

Cedarwood (Cedro rosso)

Juniperus virginiana 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



BENEFICI PRIMARI

- L'olio di Cedro rosso ha proprietà calmanti e riequilibranti per il corpo e la mente.
- Grazie ai suoi benefici stabilizzanti, favorisce il benessere e la vitalità prima dell'esercizio fisico, migliorando la concentrazione.
- Le proprietà depurative dell'olio di Cedro rosso aiutano inoltre a ridurre le imperfezioni cutanee.
- Grazie alla sua composizione chimica, l'olio di Cedro rosso è inoltre un efficace repellente per insetti in tutte le stagioni.
- Utilizzato fin dall'antichità per le sue innumerevoli applicazioni sia sotto forma di olio che di pianta.

DESCRIZIONE

Rinomato per il colore intenso e il profumo caldo e legnoso, l'olio essenziale di Cedro rosso fornisce una miriade di benefici. Cedro rosso è considerato uno degli oli più equilibranti e aiuta a favorire un ambiente rilassante al termine di una lunga giornata. Il cedro rosso è originario dei climi freddi, cresce ad alta quota e può raggiungere i 30 metri di altezza. L'olio di Cedro rosso evoca una sensazione di vitalità e benessere, che ricorda le dimensioni e la forza dell'albero da cui è ricavato. Applicato topicamente, l'olio di Cedro rosso ha proprietà purificanti. È inoltre utilizzato spesso nel massaggio per rilassare e lenire la mente e il corpo.

INDICAZIONI

- Prima dell'esercizio fisico, massaggia una o due gocce sul petto per stabilizzare e concentrare la mente.
- Per attenuare gli inestetismi cutanei, applica una goccia direttamente sull'area interessata.
- Diffondi l'olio di Cedro rosso in casa, in ufficio o negli spazi dove lavori per favorire una sensazione di sicurezza in sé stessi.
- Usalo alla fine di una lunga giornata per agevolare l'equilibrio emotivo e un ambiente rilassante.
- Crea la tua formula repellente contro gli insetti agli oli essenziali con l'olio di cocco frazionato e l'olio di Cedro rosso di dōTERRA.

MODO D'USO

Aromatico: Aggiungere tre o quattro gocce in un diffusore.

Topico: Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore.

AVVERTENZE

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza, allattamento o problema di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

