

रोमन चेमोमाइल

एंथेमिस नोबिलिस 5 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



उपयोगिता: A | I | N

पौधे का हिस्सा: फूल

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

सुगंध का विवरण: फ्लोरल, स्वीट, हर्बिसियस

मुख्य रासायनिक संयोजन: ४-मिथाइल एमिल एंग्लेट, आइसोब्यूटाइल एंग्लेट, आइसो एमिल टिग्लेट

रोमन चेमोमाइल | एंथेमिस नोबिलिस 5 मिली

SKU: 60219597

प्राथमिक फ़ायदे

- + एक स्वीट, फ्लोरल खुशबू देता है
- + निगले जाने पर शांतिकारक असर

प्रोडक्ट का विवरण

रोमन चेमोमाइल जमीन पर झाड़ू के रूप में उगती है और एक फुट की ऊंचाई तक ही बढ़ती है। इसकी पत्तियां धूसर-हरे रंग की होती हैं, फूल गुलबहार से मिलते-जुलते हैं, और खुशबू सेब जैसी होती है। हालांकि रोमन चेमोमाइल का सबसे ज़्यादा इस्तेमाल चाय में किया जाता है, इस एसेन्शियल ऑयल को दूसरे कामों में भी इस्तेमाल किया जा सकता है। रोमन चेमोमाइल एसेन्शियल ऑयल निगले जाने पर शरीर में एक शांतिदायक प्रभाव दिलाता है।

इस्तेमाल

- + चार आउन्स द्रव में, इसकी एक बूंद मिलाकर पतला करें।
- + तन-मन में राहत जगाने के लिए हर्बल चाय या किसी गर्म पेय में इसकी एक से दो बूंदें डालें।

इस्तेमाल के लिए निर्देश

डिफ्यूजन: अपनी पसंद के डिफ्यूजर में तीन से चार बूंदों का इस्तेमाल करें।

आहार में इस्तेमाल के लिए: 120 मिली द्रव में एक बूंद डालकर इसे पतला करें।

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें। आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं।