

# dōTERRA Align™

Miscela armonizzante 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**Ingredienti:** Oli essenziali di frutto del bergamotto, seme di coriandolo, foglia di maggiorana, menta piperita, geranio, basilico, rosa, fiore di gelsomino in una base di olio di cocco frazionato

**Descrizione Aromatica:** Verde, fresco, erbaceo, leggermente floreale

## BENEFICI PRINCIPALI

- Favorisce una pratica efficace dello yoga
- Favorisce un senso di autoaccettazione, fiducia e fluidità
- Incoraggia l'armonia e la calma

dōTERRA Align™

Miscela armonizzante 5 ml

Numero di lotto: 60205609

## DESCRIZIONE PRODOTTO

Ti senti scollegato dalla realtà e incapace di controllare ciò che accade attorno a te? L'aromaterapia e alcune semplici posizioni di yoga aiutano a creare una sensazione di pace e motivazione, ritrovare il proprio centro e ripartire con nuovi propositi. Dobbiamo ricordarci del nostro valore e mantenere un senso di fiducia in noi stessi ogni giorno. Con gli oli essenziali di bergamotto, coriandolo, maggiorana, menta piperita, rosa ed essenza di gelsomino in una base di olio di cocco frazionato, dōTERRA Align Miscela armonizzante aiuta a sviluppare un senso di fiducia in se stessi e a rimanere aperti a ogni possibilità.

## UTILIZZI

- Applicare all'altezza del cuore, sui polsi e sulla parte posteriore del collo per favorire una sensazione di autoaccettazione e fluidità.
- Sfruttare tutti i benefici di Align ogni volta che ci si sente apatici e distratti.
- Le posizioni di yoga ideali da praticare con l'aroma di Align sono quella del guerriero III, quella del triangolo e quella del cancello.
- Può essere utilizzato mentre si pratica yoga o in qualsiasi momento della giornata.

## INDICAZIONI

**Uso aromatico:** Applicare varie gocce su gioielli con diffusore di oli essenziali, dolomite naturale o diffusori di pietra lavica.

**Uso topico:** Applicare una o due gocce sulla zona desiderata. Vedere le ulteriori precauzioni di seguito indicate.

## AVVERTENZE

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza, allattamento o problema di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

