



dōTERRA de Family Cooking

夏休みや休日の思い出づくりに、家族でお料理しませんか？
 主役はもちろん子どもたち、大人はサポートに徹しましょう。
 おぼつかない手つきにハラハラドキドキ…でも信じて見守って！
 食卓を囲んで、楽しい団らんのひと時をお過ごしください。



フリースタイル手打ちパスタ

中力粉またはセモリナ粉と卵があればOK。オイルを加えてよくこねた生地を、お好みの形に成形して茹で上げて。

- おすすめ**
- オレガノ ●バジル
 - ローズマリー ●レモン

どんな形ができるかな？



ツートンカラーのアイスバー

お好みの型とジュースで楽しく作ろう！牛乳やココナッツミルクにオイルを加えて時間差で注ぎ入れ、グラデーションを楽しんで。

- おすすめ**
- 柑橘系全般 ●シナモンバーク ●カシア

こまわりリフレッシュ！

夏料理に欠かせないオイルSET

- | | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|
|
グレープフルーツ
PV: 22.00
WA/WC価格: 2,350円
製品番号: 30100103 |
バジル
PV: 27.00
WA/WC価格: 2,900円
製品番号: 30010203 |
ブラックペッパー
PV: 29.00
WA/WC価格: 3,100円
製品番号: 41040203 |
ライム
PV: 17.00
WA/WC価格: 1,850円
製品番号: 30870103 |
レモン
PV: 14.00
WA/WC価格: 1,500円
製品番号: 30120103 |
ローズマリー
PV: 18.00
WA/WC価格: 1,950円
製品番号: 30200203 |
|---|--|---|--|--|---|

今も昔もパーティーの主役



スイカのフルーツポンチ

季節のフルーツや缶詰を食べやすくカット。スイカの器に盛りつけたら、オイルを加えたサイダーをそっと注いで。

- おすすめ**
- 柑橘系全般 ●ローズマリー
 - スペアミント

夏野菜のフレッシュサラダ

ちょっとぐらい不格好でも、自分で切ったらおいしいね。オイルを加えた香り豊かなドレッシングで、たっぷり召し上がれ。

- おすすめ**
- 柑橘系全般 ●ブラックペッパー
 - ジンジャー



野菜が好きになれるかも！

全部で127.00PV獲得！

毎月1～15日の間にLRP注文で125PV以上購入されると、人気のdōTERRA製品を1品プレゼントします。



清潔なキッチンで楽しくお料理
オンガード (食品添加物)
 5mL 非売品

※プレゼントは1アカウントにつき毎月1回、1品限りです。また、複数注文の合算はできません。

価格はすべて税込です。