimente una sensación reconfortante gracias a su rica mezcla de aceites esenciales
- Puede aplicarlo directamente en sus piernas para masajes calmantes después de un largo día de trabajo doméstico
- Antes de acostar a sus hijos que están en etapa de crecimiento, puede dar un ligero masaje relajante en las piernas o brazos con dos gotas de esta mezcla y aceite fraccionado de Coco dōTERRA®
- Para adultos mayores puede dar un masaje relajante en articulaciones y piernas con dos gotas de Deep Blue de dōTERRA®, una de aceite esencial de Incienso y coco fraccionado

Crema dōTERRA® DEEP BLUE RUB

Una rica crema de uso tópico enriquecida con los aceites esenciales que lleva la mezcla relajante dōTERRA® Deep Blue Rub, la cual está compuesta por aceites esenciales dōTERRA® de Gaulteria, menta, el Tanaceto Azul, la Manzanilla Azul, el Helicriso y el Osmanto trabajan juntos para calmar la sensación de cansancio.

Es ideal para tenerla siempre en el estante de su baño y la bolsa de gimnasio.

Formulado con una mezcla exclusiva de extractos vegetales naturales y otros potentes ingredientes, dōTERRA® Deep Blue Rub, brinda una sensación reconfortante de enfriamiento y calidez listo para disfrutarse en cualquier momento.

Recomendaciones de uso Crema dōTERRA® DEEP BLUE RUB

- Aplíquelo en las manos y articulaciones de los adultos mayores para darles un masaje refrescante, relajante y reconfortante
- Después de un día de ejercicio o trabajo físico dé un masaje relajante

Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® DIGESTZEN®

Es una mezcla de aceites esenciales con propiedades digestivas como el jengibre, menta, alcaravea, cilantro, anís, estragón e hinojo.

Recomendaciones de Uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® DIGESTZEN®

- Tome una o dos gotas después de disfrutar de una comida abundante
- Para evitar la sensación de mareo, utilice un par de gotas diluidas con una gota de aceite de coco y de un ligero masaje en el vientre
- Antes de un viaje por carretera, difunda una o dos gotas y disfrute de su calmante aroma
- Agréguelo al agua o té y tómelo como digestivo

Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® ELEVATION

Es una mezcla exclusiva que contiene aceites esenciales dōTERRA® de lavanda, melisa, cananga dorada y extracto de osmantos que pueden promover una sensación de alegría y júbilo.

Recomendaciones de uso Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® ELEVATION

- Difunda una o dos gotas en el difusor para promover la sensación de confianza, disfrutar de su aroma refrescante y energizante
- Frote en el pecho, las sienes o las muñecas para fomentar un mejor estado de ánimo por su efecto renovador
- Utilícelo por las mañanas para crear un ambiente positivo y energizante
- Cuando desee aumentar su estado de alegría, de un masaje suave sobre las plantas de los pies y palmas de las manos
- Úselo antes de hablar en público para disminuir la sensación de estrés

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® EUCALIPTO (Eucalyptus)

- Difunda para ayudar a relajar el ambiente cuando experimente sentimientos de tensión
- Su aroma puede evocar la sensación de relajamiento si lo frota en las palmas de sus manos
- Difunda en el ambiente para ayudar a promover una respiración libre y fluida con su aroma fresco y enigmático. Ideal para utilizarlo en época invernal
- Es ideal para crear una experiencia de masaje relajante
- Para refrescar el aliento, se puede utilizar como enjuague bucal agregando dos gotas en su enjuague bucal y productos de higiene bucal
- Puede utilizarlo en su rutina de belleza con efectos limpiadores si lo mezcla con su tónico limpiador
- Agregue una gota a su crema humectante, aplíquelo a la piel y disfrute de sus beneficios
- Mezcle con agua dentro de una botella con rociador y úselo para limpiar superficies en la cocina y el baño
- Póngase una o dos gotas en la mano e inhale profundamente su delicioso aroma
- Agregue algunas gotas a su ducha matutina para una sensación energizante

Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® (Fractionated Coconut Oil)

Se obtiene de la pulpa blanca del coco que está contenida en el interior de la semilla lo que nos da un rica extracción grasa que puede ser un agente conductor ideal para combinar con cualquiera de los aceites para uso tópico de dōTERRA®, resultando un emoliente súper ligero que proporciona una barrera calmante sin obstruir los poros. Completamente soluble con todos los aceites esenciales dōTERRA® es inodoro, incoloro y no mancha.

Recomendaciones de uso ACEITE FRACCIONADO DE COCO dōTERRA®

- Puede ser mezclado con cualquier aceite de uso tópico
- Se puede utilizar en la técnica Aromatouch dōTERRA®
- Úselo como humectante facial para piel sensible
- Aplíquelo al cabello para acondicionarlo, desenredarlo o controlar la ondulación
- Para diluir todos los aceites esenciales y mezclas dōTERRA®
- Para uso en pieles delicadas

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® GAULTERIA (Wintergreen)

- Agregue unas gotas de aceite esencial en una bolita de algodón y colóquela en su bolsa del gimnasio para Difundir un aroma agradable
- Hágalo parte de su rutina de belleza para mejorar la apariencia del cutis
- Difunda para disfrutar de su dulce y edificante aroma
- Agregue a su champú dos o tres gotas para obtener sus benéficos

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® GERANIO (Geranium)

- Combínelo con aceite fraccionado de Coco dōTERRA® para darle a su pareja un masaje sensitivo
- Aplíquelo directamente a la piel o disfrute de un facial con vapor aroma terapéutico para lucir una piel radiante
- Aplíquelo a la piel después de bañarse y disfrute de su efecto relajante
- Agregue unas gotas al champú o acondicionador para brindar al cabello una apariencia saludable y brillante
- Aplíquelo debajo de los brazos al hacer ejercicio y disfrute de una sensación refrescante
- Colóquese una gota en la palma de una mano, frote ambas manos, póngalas en la nariz y en la boca y respire lentamente para disfrutar de una sensación calmante y relajante
- Sus componentes repelentes ahuyentan insectos naturalmente

dōTERRA® GX Assist

- Al hacer cambios saludables a su estilo de vida, GX Assist puede complementar su nueva rutina
- GX Assist es una mezcla patentada de aceites esenciales y ácido caprílico

dōTERRA® HAND AND BODY LOTION

- Proporciona emolientes, acondicionadores y extractos botánicos naturales que complementan el cuidado de la piel
- Ayuda a mantener la piel hidratada
- Es absorbida fácilmente por la piel, que deja una sensación suave y tersa, al contacto

Aceite Esencial dōTERRA® HELICRISIO (Helichrysum)

- Aplíquelo en la cara promover un cutis radiante y juvenil.
- Úselo en un masaje de cuerpo para promover la vitalidad y la energía.
- Aplíquelo en las sienes y en la parte dorsal del cuello y disfrute de una sensación relajante.

dōTERRA® Salon essentials HEALTHY HOLD GLAZE

- Promueve acondicionamiento, alisamiento y brillo inmediatos
- Aplíquese para darle un ligero fijador y un estilo suave y perfecto

- Ayuda a mantener el cabello con una apariencia saludable, aunque se exponga a la luz solar y al calor de la secadora
- Acondicionamiento activado por el calor

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® HINOJO (Fennel Sweet)

- Después de una comida abundante puede ayudar a obtener una sensación de bienestar si agrega dos gotas de aceite esencial de hinojo a un vaso con agua
- Ponga en el difusor de dos a tres gotas de aceite esencial de hinojo para contribuir a una sensación agradable de entrada y salida de aire en el ambiente
- Ingiera una gota de Hinojo con agua o té cuando sienta antojo de consumir alimentos dulces
- Difunda en su casa u oficina para generar un ambiente de productividad
- Aplíquelo en la piel y disfrute de sus efectos calmantes y relajantes

dōTERRA® Cuidado de la Piel Hydrating Cream

- Utilícela como auxiliar en la limpieza e hidratación de la piel
- Aplíquela para dar apariencia de suavidad de la piel.
- Úsela como parte de su rutina de belleza por la mañana y noche
- Ayuda a mantener la piel de rostro y cuello hidratada

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® INCIENSO (Frankincense)

