

스피어민트

Mentha spicata 15ml

dōTERRA®

PRODUCT INFORMATION PAGE



CPTG®

- **활용방법:** A I
- **식물부분:** 식물 전체
- **추출방법:** 증기 증류법
- **향의특징:** 달콤한 향, 민트향, 신선한 향
- **전 성분:** 스피어민트 100%
- **주요 화학구조:** 카르본, 리모넨, 1,8-시네올, 베타-미르센
- **Food additives** (식품첨가물 - 에센셜오일 천연향료)

특장점(Primary Benefits)

- ✓ 탄산소다에 한두방울 떨어뜨려 소프트 드링크로 마시거나, 따뜻한 허브 차로 마시면 좋습니다.
- ✓ 양고기 요리나 소스에 사용하면 감칠맛을 더해줍니다.
- ✓ 활력과 좋은 기분을 가져다 주는 신선한 향으로 마음의 긴장감을 낮추고 맑은 정신을 갖는데 도움을 줍니다.

스피어민트

Mentha spicata 15ml

- 제품번호: 60202026
- 회원가격: 42,000원
- 용량: 15mL
- PV: 35



제품 설명(Product Description)

스피어민트는 키가 28~102cm 자라며 온화한 기후에서 번성하는 다년생 식물입니다. 박하 향과 상쾌한 맛으로 입안을 시원하게 해주어 껌, 사탕, 치과용 제품에 다양하게 사용되고 있습니다.

페퍼민트 보다 순한 타입으로, 청량한 스피어민트 향은 긍정적인 분위기 조성에 도움을 주며, 시원한 향기가 활력을 가져다 줍니다.

탄산소다에 한두 방울 떨어뜨려 소프트 드링크로 마시거나, 따뜻한 허브 차로 마시면 좋습니다. 또한, 샐러드, 음료, 디저트 뿐만 아니라 양념장에 고기를 재울 때도 한 두 방울 첨가하시면 좋습니다.

활용방법(Directions for use)

I **섭취:** 에센셜 오일 1~2 방울을 따뜻한 물이나 생수 또는 주스에 타서 마시거나 요리에 첨가하면 좋습니다. 빵이나 과자를 만들 때 소량을 첨가하면 맛과 향의 풍미가 더해집니다.

- 입안이 텁텁하여 상쾌함을 원할 때 물에 한두방울 섞어 입안을 헹굽니다.
- 물 또는 음료에 한두방울 넣어 마십니다.

◆ **아로마** A **Tips :** 에센셜 오일의 향기를 맡으면 기분전환에 도움이 됩니다.

주의사항(Cautions)

- 피부에 자극이 있을 수 있습니다.
- 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하시기 바랍니다.
- 임신, 수유 중이거나 질병치료를 받고 있는 경우 의사와 먼저 상의하시기 바랍니다.
- 눈, 귀 등 민감한 부위에는 사용을 피하시기 바랍니다.

활용방법(APPLICATION METHODS)

- A 향기(아로마)
- T 도포(바르는 방식)
- I 섭취

피부민감도(SKIN SENSITIVITY)

- N 회석 불필요
- S 회석 필요(여리고 민감한 피부)
- D 반드시 회석하여 사용

본 제품은 질병의 예방이나 치료를 목적으로 하는 의약품이 아닙니다.