

シェフは子どもたち!

# dōTERRA de Family Cooking

夏休みや休日の思い出づくりに、家族でお料理しませんか？  
 主役はもちろん子どもたち、大人はサポートに徹しましょう。  
 おぼつかない手つきにハラハラドキドキ…でも信じて見守って！  
 食卓を囲んで、楽しい団らんのひと時をお過ごしください。



## フリースタイル手打ちパスタ

中力粉またはセモリナ粉と卵があればOK。オイルを加えてよくこねた生地を、お好みの形に成形して茹で上げて。

- おすすめ
- オレガノ ●バジル
  - ローズマリー ●レモン

どんな形ができるかな？



## ツートンカラーのアイスバー

お好みの型とジュースで楽しく作ろう！牛乳やココナッツミルクにオイルを加えて時間差で注ぎ入れ、グラデーションを楽しんで。

- おすすめ
- 柑橘系全般 ●シナモンバーク ●カシア

こんなわりリフレッシュ!



今も昔もパーティーの主役



## スイカのフルーツポンチ

季節のフルーツや缶詰を食べやすくカット。スイカの器に盛りつけたら、オイルを加えたサイダーをそっと注いで。

- おすすめ
- 柑橘系全般 ●ローズマリー
  - スペアミント

## 夏野菜のフレッシュサラダ

ちょっとぐらい不格好でも、自分で切ったらおいしいね。オイルを加えた香り豊かなドレッシングで、たっぷり召し上がれ。

- おすすめ
- 柑橘系全般 ●ブラックペッパー
  - ジンジャー



野菜が好きになれるかも!?

### 夏料理に欠かせないオイルSET



**グレープフルーツ**  
 PV: 22.00  
 WA/WC価格: 2,350円  
 製品番号: 30100103



**バジル**  
 PV: 27.00  
 WA/WC価格: 2,900円  
 製品番号: 30010203



**ブラックペッパー**  
 PV: 29.00  
 WA/WC価格: 3,100円  
 製品番号: 41040203



**ライム**  
 PV: 17.00  
 WA/WC価格: 1,850円  
 製品番号: 30870103



**レモン**  
 PV: 14.00  
 WA/WC価格: 1,500円  
 製品番号: 30120103



**ローズマリー**  
 PV: 18.00  
 WA/WC価格: 1,950円  
 製品番号: 30200203

## 全部で127.00PV獲得!

毎月1～15日の間にLRP注文で125PV以上購入されると、人気のdōTERRA製品を1品プレゼントします。



清潔なキッチンで楽しくお料理  
**オンガード** (食品添加物)  
 5mL 非売品

※プレゼントは1アカウントにつき毎月1回、1品限りです。また、複数注文の合算はできません。

価格はすべて税込です。