- Difunda durante su práctica de yoga para un efecto relajante
- Agréguelo al humectante como complemento para lucir una piel con apariencia radiante
- Al viajar a sitios secos, aplíquese aceite esencial de incienso para mantener las uñas con una apariencia saludable
- Aplíquelo en las plantas de los pies para disfrutar de una sensación de relajamiento y equilibrio
- Después de un día de actividades al aire libre, dese un masaje con aceite esencial de Incienso en las manos y pies, y disfrute de su efecto cálido y calmante

Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® INMORTELLE

- Da una apariencia suave a las líneas de expresión
- Aplíquela para dar apariencia de suavidad de la piel
- Aplíquela como parte de su rutina de belleza matutina y nocturna
- Aplíquese después de exponerse al sol y disfrute de una sensación calmante en la piel

Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® InTune®

La mezcla exclusiva que contiene aceites esenciales de corteza de amyris, hoja de pachulí, resina de incienso, cáscara de lima, flor de ylang ylang, madera de sándalo hawaiano, flor de manzanilla romana cuya mezcla aromática mejora el sentido de enfoque. Funcionan juntos, apoyando a quienes tienen dificultad de poner atención y concentrarse en la tarea. El sándalo, incienso y la lima promueven un sentido de claridad, mientras los beneficios del pachulí, ylang ylang y la manzanilla romana son calmantes y relajantes.

Recomendaciones de uso Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® InTune®

- Difúndalo para ayudar a promover un ambiente de concentración y enfoque
- Aplíquese en las muñecas o en la parte dorsal de las manos e inhale profundamente para promover una sensación de claridad
- Frote una o dos gotas en sus manos, inhale su delicioso aroma antes o durante el estudio o trabajo que requiera mayor concentración

dōTERRA® Cuidado de la Piel INVIGORATING SCRUB

- Promueve una sensación energizante y refrescante al rostro y cuello

- Exfolia mientras humecta la piel
- Aplíquelo una vez a la semana ayuda a mantener los poros libres de impurezas
- Brinda una apariencia lisa y tersa.

dōTERRA® IQ Mega®

- Apoya el bienestar general

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® JENJIBRE (Ginger)

- Durante un viaje largo en automóvil, difunda o colóquese una gota en la palma de la mano e inhale, para experimentar una sensación agradable
- Se puede tomar una o dos gotas para ayudar a la buena digestión
- Es excelente para añadirlo a las comidas y mejorar su sabor, use una o dos gotas en lugar del jengibre entero en sus recetas favoritas
- Difunda para ayudar a crear una sensación de equilibrio

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® LAVANDA (Lavender)

- Puede usarlo como complemento para mejorar la apariencia de la piel
- Agregue unas gotas en las plantas de los pies para promover un sueño nocturno reparador, si desea puede rociar sus almohadas y ropa de cama con su delicado aroma
- Desodorice su armario, su colchón, su automóvil o el aire con una ligera neblina de Aceite esencial de Lavanda dōTERRA® combinado con agua en una botella con atomizador
- Aplíquelo en las sienes y en la parte dorsal del cuello cuando desee una experiencia relajante
- Puede usarlo al preparar algunos alimentos que requieran suavizar los sabores cítricos y/o añadir un sabroso toque a sus postres

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® LIMÓN (Lemon)

- Difunda cuando desee purificar el aire, disfrutar de su delicioso aroma y las superficies.
- Puede ser difundirlo para disfrutar su fresco aroma y experimentar la sensación de un aire fresco con su aroma cítrico.
- Mezcle con agua y haga gárgaras para tener un aliento fresco
- Difunda cuando desee mejorar su estado de ánimo
- Agregue un par de gotas al agua dentro de una botella con atomizador para limpiar mesas, mostradores y otras superficies
- Puede combinar cuatro o cinco gotas con aceite de oliva para limpiar, proteger y pulir los acabados de madera
- Humedezca un lienzo con Aceite esencial Limón dōTERRA® para preservar y proteger sus muebles de cuero y otras superficies o prendas de vestir de piel
- Puede utilizarlo para dar lustre a la plata
- Limpie sus manos con Aceite esencial Limón dōTERRA® para retirar la grasa después de cambiar el aceite de su automóvil

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® HIERBA LIMONERA (Lemongrass)

