

# Eucalyptus (Eucalipto)

*Eucalyptus radiata* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**Descrizione aromatica:** canforaceo, arioso

**Metodo di estrazione:** distillazione in corrente di vapore

**Parte della pianta:** foglia

**Principali composti chimici:** eucaliptolo, alfa-terpineolo

## BENEFICI PRINCIPALI

- Favorisce il rilassamento.
- Aiuta a sentirsi più calmi e concentrati.

## Eucalyptus (Eucalipto)

*Eucalyptus radiata* 15 ml

Numero di lotto: 60203817

## DESCRIZIONE

Gli eucalipti, chiamati anche alberi della gomma, sono alberi sempreverdi ad alto fusto che possono crescere fino a un'altezza di 15 metri. I principali composti chimici dell'*Eucalyptus radiata* sono l'eucaliptolo e l'alfa-terpineolo, che lo rendono un olio ideale per un'esperienza di massaggio rilassante. L'olio di Eucalipto favorisce una sensazione di relax e allevia la tensione. Presenta inoltre proprietà benefiche per la pelle.

## UTILIZZI

- Aggiungere una goccia alla propria crema idratante preferita e applicare sulla pelle con movimenti circolari.
- Aggiungere una goccia su un batuffolo di cotone e metterlo nelle scarpe, nei cassetti o in altri posti che possono accumulare cattivi odori.
- Mischiare con Limone e Menta piperita per un profumo rivitalizzante.

## INDICAZIONI

**Aromatico:** Aggiungere tre o quattro gocce in un diffusore.

**Topico:** Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 ml di olio vettore.

## AVVERTENZE

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza, allattamento o problema di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

