

간 건강 개선 프로젝트

 **젠 컴플렉스**
ZenComplex™



※제품의 부원료 중 정향추출물 원료 이미지

품질 최우선주의 도테라 젠 컴플렉스로
당신의 간 건강을 스마트하게 데일리 케어하세요!

판매업소: 도테라 코리아 (제조업소: ㈜서흥)
서울특별시 서초구 남부순환로 2561, 지하 1층~지상 2층
www.doterra.co.kr

dōTERRA
pursue what's **pure**

간 건강 개선 프로젝트

 **젠 컴플렉스**
ZenComplex™



스마트한 간 건강 케어를 위한

밀크씨슬추출물 건강기능식품

dōTERRA
pursue what's **pure**

젠 컴플렉스 ZenComplex™

함께 하는 도테라 간 건강 개선 프로젝트!

간 건강에 도움을 줄 수 있는 **밀크 씨슬 추출물**과
간간하게 선별된 식물추출물들이 부원료로 함유되어 있는
도테라 젠 컴플렉스는 차별화된 프리미엄 건강기능식품입니다.

특히 **다시마 추출물, 아라비아 검, 고본뿌리분말, 마시멜로뿌리분말,**
정향나무추출분말, 마늘추출물분말, 우영농축분말,
서양민들레추출물분말, 차전자피식이섬유 등
젠 컴플렉스만의 식물 추출 블렌드가 부원료로 조화롭게 배합되어 있습니다.

도테라의 품질 최우선주의 철학이 그대로 반영된
도테라 젠 컴플렉스로 간 건강을 스마트하게 데일리 케어하세요!

제품 특징

- 식약처에서 기능성을 인정한 **간 건강에 도움을 줄 수 있는** 건강기능식품 원료 **밀크씨슬 추출물**(스페인산)과 부원료로 까다롭게 엄선된 식물 추출물이 도테라만의 독점 기술력으로 블렌딩!
- 하루 2캡슐로 **식약처에서 제시하는 실리마린 일일 섭취량 130mg** 제공!
간편한 간 헬스 서포터!
- 다시마추출물분말, 아라비아검, 고본뿌리분말, 붉은토끼풀잎추출물, 마시멜로뿌리분말, 정향나무추출분말, 15곡발효효소분말, 마늘추출물분말, 우영농축분말 서양민들레추출물 분말, 차전자피식이섬유 등 **도테라만의 식물 추출물 블렌드**가 부원료로 함유!
- 부원료 식물성 **HPMC(히드록시프로필메틸셀룰로오스)** 캡슐로 안전하게 섭취!
*HPMC 캡슐은 수분 및 화학적 안정성이 좋은 식물성 셀룰로오스 기반의 캡슐입니다.
- 도테라의 건강기능식품 무첨가 원칙! 합성 향료, 착색료, 유화제, 이산화규소 등 무첨가



이런 분들은 꼭 드세요!

- 아침에 일어나기 힘든신 분
- 불규칙한 생활로 피로감을 느끼시는 분
- 과로, 잦은 야근으로 피곤하신 분
- 간 건강이 걱정되시는 분
- 활력 있는 생활을 원하시는 분
- 가공식품, 인스턴트 식품을 자주 섭취하시는 분
- 전반적인 간 건강 관리에 도움이 필요하신 분
- 간 건강을 위해 믿을 수 있는 밀크씨슬 제품을 찾으시는 분

영양 · 기능정보

간 건강에 도움을 줄 수 있음

1회 섭취량: 2캡슐(1g), 총 30회 분량

1회 분량당	함량	% 영양성분기준치
열량	0kcal	
탄수화물	1g	0%
단백질	0g	0%
지방	0g	0%
나트륨	0g	0%
실리마린	130mg	

※ %영양성분기준치: 1일 영양성분기준치에 따른 비율

제품정보

총 내용량	30회 분량 / 밀크씨슬추출물 60캡슐(30g)
1일 섭취량	2캡슐(1g)
섭취방법	· 1일 1회, 1회 2캡슐을 충분한 물과 함께 섭취하세요.
주의사항	· 알레르기 반응이 나타나는 경우에는 섭취를 중단하십시오. · 임신부, 수유 여성, 질병 치료 중인 분은 섭취 전 의사와 상담 후 섭취하십시오. · 설사, 위통, 복부팽만 등의 위장관계 장애가 나타나는 경우에는 섭취에 주의하십시오.

젠 컴플렉스

간 건강 개선 프로젝트,
젠 컴플렉스로 안전하고 스마트하게
당신의 간 건강을 지켜주세요!



₩ 49,000원 (세) 37,000원 (PV 27)

● The zen of healthy liver 도테라 젠 컴플렉스란?

젠(Zen)이란 역사 속 불교 선종에서 유래된 말로, 목표에 대한 단순성과 직관을 강조하는 접근법을 뜻합니다.
도테라 젠 컴플렉스는 '건강한 간 관리를 위한 심플하고 직관적인 뉴트리션'을 제시하기 위해 고안된 도테라만의 밀크씨슬 추출물 건강기능식품입니다. 도테라만의 독점 식물 추출물 블렌드도 부원료로 조화롭게 배합되어 있습니다.

● 젠 컴플렉스 주원료, 밀크씨슬(Milk Thistle)

밀크씨슬은 마리아 엉겅퀴(Silybum Marianum)라고 불리는 국화과 식물로, 2,000년 전 고대 그리스에서부터 밀크씨슬의 잎을 사용하였다는 기록이 있습니다. 밀크씨슬 안의 실리마린이라는 성분이 간을 보호하여 주는 것으로 알려져 있습니다.