- Difunda y disfrute de su refrescante aroma que promueven la concentración
- Después de una larga jornada de trabajo, aplique un par de gotas sobre las palmas de sus manos, mézclelo con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA® y dé un masaje relajante a sus pies para disfrutar de una sensación refrescante
- Úselo para sazonar carnes y sus platillos principales
- Combínelo con aceite esencial de Aceite esencial de Melaleuca dōTERRA® y aplíquelo en las uñas de los pies para limpiarlas y mantenerlas con buen aspecto
- Difunda el Aceite esencial Hierba Limonera dōTERRA® y disfrute de su refrescante aroma
- Su aroma repele naturalmente a los insectos

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® LIMA (Lime)

- Difunda si desea promover una sensación refrescante y revitalizante
- Ponga unas gotas en un poco de algodón para ayudar a retirar manchas grasosas y residuos pegajosos
- Agregue una gota en un vaso de cristal con agua y disfrute de su agradable sabor
- Agregue una gota a su limpiador facial o champú para complementar la limpieza de la piel
- Combínelo con Aceite esencial de Melaleuca dōTERRA® y dese un relajante masaje en el cuero cabelludo
- Agréguele una gota a sus platillos favoritos para condimentar su sabor
- Difunda mientras esté estudiando y luego aplíquese en las muñecas

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® MEJORANA (Marjoram)

- Agregue un par de gotas a su mezcla para masajes y diríjalo a los músculos cansados y tensionados
- Aplíquelo en la parte dorsal del cuello cuando experimente la sensación de estrés
- Use en su próxima receta de cocina que incluya mejorana seca, usualmente una gota equivale a dos cucharaditas de hierbas secas.
- Puede aplicar un masaje en los pies a los niños y déjelos disfrutar de una relajante siesta

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® MELALEUCA (Melaleuca)

- Combine una o dos gotas con su limpiador o humectante facial para auxiliar la limpieza de la piel
- Aplíquelo en las uñas de las manos o los pies después de ducharse para mantener las uñas con una apariencia agradable
- Combine de cuatro a seis gotas con agua y algún limpiador en una botella con atomizador para una limpieza profunda de sus muebles y superficies
- Cree su propia loción para afeitar con combinando Aceite Esencial dōTERRA® Cedro
- Aplíquelo en las plantas de los pies y dentro de los zapatos para desodorizarlos

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® MENTA (Peppermint)

- Difunda cuando se sienta fatigado o falta de energía
- Vierta una o dos gotas en una cápsula vegetal cuando quiera tomarlo solo
- Vierta una gota en un vaso con agua para disfrutar de un aliento fresco
- Agregue dos o tres gotas a su licuado de frutas favorito para darle un refrescante sabor
- Coloque una gota de Aceite esencial de Menta dōTERRA® en la palma de la mano, frote e Inhale y experimente una sensación de frescura
- Agréguelo al champú o acondicionador para darse un estimulante masaje en el cuero cabelludo
- Rocíelo alrededor de ventanas y puertas si desea ahuyentar insectos
- Difunda durante su tiempo de estudio para promover un ambiente agradable para concentrarse

Perlas dōTERRA® MENTA

Todos los beneficios del Aceite esencial de Menta dōTERRA® en prácticas perlititas, para su fácil ingesta.

Recomendaciones de uso Perlas dōTERRA® de MENTA

- Llévelas en su bolso o en los bolsillos y disfrute de una manera práctica de refrescar el aliento
- Tome una perla después de comer

Balsamo Labial dōTERRA® MENTA Y NARANJA SILVESTRE (Lip Balm with Peppermint and Wild Orange)

- Fórmula sin cera que incluye agentes humectantes como las mantecas de karité, aceite de almendras dulces y semilla de mango
- Brinda la sensación de hidratación a los labios.
- Contiene menta y naranja silvestre, que evocan una sensación de frescura

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® MIRRA (Myrrh)

- Difunda cuando desee experimentar la sensación de equilibrio y bienestar emocional
- Agregue una o dos gotas a la pasta dental para complementar la limpieza bucal
- Difunda para revitalizar los sentidos
- Puede agregar tres o cuatro gotas a su loción o humectante para gozar de sus beneficios de conservación del aspecto juvenil
- Agregue una o dos gotas a un cuarto de taza de agua con un poquito de agave o miel
- Añada una gota en dos onzas de agua y haga gárgaras con este eficaz enjuague bucal

