

वाइल्ड ऑरेंज (संतरा)

साइट्रस सिनेंसिस 5 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



उपयोगिता: A I S

पौधे का हिस्सा: ऑरेंज का छिलका

निष्कर्षण की विधि: कोल्ड प्रोसेस्ड/एक्सप्रेसड

सुगंध का विवरण: स्वीट, फ्रेश, साइट्रस

मुख्य रासायनिक अंश: लिमोनेन

वाइल्ड ऑरेंज | साइट्रस सिनेंसिस 5 मिली

SKU: 60220336

प्राथमिक फ़ायदे

- + अपने मनपसंद नाशतों को नए जायके देकर अपनी पाककला को निखारिए.
- + स्मूदीज़ या चाय में वाइल्ड ऑरेंज एसेन्शियल ऑयल का तड़का आपके तन-मन में एक संवेदना जगा देगा.
- + चुस्ती-फुर्ती जगाने वाला और भावनात्मक रूप से सकुशलता का अहसास दिलाने वाला
- + तन-मन में नई जान जगाए.

प्रोडक्ट का विवरण

वाइल्ड ऑरेंज को इसके छिलके से कोल्ड प्रेस्ड विधि द्वारा प्राप्त किया गया है. यह अपनी ऊर्जा देने वाली सुगंध तथा अनेक फ़ायदों के कारण डोटैरा का एक सबसे ज्यादा बिकने वाल एसेन्शियल ऑयल है. उच्च मोनोटेरपेनेस वाले वाइल्ड ऑरेंज एसेन्शियल ऑयल में एक तीव्र तथा मनमोहक खुशबू होती है जो कि इसे छिड़कने के लिए अतिउत्तम बनाती है. इसे पानी में मिलाकर उसमें नींबू का जायका पैदा करके पिया जा सकता है. वाइल्ड ऑरेंज एसेन्शियल ऑयल को छिड़कने से एक ऊर्जाभरा और सकारात्मक मूड बनाने वाला माहौल बनता है. इसे किसी भी एसेन्शियल ऑयल के साथ मिलाकर एक फ्रेश, स्वीट, ताजगीभरी खुशबू पाई जा सकती है.

इस्तेमाल

- + एक बढ़िया जायका पाने के लिए रोजाना अपने पानी में एक बूंद मिलाएं.
- + अपने नाश्ते जैसे कि फ्रेंच टोस्ट या मफिन्स में वाइल्ड ऑरेंज एसेन्शियल ऑयल की एक बूंद मिलाकर उनमें एक निराला स्वाद जगाइए.
- + सर्दियों के मौसम में अपनी मनपसंद चाय में इसकी एक या दो बूंद मिलाकर पीने में रोग प्रतिरोधकता को बढ़ाने में मदद मिलती है.
- + एक सकारात्मक माहौल बनाने के लिए इसको छिड़किए.

इस्तेमाल करने के लिए निर्देश

डिफ़्यूजन: अपनी पसंद के डिफ़्यूजर में तीन से चार बूंदें मिलाएं
आहार में इस्तेमाल के लिए: १२० मिली द्रव में १ बूंद मिलाएं.

सावधानियां

केवल पतला करके इस्तेमाल करें. एक दिन में एक बूंद से अधिक मात्रा का इस्तेमाल न करें. त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं. कम से कम १२ घंटे के लिए यूवी किरणों के संपर्क से बचें.