

# Siberian Fir (Abete siberiano)

*Abies sibirica* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**Parte della pianta:** aghi, ramoscelli

**Metodo di estrazione:** distillazione in corrente di vapore

**Descrizione aromatica:** verde, legnoso, fresco

**Principali composti chimici:** Bornil acetato

## BENEFICI PRINCIPALI

- Aiuta a riequilibrare le emozioni
- Facilita la respirazione

## Siberian Fir (Abete siberiano)

*Abies sibirica* 15 ml

Codice Prodotto: 60203653

## DESCRIZIONE

L'abete siberiano è una conifera ad alto fusto di colore chiaro originaria della Russia e del Canada. L'olio essenziale di Abete siberiano ha un profumo legnoso e rinfrescante, rinomato per le sue proprietà calmanti e rilassanti. La maggior parte dei benefici distensivi dell'olio essenziale di Abete siberiano si deve alla sua eccezionale composizione chimica, principalmente costituita da bornil acetato. L'Abete siberiano ha un effetto emolliente per la cute, il che lo rende un olio essenziale ideale da usare per il massaggio. L'Abete siberiano facilita la respirazione, calma gli stati emotivi e ha un effetto riequilibrante.

## INDICAZIONI

- Dopo l'attività fisica intensa applicalo su muscoli e articolazioni oppure diluiscilo con olio di cocco frazionato per il massaggio.
- Aggiungi una o due gocce alla crema idratante e applica sulla parte posteriore del collo sulla pianta dei piedi.
- Applicalo topicamente sulla pelle per lenire lievi irritazioni cutanee.

## MODO D'USO

**Aromatico:** Aggiungere tre o quattro gocce in un diffusore.

**Interno:** Diluire una goccia in 125 ml di liquido.

**Topico:** Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 ml di olio vettore.

## PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza, allattamento o problema di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