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® NARANJA SILVESTRE (Wild Orange)

- Agregue una gota al agua para darle un sabor cítrico
- Aplique en mesas, mostradores y superficies para su limpieza
- Aplique en el filtro del aire para generar un olor cítrico y sensación de pureza
- Aplique una gota de aceites esenciales de Naranja Silvestre, Menta e Incienso dōTERRA® en la mano, frótelas e inhale profundamente para disfrutar de su energizante y revitalizador aroma
- Ideal para combinarse con Loción para cuerpo dōTERRA® y dar un rico masaje

Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® OnGuard®

Es una mezcla exclusiva de dōTERRA®, que contiene una minuciosa selección y combinación de plantas y flores: naranja, clavo, canela, eucalipto y romero, hacen que sus propiedades proporcionen una alternativa natural y eficaz para apoyar el bienestar. El potente beneficio purificador de sus componentes actúa contra las amenazas ambientales y estacionales.

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® OnGuard®

- Difunda cuando desee limpiar el aire
- Dé a sus niños un ligero masaje en las plantas de los pies durante la temporada escolar
- Difunda en su hogar u oficina durante los meses de otoño e invierno
- Combine de seis a ocho gotas con agua para crear un limpiador multiusos para todo tipo de superficies

Perlas dōTERRA® OnGuard®

Todos los beneficios de la mezcla exclusiva dōTERRA® OnGuard® en una práctica presentación en forma de perlas, de fácil ingesta.

- Toda la familia puede tomar una perla al día durante en días y climas fríos
- Es muy práctico masticar una perla diaria para mantener el aliento refrescante

Jabón para manos dōTERRA® OnGuard®

Todos los beneficios de la mezcla exclusiva dōTERRA® OnGuard® en espuma, lista para lavar sus manos.

Recomendaciones de uso Jabón para manos dōTERRA® OnGuard®

- Combínela con agua en una botella espumadora y manténgala en la cocina y en el lavabo del baño para el aseo de sus manos
- Úsela a menudo para mantener las manos limpias y suaves a lo largo del día.
- Después de trabajar con grasa, use este jabón para manos que posee una capacidad de limpieza especial

Pasta dental dōTERRA® OnGuard®

Todos los beneficios de la mezcla patentada dōTERRA® OnGuard en una deliciosa y refrescante pasta dental.

Recomendaciones de uso Pasta dental dōTERRA® OnGuard®

- Cepille sus dientes y goce de un refrescante aliento
- Utilícela si tiene dientes sensibles

- En preparación para su visita al dentista, úsela para ayudar a atenuar las manchas dentales

dōTERRA Cuidado de la piel PORE REDUCING TONER

Contiene aceites esenciales e ingredientes innovadores que ayudan a reducir visiblemente el tamaño de los poros y restaura el PH de la piel.

- Continúe una mezcla de aceites esenciales de Lavanda, Ylang Ylang y Manzanilla alemana.
- Calma la piel sensible e inhibe la irritación de la piel.
- Reduce el estrés oxidativo en las células de la piel de rostro y cuello.

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® ORÉGANO (Orégano)

- Para masajes debe mezclarse siempre con aceite fraccionado de coco o loción corporal dōTERRA®
- Por su sabor fuerte si recomienda no tomarlo directo se puede poner una gota en una cápsula vegetal
- Combine 10 gotas con agua en una botella con atomizador para crear un instantáneo rocío para limpiar superficies
- Agregue una gota cuando su receta de cocine requiera una pizca de orégano molido

Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® PastTense®

Es una mezcla exclusiva de hojas de gaulteria, lavanda, menta, semilla de cilantro, mejorana y romero, manzanilla y albahaca que por su concentrado aroma puede ayudar a experimentar una sensación de relajamiento y tranquilidad, las propiedades que da esta mezcla son conocidas por sus efectos calmantes tanto para la mente como para los músculos. Viene en un práctico roll-on de 10ml para una fácil aplicación.

