

# Gyömbér

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Meleg, földes aromájának köszönhetően világszerte számos étel elkészítéséhez használatos, népszerű konyhai fűszer.
- Alkalmazza szárított vagy friss gyömbér helyett édességekhez, például mézeskalácshoz vagy gyömbéres kekszekhez.

## TERMÉKLEÍRÁS

A Madagaszkárról beszerzett dōTERRA gyömbér esszenciális olajat a növény friss rizómájából állítják elő, amely a gyömbér gyökérzetben folytatódó, föld alatti, módosult szára. Az ázsiai ételek kiemelt összetevőjeként ismert gyömbér konyhai fűszerként csípős, aromás ízt kínál. A nyugati hagyományok szerint inkább édességekhez, úgymint mézeskalácshoz vagy gyömbéres kekszekhez használják.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Egész gyömbér helyett alkalmazzon egy csepp olajat édességek és sós-fűszeres ételek elkészítéséhez egyaránt.
- A gyömbérolaj rendkívül hasznos összetevő sütemények, például banánkenyér vagy piték készítéséhez is.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Ételízesítéshez.

## FIGYELMEZTETÉS

Csak hígítva alkalmazza. Ne vegyen be naponta egy cseppnél többet. Gyermekektől elzárva tárolandó. Kerülje a szemmel és nyálkahártyával való érintkezést.