밀크씨슬 추출물은 식품의약품안전처로부터
간 건강에 도움을 줄 수 있음을 인정받은 기능성 원료입니다.



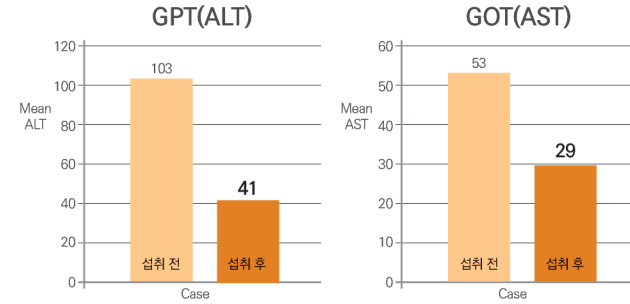
※ 출처 : 식품안전나라

데일리 간 케어 시스템

ZenComplex™

⑤ 기능성 원료 밀크씨슬추출물(실리마린) 인체적용시험 결과

섭취 8주 후 간 기능 지표 개선



※ GPT, GOT :
간 세포가
파괴되거나 손상을
받았을 시 효소
유출로 인한 혈중
수치 증가

- 1일 섭취량 : 실리마린 140mg
- 인체적용시험기간 : 8주
- 대상자 : 50명 (실험군 25명, 대조군 25명)
- 출처 : Hepatitis Monthly, Summer 2008, 8, 3, 191-195
- ※ 인체적용시험 결과가 모든 사람에게 동일하게 적용되는 것은 아님

⑤ 젠 컴플렉스 함유 부원료, 도테라 독점 식물추출물 블렌드



다시마추출물분말



아라비아검



고분뿌리분말



마시멜로뿌리분말



정향추출물분말



우영농축분말



마늘추출물분말



차전자피식이섬유

dōTERRA
pursue what's pure

간이 하는 역할은 무엇일까요?



해독작용



혈액량 조절



면역체형성 관여



담즙생성

● 간은 우리 몸에서 가장 큰 장기로, 혈액을 통해 공급받은 영양분을 우리 몸에 필요한 물질로 만들어 저장하며, 체내에서 생성된 여러 종류의 유해물질과 외부에서 들어온 약물, 음식, 박테리아로부터 생성된 독소, 식품 첨가물과 같은 여러 화학물질에 포함된 독성을 제거하는 해독작용의 역할을 합니다. 즉 다양한 화학반응을 통해 이러한 독성물질을 유독성이 적은 물질로 변화시키거나 배설하기 쉬운 수용성 물질로 만들어서 신체를 보호하게 됩니다.

● 간의 모세혈관에는 쿠퍼 세포라는 특수 세포가 있어 이물질을 먹어 버리는 식세포 작용에 의해 혈액 속의 이물질을 제거하고, 면역글로불린이나 면역체 형성 등에 관여합니다. 또한 간은 하루에 500~1,000ml 가량의 담즙을 생성하는데, 담즙은 담관을 통하여 십이지장으로 분비되어 지방이 쉽게 소화, 흡수될 수 있도록 지방을 유화시키는 작용을 합니다.

※ 출처 : 식품안전나라

※ 건강 정보는 제품정보와 관련 없는 내용입니다

● 간의 기능을 유지하는 것이 왜 중요할까요?

간은 영양소를 가지고 몸에 필요한 여러 가지 물질을 만드는 대사작용, 해독작용, 면역작용, 담즙형성과 같은 여러 가지 기능을 하는데, 간의 기능이 저하되면 이러한 기능들이 제대로 이루어지지 않습니다.

간의 기능이 떨어지게 되면 간염, 간경화, 간성뇌증, 지방간, 알코올성 간 질환 등과 같은 간 질환이 발생할 수 있습니다. 간은 간세포가 서서히 파괴되어 반 이상의 기능이 저하되어도 특별한 증상이 나타나지 않아, 많이 나빠지지 않는 한 아무런 증상이 나타나지 않습니다. 따라서 자신의 건강을 과신하여 지나친 음주 등으로 간을 혹사 시키게 되면 간경변증 등으로 진행될 수 있으므로 간의 기능을 유지하는 것이 중요합니다.

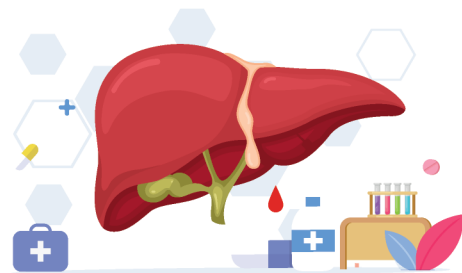
● 간 기능이 저하되는 원인은 무엇일까요?

간 기능 저하는 간염 바이러스와 과량의 알코올 섭취가 가장 일반적인 원인이 되며 그밖에도 약물, 영양불량, 대사이상, 비만 등에 의해 일어날 수 있습니다.

● 간 건강을 유지하는 일상적인 방법은 무엇일까요?

우리의 간은 바람직하지 않은 식생활, 지나친 음주 및 비만 등의 요인으로 그 기능이 저하될 수 있습니다. 따라서 간 기능을 개선하기 위해서는 바람직한 식생활을 통해 모든 음식을 골고루 섭취하는 것이 중요하며, 간에 유익한 술은 없으므로 절제하는 음주 습관이 필요합니다.

또한 적당한 운동은 건강한 간을 유지하는데 도움이 되는데, 무리한 운동으로 인한 급격한 체중 감소는 오히려 심각한 지방간 및 지방간염 뿐 아니라 간 손상을 일으킬 수 있으므로 피해야 합니다.



※ 건강 정보는 제품 정보와 관련 없는 내용입니다.