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® PastTense®

- Utilice cuando tenga la sensación de tensión
- Use cuando necesite estabilizar y equilibrar su estado de ánimo o cuando experimente sensaciones de estrés y ansiedad
- Aplique sobre las sienes y en la parte posterior del cuello cuando necesite generar un ambiente de tranquilidad
- Dé un masaje en las plantas de los pies para sentirse relajado

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® PACHULÍ (Patchouli)

- Agregue tres o cuatro gotas en un difusor cuando desee sentirse tranquilo y calmado
- Dé un masaje con una o dos gotas en la parte posterior del cuello después de un largo día de trabajo
- Puede incorporarlo en su rutina de belleza

dōTERRA® PB Assist+

Es una mezcla patentada de fibra prebiótica y 6 tipos de microorganismos probióticos. Puede ayudar y coadyuvar en las funciones digestivas.

Recomendaciones de uso dōTERRA® PB Assist+

- Tome dos cápsulas al día para brindar apoyo a la función digestiva
- Auxiliar para mantener el equilibrio saludable de la micro flora intestinal

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® PIMIENTA NEGRA (Black Pepper)

- Agregue en sus alimentos para mejorar el sabor de sus platillos
- Aplique dos gotas en las plantas de los pies para estimular su estado de ánimo al despertar o después de una siesta vespertina
- Dé un masaje en sus piernas con dos gotas de Aceite esencial dōTERRA® de Pimienta Negra y Coco fraccionado para disfrutar de una sensación de descanso y bienestar
- Difunda para disfrutar de su revitalizante aroma que puede ayudar con la sensación de ansiedad
- Mézclelo con aceites esenciales dōTERRA® de Clavo, Enebro o Cilantro para gozar de una aromática y

energizante fragancia

- Mejora el sabor de las comidas
- Se puede tomar una gota en un rico té caliente
- Añádalo a carnes, sopas, platos principales y ensaladas para mejorar el sabor de estas comidas
- Añada una gota para marinar la carne de su preferencia

dōTERRA® Pore Reducing Toner

- Utilízelo para mejorar la apariencia de los poros abiertos en la piel
- Promueve una sensación tranquilizante sobre la piel sensible
- Su exclusiva combinación de ingredientes favorece la apariencia de una piel tonificada y tersa

dōTERRA® Salon essentials Protecting Shampoo

- Ayuda a mantener el cabello con una apariencia suave y luminosa
- Promueve un acondicionamiento profundo del cabello
- Promueve un cabello suave, brillante y sedoso
- Ayuda a mejorar la apariencia del cabello con puntas rotas o maltratadas

Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® PURIFY

Concentra en una mezcla exclusiva el cálido aroma de flores y frutos de la naturaleza con aromas que purifican y erradican los olores en una forma natural y segura. Esta mezcla edificante combina limón, lima y pino, conocidos por sus propiedades poderosas de limpieza, junto con los abetos siberiano y austríaco para purificar el aire y ayudar a proteger contra las amenazas ambientales. Además la citronela, melaleuca y el cilantro le dan a esta mezcla un aroma seductor con los beneficios purificantes que los caracterizan. Promueve el bienestar contra amenazas del medio ambiente.

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® PURIFY

- Difunda y disfrute el delicioso aroma refrescante, limpio y purificante
- Úselo cuando el ambiente este invadido por olores desagradables
- Agregue cinco gotas y agua en una pequeña botella con atomizador y úselo para limpiar superficies
- Agregue unas gotas durante el ciclo de enjuague al lavar la ropa para eliminar el mal olor

Recomendaciones de Uso de Aceite Esencial dōTERRA® SALVIA (Clary Sage)

- Durante el ciclo menstrual puede aplicarlo sobre el abdomen y dar un ligero masaje calmante y disfrutar de su relajante aroma
- Combínelo con aceite esencial dōTERRA® Manzanilla Romana y agréguelo al agua de la bañera para experimentar un baño estimulante
- Puede agregar tres o cuatro gotas al champú o acondicionador para que su cabello y cuero cabelludo tengan una apariencia envidiable

Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® SOLACE

Es una mezcla exclusiva de uso tópico de los aceites esenciales de salvia esclarea, lavanda, bergamota, manzanilla romana, cedro, ylang ylang, geranio, hinojo, semilla de zanahoria, palmarosa y vitex, plantas y semillas que combinadas pueden proporcionar un efecto calmante y relajante. Es una mezcla especialmente para la mujer para hacerla sentir como en sus mejores días. Además pueden proporcionar un efecto refrescante para la piel y ayudan a equilibrar las emociones.

