

Ginger (Zenzero)

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

Parte della pianta: radice

Metodo di estrazione: distillazione in corrente di vapore

Descrizione aromatica: caldo, speziato, terroso, dolce

Principali composti chimici: α -zingiberene, sesquifellandrene

BENEFICI PRINCIPALI

- Aroma piacevole e lenitivo
- Una rinomata spezia utilizzata in molte pietanze da ogni parte del mondo

Ginger (Zenzero)

Zingiber officinale 15 ml

Codice Prodotto: 60204669

DESCRIZIONE

Ora reperito in Madagascar, l'olio essenziale di Zenzero di dōTERRA si ricava dal rizoma fresco della pianta di zenzero, il fusto sotterraneo da cui si sviluppa l'apparato radicale. Molto diffuso in numerose ricette asiatiche, lo zenzero ha un gusto piccante e aromatico se utilizzato come spezia in cucina. Nelle culture occidentali, lo zenzero è più spesso impiegato nella preparazione di dolci come il pan di zenzero e i biscotti. Applicato topicamente, l'olio essenziale di Zenzero regala una piacevole sensazione di calore sulla pelle.

INDICAZIONI

- Utilizza l'olio essenziale di Zenzero per preparare pietanze dolci e salate.
- Nei lunghi viaggi in auto, metti una goccia di Zenzero su un batuffolo di cotone e posizionalo nel portabevande.
- Applicalo sulla parte bassa dell'addome per un massaggio rilassante.

MODO D'USO

Aromatico: Aggiungere tre o quattro gocce in un diffusore.

Interno: Diluire una goccia in 125 ml di liquido.

Topico: Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore.

PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza, allattamento o problema di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili. Evitare l'esposizione alla luce solare e ai raggi UV per le 12 ore successive all'applicazione del prodotto.