Recomendaciones de uso Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® SOLACE

- Se puede utilizar diario, durante el ciclo menstrual o en cambios hormonales, aplicarlo directamente sobre el abdomen y dar un ligero masaje calmante y disfrutar de su relajante aroma
- Aplíquelo sobre la piel para gozar de su efecto refrescante y relajante

- Difunda para generar un ambiente relajado

dōTERRA® Salon essentials Root to TipSerum

- Brinda acondicionamiento, alisamiento y brillo inmediatos
- Auxiliar para gozar de un acondicionamiento profundo
- Promueve el mantenimiento de la superficie del cabello, dejándolo suave, brillante y sedoso y con una apariencia espectacular

Recomendaciones de uso para Aceite Esencial dōTERRA® ROMERO (Rosemary)

- Difunda cuando experimente tensión nerviosa y fatiga ocasional
- Aplíquelo sobre el cuero cabelludo y dé un masaje suave si desea obtener la apariencia de un cabello abundante
- Condimente el platillo de su preferencia con una o dos gotas de Aceite esencial de Romero dōTERRA® y deguste su delicioso sabor
- Difunda al ejercitarse para obtener un ambiente cargado de energía

Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® SERENITY

Es una mezcla exclusiva de dōTERRA® que combina los aromas de lavanda, mejorana, manzanilla romana e ylang ylang con los cálidos aromas del sándalo hawaiano y la vainilla para crear una valiosa mezcla de aceites esenciales que toda la familia puede disfrutar por su delicioso suave aroma relajante y tranquilizador que ayudan a disminuir la sensación de la tensión, mitigar las emociones negativas y dejar una sensación de paz. Serenity es una mezcla perfecta para difundir a la hora de acostarse o cuando se siente alterado.

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® SERENITY

- Difunda su inigualable fragancia calmante y renovadora para crear un ambiente propicio antes del sueño reparador
- Difunda para crear un sutil aroma ideal para el relajamiento
- Utilícelo cuando tenga la sensación de estar tenso y alterado para dar un ligero masaje en la parte posterior de la nuca, en muñecas, plantas de los pies y manos.

Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® SMART & SASSY

Es una mezcla exclusiva de flores y elementos naturales conocidos por promover ambiente armónico, como la toronja, limón, menta, jengibre y canela. Selección que fue cuidadosamente creada para apoyar el consumo de esta mezcla en sus comidas. Los aceites esenciales contenidos pueden generar la sensación de saciedad y promueve un estado de ánimo positivo.

Recomendaciones de uso Mezcla Aceites Esenciales dōTERRA® SMART & SASSY

- Agréguelo al agua o al té y bébalo antes de hacer ejercicio para experimentar una sensación energizante
- Puede consumirse dos o tres gotas en un vaso de agua antes de las comidas, es una bebida deliciosa.

dōTERRA® Salon essentials Smoothing Conditioner (acondicionador alisador)

- Aplique de la mitad del cabello, hacia las puntas
- Contribuye a la apariencia y acondicionamiento, alisamiento y brillo inmediatos en el cabello
- Auxiliar en la mejora de cabello dañado y puntas abiertas
- Ayuda a mantener el cabello con una apariencia saludable, aunque se vea expuesto a la luz del sol o al calor de la secadora
- Contribuye a aumentar la retención del color en cabellos tratados químicamente

Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® TERRASHIELD

- Difunda, su aroma es auxiliar para protegerse de los insectos de forma natural.

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® TOMILLO (Thyme)

- Debido a su alto contenido de timol, se debe diluir con Aceite fraccionado de coco de dōTERRA® antes de su aplicación tópica.
- Difúndalo en el ambiente.
- Mezcle con Aceite fraccionado de coco de dōTERRA® para dar masaje en pecho y espalda y gozar de una sensación de frescura
- Añádalo a su rutina de belleza para dar una apariencia de piel lisa y tersa
- Añada una gota de Aceite esencial de Tomillo dōTERRA® para condimentar el sabor de sus alimentos
- Difunda si desea ahuyentar insectos

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® TORONJA (Grapefruit)

- Agréguelo a la rutina facial nocturna de sus adolescentes como un auxiliar para mejorar la apariencia de la piel (evite la exposición al sol)
- Difunda el Aceite esencial de Toronja dōTERRA® para evocar la sensación de motivación por una comida saludable
- Si desea darse un masaje relajante que deje una fragancia ligera y edificante, use Aceite esencial de Toronja dōTERRA®

dōTERRA® VERÁGE

- Inclúyala como parte de sus rutinas faciales matutina y nocturna
- Ayuda a mantener la piel limpia e hidratada
- Regálese todos los días en su casa una experiencia de spa que genera la sensación de energía y limpieza

dōTERRA® VERÁGE IMMORTELLE Hydrating Serum

- Úselo si desea darle a su piel una apariencia lisa, tersa y juvenil.

dōTERRA® VERÁGE Moisturizer

- Promueve en su piel una apariencia de brillo natural
- Contribuye a dar la sensación de tersura de la piel a cualquier edad
- Apoya la humectación de la piel
- Ayuda a mantener la piel limpia

dōTERRA® VERÁGE Toner

- Utilícela como auxiliar en la limpieza e hidratación de la piel
- Aplíquelo para dar una apariencia de piel lisa, tersa y firme
- Da una apariencia suave a las líneas de expresión

Recomendaciones de uso Aceite esencial de dōTERRA® VETIVER (Vetiver)

- Agregue una o dos gotas a su té favorito le dará un aromático sabor
- Aplíquelo a los pies como parte de un reconfortante masaje
- Aplíquelo en el cuello y en los pies para generar la sensación de tranquilidad
- Después de un día de arduo trabajo, aplíquelo como parte de un masaje relajante antes de dormir

Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® WHISPER

Selección de aceites esenciales de bergamota, los aromas del jazmín y el ylang ylang combinan sus olores con los perfumes cálidos y de especias del pachulí, vainilla, canela y cacao para crear la mezcla ideal para mujeres Whisper de dōTERRA®. Su delicado aroma se combina con la química de cada persona para crear una fragancia única y personal.

Recomendaciones de uso Mezcla de Aceites Esenciales dōTERRA® WHISPER

- Después de bañarse, aplíquelo en las muñecas para crear una exclusiva y deliciosa fragancia que acentúa el aroma corporal promoviendo la sensación de belleza y feminidad
- Difunda en la noche, y disfrute de su cálido aroma
- Combínelo con la crema para manos y cuerpo para crear una sensación de humectación
- Después de un día complicado ideal para dar un masaje relajante

dōTERRA® xEO Mega

- Promueve el bienestar general.

Recomendaciones de uso Aceite Esencial dōTERRA® Ylang Ylang (Ylang Ylang)

- Aplíquese en la parte dorsal del cuello y disfrute de una sensación relajante.
- Mezcle de 5 a 6 gotas con Aceite fraccionado de coco dōTERRA® y aplique un masaje en la espalda y los hombros para promover una sensación de descanso.
- Puede agregar un par de gotas a su champú y aplicar en el cuero cabelludo para darle al cabello una apariencia saludable y brillante.
- Difunda para crear una sensación agradable.

dōTERRA® Zendocrine

Zendocrine es una mezcla exclusiva de dōTERRA® con una minuciosa selección de potentes elementos como el romero, cilantro y baya de enebro, conocidos por sus propiedades desintoxicantes, mientras que la tangerina y el geranio tienen efectos purificadores contra las sustancias no deseadas. Actúan también para ayudar a eliminar la sensación de pesadez.

Recomendaciones de uso dōTERRA® Zendocrine:

- Agregue una o dos gotas a las bebidas cítricas, té o agua y disfrute de su delicioso sabor.
- Brinda una sensación de bienestar.
- Puede usarse combinado con loción para cuerpo y/o Aceite fraccionado de coco dōTERRA® al dar un masaje